SPITALUL ORASENESC TANDAREI
JUDETUL IALOMITA

APROBAT
MANAGER
Av. STROE ADRIANA

MENIU SAPTAMANAL

- ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICARI IN FUNCTIE DE RECOMANDARILE MEDICALE,DE NECESITATILE NUTRITIONALE ALE PACIENTILOR SAU DE DISPONIBILITATEA ALIMENTELOR

12.01.2026 - 18.01.2026

NR. 50 / 12.01.2026

DIRECTOR MEDICAL ,
DR. MOISESCU VLAD ANDREI

DIRECOTR FIN CONTABIL ,
EC. CEAPA SOFICA

CPIAAM ,
AS . PR. IG . CIOBANU ANDREEA

CIOBANU ANDREEA-NICOLETA
ASISTENT MEDICAL DE IGIENA SI SANATATE PUBLICA
GRAD PRINCIPAL
COD 279051

SPITALUL ORASENESC TANDAREI
JUDETUL IALOMITA

Se Aproba
MANAGER,
AV . STROE ADRIANA

SPITALUL ORĂȘENESC TĂNDĂREI CIF: 4365417 JUD. IALOMIȚA

MENIUL ZILEI DE LUNI - 12.01.2026

REGIM	DIMINEATA	GUSTARE 10	PRANZ	GUSTARE 16	SEARA
COMUN	BRANZA PROASPATA 50 G , CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 55 G	SUPA DE GALUSTE CU ARIPI PUI 300 ML 90 G * VARZA A LA CLUJ 200 G ,PAINE 100 gr *	COMPOT 150 ML TURTA DULCE 100 G	BUDINCA CU PASTE SI BRANZA LA CUPTOR 100 G SUNCA PRESATA 50 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML
CARDIACI	BRANZA PROASPATA 50 G , CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 55 G	SUPA DE GALUSTE CU ARIPI PUI 300 ML 90 G * VARZA A LA CLUJ 200 G ,PAINE 100 gr *	COMPOT 150 ML TURTA DULCE 100 G	BUDINCA CU PASTE SI BRANZA LA CUPTOR 100 G SUNCA PRESATA 50 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML
COPII 3-16 ANI	BRANZA PROASPATA 50 G , CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 55 G	SUPA DE GALUSTE CU ARIPI PUI 300 ML 90 G * VARZA A LA CLUJ 200 G ,PAINE 100 gr *	COMPOT 150 ML TURTA DULCE 100 G	BUDINCA CU PASTE SI BRANZA LA CUPTOR 100 G SUNCA PRESATA 50 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML
COPII 0-3 ANI	BRANZA PROASPATA 50 G , CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 55 G	SUPA DE GALUSTE CU ARIPI PUI 300 ML 90 G * VARZA A LA CLUJ 200 G ,PAINE 100 gr *	COMPOT 150 ML TURTA DULCE 100 G	BUDINCA CU PASTE SI BRANZA LA CUPTOR 100 G SUNCA PRESATA 50 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML
HIDRIC	CEAI NEINDULCIT 250 ML		SUPA STRECURATA 250 ML		CEAI NEINDULCIT 250ML
INSOTITORI	BRANZA PROASPATA 50 G , CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 55 G	SUPA DE GALUSTE CU ARIPI PUI 300 ML 90 G * VARZA A LA CLUJ 200 G ,PAINE 100 gr *	COMPOT 150 ML TURTA DULCE 100 G	BUDINCA CU PASTE SI BRANZA LA CUPTOR 100 G SUNCA PRESATA 50 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML
DIABET	BRANZA PROASPATA 50 G , CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	BISC DIGESTIVI 60 G BR SMANTANA 100 G	SUPA DE GALUSTE CU ARIPI PUI 300 ML 90 G * VARZA A LA CLUJ 200 G ,PAINE 100 gr *	MAR 100 G	BUDINCA CU PASTE SI BRANZA LA CUPTOR 100 G SUNCA PRESATA 50 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML
BILIAR /GASTRIC	BRANZA PROASPATA 50 G , CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 55 G	SUPA DE GALUSTE CU ARIPI PUI 300 ML 90 G * VARZA A LA CLUJ 200 G ,PAINE 100 gr *	COMPOT 150 ML TURTA DULCE 100 G	BUDINCA CU PASTE SI BRANZA LA CUPTOR 100 G SUNCA PRESATA 50 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML
HEPATIC	BRANZA PROASPATA 50 G , CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 55 G	SUPA DE GALUSTE CU ARIPI PUI 300 ML 90 G * VARZA A LA CLUJ 200 G ,PAINE 100 gr *	COMPOT 150 ML TURTA DULCE 100 G	BUDINCA CU PASTE SI BRANZA LA CUPTOR 100 G SUNCA PRESATA 50 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML
DESODAT	BRANZA PROASPATA 50 G , CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 55 G	SUPA DE GALUSTE CU ARIPI PUI 300 ML 90 G * VARZA A LA CLUJ 200 G ,PAINE 100 gr *	COMPOT 150 ML TURTA DULCE 100 G	BUDINCA CU PASTE SI BRANZA LA CUPTOR 100 G SUNCA PRESATA 50 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML

***Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare :**
***CEREALE CARE CONTIN GLUTEN SI PRODUSE DERIVATE**
***OUA SI PRODUSE DERIVATE**
***PESTE SI PRODUSE DERIVATE**
***LAPTE SI PRODUSE DERIVATE**
*** PRODUS CONGELAT**
1 PAINE + 400 GR

DIRECTOR MEDICAL
DR. MOISESCU VLAD ANDREI

DIR. FIN CONTABIL ,
EC. CEAPA SOFICA

CPIAAM
AS. CIOBANU ANDREEA

SPITALUL ORASENESC TANDAREI
JUDETUL IALOMITA

Se Aproba,
MANAGER,
AV . STROE ADRIANA



MENIUL ZILEI DE MARTI - 13.01.2026

REGIM	DIMINEATA	GUSTARE 10	PRANZ	GUSTARE 16	SEARA
COMUN	CASCAVAL 50 G, CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	EUGENIA 35 G	CIORBA DE PUI CU FIDEA 300 ML 90 G * MANCARE DE PASTAI CU CARNE PUI 290 G , PAINE 200 gr *	BISCUITI PETIT 100 G	PATE FIICAT 100 G, ZACUSCA 100 G ,MASLINE 50 G PAINE 100 G , CEAI 250 ML
CARDIACI	CASCAVAL 50 G, CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	EUGENIA 35 G	CIORBA DE PUI CU FIDEA 300 ML 90 G * MANCARE DE PASTAI CU CARNE PUI 290 G , PAINE 200 gr *	BISCUITI PETIT 100 G	PATE FIICAT 100 G, ZACUSCA 100 G ,MASLINE 50 G PAINE 100 G , CEAI 250 ML
COPII 3-16 ANI	CASCAVAL 50 G, CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	EUGENIA 35 G	CIORBA DE PUI CU FIDEA 300 ML 90 G * MANCARE DE PASTAI CU CARNE PUI 290 G , PAINE 200 gr *	BISCUITI PETIT 100 G	PATE FIICAT 100 G, ZACUSCA 100 G ,MASLINE 50 G PAINE 100 G , CEAI 250 ML
COPII 0-3 ANI	CASCAVAL 50 G, CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	EUGENIA 35 G	CIORBA DE PUI CU FIDEA 300 ML 90 G * MANCARE DE PASTAI CU CARNE PUI 290 G , PAINE 200 gr *	BISCUITI PETIT 100 G	PATE FIICAT 100 G, ZACUSCA 100 G ,MASLINE 50 G PAINE 100 G , CEAI 250 ML
HIDRIC	CEAI NEINDULCIT 250 ML		SUPA STRECURATA 250 ML		CEAI NEINDULCIT 250ML
INSOTITORI	CASCAVAL 50 G, CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	EUGENIA 35 G	CIORBA DE PUI CU FIDEA 300 ML 90 G * MANCARE DE PASTAI CU CARNE PUI 290 G , PAINE 200 gr *	BISCUITI PETIT 100 G	PATE FIICAT 100 G, ZACUSCA 100 G ,MASLINE 50 G PAINE 100 G , CEAI 250 ML
DIABET	CASCAVAL 50 G, CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	BISC DIGESTIVI 60 G BR SMANTANA 100 G	CIORBA DE PUI CU FIDEA 300 ML 90 G * MANCARE DE PASTAI CU CARNE PUI 290 G , PAINE 200 gr *	MAR 100 G	PATE FIICAT 100 G, ZACUSCA 100 G ,MASLINE 50 G PAINE 100 G , CEAI 250 ML
BILIAR /GASTRIC	CASCAVAL 50 G, CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	EUGENIA 35 G	CIORBA DE PUI CU FIDEA 300 ML 90 G * MANCARE DE PASTAI CU CARNE PUI 290 G , PAINE 200 gr *	BISCUITI PETIT 100 G	PATE FIICAT 100 G, ZACUSCA 100 G ,MASLINE 50 G PAINE 100 G , CEAI 250 ML
HEPATIC	CASCAVAL 50 G, CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	EUGENIA 35 G	CIORBA DE PUI CU FIDEA 300 ML 90 G * MANCARE DE PASTAI CU CARNE PUI 290 G , PAINE 200 gr *	BISCUITI PETIT 100 G	PATE FIICAT 100 G, ZACUSCA 100 G ,MASLINE 50 G PAINE 100 G , CEAI 250 ML
DESODAT	CASCAVAL 50 G, CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	EUGENIA 35 G	CIORBA DE PUI CU FIDEA 300 ML 90 G * MANCARE DE PASTAI CU CARNE PUI 290 G , PAINE 200 gr *	BISCUITI PETIT 100 G	PATE FIICAT 100 G, ZACUSCA 100 G ,MASLINE 50 G PAINE 100 G , CEAI 250 ML

***Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare :**
***CEREALE CARE CONTIN GLUTEN SI PRODUSE DERIVATE**
***OUA SI PRODUSE DERIVATE**
***PESTE SI PRODUSE DERIVATE**
***LAPTE SI PRODUSE DERIVATE**
*** PRODUS CONGELAT**
1 PAINE + 400 GR

DIRECTOR MEDICAL
DR. MOISESCU VLAD ANDREI

DIR. FIN CONTABIL ,
EC. CEAPA SOFICA

CPIAAM
AS. CIOBANU ANDREEA

SPITALUL ORASENESC TANDAREI
JUDETUL IALOMITA

Se Aproba,
MANAGER,
AV . STROE ADRIANA



MENIUL ZILEI DE MIERCURI - 14.01.2026

REGIM	DIMINEATA	GUSTARE 10	PRANZ	GUSTARE 16	SEARA
COMUN	TELEMEA DE VACA 50 G CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 55 G	SUPA DE FASOLE CU CARNATI PUI 300 ML 90 G * PILAF DE OREZ CULEGUME SI CARNE PUI 290 G , PAINE 200 gr *	PRAJITURA 45 G	CASCAVAL 50 G , SUNCA PRAGA 50 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML
CARDIACI	TELEMEA DE VACA 50 G CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 55 G	SUPA DE FASOLE CU CARNATI PUI 300 ML 90 G * PILAF DE OREZ CULEGUME SI CARNE PUI 290 G , PAINE 200 gr *	PRAJITURA 45 G	CASCAVAL 50 G , SUNCA PRAGA 50 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML
COPII 3-16 ANI	TELEMEA DE VACA 50 G CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 55 G	SUPA DE FASOLE CU CARNATI PUI 300 ML 90 G * PILAF DE OREZ CULEGUME SI CARNE PUI 290 G , PAINE 200 gr *	PRAJITURA 45 G	CASCAVAL 50 G , SUNCA PRAGA 50 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML
COPII 0-3 ANI	TELEMEA DE VACA 50 G CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 55 G	SUPA DE FASOLE CU CARNATI PUI 300 ML 90 G * PILAF DE OREZ CULEGUME SI CARNE PUI 290 G , PAINE 200 gr *	PRAJITURA 45 G	CASCAVAL 50 G , SUNCA PRAGA 50 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML
HIDRIC	CEAI NEINDULCIT 250 ML		SUPA STRECURATA 250 ML		CEAI NEINDULCIT 250ML
INSOTITORI	TELEMEA DE VACA 50 G CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 55 G	SUPA DE FASOLE CU CARNATI PUI 300 ML 90 G * PILAF DE OREZ CULEGUME SI CARNE PUI 290 G , PAINE 200 gr *	PRAJITURA 45 G	CASCAVAL 50 G , SUNCA PRAGA 50 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML
DIABET	TELEMEA DE VACA 50 G CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	BISC DIGESTIVI 60 G BR SMANTANA 100 G	SUPA DE FASOLE CU CARNATI PUI 300 ML 90 G * PILAF DE OREZ CULEGUME SI CARNE PUI 290 G , PAINE 200 gr *	MAR 100 G	CASCAVAL 50 G , SUNCA PRAGA 50 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML
BILIAR /GASTRIC	TELEMEA DE VACA 50 G CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 55 G	SUPA DE FASOLE CU CARNATI PUI 300 ML 90 G * PILAF DE OREZ CULEGUME SI CARNE PUI 290 G , PAINE 200 gr *	PRAJITURA 45 G	CASCAVAL 50 G , SUNCA PRAGA 50 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML
HEPATIC	TELEMEA DE VACA 50 G CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 55 G	SUPA DE FASOLE CU CARNATI PUI 300 ML 90 G * PILAF DE OREZ CULEGUME SI CARNE PUI 290 G , PAINE 200 gr *	PRAJITURA 45 G	CASCAVAL 50 G , SUNCA PRAGA 50 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML
DESODAT	TELEMEA DE VACA 50 G CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 55 G	SUPA DE FASOLE CU CARNATI PUI 300 ML 90 G * PILAF DE OREZ CULEGUME SI CARNE PUI 290 G , PAINE 200 gr *	PRAJITURA 45 G	CASCAVAL 50 G , SUNCA PRAGA 50 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML

***Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare :**
***CEREALE CARE CONTIN GLUTEN SI PRODUSE DERIVATE**
***OUA SI PRODUSE DERIVATE**
***PESTE SI PRODUSE DERIVATE**
***LAPTE SI PRODUSE DERIVATE**
*** PRODUS CONGELAT**
1 PAINE + 400 GR

DIRECTOR MEDICAL
DR. MOISESCU VLAD ANDREI

DIR. FIN CONTABIL ,
EC. CEAPA SOFICA

CPIAAM
AS. CIOBANU ANDREEA

SPITALUL ORASENESC TANDAREI
JUDETUL IALOMITA

Se Aproba,
MANAGER,
AV . STROE ADRIANA



MENIUL ZILEI DE JOI - 15.01.2026

REGIM	DIMINEATA	GUSTARE 10	PRANZ	GUSTARE 16	SEARA
COMUN	OU FIERT 60 G, BR PROASPATA 50 G CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 55 G	CIORBA DE PERISOARE 300 ML 90 G * PAINE 100 G MAMALIGA CU SOS SI FICATEI 150 G / 90G CASTRAVETI IN OTET 100 G	PRAJITURA 45 G	PATE FICAT 100 G , TELEMEA DE VACA 50 G , SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 G , CEAI 250 ML
CARDIACI	OU FIERT 60 G, BR PROASPATA 50 G CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 55 G	CIORBA DE PERISOARE 300 ML 90 G * PAINE 100 G MAMALIGA CU SOS SI FICATEI 150 G / 90G CASTRAVETI IN OTET 100 G	PRAJITURA 45 G	PATE FICAT 100 G , TELEMEA DE VACA 50 G , SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 G , CEAI 250 ML
COPII 3-16 ANI	OU FIERT 60 G, BR PROASPATA 50 G CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 55 G	CIORBA DE PERISOARE 300 ML 90 G * PAINE 100 G MAMALIGA CU SOS SI FICATEI 150 G / 90G CASTRAVETI IN OTET 100 G	PRAJITURA 45 G	PATE FICAT 100 G , TELEMEA DE VACA 50 G , SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 G , CEAI 250 ML
COPII 0-3 ANI	OU FIERT 60 G, BR PROASPATA 50 G CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 55 G	CIORBA DE PERISOARE 300 ML 90 G * PAINE 100 G MAMALIGA CU SOS SI FICATEI 150 G / 90G CASTRAVETI IN OTET 100 G	PRAJITURA 45 G	PATE FICAT 100 G , TELEMEA DE VACA 50 G , SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 G , CEAI 250 ML
HIDRIC	CEAI NEINDULCIT 250 ML		SUPA STRECURATA 250 ML		CEAI NEINDULCIT 250ML
INSOTITORI	OU FIERT 60 G, BR PROASPATA 50 G CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 55 G	CIORBA DE PERISOARE 300 ML 90 G * PAINE 100 G MAMALIGA CU SOS SI FICATEI 150 G / 90G CASTRAVETI IN OTET 100 G	PRAJITURA 45 G	PATE FICAT 100 G , TELEMEA DE VACA 50 G , SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 G , CEAI 250 ML
DIABET	OU FIERT 60 G, BR PROASPATA 50 G CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	BISC DIGESTIVI 60 G BR SMANTANA 100 G	CIORBA DE PERISOARE 300 ML 90 G * PAINE 100 G MAMALIGA CU SOS SI FICATEI 150 G / 90G CASTRAVETI IN OTET 100 G	MAR 100 G	PATE FICAT 100 G , TELEMEA DE VACA 50 G , SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 G , CEAI 250 ML
BILIAR /GASTRIC	OU FIERT 60 G, BR PROASPATA 50 G CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 55 G	CIORBA DE PERISOARE 300 ML 90 G * PAINE 100 G MAMALIGA CU SOS SI FICATEI 150 G / 90G CASTRAVETI IN OTET 100 G	PRAJITURA 45 G	PATE FICAT 100 G , TELEMEA DE VACA 50 G , SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 G , CEAI 250 ML
HEPATIC	OU FIERT 60 G, BR PROASPATA 50 G CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 55 G	CIORBA DE PERISOARE 300 ML 90 G * PAINE 100 G MAMALIGA CU SOS SI FICATEI 150 G / 90G CASTRAVETI IN OTET 100 G	PRAJITURA 45 G	PATE FICAT 100 G , TELEMEA DE VACA 50 G , SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 G , CEAI 250 ML
DESODAT	OU FIERT 60 G, BR PROASPATA 50 G CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 55 G	CIORBA DE PERISOARE 300 ML 90 G * PAINE 100 G MAMALIGA CU SOS SI FICATEI 150 G / 90G CASTRAVETI IN OTET 100 G	PRAJITURA 45 G	PATE FICAT 100 G , TELEMEA DE VACA 50 G , SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 G , CEAI 250 ML

***Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare :**
***CEREALE CARE CONTIN GLUTEN SI PRODUSE DERIVATE**
***OUA SI PRODUSE DERIVATE**
***PESTE SI PRODUSE DERIVATE**
***LAPTE SI PRODUSE DERIVATE**
*** PRODUS CONGELAT**
1 PAINE + 400 GR

DIRECTOR MEDICAL
DR. MOISESCU VLAD ANDREI

DIR. FIN CONTABIL ,
EC. CEAPA SOFICA

CPIAAM
AS. CIOBANU ANDREEA

SPITALUL ORASENESC TANDAREI
JUDETUL IALOMITA

Se Aproba,
MANAGER,
AV . STROE ADRIANA

MENIUL ZILEI DE VINERI - 16.01.2026

REGIM	DIMINEATA	GUSTARE 10	PRANZ	GUSTARE 16	SEARA
COMUN	BR PROASPATA 50 G CRENVURSTI 50 G UNT 20 G PAINE 100 GR,CEAI 250 ml	BISCUITI PETIT 50 G	CIORBA DE PIPOTE CU INIMI PUI 300 ML 90 G * PIURE DIN FULGI CARTOFI CU PARJOALE 200 G / 90 G GOGSARI IN OTET 100 G PAINE 200 gr *	TURTA DULCE 100 G	GRIS CU LAPTE 150 G , GEM 40 G, SUNCA PRESATA 50 G PAINE 100 G, CEAI 250 ML
CARDIACI	BR PROASPATA 50 G CRENVURSTI 50 G UNT 20 G PAINE 100 GR,CEAI 250 ml	BISCUITI PETIT 50 G	CIORBA DE PIPOTE CU INIMI PUI 300 ML 90 G * PIURE DIN FULGI CARTOFI CU PARJOALE 200 G / 90 G GOGSARI IN OTET 100 G PAINE 200 gr *	TURTA DULCE 100 G	GRIS CU LAPTE 150 G , GEM 40 G, SUNCA PRESATA 50 G PAINE 100 G, CEAI 250 ML
COPII 3-16 ANI	BR PROASPATA 50 G CRENVURSTI 50 G UNT 20 G PAINE 100 GR,CEAI 250 ml	BISCUITI PETIT 50 G	CIORBA DE PIPOTE CU INIMI PUI 300 ML 90 G * PIURE DIN FULGI CARTOFI CU PARJOALE 200 G / 90 G GOGSARI IN OTET 100 G PAINE 200 gr *	TURTA DULCE 100 G	GRIS CU LAPTE 150 G , GEM 40 G, SUNCA PRESATA 50 G PAINE 100 G, CEAI 250 ML
COPII 0-3 ANI	BR PROASPATA 50 G CRENVURSTI 50 G UNT 20 G PAINE 100 GR,CEAI 250 ml	BISCUITI PETIT 50 G	CIORBA DE PIPOTE CU INIMI PUI 300 ML 90 G * PIURE DIN FULGI CARTOFI CU PARJOALE 200 G / 90 G GOGSARI IN OTET 100 G PAINE 200 gr *	TURTA DULCE 100 G	GRIS CU LAPTE 150 G , GEM 40 G, SUNCA PRESATA 50 G PAINE 100 G, CEAI 250 ML
HIDRIC	CEAI NEINDULCIT 250 ML		SUPA STRECURATA 250 ML		CEAI NEINDULCIT 250ML
