SPITALUL ORASENESC TANDAREI
JUDETUL IALOMITA

APROBAT
MANAGER
Av. STROE ADRIANA

MENIU SAPTAMANAL

- ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICARI IN FUNCTIE DE RECOMANDARILE MEDICALE ,DE NECESITATILE NUTRITIONALE ALE PACIENTILOR SAU DE DISPONIBILITATEA ALIMENTELOR

13.10.2025 - 19.10.2025

NR. 3031 / 13.10.2025

DIRECTOR MEDICAL ,
DR. MOISESCU VLAD ANDREI

DIRECOTR FIN CONTABIL ,
EC. CEAPA SOFICA

CPIAAM ,
AS . PR. IG . CIOBANU ANDREEA



SPITALUL ORASENESC TANDAREI
JUDETUL IALOMITA

Se Aproba,
MANAGER,
AV . STROE ADRIANA

MENIUL ZILEI DE LUNI - 13.10.2025

REGIM	DIMINEATA	GUSTARE 10	PRANZ	GUSTARE 16	SEARA
COMUN	*TELEMEA DE VACA 50 G CRENVURSTI 50 G PAINE 100 G * CEAI 250 ML	CORN 60 G	CIORBA DE PUI CU TAITEI 300 G MANCARE DE VARZA CU OREZ + CARNE PUI 200G /90 G ,PAINE 200 G *	TURTA DULCE 100 G COMPOT 200 G	PASTE FAINOASE CU BRANZA 200 G PAINE 100 G SUNCA PRAGA 50 G ,CEAI 250 ML
CARDIACI	*TELEMEA DE VACA 50 G CRENVURSTI 50 G PAINE 100 G * CEAI 250 ML	CORN 60 G	CIORBA DE PUI CU TAITEI 300 G MANCARE DE VARZA CU OREZ + CARNE PUI 200G /90 G ,PAINE 200 G *	TURTA DULCE 100 G COMPOT 200 G	PASTE FAINOASE CU BRANZA 200 G PAINE 100 G SUNCA PRAGA 50 G ,CEAI 250 ML
COPII 3-16 ANI	*TELEMEA DE VACA 50 G CRENVURSTI 50 G PAINE 100 G * CEAI 250 ML	CORN 60 G	CIORBA DE PUI CU TAITEI 300 G PILAF DE OREZ + CARNE PUI 200G /90 G ,PAINE 200 G *	TURTA DULCE 100 G COMPOT 200 G	PASTE FAINOASE CU BRANZA 200 G PAINE 100 G SUNCA PRAGA 50 G ,CEAI 250 ML
COPII 1-3 ANI	*TELEMEA DE VACA 50 G CRENVURSTI 50 G PAINE 100 G * CEAI 250 ML	CORN 60 G	CIORBA DE PUI CU TAITEI 300 G PILAF DE OREZ + CARNE PUI 200G /90 G ,PAINE 200 G *	TURTA DULCE 100 G COMPOT 200 G	PASTE FAINOASE CU BRANZA 200 G PAINE 100 G SUNCA PRAGA 50 G ,CEAI 250 ML
