SPITALUL ORASENESC TANDAREI
JUDETUL IALOMITA

APROBAT
MANAGER
AV. STROE ADRIANA

SPITALUL ORĂȘENESC TĂNDĂREI * CIF: 4365417 * JUD. IALOMIȚA

MENIU SAPTAMANAL

- ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICARI IN FUNCTIE DE RECOMANDARILE MEDICALE ,DE NECESITATILE NUTRITIONALE ALE PACIENTILOR SAU DE DISPONIBILITATEA ALIMENTELOR

3.11.2025 -9.11.2025

NR. 3226 / 3.11.2025

DIRECTOR MEDICAL ,
DR. MOISESCU VLAD ANDREI

DIRECOTR FIN CONTABIL ,
EC. CEAPA SOFICA

CPIAAM ,
AS . PR. IG . CIOBANU ANDREEA

SPITALUL ORASENESC TANDAREI
JUDETUL IALOMITA

Se Aproba,
MANAGER,
AV . STROE ADRIANA



MENIUL ZILEI LUNI - 3.11.2025

REGIM	DIMINEATA	GUSTARE 10	PRANZ	GUSTARE 16	SEARA
COMUN	TELEMEA DE VACA 50 G CRENVURSTI 50 G PAINE 100 G ,CEAI 250 ML	CORN 60 G	CIORBA DE PUI 300 ML * , PILAF DE OREZ + CIUPERCI CU CARNE PUI 200/90 G ARDEI COPT 100 G ,PAINE 200G	NAPOLITANA 45 G	GRIS CU LAPTE 100 G , GEM 40 G CASCAVAL 50 G , SUNCA PRAGA 50 G , PAIN NE 100 G ., CEAI 250 ML
CARDIACI	TELEMEA DE VACA 50 G CRENVURSTI 50 G PAINE 100 G ,CEAI 250 ML	CORN 60 G	CIORBA DE PUI 300 ML * , PILAF DE OREZ + CIUPERCI CU CARNE PUI 200/90 G ARDEI COPT 100 G ,PAINE 200G	NAPOLITANA 45 G	GRIS CU LAPTE 100 G , GEM 40 G CASCAVAL 50 G , SUNCA PRAGA 50 G , PAIN NE 100 G ., CEAI 250 ML
COPII 3-16 ANI	TELEMEA DE VACA 50 G CRENVURSTI 50 G PAINE 100 G ,CEAI 250 ML	CORN 60 G	CIORBA DE PUI 300 ML * , PILAF DE OREZ + CIUPERCI CU CARNE PUI 200/90 G ARDEI COPT 100 G ,PAINE 200G	NAPOLITANA 45 G	GRIS CU LAPTE 100 G , GEM 40 G CASCAVAL 50 G , SUNCA PRAGA 50 G , PAIN NE 100 G ., CEAI 250 ML
COPII 1-3 ANI	TELEMEA DE VACA 50 G CRENVURSTI 50 G PAINE 100 G ,CEAI 250 ML	CORN 60 G	CIORBA DE PUI 300 ML * , PILAF DE OREZ + CIUPERCI CU CARNE PUI 200/90 G ARDEI COPT 100 G ,PAINE 200G	NAPOLITANA 45 G	GRIS CU LAPTE 100 G , GEM 40 G CASCAVAL 50 G , SUNCA PRAGA 50 G , PAIN NE 100 G ., CEAI 250 ML
HIDRIC	CEAI NEINDULCIT 250 ML		SUPA STRECURATA 250 ML		CEAI NEINDULCIT 250ML
INSOTITORI	TELEMEA DE VACA 50 G CRENVURSTI 50 G PAINE 100 G ,CEAI 250 ML	CORN 60 G	CIORBA DE PUI 300 ML * , PILAF DE OREZ + CIUPERCI CU CARNE PUI 200/90 G ARDEI COPT 100 G ,PAINE 200G	NAPOLITANA 45 G	GRIS CU LAPTE 100 G , GEM 40 G CASCAVAL 50 G , SUNCA PRAGA 50 G , PAIN NE 100 G ., CEAI 250 ML
BILIAR	TELEMEA DE VACA 50 G CRENVURSTI 50 G PAINE 100 G ,CEAI 250 ML		CIORBA DE PUI 300 ML * , PILAF DE OREZ + CIUPERCI CU CARNE PUI 200/90 G ARDEI COPT 100 G ,PAINE 200G		GRIS CU LAPTE 100 G , GEM 40 G CASCAVAL 50 G , SUNCA PRAGA 50 G , PAIN NE 100 G ., CEAI 250 ML
DIABET	TELEMEA DE VACA 50 G CRENVURSTI 50 G PAINE 100 G ,CEAI 250 ML	BISCUITI 50 G / BR SMANTANA 100G	CIORBA DE PUI 300 ML * , PILAF DE OREZ + CIUPERCI CU CARNE PUI 200/90 G ARDEI COPT 100 G ,PAINE 200G	MAR 100 G	BR PROASPATA 50 G , SUNCA PRAGA 50 G , PAIN NE 100 G ., CEAI 250 ML
HEPATIC	TELEMEA DE VACA 50 G CRENVURSTI 50 G PAINE 100 G ,CEAI 250 ML		CIORBA DE PUI 300 ML * , PILAF DE OREZ + CIUPERCI CU CARNE PUI 200/90 G ARDEI COPT 100 G ,PAINE 200G		GRIS CU LAPTE 100 G , GEM 40 G CASCAVAL 50 G , SUNCA PRAGA 50 G , PAIN NE 100 G ., CEAI 250 ML
HIPOSODAT	TELEMEA DE VACA 50 G CRENVURSTI 50 G PAINE 100 G ,CEAI 250 ML	CORN 60 G	CIORBA DE PUI 300 ML * , PILAF DE OREZ + CIUPERCI CU CARNE PUI 200/90 G ARDEI COPT 100 G ,PAINE 200G	NAPOLITANA 45 G	GRIS CU LAPTE 100 G , GEM 40 G CASCAVAL 50 G , SUNCA PRAGA 50 G , PAIN NE 100 G ., CEAI 250 ML

***Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare :**
***CEREALE CARE CONTIN GLUTEN SI PRODUSE DERIVATE**
***OUA SI PRODUSE DERIVATE**
***PESTE SI PRODUSE DERIVATE**
***LAPTE SI PRODUSE DERIVATE**
*** PRODUS CONGELAT**
1 PAINE + 400 GR

DIRECTOR MEDICAL
DR. MOISESCU VLAD ANDREI

DIR. FIN CONTABIL
EC. CEAPA SOFICA

CPIAAM
AS. CIOBANU ANDREEA

SPITALUL ORASENESC TANDAREI
JUDETUL IALOMITA

Se Aproba,
MANAGER,
AV . STROE ADRIANA



MENIUL ZILEI DE MARTI - 4 .11. 2025

REGIM	DIMINEATA	GUSTARE 10	PRANZ	GUSTARE 16	SEARA
COMUN	*TELEMEA DE VACA 50 G CRENVURSTI 50 G , PATE FICAT 100G , MASLINE 40 G PAINE 100 G * CEAI 250 ML	BISCUITI 50 G	CIORBA DE SPANAC CU OU ZDRENTE+ CARNE PUI 300 G PIURE DIN FULGI CARTOFI +FICATEI PUI CU SOS 200G /90 G , GOGSARI IN OTET 100 G ,PAINE 200 G *	NAPOLITANA 45 G COMPOT 200 G	PASTE FAINOASE CU BRANZA 200 G PAINE 100 G SUNCA PRAGA 50 G ,CEAI 250 ML
CARDIACI	*TELEMEA DE VACA 50 G CRENVURSTI 50 G , PATE FICAT 100G , MASLINE 40 G PAINE 100 G * CEAI 250 ML	BISCUITI 50 G	CIORBA DE SPANAC CU OU ZDRENTE+ CARNE PUI 300 G PIURE DIN FULGI CARTOFI +FICATEI PUI CU SOS 200G /90 G , GOGSARI IN OTET 100 G ,PAINE 200 G *	NAPOLITANA 45 G COMPOT 200 G	PASTE FAINOASE CU BRANZA 200 G PAINE 100 G SUNCA PRAGA 50 G ,CEAI 250 ML
COPII 3-16 ANI	*TELEMEA DE VACA 50 G CRENVURSTI 50 G , PATE FICAT 100G , MASLINE 40 G PAINE 100 G * CEAI 250 ML	BISCUITI 50 G	CIORBA DE SPANAC CU OU ZDRENTE+ CARNE PUI 300 G PIURE DIN FULGI CARTOFI +FICATEI PUI CU SOS 200G /90 G , GOGSARI IN OTET 100 G ,PAINE 200 G *	NAPOLITANA 45 G COMPOT 200 G	PASTE FAINOASE CU BRANZA 200 G PAINE 100 G SUNCA PRAGA 50 G ,CEAI 250 ML
COPII 1-3 ANI	*TELEMEA DE VACA 50 G CRENVURSTI 50 G , PATE FICAT 100G , MASLINE 40 G PAINE 100 G * CEAI 250 ML	BISCUITI 50 G	CIORBA DE SPANAC CU OU ZDRENTE+ CARNE PUI 300 G PIURE DIN FULGI CARTOFI +FICATEI PUI CU SOS 200G /90 G , GOGSARI IN OTET 100 G ,PAINE 200 G *	NAPOLITANA 45 G COMPOT 200 G	PASTE FAINOASE CU BRANZA 200 G PAINE 100 G SUNCA PRAGA 50 G ,CEAI 250 ML