INSOTITORI	BR PROASPATA 50 G CRENVURSTI 50 G UNT 20 G PAINE 100 GR,CEAI 250 ml	BISCUITI PETIT 50 G	CIORBA DE PIPOTE CU INIMI PUI 300 ML 90 G * PIURE DIN FULGI CARTOFI CU PARJOALE 200 G / 90 G GOGSARI IN OTET 100 G PAINE 200 gr *	TURTA DULCE 100 G	GRIS CU LAPTE 150 G , GEM 40 G, SUNCA PRESATA 50 G PAINE 100 G, CEAI 250 ML
DIABET	BR PROASPATA 50 G CRENVURSTI 50 G UNT 20 G PAINE 100 GR,CEAI 250 ml	BISC DIGESTIVI 60 G IAURT 125 G	CIORBA DE PIPOTE CU INIMI PUI 300 ML 90 G * PIURE DIN FULGI CARTOFI CU PARJOALE 200 G / 90 G GOGSARI IN OTET 100 G PAINE 200 gr *	MAR 100 G	GRIS CU LAPTE 150 G , GEM 40 G, SUNCA PRESATA 50 G PAINE 100 G, CEAI 250 ML
BILIAR /GASTRIC	BR PROASPATA 50 G CRENVURSTI 50 G UNT 20 G PAINE 100 GR,CEAI 250 ml	BISCUITI PETIT 50 G	CIORBA DE PIPOTE CU INIMI PUI 300 ML 90 G * PIURE DIN FULGI CARTOFI CU PARJOALE 200 G / 90 G GOGSARI IN OTET 100 G PAINE 200 gr *	TURTA DULCE 100 G	GRIS CU LAPTE 150 G , GEM 40 G, SUNCA PRESATA 50 G PAINE 100 G, CEAI 250 ML
HEPATIC	BR PROASPATA 50 G CRENVURSTI 50 G UNT 20 G PAINE 100 GR,CEAI 250 ml	BISCUITI PETIT 50 G	CIORBA DE PIPOTE CU INIMI PUI 300 ML 90 G * PIURE DIN FULGI CARTOFI CU PARJOALE 200 G / 90 G GOGSARI IN OTET 100 G PAINE 200 gr *	TURTA DULCE 100 G	GRIS CU LAPTE 150 G , GEM 40 G, SUNCA PRESATA 50 G PAINE 100 G, CEAI 250 ML
DESODAT	BR PROASPATA 50 G CRENVURSTI 50 G UNT 20 G PAINE 100 GR,CEAI 250 ml	BISCUITI PETIT 50 G	CIORBA DE PIPOTE CU INIMI PUI 300 ML 90 G * PIURE DIN FULGI CARTOFI CU PARJOALE 200 G / 90 G GOGSARI IN OTET 100 G PAINE 200 gr *	TURTA DULCE 100 G	GRIS CU LAPTE 150 G , GEM 40 G, SUNCA PRESATA 50 G PAINE 100 G, CEAI 250 ML

***Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare :**
***CEREALE CARE CONTIN GLUTEN SI PRODUSE DERIVATE**
***OUA SI PRODUSE DERIVATE**
***PESTE SI PRODUSE DERIVATE**
***LAPTE SI PRODUSE DERIVATE**
*** PRODUS CONGELAT**
1 PAINE + 400 GR