HIDRIC	CEAI NEINDULCIT 250 ML		SUPA STRECURATA 250 ML		CEAI NEINDULCIT 250ML
INSOTITORI	*TELEMEA DE VACA 50 G CRENVURSTI 50 G PAINE 100 G * CEAI 250 ML	CORN 60 G	CIORBA DE PUI CU TAITEI 300 G MANCARE DE VARZA CU OREZ + CARNE PUI 200G /90 G ,PAINE 200 G *	TURTA DULCE 100 G COMPOT 200 G	PASTE FAINOASE CU BRANZA 200 G PAINE 100 G SUNCA PRAGA 50 G ,CEAI 250 ML
BILIAR	*TELEMEA DE VACA 50 G CRENVURSTI 50 G PAINE 100 G * CEAI 250 ML	CORN 60 G	CIORBA DE PUI CU TAITEI 300 G PILAF DE OREZ + CARNE PUI 200G /90 G ,PAINE 200 G *	TURTA DULCE 100 G COMPOT 200 G	PASTE FAINOASE CU BRANZA 200 G PAINE 100 G SUNCA PRAGA 50 G ,CEAI 250 ML
HEPATIC	*TELEMEA DE VACA 50 G CRENVURSTI 50 G PAINE 100 G * CEAI 250 ML	CORN 60 G	CIORBA DE PUI CU TAITEI 300 G PILAF DE OREZ + CARNE PUI 200G /90 G ,PAINE 200 G *	TURTA DULCE 100 G COMPOT 200 G	PASTE FAINOASE CU BRANZA 200 G PAINE 100 G SUNCA PRAGA 50 G ,CEAI 250 ML
DIABET	*TELEMEA DE VACA 50 G CRENVURSTI 50 G PAINE 100 G * CEAI 250 ML	BR CU SMANTANA 100 G / BISCUITI DIGESTIVI 60 G	CIORBA DE PUI CU TAITEI 300 G MANCARE DE VARZA CU OREZ + CARNE PUI 200G /90 G ,PAINE 100 G *	MAR 100G COMPOT DIETETIC 200 G	PASTE FAINOASE CU BRANZA 200 G PAINE 100 G SUNCA PRAGA 50 G ,CEAI 250 ML
GASTRIC	*TELEMEA DE VACA 50 G CRENVURSTI 50 G PAINE 100 G * CEAI 250 ML	CORN 60 G	CIORBA DE PUI CU TAITEI 300 G PILAF DE OREZ + CARNE PUI 200G /90 G ,PAINE 200 G *	TURTA DULCE 100 G COMPOT 200 G	PASTE FAINOASE CU BRANZA 200 G PAINE 100 G SUNCA PRAGA 50 G ,CEAI 250 ML
HIPOSODAT	*TELEMEA DE VACA 50 G CRENVURSTI 50 G PAINE 100 G * CEAI 250 ML	CORN 60 G	CIORBA DE PUI CU TAITEI 300 G MANCARE DE VARZA CU OREZ + CARNE PUI 200G /90 G ,PAINE 200 G *	TURTA DULCE 100 G COMPOT 200 G	PASTE FAINOASE CU BRANZA 200 G PAINE 100 G SUNCA PRAGA 50 G ,CEAI 250 ML

***Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare :**
***CEREALE CARE CONTIN GLUTEN SI PRODUSE DERIVATE**
***OUA SI PRODUSE DERIVATE**
***PESTE SI PRODUSE DERIVATE**
***LAPTE SI PRODUSE DERIVATE**
*** PRODUS CONGELAT**
1 PAINE = 400 GR

DIRECTOR MEDICAL
DR. MOISESCU VLAD ANDREI

DIR. FIN CONTABIL
EC. CEAPA SOFICA

CPIAAM
AS. CIOBANU ANDREEA

SPITALUL ORASENESC TANDAREI
JUDETUL IALOMITA

Se Aproba,
MANAGER,
AV . STROE ADRIANA

MENIUL ZILEI DE MARTI - 14.10 .2025

REGIM	DIMINEATA	GUSTARE 10	PRANZ	GUSTARE 16	SEARA
COMUN	*OU FIERT 60G TELEMEA DE VACA 50 G , UNT 10 G , GEM 20G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	EUGENIA 35 G	SUPA DE ZARZAVAT CU CARNE PUI * 300 G ARDEI UMPLUT 200 G ,IAURT 100 G PAINE 200 gr *	CORN 60G	MAMALIGA CU BRANZA SI SMANTANA 200 G
CARDIACI	*OU FIERT 60G TELEMEA DE VACA 50 G , UNT 10 G , GEM 20G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	EUGENIA 35 G	SUPA DE ZARZAVAT CU CARNE PUI * 300 G ARDEI UMPLUT 200 G ,IAURT 100 G PAINE 200 gr *	CORN 60G	MAMALIGA CU BRANZA SI SMANTANA 200 G
COPII 3-16 ANI	*OU FIERT 60G TELEMEA DE VACA 50 G , UNT 10 G , GEM 20G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	EUGENIA 35 G	SUPA DE ZARZAVAT CU CARNE PUI * 300 G ARDEI UMPLUT 200 G ,IAURT 100 G PAINE 200 gr *	CORN 60G	MAMALIGA CU BRANZA SI SMANTANA 200 G
COPII 1-3 ANI	*OU FIERT 60G TELEMEA DE VACA 50 G , UNT 10 G , GEM 20G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	EUGENIA 35 G	SUPA DE ZARZAVAT CU CARNE PUI * 300 G ARDEI UMPLUT 200 G ,IAURT 100 G PAINE 200 gr *	CORN 60G	MAMALIGA CU BRANZA SI SMANTANA 200 G
HIDRIC	CEAI NEINDULCIT 250ML		SUPA STRECURATA 300 G		CEAI NEINDULCIT 250ML
INSOTITORI	*OU FIERT 60G TELEMEA DE VACA 50 G , UNT 10 G , GEM 20G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	EUGENIA 35 G	SUPA DE ZARZAVAT CU CARNE PUI * 300 G ARDEI UMPLUT 200 G ,IAURT 100 G PAINE 200 gr *	CORN 60G	MAMALIGA CU BRANZA SI SMANTANA 200 G
BILIAR	*OU FIERT 60G TELEMEA DE VACA 50 G , UNT 10 G , GEM 20G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	EUGENIA 35 G	SUPA DE ZARZAVAT CU CARNE PUI * 300 G SOTE DE PASTAI CU CARNE PUI 200 G 90 G PAINE 200 gr *	CORN 60G	CASCAVAL 50 G ,MASLINE 40 G , SUNCA PRAGA 50 G ,PAINE 100 G , CEAI 250 ML
HEPATIC	*OU FIERT 60G TELEMEA DE VACA 50 G , UNT 10 G , GEM 20G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	EUGENIA 35 G	SUPA DE ZARZAVAT CU CARNE PUI * 300 G SOTE DE PASTAI CU CARNE PUI 200 G 90 G PAINE 200 gr *	CORN 60G	CASCAVAL 50 G ,MASLINE 40 G , SUNCA PRAGA 50 G ,PAINE 100 G , CEAI 250 ML
DIABET	*OU FIERT 60G TELEMEA DE VACA 50 G , UNT 10 G , PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	BISCUITI DIGESTIVI 60 GR IAURT 100 G	SUPA DE ZARZAVAT CU CARNE PUI * 300 G ARDEI UMPLUT 200 G ,IAURT 100 G, PAINE 200 gr *	COMPOT DIETETIC 200G	MAMALIGA CU BRANZA SI SMANTANA 200 G
GASTRIC	*OU FIERT 60G TELEMEA DE VACA 50 G , UNT 10 G , GEM 20G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	EUGENIA 35 G	SUPA DE ZARZAVAT CU CARNE PUI * 300 G SOTE DE PASTAI CU CARNE PUI 200 G/ 90 G PAINE 200 gr *	CORN 60G	CASCAVAL 50 G ,MASLINE 40 G , SUNCA PRAGA 50 G ,PAINE 100 G , CEAI 250 ML
HIPOSODAT	*OU FIERT 60G TELEMEA DE VACA 50 G , UNT 10 G , GEM 20G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	EUGENIA 35 G	SUPA DE ZARZAVAT CU CARNE PUI * 300 G ARDEI UMPLUT 200 G ,IAURT 100 G PAINE 200 gr *	CORN 60G	MAMALIGA CU BRANZA SI SMANTANA 200 G

***Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare :**
***CEREALE CARE CONTIN GLUTEN SI PRODUSE DERIVATE**
***OUA SI PRODUSE DERIVATE**
***PESTE SI PRODUSE DERIVATE**
***LAPTE SI PRODUSE DERIVATE**
*** PRODUS CONGELAT**
1 PAINE = 400 GR

DIRECTOR MEDICAL
DR. MOISESCU VLAD ANDREI

DIR. FIN CONTABIL
EC. CEAPA SOFICA

CPIAAM
AS. CIOBANU ANDREEA

SPITALUL ORASENESC TANDAREI
JUDETUL IALOMITA

Se Aproba,
MANAGER,
AV . STROE ADRIANA

MENIUL ZILEI DE MIERCURI - 15.10.2025

REGIM	DIMINEATA	GUSTARE 10	PRANZ	GUSTARE 16	SEARA
COMUN	• BRANZA TOPITA 90 G , SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	NAPOLITANA 45G	CIORBA DE PERISOARE • 300 ML / 90 GR ,PAINE 100 G TOCANITA DE CEAPA CU PIPOTE/ INIMI 200G MAMALIGA 150 G gr •	BISCUITI PETIT 100 G	GRIS CU LAPTE 150 G / GEM 40 G CRENVURSTI PUI 50 G , PAINE 100 G
CARDIACI	• BRANZA TOPITA 90 G , SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	NAPOLITANA 45G	CIORBA DE PERISOARE • 300 ML / 90 GR ,PAINE 100 G TOCANITA DE CEAPA CU PIPOTE/ INIMI 200G MAMALIGA 150 G gr •	BISCUITI PETIT 100 G	GRIS CU LAPTE 150 G / GEM 40 G CRENVURSTI PUI 50 G , PAINE 100 G
COPII 3-16 ANI	• BRANZA TOPITA 90 G , SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	NAPOLITANA 45G	CIORBA DE PERISOARE • 300 ML / 90 GR ,PAINE 100 G CARTOFI NATURE 200G + CARNE PUI 90 G PAINE 200 G •	BISCUITI PETIT 100 G	GRIS CU LAPTE 150 G / GEM 40 G CRENVURSTI PUI 50 G , PAINE 100 G
COPII 1-3 ANI	• BRANZA TOPITA 90 G , SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	NAPOLITANA 45G	CIORBA DE PERISOARE • 300 ML / 90 GR ,PAINE 100 G CARTOFI NATURE 200G + CARNE PUI 90 G PAINE 200 G •	BISCUITI PETIT 100 G	GRIS CU LAPTE 150 G / GEM 40 G CRENVURSTI PUI 50 G , PAINE 100 G
HIDRIC	CEAI NEINDULCIT 250 ML		SUPA STRECURATA 250 ML		CEAI NEINDULCIT 250ML
INSOTITORI	• BRANZA TOPITA 90 G , SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	NAPOLITANA 45G	CIORBA DE PERISOARE • 300 ML / 90 GR ,PAINE 100 G TOCANITA DE CEAPA CU PIPOTE/ INIMI 200G MAMALIGA 150 G gr •	BISCUITI PETIT 100 G	GRIS CU LAPTE 150 G / GEM 40 G CRENVURSTI PUI 50 G , PAINE 100 G
BILIAR	• BRANZA TOPITA 90 G , SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	NAPOLITANA 45G	CIORBA DE PERISOARE • 300 ML / 90 GR ,PAINE 100 G CARTOFI NATURE 200G + CARNE PUI 90 G PAINE 200 G •	BISCUITI PETIT 100 G	GRIS CU LAPTE 150 G / GEM 40 G CRENVURSTI PUI 50 G , PAINE 100 G
HEPATIC	• BRANZA TOPITA 90 G , SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	NAPOLITANA 45G	CIORBA DE PERISOARE • 300 ML / 90 GR ,PAINE 100 G CARTOFI NATURE 200G + CARNE PUI 90 G PAINE 200 G •	BISCUITI PETIT 100 G	GRIS CU LAPTE 150 G / GEM 40 G CRENVURSTI PUI 50 G , PAINE 100 G
DIABET	• BRANZA TOPITA 90 G , SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	BR SMANTANA 100 G BISCUITI DIGESTIVI 60 GR	CIORBA DE PERISOARE • 300 ML / 90 GR ,PAINE 100 G TOCANITA DE CEAPA CU PIPOTE/ INIMI 200G MAMALIGA 150 G gr •	MAR COPT 100 G	GRIS CU LAPTE 150 G . CRENVURSTI 50 G , TELEMEA DE VACA 50 G .
GASTRIC	• BRANZA TOPITA 90 G , SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	NAPOLITANA 45G	CIORBA DE PERISOARE • 300 ML / 90 GR ,PAINE 100 G CARTOFI NATURE 200G + CARNE PUI 90 G PAINE 200 G •	BISCUITI PETIT 100 G	GRIS CU LAPTE 150 G / GEM 40 G CRENVURSTI PUI 50 G , PAINE 100 G
HIPOSODAT	• BRANZA TOPITA 90 G , SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	NAPOLITANA 45G	CIORBA DE PERISOARE • 300 ML / 90 GR ,PAINE 100 G TOCANITA DE CEAPA CU PIPOTE/ INIMI 200G MAMALIGA 150 G gr •	BISCUITI PETIT 100 G	GRIS CU LAPTE 150 G / GEM 40 G CRENVURSTI PUI 50 G , PAINE 100 G

•Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare :
•CEREALE CARE CONTIN GLUTEN SI PRODUSE DERIVATE
•OUA SI PRODUSE DERIVATE
•PESTE SI PRODUSE DERIVAT
•LAPTE SI PRODUSE DERIVATE
• PRODUS CONGELAT
1 PAINE = 400 GR

DIRECTOR MEDICAL
DR. MOISESCU VLAD ANDREI

DIR. FIN CONTABIL
EC. CIAPA SOFICA

CPIAAM
AS. CIOBANU ANDREEA

SPITALUL ORASENESC TANDAREI
JUDETUL IALOMITA

Se Aproba,
MANAGER,
AV . STROE ADRIANA

MENIUL ZILEI DE JOI - 16.10.2025

REGIM	DIMINEATA	GUSTARE 10	PRANZ	GUSTARE 16	SEARA
COMUN	*BR PROASPATA 50G SUNCA PRAGA 50 GR PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 60 G	CIORBA DE SPANAC + OU ZDRENTE+ CARNE PUI * 250ML /90 G PIURE DIN FULGI CARTOFI CU FICATEI PUI 200 G 90 G CASTRAVETI IN OTET 50 G ,PAINE 200 gr *	EUGENIA 35 G	OREZ CU LAPTE 200 G* UNT 10G , GEM 20 G PAINE 100 GR,CEAI 250 ml
CARDIACI	*BR PROASPATA 50G SUNCA PRAGA 50 GR PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 60 G	CIORBA DE SPANAC + OU ZDRENTE+ CARNE PUI * 250ML /90 G PIURE DIN FULGI CARTOFI CU FICATEI PUI 200 G 90 G CASTRAVETI IN OTET 50 G ,PAINE 200 gr *	EUGENIA 35 G	OREZ CU LAPTE 200 G* UNT 10G , GEM 20 G PAINE 100 GR,CEAI 250 ml
COPII 3-16 ANI	*BR PROASPATA 50G SUNCA PRAGA 50 GR PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 60 G	CIORBA DE SPANAC + OU ZDRENTE+ CARNE PUI * 250ML /90 G PIURE DIN FULGI CARTOFI CU FICATEI PUI 200 G 90 G CASTRAVETI IN OTET 50 G ,PAINE 200 gr *	EUGENIA 35 G	OREZ CU LAPTE 200 G* UNT 10G , GEM 20 G PAINE 100 GR,CEAI 250 ml
COPII 1-3 ANI	*BR PROASPATA 50G SUNCA PRAGA 50 GR PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 60 G	CIORBA DE SPANAC + OU ZDRENTE+ CARNE PUI * 250ML /90 G PIURE DIN FULGI CARTOFI CU FICATEI PUI 200 G 90 G CASTRAVETI IN OTET 50 G ,PAINE 200 gr *	EUGENIA 35 G	OREZ CU LAPTE 200 G* UNT 10G , GEM 20 G PAINE 100 GR,CEAI 250 ml
HIDRIC	CEAI NEINDULCIT 250 ML		SUPA STRECURATA 250 ML		CEAI NEINDULCIT 250ML
INSOTITORI	*BR PROASPATA 50G SUNCA PRAGA 50 GR PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 60 G	CIORBA DE SPANAC + OU ZDRENTE+ CARNE PUI * 250ML /90 G PIURE DIN FULGI CARTOFI CU FICATEI PUI 200 G 90 G CASTRAVETI IN OTET 50 G ,PAINE 200 gr *	EUGENIA 35 G	OREZ CU LAPTE 200 G* UNT 10G , GEM 20 G . PAINE 100 GR,CEAI 250 ml
DIABET	*BR PROASPATA 50G SUNCA PRAGA 50 GR PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	BR SMANATANA 100 GR /BISCUITI DIGESTIVI 60 GR	CIORBA DE SPANAC + OU ZDRENTE+ CARNE PUI * 250ML /90 G PIURE DIN FULGI CARTOFI CU FICATEI PUI 200 G 90 G CASTRAVETI IN OTET 50 G ,PAINE 200 gr *	MAR COPT 100 G	OREZ CU LAPTE 200 G* UNT 10G , PAINE 100 GR,CEAI 250 ml CRENVURSTI 50 G
BILIAR / GASTRIC	*BR PROASPATA 50G SUNCA PRAGA 50 GR PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 60 G	CIORBA DE SPANAC + OU ZDRENTE+ CARNE PUI * 250ML /90 G PIURE DIN FULGI CARTOFI CU FICATEI PUI 200 G 90 G CASTRAVETI IN OTET 50 G ,PAINE 200 gr *	EUGENIA 35 G	OREZ CU LAPTE 200 G* UNT 10G , GEM 20 G PAINE 100 GR,CEAI 250 ml
HEPATIC	*BR PROASPATA 50G SUNCA PRAGA 50 GR PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 60 G	CIORBA DE SPANAC + OU ZDRENTE+ CARNE PUI * 250ML /90 G PIURE DIN FULGI CARTOFI CU FICATEI PUI 200 G 90 G CASTRAVETI IN OTET 50 G ,PAINE 200 gr *	EUGENIA 35 G	OREZ CU LAPTE 200 G* UNT 10G , GEM 20 G PAINE 100 GR,CEAI 250 ml
HIPOSODAT	*BR PROASPATA 50G SUNCA PRAGA 50 GR PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 60 G	CIORBA DE SPANAC + OU ZDRENTE+ CARNE PUI * 250ML /90 G PIURE DIN FULGI CARTOFI CU FICATEI PUI 200 G 90 G CASTRAVETI IN OTET 50 G ,PAINE 200 gr *	EUGENIA 35 G	OREZ CU LAPTE 200 G* UNT 10G , GEM 20 G PAINE 100 GR,CEAI 250 ml

***Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare :**
***CEREALE CARE CONTIN GLUTEN SI PRODUSE DERIVATE**
***OUA SI PRODUSE DERIVATE**
***PESTE SI PRODUSE DERIVATE**
***LAPTE SI PRODUSE DERIVATE**
*** PRODUS CONGELAT**

