SPITALUL ORASENESC TANDAREI
JUDETUL IALOMITA

APROBAT
MANAGER

Av. STROE ADRIANA

MENIU SAPTAMANAL

- ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICARI IN FUNCTIE DE RECOMANDARILE MEDICALE ,DE NECESITATILE NUTRITIONALE ALE PACIENTILOR SAU DE DISPONIBILITATEA ALIMENTELOR

9.03.2026-15.03.2026

NR. 668 / 9.03.2026

DIRECTOR MEDICAL ,
DR. MOISESCU VLAD ANDREI

DIRECTOR FIN CONTABIL ,
EC. CEAPA SOFICA

CPIAAM ,
AS . PR. IG . CIOBANU ANDREEA

SPITALUL ORASENESC TANDAREI
JUDETUL IALOMITA

Se Aproba,
MANAGER,
AV . STROE ADRIANA

MENIUL ZILEI DE LUNI - 9.03.2026

REGIM	DIMINEATA	GUSTARE 10	PRANZ	GUSTARE 16	SEARA
COMUN	BR PROASPATA * 50 G, SUNCA 50 GR, PAINE 100 GR,CEAI 250 ml	NAPOLITANA 45G	CIORBA DE PUI CU FIDEA 300 ML * TOCANA DE LEGUME + CARNE PUI 200 G / 90 G * ,PAINE 200 gr *	TURTA DULCE 100 G	OU FIERT 60 G , MASLINE 50 G, CRENVURSTI 50 G, TELEMEA 50 G PAINE 100 G, CEAI 250 ML
CARDIACI	BR PROASPATA * 50 G, SUNCA 50 GR, PAINE 100 GR,CEAI 250 ml	NAPOLITANA 45G	CIORBA DE PUI CU FIDEA 300 ML * TOCANA DE LEGUME + CARNE PUI 200 G / 90 G * ,PAINE 200 gr *	TURTA DULCE 100 G	OU FIERT 60 G , MASLINE 50 G, CRENVURSTI 50 G, TELEMEA 50 G PAINE 100 G, CEAI 250 ML
COPII 3-16 ANI	BR PROASPATA * 50 G, SUNCA 50 GR, PAINE 100 GR,CEAI 250 ml	NAPOLITANA 45G	CIORBA DE PUI CU FIDEA 300 ML * TOCANA DE LEGUME + CARNE PUI 200 G / 90 G * ,PAINE 200 gr *	TURTA DULCE 100 G	OU FIERT 60 G , MASLINE 50 G, CRENVURSTI 50 G, TELEMEA 50 G PAINE 100 G, CEAI 250 ML
COPII 0-3 ANI	BR PROASPATA * 50 G, SUNCA 50 GR, PAINE 100 GR,CEAI 250 ml	NAPOLITANA 45G	CIORBA DE PUI CU FIDEA 300 ML * TOCANA DE LEGUME + CARNE PUI 200 G / 90 G * ,PAINE 200 gr *	TURTA DULCE 100 G	OU FIERT 60 G , MASLINE 50 G, CRENVURSTI 50 G, TELEMEA 50 G PAINE 100 G, CEAI 250 ML