DIRECTOR MEDICAL
DR. MOISESCU VLAD ANDREI

DIR. FIN CONTABIL ,
EC. CEAPA SOFICA

CPIAAM
AS. CIOBANU ANDREEA

SPITALUL ORASENESC TANDAREI
JUDETUL IALOMITA

Se Aproba,
MANAGER,
AV . STROE ADRIANA



MENIUL ZILEI DE SAMBATA-17.01.2026

REGIM	DIMINEATA	GUSTARE 10	PRANZ	GUSTARE 16	SEARA
COMUN	BR PROASPATA 50 G, MASLINE 50 G SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 45 G	CIORBA DE PERISOARE 00 ML * MANCARE DE SPANAC CU CARNE PUI 200 G / 90 G ,PAINE 200 gr *	TURTA DULCE 100 G	CRENVURSTI 50 G , TELEMEA DE VACA 50 G ,SALATA DE VINETE 100 G PAINE 100 G , CEAI 250 ML
CARDIACI	BR PROASPATA 50 G, MASLINE 50 G SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 45 G	CIORBA DE PERISOARE 00 ML * MANCARE DE SPANAC CU CARNE PUI 200 G / 90 G ,PAINE 200 gr *	TURTA DULCE 100 G	CRENVURSTI 50 G , TELEMEA DE VACA 50 G ,SALATA DE VINETE 100 G PAINE 100 G , CEAI 250 ML
COPII 3-16 ANI	BR PROASPATA 50 G, MASLINE 50 G SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 45 G	CIORBA DE PERISOARE 00 ML * MANCARE DE SPANAC CU CARNE PUI 200 G / 90 G ,PAINE 200 gr *	TURTA DULCE 100 G	CRENVURSTI 50 G , TELEMEA DE VACA 50 G ,SALATA DE VINETE 100 G PAINE 100 G , CEAI 250 ML
COPII 0-3 ANI	BR PROASPATA 50 G, MASLINE 50 G SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 45 G	CIORBA DE PERISOARE 00 ML * MANCARE DE SPANAC CU CARNE PUI 200 G / 90 G ,PAINE 200 gr *	TURTA DULCE 100 G	CRENVURSTI 50 G , TELEMEA DE VACA 50 G ,SALATA DE VINETE 100 G PAINE 100 G , CEAI 250 ML
HIDRIC	CEAI NEINDULCIT 250 ML		SUPA STRECURATA 250 ML		CEAI NEINDULCIT 250ML
INSOTITORI	BR PROASPATA 50 G, MASLINE 50 G SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 45 G	CIORBA DE PERISOARE 00 ML * MANCARE DE SPANAC CU CARNE PUI 200 G / 90 G ,PAINE 200 gr *	TURTA DULCE 100 G	CRENVURSTI 50 G , TELEMEA DE VACA 50 G ,SALATA DE VINETE 100 G PAINE 100 G , CEAI 250 ML
DIABET	BR PROASPATA 50 G, MASLINE 50 G SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	BISCUITI 50 G BR SMANTANA 100 G	CIORBA DE PERISOARE 00 ML * MANCARE DE SPANAC CU CARNE PUI 200 G / 90 G ,PAINE 200 gr *	COMPOT DIETETIC 150 ML	CRENVURSTI 50 G , TELEMEA DE VACA 50 G ,SALATA DE VINETE 100 G PAINE 100 G , CEAI 250 ML
BILIAR /GASTRIC	BR PROASPATA 50 G, MASLINE 50 G SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 45 G	CIORBA DE PERISOARE 00 ML * MANCARE DE SPANAC CU CARNE PUI 200 G / 90 G ,PAINE 200 gr *	TURTA DULCE 100 G	CRENVURSTI 50 G , TELEMEA DE VACA 50 G ,SALATA DE VINETE 100 G PAINE 100 G , CEAI 250 ML
HEPATIC	BR PROASPATA 50 G, MASLINE 50 G SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 45 G	CIORBA DE PERISOARE 00 ML * MANCARE DE SPANAC CU CARNE PUI 200 G / 90 G ,PAINE 200 gr *	TURTA DULCE 100 G	CRENVURSTI 50 G , TELEMEA DE VACA 50 G ,SALATA DE VINETE 100 G PAINE 100 G , CEAI 250 ML
DESODAT	BR PROASPATA 50 G, MASLINE 50 G SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 45 G	CIORBA DE PERISOARE 00 ML * MANCARE DE SPANAC CU CARNE PUI 200 G / 90 G ,PAINE 200 gr *	TURTA DULCE 100 G	CRENVURSTI 50 G , TELEMEA DE VACA 50 G ,SALATA DE VINETE 100 G PAINE 100 G , CEAI 250 ML

***Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare :**
***CEREALE CARE CONTIN GLUTEN SI PRODUSE DERIVATE**
***OUA SI PRODUSE DERIVATE**
***PESTE SI PRODUSE DERIVATE**
***LAPTE SI PRODUSE DERIVATE**
*** PRODUS CONGELAT**
1 PAINE + 400 GR