DIRECTOR MEDICAL
DR. MOISESCU VLAD ANDREI

DIR. FIN CONTABIL
EC. CEAPA SOFICA

CPIAAM
AS. CIOBANU ANDREEA

SPITALUL ORASENESC TANDAREI
JUDETUL IALOMITA

Se Aproba,
MANAGER,
AV . STROE ADRIANA

MENIUL ZILEI DE VINERI 17.10.2025

REGIM	DIMINEATA	GUSTARE 10	PRANZ	GUSTARE 16	SEARA
COMUN	*CASCAVAL 50 G CRENVURSTI 50 GR PAINE 100 GR , CEAI 250 ml	BISCUITI PETIT 100 G	SUPA DE FASOLE 300 ML PILAF DE OREZ CU CARNE PUI 200G /90 G ARDEI COPT 50 GR ,PAINE 200 gr *	TURTA DULCE 100 G	BUDINCA LA CUPTOR 100 G SUNCA PRAGA 50 GR PAINE 100 GR,CEAI 250 ml
CARDIACI	*CASCAVAL 50 G CRENVURSTI 50 GR PAINE 100 GR , CEAI 250 ml	BISCUITI PETIT 100 G	SUPA DE FASOLE 300 ML PILAF DE OREZ CU CARNE PUI 200G /90 G ARDEI COPT 50 GR ,PAINE 200 gr *	TURTA DULCE 100 G	BUDINCA LA CUPTOR 100 G SUNCA PRAGA 50 GR PAINE 100 GR,CEAI 250 ml
COPII 3-16 ANI	*CASCAVAL 50 G CRENVURSTI 50 GR PAINE 100 GR , CEAI 250 ml	BISCUITI PETIT 100 G	SUPA DE FASOLE 300 ML PILAF DE OREZ CU CARNE PUI 200G /90 G ARDEI COPT 50 GR ,PAINE 200 gr *	TURTA DULCE 100 G	BUDINCA LA CUPTOR 100 G SUNCA PRAGA 50 GR PAINE 100 GR,CEAI 250 ml
COPII 1-3 ANI	*CASCAVAL 50 G CRENVURSTI 50 GR PAINE 100 GR , CEAI 250 ml	BISCUITI PETIT 100 G	SUPA DE FASOLE 300 ML PILAF DE OREZ CU CARNE PUI 200G /90 G ARDEI COPT 50 GR ,PAINE 200 gr *	TURTA DULCE 100 G	BUDINCA LA CUPTOR 100 G SUNCA PRAGA 50 GR PAINE 100 GR,CEAI 250 ml
HIDRIC	CEAI NEINDULCIT 250 ML		SUPA STRECURATA 250 ML		CEAI NEINDULCIT 250ML
INSOTITORI	*CASCAVAL 50 G CRENVURSTI 50 GR PAINE 100 GR , CEAI 250 ml	BISCUITI PETIT 100 G	SUPA DE FASOLE 300 ML PILAF DE OREZ CU CARNE PUI 200G /90 G ARDEI COPT 50 GR ,PAINE 200 gr *	TURTA DULCE 100 G	BUDINCA LA CUPTOR 100 G SUNCA PRAGA 50 GR PAINE 100 GR,CEAI 250 ml
BILIAR	*CASCAVAL 50 G CRENVURSTI 50 GR PAINE 100 GR , CEAI 250 ml	BISCUITI PETIT 100 G	SUPA DE ZARZAVAT 300 ML PILAF DE OREZ CU CARNE PUI 200G /90 G ARDEI COPT 50 GR ,PAINE 200 gr *	TURTA DULCE 100 G	BUDINCA LA CUPTOR 100 G SUNCA PRAGA 50 GR PAINE 100 GR,CEAI 250 ml
HEPATIC	*CASCAVAL 50 G CRENVURSTI 50 GR PAINE 100 GR , CEAI 250 ml	BISCUITI PETIT 100 G	SUPA DE FASOLE 300 ML PILAF DE OREZ CU CARNE PUI 200G /90 G ARDEI COPT 50 GR ,PAINE 200 gr *	TURTA DULCE 100 G	BUDINCA LA CUPTOR 100 G SUNCA PRAGA 50 GR PAINE 100 GR,CEAI 250 ml
DIABET	*CASCAVAL 50 G CRENVURSTI 50 GR PAINE 100 GR , CEAI 250 ml	BISCUITI DIGESTIVI 60 G IAURT 90 GR	SUPA DE FASOLE 300 ML PILAF DE OREZ CU CARNE PUI 200G /90 G ARDEI COPT 50 GR ,PAINE 200 gr *	MAR COPT 100 GR	BUDINCA LA CUPTOR 100 G SUNCA PRAGA 50 GR PAINE 100 GR,CEAI 250 ml
GASTRIC	*CASCAVAL 50 G CRENVURSTI 50 GR PAINE 100 GR , CEAI 250 ml	BISCUITI PETIT 100 G	SUPA DE FASOLE 300 ML PILAF DE OREZ CU CARNE PUI 200G /90 G ARDEI COPT 50 GR ,PAINE 200 gr *	TURTA DULCE 100 G	BUDINCA LA CUPTOR 100 G SUNCA PRAGA 50 GR PAINE 100 GR,CEAI 250 ml
DESODAT	*CASCAVAL 50 G CRENVURSTI 50 GR PAINE 100 GR , CEAI 250 ml	BISCUITI PETIT 100 G	SUPA DE FASOLE 300 ML PILAF DE OREZ CU CARNE PUI 200G /90 G ARDEI COPT 50 GR ,PAINE 200 gr *	TURTA DULCE 100 G	BUDINCA LA CUPTOR 100 G SUNCA PRAGA 50 GR PAINE 100 GR,CEAI 250 ml

***Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare :**
***CEREALE CARE CONTIN GLUTEN SI PRODUSE DERIVATE**
***OUA SI PRODUSE DERIVATE**
***PESTE SI PRODUSE DERIVATE**
***LAPTE SI PRODUSE DERIVATE**
*** PRODUS CONGELAT**
1 PAINE + 400 GR