HIDRIC	CEAI NEINDULCIT 250 ML		SUPA STRECURATA 250 ML		CEAI NEINDULCIT 250ML
INSOTITORI	*TELEMEA DE VACA 50 G CRENVURSTI 50 G , PATE FICAT 100G , MASLINE 40 G PAINE 100 G * CEAI 250 ML	BISCUITI 50 G	CIORBA DE SPANAC CU OU ZDRENTE+ CARNE PUI 300 G PIURE DIN FULGI CARTOFI +FICATEI PUI CU SOS 200G /90 G , GOGSARI IN OTET 100 G ,PAINE 200 G *	NAPOLITANA 45 G COMPOT 200 G	PASTE FAINOASE CU BRANZA 200 G PAINE 100 G SUNCA PRAGA 50 G ,CEAI 250 ML
BILIAR GASTRIC	*TELEMEA DE VACA 50 G CRENVURSTI 50 G , PATE FICAT 100G , MASLINE 40 G PAINE 100 G * CEAI 250 ML		CIORBA DE SPANAC CU OU ZDRENTE+ CARNE PUI 300 G PIURE DIN FULGI CARTOFI +FICATEI PUI CU SOS 200G /90 G , GOGSARI IN OTET 100 G ,PAINE 200 G *		PASTE FAINOASE CU BRANZA 200 G PAINE 100 G SUNCA PRAGA 50 G ,CEAI 250 ML
HEPATIC	*TELEMEA DE VACA 50 G CRENVURSTI 50 G , PATE FICAT 100G , MASLINE 40 G PAINE 100 G * CEAI 250 ML		CIORBA DE SPANAC CU OU ZDRENTE+ CARNE PUI 300 G PIURE DIN FULGI CARTOFI +FICATEI PUI CU SOS 200G /90 G , GOGSARI IN OTET 100 G ,PAINE 200 G *		PASTE FAINOASE CU BRANZA 200 G PAINE 100 G SUNCA PRAGA 50 G ,CEAI 250 ML
DIABET	*TELEMEA DE VACA 50 G CRENVURSTI 50 G , PATE FICAT 100G , MASLINE 40 G PAINE 100 G * CEAI 250 ML	BR PROASPATA 100 G / BISCUITI DIGESTIVI 60 G	CIORBA DE SPANAC CU OU ZDRENTE+ CARNE PUI 300 G PIURE DIN FULGI CARTOFI +FICATEI PUI CU SOS 200G /90 G , GOGSARI IN OTET 100 G ,PAINE 200 G *	MAR 100G	PASTE FAINOASE CU BRANZA 200 G PAINE 100 G SUNCA PRAGA 50 G ,CEAI 250 ML
HIPOSODAT	*TELEMEA DE VACA 50 G CRENVURSTI 50 G , PATE FICAT 100G , MASLINE 40 G PAINE 100 G * CEAI 250 ML	BISCUITI 50 G	CIORBA DE SPANAC CU OU ZDRENTE+ CARNE PUI 300 G PIURE DIN FULGI CARTOFI +FICATEI PUI CU SOS 200G /90 G , GOGSARI IN OTET 100 G ,PAINE 200 G *	NAPOLITANA 45 G COMPOT 200 G	PASTE FAINOASE CU BRANZA 200 G PAINE 100 G SUNCA PRAGA 50 G ,CEAI 250 ML

***Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare :**
***CEREALE CARE CONTIN GLUTEN SI PRODUSE DERIVATE**
***OUA SI PRODUSE DERIVATE**
***PESTE SI PRODUSE DERIVATE**
***LAPTE SI PRODUSE DERIVATE**
*** PRODUS CONGELAT**

DIRECTOR MEDICAL
DR. MOISESCU VLAD ANDREI

DIR. FIN CONTABIL
EC. CEAPA SOFICA

CPIAAM
AS. CIOBANU ANDREEA

SPITALUL ORASENESC TANDAREI
JUDETUL IALOMITA

Se Aproba,
MANAGER,
AV . STROE ADRIANA



MENIUL ZILEI DE MIERCURI - 5.11.2025

REGIM	DIMINEATA	GUSTARE 10	PRANZ	GUSTARE 16	SEARA
COMUN	* CASCAVAL 50 G , OU FIERT 60 G , MASLINE 40G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	NAPOLITANA 45G	CIORBA DE PERISOARE * 300 ML / 90 GR ,PAINE 100 G TOCANITA DE CEAPA CU PIPOTE/ INIMI 200G CASTRAVETI IN OTET 100 G , MAMALIGA 150 G gr *	BISCUITI PETIT 50 G	OREZ CU LAPTE 150 G / GEM 40 G CRENVURSTI PUI 50 G , PAINE 100 G
CARDIACI	* CASCAVAL 50 G , OU FIERT 60 G , MASLINE 40G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	NAPOLITANA 45G	CIORBA DE PERISOARE * 300 ML / 90 GR ,PAINE 100 G TOCANITA DE CEAPA CU PIPOTE/ INIMI 200G CASTRAVETI IN OTET 100 G , MAMALIGA 150 G gr *	BISCUITI PETIT 50 G	OREZ CU LAPTE 150 G / GEM 40 G CRENVURSTI PUI 50 G , PAINE 100 G
COPII 3-16 ANI	* CASCAVAL 50 G , OU FIERT 60 G , MASLINE 40G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	NAPOLITANA 45G	CIORBA DE PERISOARE * 300 ML / 90 GR ,PAINE 100 G TOCANITA DE CEAPA CU PIPOTE/ INIMI 200G CASTRAVETI IN OTET 100 G , MAMALIGA 150 G gr *	BISCUITI PETIT 50 G	OREZ CU LAPTE 150 G / GEM 40 G CRENVURSTI PUI 50 G , PAINE 100 G
COPII 1-3 ANI	* CASCAVAL 50 G , OU FIERT 60 G , MASLINE 40G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	NAPOLITANA 45G	CIORBA DE PERISOARE * 300 ML / 90 GR ,PAINE 100 G TOCANITA DE CEAPA CU PIPOTE/ INIMI 200G CASTRAVETI IN OTET 100 G , MAMALIGA 150 G gr *	BISCUITI PETIT 50 G	OREZ CU LAPTE 150 G / GEM 40 G CRENVURSTI PUI 50 G , PAINE 100 G
HIDRIC	CEAI NEINDULCIT 250 ML		SUPA STRECURATA 250 ML		CEAI NEINDULCIT 250ML
INSOTITORI	* CASCAVAL 50 G , OU FIERT 60 G , MASLINE 40G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	NAPOLITANA 45G	CIORBA DE PERISOARE * 300 ML / 90 GR ,PAINE 100 G TOCANITA DE CEAPA CU PIPOTE/ INIMI 200G CASTRAVETI IN OTET 100 G , MAMALIGA 150 G gr *	BISCUITI PETIT 50 G	OREZ CU LAPTE 150 G / GEM 40 G CRENVURSTI PUI 50 G , PAINE 100 G
BILIAR /GASTRIC	* CASCAVAL 50 G , OU FIERT 60 G , MASLINE 40G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	NAPOLITANA 45G	CIORBA DE PERISOARE * 300 ML / 90 GR ,PAINE 100 G TOCANITA DE CEAPA CU PIPOTE/ INIMI 200G CASTRAVETI IN OTET 100 G , MAMALIGA 150 G gr *		OREZ CU LAPTE 150 G / GEM 40 G CRENVURSTI PUI 50 G , PAINE 100 G
HEPATIC	* CASCAVAL 50 G , OU FIERT 60 G , MASLINE 40G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	NAPOLITANA 45G	CIORBA DE PERISOARE * 300 ML / 90 GR ,PAINE 100 G TOCANITA DE CEAPA CU PIPOTE/ INIMI 200G CASTRAVETI IN OTET 100 G , MAMALIGA 150 G gr *		OREZ CU LAPTE 150 G / GEM 40 G CRENVURSTI PUI 50 G , PAINE 100 G
DIABET	* CASCAVAL 50 G , OU FIERT 60 G , MASLINE 40G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	BR SMANTANA 100 G BISCUITI DIGESTIVI 60 GR	CIORBA DE PERISOARE * 300 ML / 90 GR ,PAINE 100 G TOCANITA DE CEAPA CU PIPOTE/ INIMI 200G CASTRAVETI IN OTET 100 G , MAMALIGA 150 G gr *	MAR 100 G	OREZ CU LAPTE 150 G , CRENVURSTI 50 G , TELEMEA DE VACA 50 G ,
HIPOSODAT	* CASCAVAL 50 G , OU FIERT 60 G , MASLINE 40G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	NAPOLITANA 45G	CIORBA DE PERISOARE * 300 ML / 90 GR ,PAINE 100 G TOCANITA DE CEAPA CU PIPOTE/ INIMI 200G CASTRAVETI IN OTET 100 G , MAMALIGA 150 G gr *	BISCUITI PETIT 50 G	OREZ CU LAPTE 150 G / GEM 40 G CRENVURSTI PUI 50 G , PAINE 100 G

***Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare :**
***CEREALE CARE CONTIN GLUTEN SI PRODUSE DERIVATE**
***OUA SI PRODUSE DERIVATE**
***PESTE SI PRODUSE DERIVAT**
***LAPTE SI PRODUSE DERIVATE**
*** PRODUS CONGELAT**
1 PAINE + 400 GR