HIDRIC	CEAI NEINDULCIT 250 ML		SUPA STRECURATA 250 ML		CEAI NEINDULCIT 250ML
INSOTITORI	BR PROASPATA * 50 G, SUNCA 50 GR, PAINE 100 GR,CEAI 250 ml	NAPOLITANA 45G	CIORBA DE PUI CU FIDEA 300 ML * TOCANA DE LEGUME + CARNE PUI 200 G / 90 G * ,PAINE 200 gr *	SALAM DE BISCUITI 75 G	OU FIERT 60 G , MASLINE 50 G, CRENVURSTI 50 G, TELEMEA 50 G PAINE 100 G, CEAI 250 ML
DIABET	BR PROASPATA * 50 G, SUNCA 50 GR, PAINE 100 GR,CEAI 250 ml	BISC DIGESTIVI 50 G BR SMANTANA 100 G	CIORBA DE PUI CU FIDEA 300 ML * TOCANA DE LEGUME + CARNE PUI 200 G / 90 G * ,PAINE 200 gr *	MAR COPT 100 G COMPOT 150 ML	OU FIERT 60 G , MASLINE 50 G, CRENVURSTI 50 G, TELEMEA 50 G PAINE 100 G, CEAI 250 ML
BILIAR /GASTRIC	BR PROASPATA * 50 G, SUNCA 50 GR, PAINE 100 GR,CEAI 250 ml	NAPOLITANA 45G	CIORBA DE PUI CU FIDEA 300 ML * TOCANA DE LEGUME + CARNE PUI 200 G / 90 G * ,PAINE 200 gr *	TURTA DULCE 100 G	OU FIERT 60 G , MASLINE 50 G, CRENVURSTI 50 G, TELEMEA 50 G PAINE 100 G, CEAI 250 ML
HEPATIC	BR PROASPATA * 50 G, SUNCA 50 GR, PAINE 100 GR,CEAI 250 ml	NAPOLITANA 45G	CIORBA DE PUI CU FIDEA 300 ML * TOCANA DE LEGUME + CARNE PUI 200 G / 90 G * ,PAINE 200 gr *	SALAM DE BISCUITI 75 G	OU FIERT 60 G , MASLINE 50 G, CRENVURSTI 50 G, TELEMEA 50 G PAINE 100 G, CEAI 250 ML
DESODAT	BR PROASPATA * 50 G, SUNCA 50 GR, PAINE 100 GR,CEAI 250 ml	NAPOLITANA 45G	CIORBA DE PUI CU FIDEA 300 ML * TOCANA DE LEGUME + CARNE PUI 200 G / 90 G * ,PAINE 200 gr *	SALAM DE BISCUITI 75 G	OU FIERT 60 G , MASLINE 50 G, CRENVURSTI 50 G, TELEMEA 50 G PAINE 100 G, CEAI 250 ML

***Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare :**
***CEREALE CARE CONTIN GLUTEN SI PRODUSE DERIVATE**
***OUA SI PRODUSE DERIVATE**
***PESTE SI PRODUSE DERIVATE**
***LAPTE SI PRODUSE DERIVATE**
*** PRODUS CONGELAT**
1 PAINE + 400 GR

DIRECTOR MEDICAL
DR. MOISESCU VLAD ANDREI

DIR. FIN CONTABIL ,
EC. CEAPA SOFICA

CPIAAM
AS. CIOBANU ANDREEA

SPITALUL ORASENESC TANDAREI
JUDETUL IALOMITA

Se Aproba,
MANAGER,
AV . STROE ADRIANA

MENIUL ZILEI DE MARTI - 10.03.2026

REGIM	DIMINEATA	GUSTARE 10	PRANZ	GUSTARE 16	SEARA
COMUN	CASCAVAL 50 G, ZACUSCA 50 g, SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR,CEAI 250 ml	NAPOLITANA 45G	CIORBA DE PERISOARE 300 ML * MANCARE DE MAZARE CU CARNATI PUI 200 G /90 G ,PAINE 100 gr *	SALAM DE BISCUITI 70 G	PATE FICAT 100G , TELEMEA 50 G,UNT 10 G, PAINE 100G, CEAI 250 ML
CARDIACI	CASCAVAL 50 G, ZACUSCA 50 g, SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR,CEAI 250 ml	NAPOLITANA 45G	CIORBA DE PERISOARE 300 ML * MANCARE DE MAZARE CU CARNATI PUI 200 G /90 G ,PAINE 100 gr *	SALAM DE BISCUITI 70 G	PATE FICAT 100G , TELEMEA 50 G,UNT 10 G, PAINE 100G, CEAI 250 ML
COPII 3-16 ANI	CASCAVAL 50 G, ZACUSCA 50 g, SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR,CEAI 250 ml	NAPOLITANA 45G	CIORBA DE PERISOARE 300 ML * MANCARE DEPASTAI CU CARNE PUI 200 G /90 G ,PAINE 100 gr *	SALAM DE BISCUITI 70 G	PATE FICAT 100G , TELEMEA 50 G,UNT 10 G, PAINE 100G, CEAI 250 ML
COPII 0-3 ANI	CASCAVAL 50 G, ZACUSCA 50 g, SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR,CEAI 250 ml	NAPOLITANA 45G	CIORBA DE PERISOARE 300 ML * MANCARE DEPASTAI CU CARNE PUI 200 G /90 G ,PAINE 100 gr *	SALAM DE BISCUITI 70 G	PATE FICAT 100G , TELEMEA 50 G,UNT 10 G, PAINE 100G, CEAI 250 ML
HIDRIC	CEAI NEINDULCIT 250 ML		SUPA STRECURATA 250 ML		CEAI NEINDULCIT 250ML
INSOTITORI	CASCAVAL 50 G, ZACUSCA 50 g, SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR,CEAI 250 ml	NAPOLITANA 45G	CIORBA DE PERISOARE 300 ML * MANCARE DE MAZARE CU CARNATI PUI 200 G /90 G ,PAINE 100 gr *	SALAM DE BISCUITI 70 G	PATE FICAT 100G , TELEMEA 50 G,UNT 10 G, PAINE 100G, CEAI 250 ML
DIABET	CASCAVAL 50 G, ZACUSCA 50 g, SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR,CEAI 250 ml	BISC DIGESTIVI 50 G IAURT 125 GR	CIORBA DE PERISOARE 300 ML * MANCARE DE MAZARE CU CARNATI PUI 200 G /90 G ,PAINE 100 gr *	MAR COPT 100 G	PATE FICAT 100G , TELEMEA 50 G,UNT 10 G, PAINE 100G, CEAI 250 ML
BILIAR /GASTRIC	CASCAVAL 50 G, ZACUSCA 50 g, SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR,CEAI 250 ml	NAPOLITANA 45G	CIORBA DE PERISOARE 300 ML * MANCARE DEPASTAI CU CARNE PUI 200 G /90 G ,PAINE 100 gr *	SALAM DE BISCUITI 70 G	PATE FICAT 100G , TELEMEA 50 G,UNT 10 G, PAINE 100G, CEAI 250 ML
HEPATIC	CASCAVAL 50 G, ZACUSCA 50 g, SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR,CEAI 250 ml	NAPOLITANA 45G	CIORBA DE PERISOARE 300 ML * MANCARE DE MAZARE CU CARNATI PUI 200 G /90 G ,PAINE 100 gr *	SALAM DE BISCUITI 70 G	PATE FICAT 100G , TELEMEA 50 G,UNT 10 G, PAINE 100G, CEAI 250 ML
DESODAT	CASCAVAL 50 G, ZACUSCA 50 g, SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR,CEAI 250 ml	NAPOLITANA 45G	CIORBA DE PERISOARE 300 ML * MANCARE DE MAZARE CU CARNATI PUI 200 G /90 G ,PAINE 100 gr *	SALAM DE BISCUITI 70 G	PATE FICAT 100G , TELEMEA 50 G,UNT 10 G, PAINE 100G, CEAI 250 ML

***Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare :**
***CEREALE CARE CONTIN GLUTEN SI PRODUSE DERIVATE**
***OUA SI PRODUSE DERIVATE**
***PESTE SI PRODUSE DERIVATE**
***LAPTE SI PRODUSE DERIVATE**
*** PRODUS CONGELAT**
1 PAINE + 400 GR

DIRECTOR MEDICAL
DR. MOISESCU VLAD ANDREI

DIR. FIN CONTABIL ,
EC. CEAPA SOFICA

CPIAAM
AS. CIOBANU ANDREEA

SPITALUL ORASENESC TANDAREI
JUDETUL IALOMITA

Se Aproba,
MANAGER,
AV . STROE ADRIANA

MENIUL ZILEI DE MIERCURI - 11.03.2026

REGIM	DIMINEATA	GUSTARE 10	PRANZ	GUSTARE 16	SEARA
COMUN	SUNCA PRAGA 50 , BR PROASPATA 50 G , UNT 20 G , GEM 20G PAINE 100 G , CEAI 250 ML	BISCITI PETIT 50 G	CIORBA DE PUI 300 ML * PILAF DE OREZ CU CARNE PUI 200G / 90 G CASTRAVETI IN OTET 100G ,PAINE 200 gr *	NAPOLITANA 45 G	MAMALIGA CU FICATEI 200G BR CU SMANATANA 100G
CARDIACI	SUNCA PRAGA 50 , BR PROASPATA 50 G , UNT 20 G , GEM 20G PAINE 100 G , CEAI 250 ML	BISCITI PETIT 50 G	CIORBA DE PUI 300 ML * PILAF DE OREZ CU CARNE PUI 200G / 90 G CASTRAVETI IN OTET 100G ,PAINE 200 gr *	NAPOLITANA 45 G	MAMALIGA CU FICATEI 200G BR CU SMANATANA 100G
COPII 3-16 ANI	SUNCA PRAGA 50 , BR PROASPATA 50 G , UNT 20 G , GEM 20G PAINE 100 G , CEAI 250 ML	BISCITI PETIT 50 G	CIORBA DE PUI 300 ML * PILAF DE OREZ CU CARNE PUI 200G / 90 G CASTRAVETI IN OTET 100G ,PAINE 200 gr *	NAPOLITANA 45 G	MAMALIGA CU FICATEI 200G BR CU SMANATANA 100G
COPII 0-3 ANI	SUNCA PRAGA 50 , BR PROASPATA 50 G , UNT 20 G , GEM 20G PAINE 100 G , CEAI 250 ML	BISCITI PETIT 50 G	CIORBA DE PUI 300 ML * PILAF DE OREZ CU CARNE PUI 200G / 90 G CASTRAVETI IN OTET 100G ,PAINE 200 gr *	NAPOLITANA 45 G	MAMALIGA CU FICATEI 200G BR CU SMANATANA 100G
HIDRIC	CEAI NEINDULCIT 250 ML		SUPA STRECURATA 250 ML		CEAI NEINDULCIT 250ML
INSOTITORI	SUNCA PRAGA 50 , BR PROASPATA 50 G , UNT 20 G , GEM 20G PAINE 100 G , CEAI 250 ML	BISCITI PETIT 50 G	CIORBA DE PUI 300 ML * PILAF DE OREZ CU CARNE PUI 200G / 90 G CASTRAVETI IN OTET 100G ,PAINE 200 gr *	NAPOLITANA 45 G	MAMALIGA CU FICATEI 200G BR CU SMANATANA 100G
DIABET	SUNCA PRAGA 50 , BR PROASPATA 50 G , UNT 20 G , GEM 20G PAINE 100 G , CEAI 250 ML	BISC DIGESTIVI 50 G BR SMANT 100G 125 GR	CIORBA DE PUI 300 ML * PILAF DE OREZ CU CARNE PUI 200G / 90 G CASTRAVETI IN OTET 100G ,PAINE 200 gr *	MAR COPT 100 G	MAMALIGA CU FICATEI 200G BR CU SMANATANA 100G
BILIAR /GASTRIC	SUNCA PRAGA 50 , BR PROASPATA 50 G , UNT 20 G , GEM 20G PAINE 100 G , CEAI 250 ML	BISCITI PETIT 50 G	CIORBA DE PUI 300 ML * PILAF DE OREZ CU CARNE PUI 200G / 90 G CASTRAVETI IN OTET 100G ,PAINE 200 gr *	NAPOLITANA 45 G	MAMALIGA CU FICATEI 200G BR CU SMANATANA 100G
HEPATIC	SUNCA PRAGA 50 , BR PROASPATA 50 G , UNT 20 G , GEM 20G PAINE 100 G , CEAI 250 ML	BISCITI PETIT 50 G	CIORBA DE PUI 300 ML * PILAF DE OREZ CU CARNE PUI 200G / 90 G CASTRAVETI IN OTET 100G ,PAINE 200 gr *	NAPOLITANA 45 G	MAMALIGA CU FICATEI 200G BR CU SMANATANA 100G
DESODAT	SUNCA PRAGA 50 , BR PROASPATA 50 G , UNT 20 G , GEM 20G PAINE 100 G , CEAI 250 ML	BISCITI PETIT 50 G	CIORBA DE PUI 300 ML * PILAF DE OREZ CU CARNE PUI 200G / 90 G CASTRAVETI IN OTET 100G ,PAINE 200 gr *	NAPOLITANA 45 G	MAMALIGA CU FICATEI 200G BR CU SMANATANA 100G

***Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare :**
***CEREALE CARE CONTIN GLUTEN SI PRODUSE DERIVATE**
***OUA SI PRODUSE DERIVATE**
***PESTE SI PRODUSE DERIVATE**
***LAPTE SI PRODUSE DERIVATE**
*** PRODUS CONGELAT**
1 PAINE + 400 GR

