SPITALUL ORASENESC TANDAREI

JUDETUL IALOMITA

APROBAT

MANAGER

Av. STROE ADRIANA

MENIU SAPTAMANAL

- ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICARI IN FUNCTIE DE RECOMANDARILE MEDICALE ,DE NECESITATILE NUTRITIONALE ALE PACIENTILOR SAU DE DISPONIBILITATEA ALIMENTELOR

5.01.2026 -11.01.2026

NR. 10 / 5.01.2026

DIRECTOR MEDICAL ,

DR. MOISESCU VLAD ANDREI

DIRECOTR FIN CONTABIL ,

EC. CEAPA SOFICA

CPIAAM ,

AS . PR. IG . CIOBANU ANDREEA

SPITALUL ORASENESC TANDAREI
JUDETUL IALOMITA

Se Aproba,
MANAGER,
AV . STROE ADRIANA



MENIUL ZILEI DE LUNI - 5.01.2026

REGIM	DIMINEATA	GUSTARE 10	PRANZ	GUSTARE 16	SEARA
COMUN	CASCAVAL 50 G SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 45 G	CIORBA DE PUI CU FIDEA 300 ML * SOTE DE PASTAI CU CARNE PUI 200 G / 90 G ,PAINE 200 gr *	TURTA DULCE 100 G COMPOT 150 ML	CRENVURSTI 50 G , TELEMEA DE VACA 50 G , ZACUSCA 50 G PAINE 100 G , CEAI 250 ML
CARDIACI	CASCAVAL 50 G SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 45 G	CIORBA DE PUI CU FIDEA 300 ML * SOTE DE PASTAI CU CARNE PUI 200 G / 90 G ,PAINE 200 gr *	TURTA DULCE 100 G COMPOT 150 ML	CRENVURSTI 50 G , TELEMEA DE VACA 50 G , ZACUSCA 50 G PAINE 100 G , CEAI 250 ML
COPII 3-16 ANI	CASCAVAL 50 G SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 45 G	CIORBA DE PUI CU FIDEA 300 ML * SOTE DE PASTAI CU CARNE PUI 200 G / 90 G ,PAINE 200 gr *	TURTA DULCE 100 G COMPOT 150 ML	CRENVURSTI 50 G , TELEMEA DE VACA 50 G , ZACUSCA 50 G PAINE 100 G , CEAI 250 ML
COPII 0-3 ANI	CASCAVAL 50 G SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 45 G	CIORBA DE PUI CU FIDEA 300 ML * SOTE DE PASTAI CU CARNE PUI 200 G / 90 G ,PAINE 200 gr *	TURTA DULCE 100 G COMPOT 150 ML	CRENVURSTI 50 G , TELEMEA DE VACA 50 G , ZACUSCA 50 G PAINE 100 G , CEAI 250 ML
HIDRIC	CEAI NEINDULCIT 250 ML		SUPA STRECURATA 250 ML		CEAI NEINDULCIT 250ML
INSOTITORI	CASCAVAL 50 G SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 45 G	CIORBA DE PUI CU FIDEA 300 ML * SOTE DE PASTAI CU CARNE PUI 200 G / 90 G ,PAINE 200 gr *	TURTA DULCE 100 G COMPOT 150 ML	CRENVURSTI 50 G , TELEMEA DE VACA 50 G , ZACUSCA 50 G PAINE 100 G , CEAI 250 ML
DIABET	CASCAVAL 50 G SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	BISCUITI 50 G BR SMANTANA 100 G	CIORBA DE PUI CU FIDEA 300 ML * SOTE DE PASTAI CU CARNE PUI 200 G / 90 G ,PAINE 200 gr *	COMPOT DIETETIC 150 ML	CRENVURSTI 50 G , TELEMEA DE VACA 50 G , ZACUSCA 50 G PAINE 100 G , CEAI 250 ML
BILIAR /GASTRIC	CASCAVAL 50 G SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 45 G	CIORBA DE PUI CU FIDEA 300 ML * SOTE DE PASTAI CU CARNE PUI 200 G / 90 G ,PAINE 200 gr *	TURTA DULCE 100 G COMPOT 150 ML	CRENVURSTI 50 G , TELEMEA DE VACA 50 G , ZACUSCA 50 G PAINE 100 G , CEAI 250 ML
HEPATIC	CASCAVAL 50 G SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 45 G	CIORBA DE PUI CU FIDEA 300 ML * SOTE DE PASTAI CU CARNE PUI 200 G / 90 G ,PAINE 200 gr *	TURTA DULCE 100 G COMPOT 150 ML	CRENVURSTI 50 G , TELEMEA DE VACA 50 G , ZACUSCA 50 G PAINE 100 G , CEAI 250 ML
DESODAT	CASCAVAL 50 G SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 45 G	CIORBA DE PUI CU FIDEA 300 ML * SOTE DE PASTAI CU CARNE PUI 200 G / 90 G ,PAINE 200 gr *	TURTA DULCE 100 G COMPOT 150 ML	CRENVURSTI 50 G , TELEMEA DE VACA 50 G , ZACUSCA 50 G PAINE 100 G , CEAI 250 ML

***Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare :**
***CEREALE CARE CONTIN GLUTEN SI PRODUSE DERIVATE**
***OUA SI PRODUSE DERIVATE**
***PESTE SI PRODUSE DERIVATE**
***LAPTE SI PRODUSE DERIVATE**
*** PRODUS CONGELAT**
1 PAINE + 400 GR

DIRECTOR MEDICAL
DR. MOISESCU VLAD ANDREI

DIR. FIN CONTABIL ,
EC. CEAPA SOFICA

CPIAAM
AS. CIOBANU ANDREEA

SPITALUL ORASENESC TANDAREI
JUDETUL IALOMITA

Se Aproba,
MANAGER,
AV . STROE ADRIANA

SPITALUL ORĂȘENESC TĂNDĂREI * CIF: 4365411 JUD. IALOMIȚA *

MENIUL ZILEI DE MARTI - 6.01.2026

REGIM	DIMINEATA	GUSTARE 10	PRANZ	GUSTARE 16	SEARA
COMUN	PATE FICAT 100G CASCAVAL 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	SALAM DE BISCUITI 70 G	CIORBA DE PERISOARE 300 ML * GHIVECI DE LEGUME CU CARNE PUI 200 G / 90 G ,PAINE 200 gr *	BISCUITI PETIT 50 G	GRIS CU LAPTE 150 G , GEM 20 G , CRENVURSTI 50 G PAINE 100 G , CEAI 250 ML
CARDIACI	PATE FICAT 100G CASCAVAL 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	SALAM DE BISCUITI 70 G	CIORBA DE PERISOARE 300 ML * GHIVECI DE LEGUME CU CARNE PUI 200 G / 90 G ,PAINE 200 gr *	BISCUITI PETIT 50 G	GRIS CU LAPTE 150 G , GEM 20 G , CRENVURSTI 50 G PAINE 100 G , CEAI 250 ML
COPII 3-16 ANI	PATE FICAT 100G CASCAVAL 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	SALAM DE BISCUITI 70 G	CIORBA DE PERISOARE 300 ML * GHIVECI DE LEGUME CU CARNE PUI 200 G / 90 G ,PAINE 200 gr *	BISCUITI PETIT 50 G	GRIS CU LAPTE 150 G , GEM 20 G , CRENVURSTI 50 G PAINE 100 G , CEAI 250 ML
COPII 0-3 ANI	PATE FICAT 100G CASCAVAL 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	SALAM DE BISCUITI 70 G	CIORBA DE PERISOARE 300 ML * GHIVECI DE LEGUME CU CARNE PUI 200 G / 90 G ,PAINE 200 gr *	BISCUITI PETIT 50 G	GRIS CU LAPTE 150 G , GEM 20 G , CRENVURSTI 50 G PAINE 100 G , CEAI 250 ML
HIDRIC	CEAI NEINDULCIT 250 ML		SUPA STRECURATA 250 ML		CEAI NEINDULCIT 250ML
INSOTITORI	PATE FICAT 100G CASCAVAL 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	SALAM DE BISCUITI 70 G	CIORBA DE PERISOARE 300 ML * GHIVECI DE LEGUME CU CARNE PUI 200 G / 90 G ,PAINE 200 gr *	BISCUITI PETIT 50 G	GRIS CU LAPTE 150 G , GEM 20 G , CRENVURSTI 50 G PAINE 100 G , CEAI 250 ML
DIABET	PATE FICAT 100G CASCAVAL 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	BISCUITI 50 G BR SMANTANA 100 G	CIORBA DE PERISOARE 300 ML * GHIVECI DE LEGUME CU CARNE PUI 200 G / 90 G ,PAINE 200 gr *	COMPOT DIETETIC 150 ML	GRIS CU LAPTE 150 G , GEM 20 G , CRENVURSTI 50 G PAINE 100 G , CEAI 250 ML
BILIAR /GASTRIC	PATE FICAT 100G CASCAVAL 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	SALAM DE BISCUITI 70 G	CIORBA DE PERISOARE 300 ML * GHIVECI DE LEGUME CU CARNE PUI 200 G / 90 G ,PAINE 200 gr *	BISCUITI PETIT 50 G	GRIS CU LAPTE 150 G , GEM 20 G , CRENVURSTI 50 G PAINE 100 G , CEAI 250 ML
HEPATIC	PATE FICAT 100G CASCAVAL 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	SALAM DE BISCUITI 70 G	CIORBA DE PERISOARE 300 ML * GHIVECI DE LEGUME CU CARNE PUI 200 G / 90 G ,PAINE 200 gr *	BISCUITI PETIT 50 G	GRIS CU LAPTE 150 G , GEM 20 G , CRENVURSTI 50 G PAINE 100 G , CEAI 250 ML
DESODAT	PATE FICAT 100G CASCAVAL 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	SALAM DE BISCUITI 70 G	CIORBA DE PERISOARE 300 ML * GHIVECI DE LEGUME CU CARNE PUI 200 G / 90 G ,PAINE 200 gr *	BISCUITI PETIT 50 G	GRIS CU LAPTE 150 G , GEM 20 G , CRENVURSTI 50 G PAINE 100 G , CEAI 250 ML

***Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare :**
***CEREALE CARE CONTIN GLUTEN SI PRODUSE DERIVATE**
***OUA SI PRODUSE DERIVATE**
***PESTE SI PRODUSE DERIVATE**
***LAPTE SI PRODUSE DERIVATE**
*** PRODUS CONGELAT**
1 PAINE + 400 GR

DIRECTOR MEDICAL
DR. MOISESCU VLAD ANDREI

DIR. FIN CONTABIL ,
EC. CEAPA SOFICA

CPIAAM
AS. CIOBANU ANDREEA

SPITALUL ORASENESC TANDAREI
JUDETUL IALOMITA

Se Aproba,
MANAGER,
AV . STROE ADRIANA



MENIUL ZILEI DE MIERCURI-7.01.2026

REGIM	DIMINEATA	GUSTARE 10	PRANZ	GUSTARE 16	SEARA
COMUN	TELEMEA DE VACA 50 G, SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR,CEAI 250 ml	EUGENIA 35 G	CIORBA DE PUI CU TAITEI 300 ML * PIURE DIN FULGI CARTOFI CU FICATEI PUI 200 G /90 G GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 100 gr *	COMPOT 150 ML	PASTE FAINOASE CU BRANZA 100 G SALATA DE VINETE 100 G, PATE FICAT 100 G PAINE 100 G, CEAI 250 ML
CARDIACI	TELEMEA DE VACA 50 G, SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR,CEAI 250 ml	EUGENIA 35 G	CIORBA DE PUI CU TAITEI 300 ML * PIURE DIN FULGI CARTOFI CU FICATEI PUI 200 G /90 G GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 100 gr *	COMPOT 150 ML	PASTE FAINOASE CU BRANZA 100 G SALATA DE VINETE 100 G, PATE FICAT 100 G PAINE 100 G, CEAI 250 ML
COPII 3-16 ANI	TELEMEA DE VACA 50 G, SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR,CEAI 250 ml	EUGENIA 35 G	CIORBA DE PUI CU TAITEI 300 ML * PIURE DIN FULGI CARTOFI CU FICATEI PUI 200 G /90 G GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 100 gr *	COMPOT 150 ML	PASTE FAINOASE CU BRANZA 100 G SALATA DE VINETE 100 G, PATE FICAT 100 G PAINE 100 G, CEAI 250 ML
COPII 0-3 ANI	TELEMEA DE VACA 50 G, SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR,CEAI 250 ml	EUGENIA 35 G	CIORBA DE PUI CU TAITEI 300 ML * PIURE DIN FULGI CARTOFI CU FICATEI PUI 200 G /90 G GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 100 gr *	COMPOT 150 ML	PASTE FAINOASE CU BRANZA 100 G SALATA DE VINETE 100 G, PATE FICAT 100 G PAINE 100 G, CEAI 250 ML
HIDRIC	CEAI NEINDULCIT 250 ML		SUPA STRECURATA 250 ML		CEAI NEINDULCIT 250ML
INSOTITORI	TELEMEA DE VACA 50 G, SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR,CEAI 250 ml	EUGENIA 35 G	CIORBA DE PUI CU TAITEI 300 ML * PIURE DIN FULGI CARTOFI CU FICATEI PUI 200 G /90 G GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 100 gr *	COMPOT 150 ML	PASTE FAINOASE CU BRANZA 100 G SALATA DE VINETE 100 G, PATE FICAT 100 G PAINE 100 G, CEAI 250 ML
DIABET	TELEMEA DE VACA 50 G, SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR,CEAI 250 ml	BISC PETIT 50 G	CIORBA DE PUI CU TAITEI 300 ML * PIURE DIN FULGI CARTOFI CU FICATEI PUI 200 G /90 G GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 100 gr *	COMPOT 150 ML	PASTE FAINOASE CU BRANZA 100 G SALATA DE VINETE 100 G, PATE FICAT 100 G PAINE 100 G, CEAI 250 ML
BILIAR /GASTRIC	TELEMEA DE VACA 50 G, SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR,CEAI 250 ml	EUGENIA 35 G	CIORBA DE PUI CU TAITEI 300 ML * PIURE DIN FULGI CARTOFI CU FICATEI PUI 200 G /90 G GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 100 gr *	COMPOT 150 ML	PASTE FAINOASE CU BRANZA 100 G SALATA DE VINETE 100 G, PATE FICAT 100 G PAINE 100 G, CEAI 250 ML
HEPATIC	TELEMEA DE VACA 50 G, SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR,CEAI 250 ml	EUGENIA 35 G	CIORBA DE PUI CU TAITEI 300 ML * PIURE DIN FULGI CARTOFI CU FICATEI PUI 200 G /90 G GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 100 gr *	COMPOT 150 ML	PASTE FAINOASE CU BRANZA 100 G SALATA DE VINETE 100 G, PATE FICAT 100 G PAINE 100 G, CEAI 250 ML
DESODAT	TELEMEA DE VACA 50 G, SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR,CEAI 250 ml	EUGENIA 35 G	CIORBA DE PUI CU TAITEI 300 ML * PIURE DIN FULGI CARTOFI CU FICATEI PUI 200 G /90 G GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 100 gr *	COMPOT 150 ML	PASTE FAINOASE CU BRANZA 100 G SALATA DE VINETE 100 G, PATE FICAT 100 G PAINE 100 G, CEAI 250 ML