DIRECTOR MEDICAL
DR. MOISESCU VLAD ANDREI

DIR. FOIN CONTABIL
EC. CEAPA SOFICA

CPIAAM
AS. CIOBANU ANDREEA

SPITALUL ORASENESC TANDAREI
JUDETUL IALOMITA

Se Aproba,
MANAGER,
AV . STROE ADRIANA

MENIUL ZILEI DE SAMBATA - 18.10.2025

REGIM	DIMINEATA	GUSTARE 10	PRANZ	GUSTARE 16	SEARA
COMUN	*TELEMEA DE VACA 50 G SUNCA PRESATA 50 GR PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	TURTA DULCE 100 G	SUPA DE PUI CU TAITEI * 300 ML /90 G CHIFTELUTE MARINATE 200 G CU GARNITURA DE OREZ 100G /100 G ,PAINE 200 gr *	EUGENIA 35 G	PATE FICAT 90 G , MASLINE 40 G , OU FIERT 60 G , CEAI 250 ML PAINE 100 G
CARDIACI	*TELEMEA DE VACA 50 G SUNCA PRESATA 50 GR PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	TURTA DULCE 100 G	SUPA DE PUI CU TAITEI * 300 ML /90 G CHIFTELUTE MARINATE 200 G CU GARNITURA DE OREZ 100G /100 G ,PAINE 200 gr *	EUGENIA 35 G	PATE FICAT 90 G , MASLINE 40 G , OU FIERT 60 G , CEAI 250 ML PAINE 100 G
COPII 3-16 ANI	*TELEMEA DE VACA 50 G SUNCA PRESATA 50 GR PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	TURTA DULCE 100 G	SUPA DE PUI CU TAITEI * 300 ML /90 G CHIFTELUTE MARINATE 200 G CU GARNITURA DE OREZ 100G /100 G ,PAINE 200 gr *	EUGENIA 35 G	PATE FICAT 90 G , MASLINE 40 G , OU FIERT 60 G , CEAI 250 ML PAINE 100 G
COPII 1-3 ANI	*TELEMEA DE VACA 50 G SUNCA PRESATA 50 GR PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	TURTA DULCE 100 G	SUPA DE PUI CU TAITEI * 300 ML /90 G CHIFTELUTE MARINATE 200 G CU GARNITURA DE OREZ 100G /100 G ,PAINE 200 gr *	EUGENIA 35 G	PATE FICAT 90 G , MASLINE 40 G , OU FIERT 60 G , CEAI 250 ML PAINE 100 G
HIDRIC	CEAI NEINDULCIT 250 ML		SUPA STRECURATA 250 ML		CEAI NEINDULCIT 250ML
INSOTITORI	*TELEMEA DE VACA 50 G SUNCA PRESATA 50 GR PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	TURTA DULCE 100 G	SUPA DE PUI CU TAITEI * 300 ML /90 G CHIFTELUTE MARINATE 200 G CU GARNITURA DE OREZ 100G /100 G ,PAINE 200 gr *	EUGENIA 35 G	PATE FICAT 90 G , MASLINE 40 G , OU FIERT 60 G , CEAI 250 ML PAINE 100 G
DIABET	*TELEMEA DE VACA 50 G SUNCA PRESATA 50 GR PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	BR CU SMANTANA 100 G BISCUITI DIGESTIVI 60 GR	SUPA DE PUI CU TAITEI * 300 ML /90 G CHIFTELUTE MARINATE 200 G CU GARNITURA DE OREZ 100G /100 G ,PAINE 200 gr *	MAR COPT 100 G	PATE FICAT 90 G , MASLINE 40 G , OU FIERT 60 G , CEAI 250 ML PAINE 100 G
BILIAR/ GASTRIC	*TELEMEA DE VACA 50 G SUNCA PRESATA 50 GR PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	TURTA DULCE 100 G	SUPA DE PUI CU TAITEI * 300 ML /90 G CARTOFI COPTI 200 G CU CARNE PUI LA GRILL 100G ,PAINE 200 gr *	EUGENIA 35 G	PATE FICAT 90 G , MASLINE 40 G , OU FIERT 60 G , CEAI 250 ML PAINE 100 G
HEPATIC	*TELEMEA DE VACA 50 G SUNCA PRESATA 50 GR PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	TURTA DULCE 100 G	SUPA DE PUI CU TAITEI * 300 ML /90 G CARTOFI COPTI 200 G CU CARNE PUI LA GRILL 100G ,PAINE 200 gr *	EUGENIA 35 G	PATE FICAT 90 G , MASLINE 40 G , OU FIERT 60 G , CEAI 250 ML PAINE 100 G
DESODAT	*TELEMEA DE VACA 50 G SUNCA PRESATA 50 GR PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	TURTA DULCE 100 G	SUPA DE PUI CU TAITEI * 300 ML /90 G CHIFTELUTE MARINATE 200 G CU GARNITURA DE OREZ 100G /100 G ,PAINE 200 gr *	EUGENIA 35 G	PATE FICAT 90 G , MASLINE 40 G , OU FIERT 60 G , CEAI 250 ML PAINE 100 G

***Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare :**
***CEREALE CARE CONTIN GLUTEN SI PRODUSE DERIVATE**
***OUA SI PRODUSE DERIVATE**
***PESTE SI PRODUSE DERIVATE**
***LAPTE SI PRODUSE DERIVATE**
*** PRODUS CONGELAT**
1 PAINE = 400 GR