DIRECTOR MEDICAL
DR. MOISESCU VLAD ANDREI

DIR. FIN CONTABIL ,
EC. CEAPA SOFICA

CPIAAM
AS. CIOBANU ANDREEA

SPITALUL ORASENESC TANDAREI
JUDETUL IALOMITA

Se Aproba,
MANAGER,
AV . STROE ADRIANA

MENIUL ZILEI DE JOI - 12.03.2026

REGIM	DIMINEATA	GUSTARE 10	PRANZ	GUSTARE 16	SEARA
COMUN	PATE FICAT 100 G SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 45 G	CIORBA DE PUI 300 ML * CARTOFI NATURE CU PESTE LA CUPTOR 200 G / 90 G ,PAINE 200 gr *	TURTA DULCE 100 G	BUDINCA 100G , CRENVURSTI 50 G , PAINE 100G , CEAI 250 ML
CARDIACI	PATE FICAT 100 G SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 45 G	CIORBA DE PUI 300 ML * CARTOFI NATURE CU PESTE LA CUPTOR 200 G / 90 G ,PAINE 200 gr *	TURTA DULCE 100 G	BUDINCA 100G , CRENVURSTI 50 G , PAINE 100G , CEAI 250 ML
COPII 3-16 ANI	PATE FICAT 100 G SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 45 G	CIORBA DE PUI 300 ML * CARTOFI NATURE CU PESTE LA CUPTOR 200 G / 90 G ,PAINE 200 gr *	TURTA DULCE 100 G	BUDINCA 100G , CRENVURSTI 50 G , PAINE 100G , CEAI 250 ML
COPII 0-3 ANI	PATE FICAT 100 G SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 45 G	CIORBA DE PUI 300 ML * CARTOFI NATURE CU PESTE LA CUPTOR 200 G / 90 G ,PAINE 200 gr *	TURTA DULCE 100 G	BUDINCA 100G , CRENVURSTI 50 G , PAINE 100G , CEAI 250 ML
HIDRIC	CEAI NEINDULCIT 250 ML		SUPA STRECURATA 250 ML		CEAI NEINDULCIT 250ML
INSOTITORI	PATE FICAT 100 G SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 45 G	CIORBA DE PUI 300 ML * CARTOFI NATURE CU PESTE LA CUPTOR 200 G / 90 G ,PAINE 200 gr *	TURTA DULCE 100 G	BUDINCA 100G , CRENVURSTI 50 G , PAINE 100G , CEAI 250 ML
DIABET	PATE FICAT 100 G SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	BISCUITI 50 G BR SMANTANA 100 G	CIORBA DE PUI 300 ML * CARTOFI NATURE CU PESTE LA CUPTOR 200 G / 90 G ,PAINE 200 gr *	MAR COPT 100G	BUDINCA 100G , CRENVURSTI 50 G , PAINE 100G , CEAI 250 ML
BILIAR /GASTRIC	PATE FICAT 100 G SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 45 G	CIORBA DE PUI 300 ML * CARTOFI NATURE CU PESTE LA CUPTOR 200 G / 90 G ,PAINE 200 gr *	TURTA DULCE 100 G	BUDINCA 100G , CRENVURSTI 50 G , PAINE 100G , CEAI 250 ML
HEPATIC	PATE FICAT 100 G SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 45 G	CIORBA DE PUI 300 ML * CARTOFI NATURE CU PESTE LA CUPTOR 200 G / 90 G ,PAINE 200 gr *	TURTA DULCE 100 G	BUDINCA 100G , CRENVURSTI 50 G , PAINE 100G , CEAI 250 ML
DESODAT	PATE FICAT 100 G SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 45 G	CIORBA DE PUI 300 ML * CARTOFI NATURE CU PESTE LA CUPTOR 200 G / 90 G ,PAINE 200 gr *	TURTA DULCE 100 G	BUDINCA 100G , CRENVURSTI 50 G , PAINE 100G , CEAI 250 ML

***Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare :**
***CEREALE CARE CONTIN GLUTEN SI PRODUSE DERIVATE**
***OUA SI PRODUSE DERIVATE**
***PESTE SI PRODUSE DERIVATE**
***LAPTE SI PRODUSE DERIVATE**
*** PRODUS CONGELAT**
1 PAINE + 400 GR