***Substante care cauzeaza alergii sau intoleranta alimentare :**
***CEREALE CARE CONTIN GLUTEN SI PRODUSE DERIVATE**
***OUA SI PRODUSE DERIVATE**
***PESTE SI PRODUSE DERIVATE**
***LAPTE SI PRODUSE DERIVATE**
*** PRODUS CONGELAT**
1 PAINE + 400 GR

DIRECTOR MEDICAL
DR. MOISESCU VLAD ANDREI

DIR. FIN CONTABIL ,
EC. CEAPA SOFICA

CPIAAM
AS. CIOBANU ANDREEA

SPITALUL ORASENESC TANDAREI
JUDETUL IALOMITA

Se Aproba,
MANAGER
AV . STROE ADRIANA

MENIUL ZILEI DE JOI -8.01.2026

REGIM	DIMINEATA	GUSTARE 10	PRANZ	GUSTARE 16	SEARA
COMUN	TELEMEA DE VACA 50 G, SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	EUGENIA 35 G	SUPA DE GALUSTE CU CARNE PUI 300 ML * PILAF DE OREZ CU LEGUME SI CIUPERCI SI CARNE PUI 200 G /90 G GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 100 gr *	BISCUITI PETIT 50 G	CRENVURSTI 50 G, UNT 10G, GEM 20 G, PAINE 100 G, CEAI 250 ML
CARDIACI	TELEMEA DE VACA 50 G, SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	EUGENIA 35 G	SUPA DE GALUSTE CU CARNE PUI 300 ML * PILAF DE OREZ CU LEGUME SI CIUPERCI SI CARNE PUI 200 G /90 G GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 100 gr *	BISCUITI PETIT 50 G	CRENVURSTI 50 G, UNT 10G, GEM 20 G, PAINE 100 G, CEAI 250 ML
COPII 3-16 ANI	TELEMEA DE VACA 50 G, SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	EUGENIA 35 G	SUPA DE GALUSTE CU CARNE PUI 300 ML * PILAF DE OREZ CU LEGUME SI CIUPERCI SI CARNE PUI 200 G /90 G GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 100 gr *	BISCUITI PETIT 50 G	CRENVURSTI 50 G, UNT 10G, GEM 20 G, PAINE 100 G, CEAI 250 ML
COPII 0-3 ANI	TELEMEA DE VACA 50 G, SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	EUGENIA 35 G	SUPA DE GALUSTE CU CARNE PUI 300 ML * PILAF DE OREZ CU LEGUME SI CIUPERCI SI CARNE PUI 200 G /90 G GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 100 gr *	BISCUITI PETIT 50 G	CRENVURSTI 50 G, UNT 10G, GEM 20 G, PAINE 100 G, CEAI 250 ML
HIDRIC	CEAI NEINDULCIT 250 ML		SUPA STRECURATA 250 ML		CEAI NEINDULCIT 250ML
INSOTITORI	TELEMEA DE VACA 50 G, SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	EUGENIA 35 G	SUPA DE GALUSTE CU CARNE PUI 300 ML * PILAF DE OREZ CU LEGUME SI CIUPERCI SI CARNE PUI 200 G /90 G GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 100 gr *	BISCUITI PETIT 50 G	CRENVURSTI 50 G, UNT 10G, GEM 20 G, PAINE 100 G, CEAI 250 ML
DIABET	TELEMEA DE VACA 50 G, SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	IAURT 125 G BISC 50 G	SUPA DE GALUSTE CU CARNE PUI 300 ML * PILAF DE OREZ CU LEGUME SI CIUPERCI SI CARNE PUI 200 G /90 G GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 100 gr *	BISCUITI PETIT 50 G	CRENVURSTI 50 G, UNT 10G, GEM 20 G, PAINE 100 G, CEAI 250 ML
BILIAR /GASTRIC	TELEMEA DE VACA 50 G, SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	EUGENIA 35 G	SUPA DE GALUSTE CU CARNE PUI 300 ML * PILAF DE OREZ CU LEGUME SI CIUPERCI SI CARNE PUI 200 G /90 G GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 100 gr *	BISCUITI PETIT 50 G	CRENVURSTI 50 G, UNT 10G, GEM 20 G, PAINE 100 G, CEAI 250 ML
HEPATIC	TELEMEA DE VACA 50 G, SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	EUGENIA 35 G	SUPA DE GALUSTE CU CARNE PUI 300 ML * PILAF DE OREZ CU LEGUME SI CIUPERCI SI CARNE PUI 200 G /90 G GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 100 gr *	BISCUITI PETIT 50 G	CRENVURSTI 50 G, UNT 10G, GEM 20 G, PAINE 100 G, CEAI 250 ML
DESODAT	TELEMEA DE VACA 50 G, SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	EUGENIA 35 G	SUPA DE GALUSTE CU CARNE PUI 300 ML * PILAF DE OREZ CU LEGUME SI CIUPERCI SI CARNE PUI 200 G /90 G GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 100 gr *	BISCUITI PETIT 50 G	CRENVURSTI 50 G, UNT 10G, GEM 20 G, PAINE 100 G, CEAI 250 ML

***Substante care cauzeaza alergii sau intoleranțe alimentare :**
***CEREALE CARE CONTIN GLUTEN SI PRODUSE DERIVATE**
***OUA SI PRODUSE DERIVATE**
***PESTE SI PRODUSE DERIVATE**
***LAPTE SI PRODUSE DERIVATE**
*** PRODUS CONGELAT**
1 PAINE + 400 GR