DIRECTOR MEDICAL
DR. MOISESCU VLAD ANDREI

DIR. FIN CONTABIL
EC. CEAPA SOFICA

CPIAAM
AS. CIOBANU ANDREEA

SPITALUL ORASENESC TANDAREI
JUDETUL IALOMITA

Se Aproba,
MANAGER,
AV . STROE ADRIANA



MENIUL ZILEI DE JOI - 6.11.2025

REGIM	DIMINEATA	GUSTARE 10	PRANZ	GUSTARE 16	SEARA
COMUN	*BR PROASPATA 50G , SALATA DE VINETE 100 G SUNCA PRAGA 50 GR PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 60 G	SUPA DE GALUSTE CU CARNE PUI 300 ML MANCARE DE MAZARE CU CARNATI PUI 200/90 G ARDEI COPT 100 G , PAINE 200 G	EUGENIA 35 G	PATE FICAT 100G , MASLINE , CASCAVAL 50 G OU FIERT 60 G PAINE 100 GR,CEAI 250 ml
CARDIACI	*BR PROASPATA 50G , SALATA DE VINETE 100 G SUNCA PRAGA 50 GR PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 60 G	SUPA DE GALUSTE CU CARNE PUI 300 ML MANCARE DE MAZARE CU CARNATI PUI 200/90 G ARDEI COPT 100 G , PAINE 200 G	EUGENIA 35 G	PATE FICAT 100G , MASLINE , CASCAVAL 50 G OU FIERT 60 G PAINE 100 GR,CEAI 250 ml
COPII 3-16 ANI	*BR PROASPATA 50G , SALATA DE VINETE 100 G SUNCA PRAGA 50 GR PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 60 G	SUPA DE GALUSTE CU CARNE PUI 300 ML MANCARE DE MAZARE CU CARNATI PUI 200/90 G ARDEI COPT 100 G , PAINE 200 G	EUGENIA 35 G	PATE FICAT 100G , MASLINE , CASCAVAL 50 G OU FIERT 60 G PAINE 100 GR,CEAI 250 ml
COPII 1-3 ANI	*BR PROASPATA 50G , SALATA DE VINETE 100 G SUNCA PRAGA 50 GR PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 60 G	SUPA DE GALUSTE CU CARNE PUI 300 ML MANCARE DE MAZARE CU CARNATI PUI 200/90 G ARDEI COPT 100 G , PAINE 200 G	EUGENIA 35 G	PATE FICAT 100G , MASLINE , CASCAVAL 50 G OU FIERT 60 G PAINE 100 GR,CEAI 250 ml
HIDRIC	CEAI NEINDULCIT 250 ML		SUPA STRECURATA 250 ML		CEAI NEINDULCIT 250ML
INSOTITORI	*BR PROASPATA 50G , SALATA DE VINETE 100 G SUNCA PRAGA 50 GR PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 60 G	SUPA DE GALUSTE CU CARNE PUI 300 ML MANCARE DE MAZARE CU CARNATI PUI 200/90 G ARDEI COPT 100 G , PAINE 200 G	EUGENIA 35 G	PATE FICAT 100G , MASLINE , CASCAVAL 50 G OU FIERT 60 G PAINE 100 GR,CEAI 250 ml
DIABET	*BR PROASPATA 50G , SALATA DE VINETE 100 G SUNCA PRAGA 50 GR PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	IAURT 125 GR /BISCUITI DIGESTIVI 60 GR	SUPA DE GALUSTE CU CARNE PUI 300 ML MANCARE DE MAZARE CU CARNATI PUI 200/90 G ARDEI COPT 100 G , PAINE 200 G	MAR COPT 100 G	PATE FICAT 100G , MASLINE , CASCAVAL 50 G OU FIERT 60 G PAINE 100 GR,CEAI 250 ml
BILIAR / GASTRIC	*BR PROASPATA 50G , SALATA DE VINETE 100 G SUNCA PRAGA 50 GR PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 60 G	SUPA DE GALUSTE CU CARNE PUI 300 ML AMESTEC MEXICAN CU GARNITURA DE OREZ + CARNE PUI 200G/90G ARDEI COPT 100 G , PAINE 200 G	EUGENIA 35 G	PATE FICAT 100G , MASLINE , CASCAVAL 50 G OU FIERT 60 G PAINE 100 GR,CEAI 250 ml
HEPATIC	*BR PROASPATA 50G , SALATA DE VINETE 100 G SUNCA PRAGA 50 GR PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 60 G	SUPA DE GALUSTE CU CARNE PUI 300 ML AMESTEC MEXICAN CU GARNITURA DE OREZ + CARNE PUI 200G/90G ARDEI COPT 100 G , PAINE 200 G	EUGENIA 35 G	PATE FICAT 100G , MASLINE , CASCAVAL 50 G OU FIERT 60 G PAINE 100 GR,CEAI 250 ml
HIPOSODAT	*BR PROASPATA 50G , SALATA DE VINETE 100 G SUNCA PRAGA 50 GR PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 60 G	SUPA DE GALUSTE CU CARNE PUI 300 ML MANCARE DE MAZARE CU CARNATI PUI 200/90 G ARDEI COPT 100 G , PAINE 200 G	EUGENIA 35 G	PATE FICAT 100G , MASLINE , CASCAVAL 50 G OU FIERT 60 G PAINE 100 GR,CEAI 250 ml

***Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare :**
***CEREALE CARE CONTIN GLUTEN SI PRODUSE DERIVATE**
***OUA SI PRODUSE DERIVATE**
***PESTE SI PRODUSE DERIVATE**
***LAPTE SI PRODUSE DERIVATE**
*** PRODUS CONGELAT**
1 PAINE + 400 GR