DIRECTOR MEDICAL
DR. MOISESCU VLAD ANDREI

DIR. FIN CONTABIL ,
EC. CEAPA SOFICA

CPIAAM
AS. CIOBANU ANDREEA

SPITALUL ORASENESC TANDAREI
JUDETUL IALOMITA

Se Aproba,
MANAGER,
AV . STROE ADRIANA

MENIUL ZILEI DE VINERI - 13.03.2026

REGIM	DIMINEATA	GUSTARE 10	PRANZ	GUSTARE 16	SEARA
COMUN	VINETE 100G , MASLIINE 50 G CASCAVAL 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	SALAM DE BISCUITI 70 G	CIORBA DE PIIPOTE CU INIMI PUI 300 ML * VARZA LA CUPTOR CU CARNATI PUI 200 G / 90 G ,PAINE 100 gr *, MAMALIGA 150 G	BISCUITI PETIT 50 G	BRANZA PROASPATA 50 g , OU FIERT 60 g SUNCA PRAGA 50 G , PAINE 100G , CEAI 250 ML
CARDIACI	VINETE 100G , MASLIINE 50 G CASCAVAL 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	SALAM DE BISCUITI 70 G	CIORBA DE PIIPOTE CU INIMI PUI 300 ML * VARZA LA CUPTOR CU CARNATI PUI 200 G / 90 G ,PAINE 100 gr *, MAMALIGA 150 G	BISCUITI PETIT 50 G	BRANZA PROASPATA 50 g , OU FIERT 60 g SUNCA PRAGA 50 G , PAINE 100G , CEAI 250 ML
COPII 3-16 ANI	VINETE 100G , MASLIINE 50 G CASCAVAL 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	SALAM DE BISCUITI 70 G	CIORBA DE PIIPOTE CU INIMI PUI 300 ML * GHIVECI DE LEGUME CU CARNE PUI 200 G / 90 G ,PAINE 200 gr *	BISCUITI PETIT 50 G	BRANZA PROASPATA 50 g , OU FIERT 60 g SUNCA PRAGA 50 G , PAINE 100G , CEAI 250 ML
COPII 0-3 ANI	VINETE 100G , MASLIINE 50 G CASCAVAL 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	SALAM DE BISCUITI 70 G	CIORBA DE PIIPOTE CU INIMI PUI 300 ML * GHIVECI DE LEGUME CU CARNE PUI 200 G / 90 G ,PAINE 200 gr *	BISCUITI PETIT 50 G	BRANZA PROASPATA 50 g , OU FIERT 60 g SUNCA PRAGA 50 G , PAINE 100G , CEAI 250 ML
HIDRIC	CEAI NEINDULCIT 250 ML		SUPA STRECURATA 250 ML		CEAI NEINDULCIT 250ML
INSOTITORI	VINETE 100G , MASLIINE 50 G CASCAVAL 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	SALAM DE BISCUITI 70 G	CIORBA DE PIIPOTE CU INIMI PUI 300 ML * VARZA LA CUPTOR CU CARNATI PUI 200 G / 90 G ,PAINE 100 gr *, MAMALIGA 150 G	BISCUITI PETIT 50 G	BRANZA PROASPATA 50 g , OU FIERT 60 g SUNCA PRAGA 50 G , PAINE 100G , CEAI 250 ML
DIABET	VINETE 100G , MASLIINE 50 G CASCAVAL 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	BISCUITI 50 G BR SMANTANA 100 G	CIORBA DE PIIPOTE CU INIMI PUI 300 ML * VARZA LA CUPTOR CU CARNATI PUI 200 G / 90 G ,PAINE 100 gr *, MAMALIGA 150 G	COMPOT DIETETIC 150 ML	BRANZA PROASPATA 50 g , OU FIERT 60 g SUNCA PRAGA 50 G , PAINE 100G , CEAI 250 ML
BILIAR /GASTRIC	VINETE 100G , MASLIINE 50 G CASCAVAL 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	SALAM DE BISCUITI 70 G	CIORBA DE PIIPOTE CU INIMI PUI 300 ML * GHIVECI DE LEGUME CU CARNE PUI 200 G / 90 G ,PAINE 200 gr *	BISCUITI PETIT 50 G	BRANZA PROASPATA 50 g , OU FIERT 60 g SUNCA PRAGA 50 G , PAINE 100G , CEAI 250 ML
HEPATIC	VINETE 100G , MASLIINE 50 G CASCAVAL 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	SALAM DE BISCUITI 70 G	CIORBA DE PIIPOTE CU INIMI PUI 300 ML * VARZA LA CUPTOR CU CARNATI PUI 200 G / 90 G ,PAINE 100 gr *, MAMALIGA 150 G	BISCUITI PETIT 50 G	BRANZA PROASPATA 50 g , OU FIERT 60 g SUNCA PRAGA 50 G , PAINE 100G , CEAI 250 ML
DESODAT	VINETE 100G , MASLIINE 50 G CASCAVAL 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	SALAM DE BISCUITI 70 G	CIORBA DE PIIPOTE CU INIMI PUI 300 ML * VARZA LA CUPTOR CU CARNATI PUI 200 G / 90 G ,PAINE 100 gr *, MAMALIGA 150 G	BISCUITI PETIT 50 G	BRANZA PROASPATA 50 g , OU FIERT 60 g SUNCA PRAGA 50 G , PAINE 100G , CEAI 250 ML

***Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare :**
***CEREALE CARE CONTIN GLUTEN SI PRODUSE DERIVATE**
***OUA SI PRODUSE DERIVATE**
***PESTE SI PRODUSE DERIVATE**
***LAPTE SI PRODUSE DERIVATE**
*** PRODUS CONGELAT**
1 PAINE + 400 GR