DIRECTOR MEDICAL
DR. MOISESCU VLAD ANDREI

DIR. FIN CONTABIL ,
EC. CEAPA SOFICA

CPIAAM
AS. CIOBANU ANDREEA

SPITALUL ORASENESC TANDAREI
JUDETUL IALOMITA

Se Aproba,
MANAGER,
AV . STROE ADRIANA

SPITALUL ORASENESC TÂNDĂREI * CIF: 4365417 * JUD. IALOMITA

MENIUL ZILEI DE VINERI - 9.01.2026

REGIM	DIMINEATA	GUSTARE 10	PRANZ	GUSTARE 16	SEARA
COMUN	CASCAVAL 50 G ,OU FIERT 60 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	NAPOLITANA 55 G	SUPA DE FASOLE + CARNATI PUI 300 ML * TOCANA DE LEGUME CU CARNE PUI 200 G /90 G GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 200 gr *	PRAJITURA 45 G	ZACUSCA 50 G , TELEMEA DE VACA 50 G PAINE 100 G , CEAI 250 ML
CARDIACI	CASCAVAL 50 G ,OU FIERT 60 G MASLINE 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	NAPOLITANA 55 G	SUPA DE FASOLE + CARNATI PUI 300 ML * TOCANA DE LEGUME CU CARNE PUI 200 G /90 G GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 200 gr *	PRAJITURA 45 G	ZACUSCA 50 G , TELEMEA DE VACA 50 G PAINE 100 G , CEAI 250 ML
COPII 3-16 ANI	CASCAVAL 50 G ,OU FIERT 60 G MASLINE 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	NAPOLITANA 55 G	SUPA DE FASOLE + CARNATI PUI 300 ML * TOCANA DE LEGUME CU CARNE PUI 200 G /90 G GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 200 gr *	PRAJITURA 45 G	ZACUSCA 50 G , TELEMEA DE VACA 50 G PAINE 100 G , CEAI 250 ML
COPII 0-3 ANI	CASCAVAL 50 G ,OU FIERT 60 G MASLINE 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	NAPOLITANA 55 G	SUPA DE FASOLE + CARNATI PUI 300 ML * TOCANA DE LEGUME CU CARNE PUI 200 G /90 G GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 200 gr *	PRAJITURA 45 G	ZACUSCA 50 G , TELEMEA DE VACA 50 G PAINE 100 G , CEAI 250 ML
HIDRIC	CEAI NEINDULCIT 250 ML		SUPA STRECURATA 250 ML		CEAI NEINDULCIT 250ML
INSOTITORI	CASCAVAL 50 G ,OU FIERT 60 G MASLINE 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	NAPOLITANA 55 G	SUPA DE FASOLE + CARNATI PUI 300 ML * TOCANA DE LEGUME CU CARNE PUI 200 G /90 G GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 200 gr *	PRAJITURA 45 G	ZACUSCA 50 G , TELEMEA DE VACA 50 G PAINE 100 G , CEAI 250 ML
DIABET	CASCAVAL 50 G ,OU FIERT 60 G MASLINE 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	BISC PETIT 50 G IAURT 125 GR	SUPA DE FASOLE + CARNATI PUI 300 ML * TOCANA DE LEGUME CU CARNE PUI 200 G /90 G GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 200 gr *	COMPOT 150 ML	ZACUSCA 50 G , TELEMEA DE VACA 50 G PAINE 100 G , CEAI 250 ML
BILIAR /GASTRIC	CASCAVAL 50 G ,OU FIERT 60 G MASLINE 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	NAPOLITANA 55 G	SUPA DE PUI CU FIDEA 300 ML * TOCANA DE LEGUME CU CARNE PUI 200 G /90 G GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 200 gr *	PRAJITURA 45 G	ZACUSCA 50 G , TELEMEA DE VACA 50 G PAINE 100 G , CEAI 250 ML
HEPATIC	CASCAVAL 50 G ,OU FIERT 60 G MASLINE 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	NAPOLITANA 55 G	SUPA DE FASOLE + CARNATI PUI 300 ML * TOCANA DE LEGUME CU CARNE PUI 200 G /90 G GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 200 gr *	PRAJITURA 45 G	ZACUSCA 50 G , TELEMEA DE VACA 50 G PAINE 100 G , CEAI 250 ML
DESODAT	CASCAVAL 50 G ,OU FIERT 60 G MASLINE 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	NAPOLITANA 55 G	SUPA DE FASOLE + CARNATI PUI 300 ML * TOCANA DE LEGUME CU CARNE PUI 200 G /90 G GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 200 gr *	PRAJITURA 45 G	ZACUSCA 50 G , TELEMEA DE VACA 50 G PAINE 100 G , CEAI 250 ML

***Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare :**
***CEREALE CARE CONTIN GLUTEN SI PRODUSE DERIVATE**
***OUA SI PRODUSE DERIVATE**
***PESTE SI PRODUSE DERIVATE**
***LAPTE SI PRODUSE DERIVATE**
*** PRODUS CONGELAT**
1 PAINE = 400 GR