DIRECTOR MEDICAL
DR. MOISESCU VLAD ANDREI

DIR. FIN CONTABIL
EC. CEAPA SOFICA

CPIAAM
AS. CIOBANU ANDREEA

SPITALUL ORASENESC TANDAREI
JUDETUL IALOMITA

Se Aproba,
MANAGER,
AV . STROE ADRIANA



MENIUL ZILEI DE VINERI - 7.11.2025

REGIM	DIMINEATA	GUSTARE 10	PRANZ	GUSTARE 16	SEARA
COMUN	*TELEMEA D EVACA 50 G CRENVURSTI 50 GR PAINE 100 GR , CEAI 250 ml	NAPOLITANA 45 G	SUPA DE FASOLE 300 ML MANCARE D EPASTAI CU CARNE PUI 200G /90 G ARDEI COPT 50 GR ,PAINE 200 gr *	TURTA DULCE 100 G	BUDINCA LA CUPTOR 100 G SUNCA PRAGA 50 GR PAINE 100 GR,CEAI 250 ml
CARDIACI	*TELEMEA D EVACA 50 G CRENVURSTI 50 GR PAINE 100 GR , CEAI 250 ml	NAPOLITANA 45 G	SUPA DE FASOLE 300 ML MANCARE D EPASTAI CU CARNE PUI 200G /90 G ARDEI COPT 50 GR ,PAINE 200 gr *	TURTA DULCE 100 G	BUDINCA LA CUPTOR 100 G SUNCA PRAGA 50 GR PAINE 100 GR,CEAI 250 ml
COPII 3-16 ANI	*TELEMEA D EVACA 50 G CRENVURSTI 50 GR PAINE 100 GR , CEAI 250 ml	NAPOLITANA 45 G	SUPA DE FASOLE 300 ML MANCARE D EPASTAI CU CARNE PUI 200G /90 G ARDEI COPT 50 GR ,PAINE 200 gr *	TURTA DULCE 100 G	BUDINCA LA CUPTOR 100 G SUNCA PRAGA 50 GR PAINE 100 GR,CEAI 250 ml
COPII 1-3 ANI	*TELEMEA D EVACA 50 G CRENVURSTI 50 GR PAINE 100 GR , CEAI 250 ml	NAPOLITANA 45 G	SUPA DE FASOLE 300 ML MANCARE D EPASTAI CU CARNE PUI 200G /90 G ARDEI COPT 50 GR ,PAINE 200 gr *	TURTA DULCE 100 G	BUDINCA LA CUPTOR 100 G SUNCA PRAGA 50 GR PAINE 100 GR,CEAI 250 ml
HIDRIC	CEAI NEINDULCIT 250 ML		SUPA STRECURATA 250 ML		CEAI NEINDULCIT 250ML
INSOTITORI	*TELEMEA D EVACA 50 G CRENVURSTI 50 GR PAINE 100 GR , CEAI 250 ml	NAPOLITANA 45 G	SUPA DE FASOLE 300 ML MANCARE D EPASTAI CU CARNE PUI 200G /90 G ARDEI COPT 50 GR ,PAINE 200 gr *	TURTA DULCE 100 G	BUDINCA LA CUPTOR 100 G SUNCA PRAGA 50 GR PAINE 100 GR,CEAI 250 ml
BILIAR / GASTRIC	*TELEMEA D EVACA 50 G CRENVURSTI 50 GR PAINE 100 GR , CEAI 250 ml		SUPA DE FASOLE 300 ML MANCARE D EPASTAI CU CARNE PUI 200G /90 G ARDEI COPT 50 GR ,PAINE 200 gr *	TURTA DULCE 100 G	BUDINCA LA CUPTOR 100 G SUNCA PRAGA 50 GR PAINE 100 GR,CEAI 250 ml
HEPATIC	*TELEMEA D EVACA 50 G CRENVURSTI 50 GR PAINE 100 GR , CEAI 250 ml		SUPA DE FASOLE 300 ML MANCARE D EPASTAI CU CARNE PUI 200G /90 G ARDEI COPT 50 GR ,PAINE 200 gr *	TURTA DULCE 100 G	BUDINCA LA CUPTOR 100 G SUNCA PRAGA 50 GR PAINE 100 GR,CEAI 250 ml
DIABET	*TELEMEA D EVACA 50 G CRENVURSTI 50 GR PAINE 100 GR , CEAI 250 ml	BISCUITI DIGESTIVI 60 G IAURT 125GR	SUPA DE FASOLE 300 ML MANCARE D EPASTAI CU CARNE PUI 200G /90 G ARDEI COPT 50 GR ,PAINE 200 gr *	MAR COPT 100 GR	BUDINCA LA CUPTOR 100 G SUNCA PRAGA 50 GR PAINE 100 GR,CEAI 250 ml
DESODAT	*TELEMEA D EVACA 50 G CRENVURSTI 50 GR PAINE 100 GR , CEAI 250 ml	NAPOLITANA 45 G	SUPA DE FASOLE 300 ML MANCARE D EPASTAI CU CARNE PUI 200G /90 G ARDEI COPT 50 GR ,PAINE 200 gr *	TURTA DULCE 100 G	BUDINCA LA CUPTOR 100 G SUNCA PRAGA 50 GR PAINE 100 GR,CEAI 250 ml

***Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare :**
***CEREALE CARE CONTIN GLUTEN SI PRODUSE DERIVATE**
***OUA SI PRODUSE DERIVATE**
***PESTE SI PRODUSE DERIVATE**
***LAPTE SI PRODUSE DERIVATE**
*** PRODUS CONGELAT**
1 PAINE = 400 GR