DIRECTOR MEDICAL
DR. MOISESCU VLAD ANDREI

DIR. FIN CONTABIL
EC. CEAPA SOFICA

CPLAAM
AS. CIOBANU ANDREEA

SPITALUL ORASENESC TANDAREI
JUDETUL IALOMITA

Se Aproba,
MANAGER,
AV . STROE ADRIANA

MENIUL ZILEI DE DUMINICA - 19.10.2025

REGIM	DIMINEATA	GUSTARE 10	PRANZ	GUSTARE 16	SEARA
COMUN	*BRANZA TOPITA 90 G SUNCA PRAGA 50 GR PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 60 G	CIORBA CU CARTOFI SI CARNE PUI 300 G * GHIVECI CU LEGUME SI CARNE PUI 290 G ,PAINE 200 gr *	BISCUITI PETIT 100 G	PASTE FAINOASE CU SOS SI CARNE TOCATA 200 G
CARDIACI	*BRANZA TOPITA 90 G SUNCA PRAGA 50 GR PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 60 G	CIORBA CU CARTOFI SI CARNE PUI 300 G * GHIVECI CU LEGUME SI CARNE PUI 290 G ,PAINE 200 gr *	BISCUITI PETIT 100 G	PASTE FAINOASE CU SOS SI CARNE TOCATA 200 G
COPII 3-16 ANI	*BRANZA TOPITA 90 G SUNCA PRAGA 50 GR PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 60 G	CIORBA CU CARTOFI SI CARNE PUI 300 G * GHIVECI CU LEGUME SI CARNE PUI 290 G ,PAINE 200 gr *	BISCUITI PETIT 100 G	PASTE FAINOASE CU SOS SI CARNE TOCATA 200 G
COPII 1-3 ANI	*BRANZA TOPITA 90 G SUNCA PRAGA 50 GR PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 60 G	CIORBA CU CARTOFI SI CARNE PUI 300 G * GHIVECI CU LEGUME SI CARNE PUI 290 G ,PAINE 200 gr *	BISCUITI PETIT 100 G	PASTE FAINOASE CU SOS SI CARNE TOCATA 200 G
HIDRIC	CEAI NEINDULCIT 250 ML		SUPA STRECURATA 250 ML		CEAI NEINDULCIT 250ML
INSOTITORI	*BRANZA TOPITA 90 G SUNCA PRAGA 50 GR PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 60 G	CIORBA CU CARTOFI SI CARNE PUI 300 G * GHIVECI CU LEGUME SI CARNE PUI 290 G ,PAINE 200 gr *	BISCUITI PETIT 100 G	PASTE FAINOASE CU SOS SI CARNE TOCATA 200 G
DIABET	*BRANZA TOPITA 90 G SUNCA PRAGA 50 GR PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	BISC DIGESTIVI 60 G IAURT 100 GR	CIORBA CU CARTOFI SI CARNE PUI 300 G * GHIVECI CU LEGUME SI CARNE PUI 290 G ,PAINE 200 gr *	MAR COPT 100 G	PASTE FAINOASE CU SOS SI CARNE TOCATA 200 G
BILIAR	*BRANZA PROASPATA 90 G SUNCA PRAGA 50 GR PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 60 G	CIORBA CU CARTOFI SI CARNE PUI 300 G * GHIVECI CU LEGUME SI CARNE PUI 290 G ,PAINE 200 gr *	BISCUITI PETIT 100 G	PASTE FAINOASE CU SOS SI CARNE TOCATA 200 G
HEPATIC	*BRANZA PROASPATA 90 G SUNCA PRAGA 50 GR PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 60 G	CIORBA CU CARTOFI SI CARNE PUI 300 G * GHIVECI CU LEGUME SI CARNE PUI 290 G ,PAINE 200 gr *	BISCUITI PETIT 100 G	PASTE FAINOASE CU SOS SI CARNE TOCATA 200 G
DESODAT	*BRANZA TOPITA 90 G SUNCA PRAGA 50 GR PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 60 G	CIORBA CU CARTOFI SI CARNE PUI 300 G * GHIVECI CU LEGUME SI CARNE PUI 290 G ,PAINE 200 gr *	BISCUITI PETIT 100 G	PASTE FAINOASE CU SOS SI CARNE TOCATA 200 G

***Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare :**
***CEREALE CARE CONTIN GLUTEN SI PRODUSE DERIVATE**
***OUA SI PRODUSE DERIVATE**
***PESTE SI PRODUSE DERIVATE**
***LAPTE SI PRODUSE DERIVATE**
*** PRODUS CONGELAT**
1 PAINE = 400 GR

DIRECTOR MEDICAL
DR. MOISESCU VLAD ANDREI

DIR. FIN CONTABIL ,
EC. CEAPA SOFICA

CPIAAM
AS. CIOBANU ANDREEA