DIRECTOR MEDICAL
DR. MOISESCU VLAD ANDREI

DIR. FIN CONTABIL ,
EC. CEAPA SOFICA

CPIAAM
AS. CIOBANU ANDREEA

SPITALUL ORASENESC TANDAREI
JUDETUL IALOMITA

Se Aproba,
MANAGER,
AV . STROE ADRIANA



MENIUL ZILEI DE SAMBATA-10.01.2026

REGIM	DIMINEATA	GUSTARE 10	PRANZ	GUSTARE 16	SEARA
COMUN	BR PROASPATA 50 G SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 45 G	CIORBA DE PUI CU FIDEA 300 ML * MANCARE DE SPANAC CU CARNE PUI 200 G / 90 G ,PAINE 200 gr *	TURTA DULCE 100 G	CRENVURSTI 50 G , TELEMEA DE VACA 50 G, PAINE 100 G, CEAI 250 ML
CARDIACI	BR PROASPATA 50 G SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 45 G	CIORBA DE PUI CU FIDEA 300 ML * MANCARE DE SPANAC CU CARNE PUI 200 G / 90 G ,PAINE 200 gr *	TURTA DULCE 100 G	CRENVURSTI 50 G , TELEMEA DE VACA 50 G, PAINE 100 G, CEAI 250 ML
COPII 3-16 ANI	BR PROASPATA 50 G SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 45 G	CIORBA DE PUI CU FIDEA 300 ML * MANCARE DE SPANAC CU CARNE PUI 200 G / 90 G ,PAINE 200 gr *	TURTA DULCE 100 G	CRENVURSTI 50 G , TELEMEA DE VACA 50 G, PAINE 100 G, CEAI 250 ML
COPII 0-3 ANI	BR PROASPATA 50 G SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 45 G	CIORBA DE PUI CU FIDEA 300 ML * MANCARE DE SPANAC CU CARNE PUI 200 G / 90 G ,PAINE 200 gr *	TURTA DULCE 100 G	CRENVURSTI 50 G , TELEMEA DE VACA 50 G, PAINE 100 G, CEAI 250 ML
HIDRIC	CEAI NEINDULCIT 250 ML		SUPA STRECURATA 250 ML		CEAI NEINDULCIT 250ML
INSOTITORI	BR PROASPATA 50 G SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 45 G	CIORBA DE PUI CU FIDEA 300 ML * MANCARE DE SPANAC CU CARNE PUI 200 G / 90 G ,PAINE 200 gr *	TURTA DULCE 100 G	CRENVURSTI 50 G , TELEMEA DE VACA 50 G, PAINE 100 G, CEAI 250 ML
DIABET	BR PROASPATA 50 G SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	BISCUITI 50 G BR SMANTANA 100 G	CIORBA DE PUI CU FIDEA 300 ML * MANCARE DE SPANAC CU CARNE PUI 200 G / 90 G ,PAINE 200 gr *	COMPOT DIETETIC 150 ML	CRENVURSTI 50 G , TELEMEA DE VACA 50 G, PAINE 100 G, CEAI 250 ML
BILIAR /GASTRIC	BR PROASPATA 50 G SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 45 G	CIORBA DE PUI CU FIDEA 300 ML * MANCARE DE SPANAC CU CARNE PUI 200 G / 90 G ,PAINE 200 gr *	TURTA DULCE 100 G	CRENVURSTI 50 G , TELEMEA DE VACA 50 G, PAINE 100 G, CEAI 250 ML
HEPATIC	BR PROASPATA 50 G SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 45 G	CIORBA DE PUI CU FIDEA 300 ML * MANCARE DE SPANAC CU CARNE PUI 200 G / 90 G ,PAINE 200 gr *	TURTA DULCE 100 G	CRENVURSTI 50 G , TELEMEA DE VACA 50 G, PAINE 100 G, CEAI 250 ML
DESODAT	BR PROASPATA 50 G SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 45 G	CIORBA DE PUI CU FIDEA 300 ML * MANCARE DE SPANAC CU CARNE PUI 200 G / 90 G ,PAINE 200 gr *	TURTA DULCE 100 G	CRENVURSTI 50 G , TELEMEA DE VACA 50 G, PAINE 100 G, CEAI 250 ML

***Substante care cauzeaza alergii sau intoleranțe alimentare :**
***CEREALE CARE CONTIN GLUTEN SI PRODUSE DERIVATE**
***OUA SI PRODUSE DERIVATE**
***PESTE SI PRODUSE DERIVATE**
***LAPTE SI PRODUSE DERIVATE**
*** PRODUS CONGELAT**
1 PAINE + 400 GR