DIRECTOR MEDICAL
DR. MOISESCU VLAD ANDREI

DIR. FOIN CONTABIL
EC. CEAPA SOFICA

CPIAAM
AS. CIOBANU ANDREEA

SPITALUL ORASENESC TANDAREI
JUDETUL IALOMITA

Se Aproba,
MANAGER,
AV . STROE ADRIANA



MENIUL ZILEI DE SAMBATA - 8.11.2025

REGIM	DIMINEATA	GUSTARE 10	PRANZ	GUSTARE 16	SEARA
COMUN	*CASCAVAL 50 G SUNCA PRESATA 50 GR PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	SALAM DE BISCUITI 70 G	SUPA DE PUI CU TAITEI * 300 ML /90 G CHIFTELUTE MARINATE 200 G CU GARNITURA DE OREZ 100G /100 G ,PAINE 200 gr *	EUGENIA 35 G	PATE FICAT 100 G , MASLINE 40 G , OU FIERT 60 G , CEAI 250 ML PAINE 100 G , TOCANA DE LEGUME 100 G
CARDIACI	*CASCAVAL 50 G SUNCA PRESATA 50 GR PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	SALAM DE BISCUITI 70 G	SUPA DE PUI CU TAITEI * 300 ML /90 G CHIFTELUTE MARINATE 200 G CU GARNITURA DE OREZ 100G /100 G ,PAINE 200 gr *	EUGENIA 35 G	PATE FICAT 100 G , MASLINE 40 G , OU FIERT 60 G , CEAI 250 ML PAINE 100 G , TOCANA DE LEGUME 100 G
COPII 3-16 ANI	*CASCAVAL 50 G SUNCA PRESATA 50 GR PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	SALAM DE BISCUITI 70 G	SUPA DE PUI CU TAITEI * 300 ML /90 G CHIFTELUTE MARINATE 200 G CU GARNITURA DE OREZ 100G /100 G ,PAINE 200 gr *	EUGENIA 35 G	PATE FICAT 100 G , MASLINE 40 G , OU FIERT 60 G , CEAI 250 ML PAINE 100 G , TOCANA DE LEGUME 100 G
COPII 1-3 ANI	*CASCAVAL 50 G SUNCA PRESATA 50 GR PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	SALAM DE BISCUITI 70 G	SUPA DE PUI CU TAITEI * 300 ML /90 G CHIFTELUTE MARINATE 200 G CU GARNITURA DE OREZ 100G /100 G ,PAINE 200 gr *	EUGENIA 35 G	PATE FICAT 100 G , MASLINE 40 G , OU FIERT 60 G , CEAI 250 ML PAINE 100 G , TOCANA DE LEGUME 100 G
HIDRIC	CEAI NEINDULCIT 250 ML		SUPA STRECURATA 250 ML		CEAI NEINDULCIT 250ML
INSOTITORI	*CASCAVAL 50 G SUNCA PRESATA 50 GR PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	SALAM DE BISCUITI 70 G	SUPA DE PUI CU TAITEI * 300 ML /90 G CHIFTELUTE MARINATE 200 G CU GARNITURA DE OREZ 100G /100 G ,PAINE 200 gr *	EUGENIA 35 G	PATE FICAT 100 G , MASLINE 40 G , OU FIERT 60 G , CEAI 250 ML PAINE 100 G , TOCANA DE LEGUME 100 G
DIABET	*CASCAVAL 50 G SUNCA PRESATA 50 GR PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	BR CU SMANTANA 100 G BISCUITI DIGESTIVI 60 GR	SUPA DE PUI CU TAITEI * 300 ML /90 G CHIFTELUTE MARINATE 200 G CU GARNITURA DE OREZ 100G /100 G ,PAINE 200 gr *	MAR COPT 100 G	PATE FICAT 100 G , MASLINE 40 G , OU FIERT 60 G , CEAI 250 ML PAINE 100 G , TOCANA DE LEGUME 100 G
BILIAR/ GASTRIC	*CASCAVAL 50 G SUNCA PRESATA 50 GR PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	SALAM DE BISCUITI 70 G	SUPA DE PUI CU TAITEI * 300 ML /90 G CARTOFI COPTI 200 G CU CARNE PUI LA GRILL 100G ,PAINE 200 gr *	EUGENIA 35 G	PATE FICAT 100 G , MASLINE 40 G , OU FIERT 60 G , CEAI 250 ML PAINE 100 G , TOCANA DE LEGUME 100 G
HEPATIC	*CASCAVAL 50 G SUNCA PRESATA 50 GR PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	SALAM DE BISCUITI 70 G	SUPA DE PUI CU TAITEI * 300 ML /90 G CARTOFI COPTI 200 G CU CARNE PUI LA GRILL 100G ,PAINE 200 gr *	EUGENIA 35 G	PATE FICAT 100 G , MASLINE 40 G , OU FIERT 60 G , CEAI 250 ML PAINE 100 G , TOCANA DE LEGUME 100 G
DESODAT	*CASCAVAL 50 G SUNCA PRESATA 50 GR PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	SALAM DE BISCUITI 70 G	SUPA DE PUI CU TAITEI * 300 ML /90 G CHIFTELUTE MARINATE 200 G CU GARNITURA DE OREZ 100G /100 G ,PAINE 200 gr *	EUGENIA 35 G	PATE FICAT 100 G , MASLINE 40 G , OU FIERT 60 G , CEAI 250 ML PAINE 100 G , TOCANA DE LEGUME 100 G

***Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare :**
***CEREALE CARE CONTIN GLUTEN SI PRODUSE DERIVATE**
***OUA SI PRODUSE DERIVATE**
***PESTE SI PRODUSE DERIVATE**
***LAPTE SI PRODUSE DERIVATE**
*** PRODUS CONGELAT**
1 PAINE + 400 GR