DIRECTOR MEDICAL
DR. MOISESCU VLAD ANDREI

DIR. FIN CONTABIL ,
EC. CEAPA SOFICA

CPIAAM
AS. CIOBANU ANDREEA

SPITALUL ORASENESC TANDAREI
JUDETUL IALOMITA

Se Aproba,
MANAGER,
AV . STROE ADRIANA

MENIUL ZILEI DE SAMBATA - 14.03.2026

REGIM	DIMINEATA	GUSTARE 10	PRANZ	GUSTARE 16	SEARA
COMUN	TELEMEA DE VACA 50 G, CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR, LAPTE CU CACAO 250 ML	EUGENIA 35 G	CIORBA DE PUI CU TAITEI 300 ML * PIURE DIN FULGI CARTOFI CU FICATEI PUI 200 G /90 G GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 100 gr *	PRAJITURA 45 G	SALATA DE VINETE 100 G, CASCAVAL 50 G, , MASLINE 50 G PAINE 100 G, CEAI 250 ML
CARDIACI	TELEMEA DE VACA 50 G, CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR, LAPTE CU CACAO 250 ML	EUGENIA 35 G	CIORBA DE PUI CU TAITEI 300 ML * PIURE DIN FULGI CARTOFI CU FICATEI PUI 200 G /90 G GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 100 gr *	PRAJITURA 45 G	SALATA DE VINETE 100 G, CASCAVAL 50 G, , MASLINE 50 G PAINE 100 G, CEAI 250 ML
COPII 3-16 ANI	TELEMEA DE VACA 50 G, CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR, LAPTE CU CACAO 250 ML	EUGENIA 35 G	CIORBA DE PUI CU TAITEI 300 ML * PIURE DIN FULGI CARTOFI CU FICATEI PUI 200 G /90 G GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 100 gr *	PRAJITURA 45 G	SALATA DE VINETE 100 G, CASCAVAL 50 G, , MASLINE 50 G PAINE 100 G, CEAI 250 ML
COPII 0-3 ANI	TELEMEA DE VACA 50 G, CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR, LAPTE CU CACAO 250 ML	EUGENIA 35 G	CIORBA DE PUI CU TAITEI 300 ML * PIURE DIN FULGI CARTOFI CU FICATEI PUI 200 G /90 G GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 100 gr *	PRAJITURA 45 G	SALATA DE VINETE 100 G, CASCAVAL 50 G, , MASLINE 50 G PAINE 100 G, CEAI 250 ML
HIDRIC	CEAI NEINDULCIT 250 ML		SUPA STRECURATA 250 ML		CEAI NEINDULCIT 250ML
INSOTITORI	TELEMEA DE VACA 50 G, CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR, LAPTE CU CACAO 250 ML	EUGENIA 35 G	CIORBA DE PUI CU TAITEI 300 ML * PIURE DIN FULGI CARTOFI CU FICATEI PUI 200 G /90 G GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 100 gr *	PRAJITURA 45 G	SALATA DE VINETE 100 G, CASCAVAL 50 G, , MASLINE 50 G PAINE 100 G, CEAI 250 ML
DIABET	TELEMEA DE VACA 50 G, CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR, LAPTE CU CACAO 250 ML	BISC DIGESTIVI 50 G IAURT 125 G	CIORBA DE PUI CU TAITEI 300 ML * PIURE DIN FULGI CARTOFI CU FICATEI PUI 200 G /90 G GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 100 gr *	PRAJITURA 45 G	SALATA DE VINETE 100 G, CASCAVAL 50 G, , MASLINE 50 G PAINE 100 G, CEAI 250 ML
BILIAR /GASTRIC	TELEMEA DE VACA 50 G, CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR, LAPTE CU CACAO 250 ML	EUGENIA 35 G	CIORBA DE PUI CU TAITEI 300 ML * PIURE DIN FULGI CARTOFI CU FICATEI PUI 200 G /90 G GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 100 gr *	PRAJITURA 45 G	SALATA DE VINETE 100 G, CASCAVAL 50 G, , MASLINE 50 G PAINE 100 G, CEAI 250 ML
HEPATIC	TELEMEA DE VACA 50 G, CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR, LAPTE CU CACAO 250 ML	EUGENIA 35 G	CIORBA DE PUI CU TAITEI 300 ML * PIURE DIN FULGI CARTOFI CU FICATEI PUI 200 G /90 G GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 100 gr *	PRAJITURA 45 G	SALATA DE VINETE 100 G, CASCAVAL 50 G, , MASLINE 50 G PAINE 100 G, CEAI 250 ML
DESODAT	TELEMEA DE VACA 50 G, CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR, LAPTE CU CACAO 250 ML	EUGENIA 35 G	CIORBA DE PUI CU TAITEI 300 ML * PIURE DIN FULGI CARTOFI CU FICATEI PUI 200 G /90 G GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 100 gr *	PRAJITURA 45 G	SALATA DE VINETE 100 G, CASCAVAL 50 G, , MASLINE 50 G PAINE 100 G, CEAI 250 ML

***Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare :**
***CEREALE CARE CONTIN GLUTEN SI PRODUSE DERIVATE**
***OUA SI PRODUSE DERIVATE**
***PESTE SI PRODUSE DERIVATE**
***LAPTE SI PRODUSE DERIVATE**
*** PRODUS CONGELAT**
1 PAINE + 400 GR