DIRECTOR MEDICAL
DR. MOISESCU VLAD ANDREI

DIR. FIN CONTABIL ,
EC. CEAPA SOFICA

CPIAAM
AS. CIOBANU ANDREEA

SPITALUL ORASENESC TANDAREI
JUDETUL IALOMITA

Se Aproba,
MANAGER,
AV . STROE ADRIANA

MENIUL ZILEI DE DUMINICA-18.01.2026

REGIM	DIMINEATA	GUSTARE 10	PRANZ	GUSTARE 16	SEARA
COMUN	PATE FICAT 100 G , CASCAVAL 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	EUGENIA 35 G	CIORBA DE PUI CU FIDEA 300 ML * MUSACA 200G / IAURT 125 G ,PAINE 200 gr *	NAPOLITANA 45 G	CRENVURSTI 50 G , MASLINE 50G , BR PROASPATA 50 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML
CARDIACI	PATE FICAT 100 G , CASCAVAL 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	EUGENIA 35 G	CIORBA DE PUI CU FIDEA 300 ML * MUSACA 200G / IAURT 125 G ,PAINE 200 gr *	NAPOLITANA 45 G	CRENVURSTI 50 G , MASLINE 50G , BR PROASPATA 50 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML
COPII 3-16 ANI	PATE FICAT 100 G , CASCAVAL 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	EUGENIA 35 G	CIORBA DE PUI CU FIDEA 300 ML * MUSACA 200G / IAURT 125 G ,PAINE 200 gr *	NAPOLITANA 45 G	CRENVURSTI 50 G , MASLINE 50G , BR PROASPATA 50 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML
COPII 0-3 ANI	PATE FICAT 100 G , CASCAVAL 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	EUGENIA 35 G	CIORBA DE PUI CU FIDEA 300 ML * MUSACA 200G / IAURT 125 G ,PAINE 200 gr *	NAPOLITANA 45 G	CRENVURSTI 50 G , MASLINE 50G , BR PROASPATA 50 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML
HIDRIC	CEAI NEINDULCIT 250 ML		SUPA STRECURATA 250 ML		CEAI NEINDULCIT 250ML
INSOTITORI	PATE FICAT 100 G , CASCAVAL 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	EUGENIA 35 G	CIORBA DE PUI CU FIDEA 300 ML * MUSACA 200G / IAURT 125 G ,PAINE 200 gr *	NAPOLITANA 45 G	CRENVURSTI 50 G , MASLINE 50G , BR PROASPATA 50 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML
DIABET	PATE FICAT 100 G , CASCAVAL 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	BISC DIGESTIVI 50 G BR CU SMANTANA	CIORBA DE PUI CU FIDEA 300 ML * MUSACA 200G / IAURT 125 G ,PAINE 200 gr *	MAR COPT 100 G	CRENVURSTI 50 G , MASLINE 50G , BR PROASPATA 50 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML
BILIAR /GASTRIC	PATE FICAT 100 G , CASCAVAL 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	EUGENIA 35 G	CIORBA DE PUI CU FIDEA 300 ML * MUSACA 200G / IAURT 125 G ,PAINE 200 gr *	NAPOLITANA 45 G	CRENVURSTI 50 G , MASLINE 50G , BR PROASPATA 50 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML
HEPATIC	PATE FICAT 100 G , CASCAVAL 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	EUGENIA 35 G	CIORBA DE PUI CU FIDEA 300 ML * MUSACA 200G / IAURT 125 G ,PAINE 200 gr *	NAPOLITANA 45 G	CRENVURSTI 50 G , MASLINE 50G , BR PROASPATA 50 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML
DESODAT	PATE FICAT 100 G , CASCAVAL 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	EUGENIA 35 G	CIORBA DE PUI CU FIDEA 300 ML * MUSACA 200G / IAURT 125 G ,PAINE 200 gr *	NAPOLITANA 45 G	CRENVURSTI 50 G , MASLINE 50G , BR PROASPATA 50 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML

***Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare :**
***CEREALE CARE CONTIN GLUTEN SI PRODUSE DERIVATE**
***OUA SI PRODUSE DERIVATE**
***PESTE SI PRODUSE DERIVATE**
***LAPTE SI PRODUSE DERIVATE**
*** PRODUS CONGELAT**
1 PAINE + 400 GR

DIRECTOR MEDICAL
DR. MOISESCU VLAD ANDREI

DIR. FIN CONTABIL ,
EC. CEAPA SOFICA

CPIAAM
AS. CIOBANU ANDREEA