DIRECTOR MEDICAL
DR. MOISESCU VLAD ANDREI

DIR. FIN CONTABIL ,
EC. CEAPA SOFICA

CPIAAM
AS. CIOBANU ANDREEA

SPITALUL ORASENESC TANDAREI
JUDETUL IALOMITA

Se Aproba,
MANAGER,
AV . STROE ADRIANA

SPITALUL ORĂȘENESC TĂNDĂREI * CIF: 9365417 JUD. IALOMIȚA

MENIUL ZILEI DE DUMINICA -11.01.2026

REGIM	DIMINEATA	GUSTARE 10	PRANZ	GUSTARE 16	SEARA
COMUN	PATE FICAT 100 G , MASLINE 50 G , OU FIERT 60 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	NAPOLITANA 45 G	CIORBA DE PIPOTE CU INIMI PUI 300 ML 90 G * FRIPTURA DE PUI 90 G CU AMESTEC MEXICAN 200 G GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 100 gr *	COMPOT 150 ML	OREZ CU LAPTE CU SCORTISOARA 200 G , SUNCA PRESATA 50 G PAINE 100 G , CEAI 250 ML
CARDIACI	PATE FICAT 100 G , MASLINE 50 G , OU FIERT 60 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	NAPOLITANA 45 G	CIORBA DE PIPOTE CU INIMI PUI 300 ML 90 G * FRIPTURA DE PUI 90 G CU AMESTEC MEXICAN 200 G GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 100 gr *	COMPOT 150 ML	OREZ CU LAPTE CU SCORTISOARA 200 G , SUNCA PRESATA 50 G PAINE 100 G , CEAI 250 ML
COPII 3-16 ANI	PATE FICAT 100 G , MASLINE 50 G , OU FIERT 60 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	NAPOLITANA 45 G	CIORBA DE PIPOTE CU INIMI PUI 300 ML 90 G * FRIPTURA DE PUI 90 G CU AMESTEC MEXICAN 200 G GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 100 gr *	COMPOT 150 ML	OREZ CU LAPTE CU SCORTISOARA 200 G , SUNCA PRESATA 50 G PAINE 100 G , CEAI 250 ML
COPII 0-3 ANI	PATE FICAT 100 G , MASLINE 50 G , OU FIERT 60 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	NAPOLITANA 45 G	CIORBA DE PIPOTE CU INIMI PUI 300 ML 90 G * FRIPTURA DE PUI 90 G CU AMESTEC MEXICAN 200 G GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 100 gr *	COMPOT 150 ML	OREZ CU LAPTE CU SCORTISOARA 200 G , SUNCA PRESATA 50 G PAINE 100 G , CEAI 250 ML
HIDRIC	CEAI NEINDULCIT 250 ML		SUPA STRECURATA 250 ML		CEAI NEINDULCIT 250ML