DIRECTOR MEDICAL
DR. MOISESCU VLAD ANDREI

DIR. FIN CONTABIL ,
EC. CEAPA SOFICA

CPIAAM
AS. CIOBANU ANDREEA

SPITALUL ORASENESC TANDAREI
JUDETUL IALOMITA

Se Aproba,
MANAGER,
AV . STROE ADRIANA

MENIUL ZILEI DE DUMINICA -15.03.2026

REGIM	DIMINEATA	GUSTARE 10	PRANZ	GUSTARE 16	SEARA
COMUN	TELEMEA DE VACA 50 G , SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	EUGENIA 35 G	CIORBA DE PUI CU TAITEI 300 ML * PILAF DE OREZ CU CIUPERCI / AMESTEC LEGUME SI CARNE PUI 200 G /90 G GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 200 gr *	SALAM DE BISCUITI 70 G	CRENVURSTI 50 G ,OREZ CU LAPTE CU SCORTISOARA 100G , GEM 20 G PAINE 100 G , CEAI 250 ML
CARDIACI	TELEMEA DE VACA 50 G , SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	EUGENIA 35 G	CIORBA DE PUI CU TAITEI 300 ML * PILAF DE OREZ CU CIUPERCI / AMESTEC LEGUME SI CARNE PUI 200 G /90 G GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 200 gr *	SALAM DE BISCUITI 70 G	CRENVURSTI 50 G ,OREZ CU LAPTE CU SCORTISOARA 100G , GEM 20 G PAINE 100 G , CEAI 250 ML
COPII 3-16 ANI	TELEMEA DE VACA 50 G , SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	EUGENIA 35 G	CIORBA DE PUI CU TAITEI 300 ML * PILAF DE OREZ CU CIUPERCI / AMESTEC LEGUME SI CARNE PUI 200 G /90 G GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 200 gr *	SALAM DE BISCUITI 70 G	CRENVURSTI 50 G ,OREZ CU LAPTE CU SCORTISOARA 100G , GEM 20 G PAINE 100 G , CEAI 250 ML
COPII 0-3 ANI	TELEMEA DE VACA 50 G , SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	EUGENIA 35 G	CIORBA DE PUI CU TAITEI 300 ML * PILAF DE OREZ CU CIUPERCI / AMESTEC LEGUME SI CARNE PUI 200 G /90 G GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 200 gr *	SALAM DE BISCUITI 70 G	CRENVURSTI 50 G ,OREZ CU LAPTE CU SCORTISOARA 100G , GEM 20 G PAINE 100 G , CEAI 250 ML
HIDRIC	CEAI NEINDULCIT 250 ML		SUPA STRECURATA 250 ML		CEAI NEINDULCIT 250ML
INSOTITORI	TELEMEA DE VACA 50 G , SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	EUGENIA 35 G	CIORBA DE PUI CU TAITEI 300 ML * PILAF DE OREZ CU CIUPERCI / AMESTEC LEGUME SI CARNE PUI 200 G /90 G GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 200 gr *	SALAM DE BISCUITI 70 G	CRENVURSTI 50 G ,OREZ CU LAPTE CU SCORTISOARA 100G , GEM 20 G PAINE 100 G , CEAI 250 ML
DIABET	TELEMEA DE VACA 50 G , SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	IAURT 125 G BISC DIGESTIVI 50 G	CIORBA DE PUI CU TAITEI 300 ML * PILAF DE OREZ CU CIUPERCI / AMESTEC LEGUME SI CARNE PUI 200 G /90 G GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 200 gr *	MAR COPT 100G	CRENVURSTI 50 G ,OREZ CU LAPTE CU SCORTISOARA 100G , GEM 20 G PAINE 100 G , CEAI 250 ML
BILIAR /GASTRIC	TELEMEA DE VACA 50 G , SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	EUGENIA 35 G	CIORBA DE PUI CU TAITEI 300 ML * PILAF DE OREZ CU CIUPERCI / AMESTEC LEGUME SI CARNE PUI 200 G /90 G GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 200 gr *	SALAM DE BISCUITI 70 G	CRENVURSTI 50 G ,OREZ CU LAPTE CU SCORTISOARA 100G , GEM 20 G PAINE 100 G , CEAI 250 ML
HEPATIC	TELEMEA DE VACA 50 G , SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	EUGENIA 35 G	CIORBA DE PUI CU TAITEI 300 ML * PILAF DE OREZ CU CIUPERCI / AMESTEC LEGUME SI CARNE PUI 200 G /90 G GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 200 gr *	SALAM DE BISCUITI 70 G	CRENVURSTI 50 G ,OREZ CU LAPTE CU SCORTISOARA 100G , GEM 20 G PAINE 100 G , CEAI 250 ML
DESODAT	TELEMEA DE VACA 50 G , SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	EUGENIA 35 G	CIORBA DE PUI CU TAITEI 300 ML * PILAF DE OREZ CU CIUPERCI / AMESTEC LEGUME SI CARNE PUI 200 G /90 G GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 200 gr *	SALAM DE BISCUITI 70 G	CRENVURSTI 50 G ,OREZ CU LAPTE CU SCORTISOARA 100G , GEM 20 G PAINE 100 G , CEAI 250 ML

***Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare :**
***CEREALE CARE CONTIN GLUTEN SI PRODUSE DERIVATE**
***OUA SI PRODUSE DERIVATE**
***PESTE SI PRODUSE DERIVATE**
***LAPTE SI PRODUSE DERIVATE**
*** PRODUS CONGELAT**
1 PAINE + 400 GR

DIRECTOR MEDICAL
DR. MOISESCU VLAD ANDREI

DIR. FIN CONTABIL ,
EC. CEAPA SOFICA

CPIAAM
AS. CIOBANU ANDREEA