DIRECTOR MEDICAL
DR. MOISESCU VLAD ANDREI

DIR. FIN CONTABIL
EC. CEAPA SOFICA

CPIAAM
AS. CIOBANU ANDREEA

SPITALUL ORASENESC TANDAREI
JUDETUL IALOMITA

Se Aproba,
MANAGER,
AV . STROE ADRIANA



MENIUL ZILEI DE DUMINICA - 9.11.2025

REGIM	DIMINEATA	GUSTARE 10	PRANZ	GUSTARE 16	SEARA
COMUN	*BRANZA PROASPATA 50 G CRENVURSTI 50 GR , MARGARINA 40 G , GEM 20 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 60 G	CIORBA CU CARTOFI SI CARNE PUI 300 G * GHIVECI CU LEGUME SI CARNE PUI 290 G ,PAINE 200 gr *	BISCUITI PETIT 50 G	PASTE FAINOASE CU SOS SI CIUPERCI CU CARNE TOCATA 200 G
CARDIACI	*BRANZA PROASPATA 50 G CRENVURSTI 50 GR , MARGARINA 40 G , GEM 20 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 60 G	CIORBA CU CARTOFI SI CARNE PUI 300 G * GHIVECI CU LEGUME SI CARNE PUI 290 G ,PAINE 200 gr *	BISCUITI PETIT 50 G	PASTE FAINOASE CU SOS SI CIUPERCI CU CARNE TOCATA 200 G
COPII 3-16 ANI	*BRANZA PROASPATA 50 G CRENVURSTI 50 GR , MARGARINA 40 G , GEM 20 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 60 G	CIORBA CU CARTOFI SI CARNE PUI 300 G * GHIVECI CU LEGUME SI CARNE PUI 290 G ,PAINE 200 gr *	BISCUITI PETIT 50 G	PASTE FAINOASE CU SOS SI CIUPERCI CU CARNE TOCATA 200 G
COPII 1-3 ANI	*BRANZA PROASPATA 50 G CRENVURSTI 50 GR , MARGARINA 40 G , GEM 20 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 60 G	CIORBA CU CARTOFI SI CARNE PUI 300 G * GHIVECI CU LEGUME SI CARNE PUI 290 G ,PAINE 200 gr *	BISCUITI PETIT 50 G	PASTE FAINOASE CU SOS SI CIUPERCI CU CARNE TOCATA 200 G
HIDRIC	CEAI NEINDULCIT 250 ML		SUPA STRECURATA 250 ML		CEAI NEINDULCIT 250ML
INSOTITORI	*BRANZA PROASPATA 50 G CRENVURSTI 50 GR , MARGARINA 40 G , GEM 20 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 60 G	CIORBA CU CARTOFI SI CARNE PUI 300 G * GHIVECI CU LEGUME SI CARNE PUI 290 G ,PAINE 200 gr *	BISCUITI PETIT 50 G	PASTE FAINOASE CU SOS SI CIUPERCI CU CARNE TOCATA 200 G
DIABET	*BRANZA PROASPATA 50 G CRENVURSTI 50 G MARGARINA 40 G , GEM 20 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	BISC DIGESTIVI 60 G IAURT 100 GR	CIORBA CU CARTOFI SI CARNE PUI 300 G * GHIVECI CU LEGUME SI CARNE PUI 290 G ,PAINE 200 gr *	MAR COPT 100 G	PASTE FAINOASE CU SOS SI CIUPERCI CU CARNE TOCATA 200 G
BILIAR	*BRANZA PROASPATA 50 G CRENVURSTI 50 GR , MARGARINA 40 G , GEM 20 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 60 G	CIORBA CU CARTOFI SI CARNE PUI 300 G * GHIVECI CU LEGUME SI CARNE PUI 290 G ,PAINE 200 gr *	BISCUITI PETIT 50 G	PASTE FAINOASE CU SOS SI CIUPERCI CU CARNE TOCATA 200 G
HEPATIC	*BRANZA PROASPATA 50 G CRENVURSTI 50 GR , MARGARINA 40 G , GEM 20 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 60 G	CIORBA CU CARTOFI SI CARNE PUI 300 G * GHIVECI CU LEGUME SI CARNE PUI 290 G ,PAINE 200 gr *	BISCUITI PETIT 50 G	PASTE FAINOASE CU SOS SI CIUPERCI CU CARNE TOCATA 200 G
DESODAT	*BRANZA PROASPATA 50 G CRENVURSTI 50 GR , MARGARINA 40 G , GEM 20 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 60 G	CIORBA CU CARTOFI SI CARNE PUI 300 G * GHIVECI CU LEGUME SI CARNE PUI 290 G ,PAINE 200 gr *	BISCUITI PETIT 50 G	PASTE FAINOASE CU SOS SI CIUPERCI CU CARNE TOCATA 200 G

***Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare :**
***CEREALE CARE CONTIN GLUTEN SI PRODUSE DERIVATE**
***OUA SI PRODUSE DERIVATE**
***PESTE SI PRODUSE DERIVATE**
***LAPTE SI PRODUSE DERIVATE**
*** PRODUS CONGELAT**
1 PAINE + 400 GR

DIRECTOR MEDICAL
DR. MOISESCU VLAD ANDREI

DIR. FIN CONTABIL ,
EC. CEAPA SOFICA

CPIAAM
AS. CIOBANU ANDREEA