INSOTITORI	PATE FICAT 100 G , MASLINE 50 G , OU FIERT 60 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	NAPOLITANA 45 G	CIORBA DE PIPOTE CU INIMI PUI 300 ML 90 G * FRIPTURA DE PUI 90 G CU AMESTEC MEXICAN 200 G GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 100 gr *	COMPOT 150 ML	OREZ CU LAPTE CU SCORTISOARA 200 G , SUNCA PRESATA 50 G PAINE 100 G , CEAI 250 ML
DIABET	PATE FICAT 100 G , MASLINE 50 G , OU FIERT 60 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	BISC DIGESTIVI 60 G IAURT 125 G	CIORBA DE PIPOTE CU INIMI PUI 300 ML 90 G * FRIPTURA DE PUI 90 G CU AMESTEC MEXICAN 200 G GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 100 gr *	COMPOT 150 ML	OREZ CU LAPTE CU SCORTISOARA 200 G , SUNCA PRESATA 50 G PAINE 100 G , CEAI 250 ML
BILIAR /GASTRIC	PATE FICAT 100 G , MASLINE 50 G , OU FIERT 60 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	NAPOLITANA 45 G	CIORBA DE PIPOTE CU INIMI PUI 300 ML 90 G * FRIPTURA DE PUI 90 G CU AMESTEC MEXICAN 200 G GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 100 gr *	COMPOT 150 ML	OREZ CU LAPTE CU SCORTISOARA 200 G , SUNCA PRESATA 50 G PAINE 100 G , CEAI 250 ML
HEPATIC	PATE FICAT 100 G , MASLINE 50 G , OU FIERT 60 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	NAPOLITANA 45 G	CIORBA DE PIPOTE CU INIMI PUI 300 ML 90 G * FRIPTURA DE PUI 90 G CU AMESTEC MEXICAN 200 G GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 100 gr *	COMPOT 150 ML	OREZ CU LAPTE CU SCORTISOARA 200 G , SUNCA PRESATA 50 G PAINE 100 G , CEAI 250 ML
DESODAT	PATE FICAT 100 G , MASLINE 50 G , OU FIERT 60 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	NAPOLITANA 45 G	CIORBA DE PIPOTE CU INIMI PUI 300 ML 90 G * FRIPTURA DE PUI 90 G CU AMESTEC MEXICAN 200 G GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 100 gr *	COMPOT 150 ML	OREZ CU LAPTE CU SCORTISOARA 200 G , SUNCA PRESATA 50 G PAINE 100 G , CEAI 250 ML

***Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare :**
***CEREALE CARE CONTIN GLUTEN SI PRODUSE DERIVATE**
***OUA SI PRODUSE DERIVATE**
***PESTE SI PRODUSE DERIVATE**
***LAPTE SI PRODUSE DERIVATE**
*** PRODUS CONGELAT**
1 PAINE + 400 GR

DIRECTOR MEDICAL
DR. MOISESCU VLAD ANDREI

DIR. FIN CONTABIL ,
EC. CEAPA SOFICA

CPIAAM
AS. CIOBANU ANDREEA