SPITALUL ORASENESC TANDAREI
JUDETUL IALOMITA

APROBAT
MANAGER

Av. STROE ADRIANA

MENIU SAPTAMANAL

- ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICARI IN FUNCTIE DE RECOMANDARILE MEDICALE ,DE NECESITATILE NUTRITIONALE ALE PACIENTILOR SAU DE DISPONIBILITATEA ALIMENTELOR

16.03.2026 - 22.03.2026

NR. 731 / 16.03.2026

DIRECTOR MEDICAL ,
DR. MOISESCU VLAD ANDREI

DIRECTOR FIN CONTABIL ,
EC. CEAPA SOFICA

CPIAAM ,
AS . PR. IG . CIOBANU ANDREEA

SPITALUL ORASENESC TANDAREI
JUDETUL IALOMITA

Se Aproba,
MANAGER,
AV . STROE ADRIANA

MENIUL ZILEI DE LUNI -16.03.2026

REGIM	DIMINEATA	GUSTARE 10	PRANZ	GUSTARE 16	SEARA
COMUN	CASCAVAL 50 G, SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	NAPOLITANA 45 G	CIORBA DE PUI CU TAITEI 300 ML * TOCANA DE LEGUME SI CARNE PUI 200 G /90 G PAINE 200 gr *	TURTA DULCE 100G COMPOT PIERSICI 150 ML	CRENVURSTI 50 G, TELEMEA DE VACA 50 G, MASLINE 50 G PAINE 100 G, CEAI 250 ML
CARDIACI	CASCAVAL 50 G, SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	NAPOLITANA 45 G	CIORBA DE PUI CU TAITEI 300 ML * TOCANA DE LEGUME SI CARNE PUI 200 G /90 G PAINE 200 gr *	TURTA DULCE 100G COMPOT PIERSICI 150 ML	CRENVURSTI 50 G, TELEMEA DE VACA 50 G, MASLINE 50 G PAINE 100 G, CEAI 250 ML
COPII 3-16 ANI	CASCAVAL 50 G, SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	NAPOLITANA 45 G	CIORBA DE PUI CU TAITEI 300 ML * TOCANA DE LEGUME SI CARNE PUI 200 G /90 G PAINE 200 gr *	TURTA DULCE 100G COMPOT PIERSICI 150 ML	CRENVURSTI 50 G, TELEMEA DE VACA 50 G, MASLINE 50 G PAINE 100 G, CEAI 250 ML
COPII 0-3 ANI	CASCAVAL 50 G, SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	NAPOLITANA 45 G	CIORBA DE PUI CU TAITEI 300 ML * TOCANA DE LEGUME SI CARNE PUI 200 G /90 G PAINE 200 gr *	TURTA DULCE 100G COMPOT PIERSICI 150 ML	CRENVURSTI 50 G, TELEMEA DE VACA 50 G, MASLINE 50 G PAINE 100 G, CEAI 250 ML
HIDRIC	CEAI NEINDULCIT 250 ML		SUPA STRECURATA 250 ML		CEAI NEINDULCIT 250ML
INSOTITORI	CASCAVAL 50 G, SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	NAPOLITANA 45 G	CIORBA DE PUI CU TAITEI 300 ML * TOCANA DE LEGUME SI CARNE PUI 200 G /90 G PAINE 200 gr *	TURTA DULCE 100G COMPOT PIERSICI 150 ML	CRENVURSTI 50 G, TELEMEA DE VACA 50 G, MASLINE 50 G PAINE 100 G, CEAI 250 ML
DIABET	CASCAVAL 50 G, SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	IAURT 125 G BISC DIGESTIVI 50 G	CIORBA DE PUI CU TAITEI 300 ML * TOCANA DE LEGUME SI CARNE PUI 200 G /90 G PAINE 200 gr *	MAR COPT 100G	CRENVURSTI 50 G, TELEMEA DE VACA 50 G, MASLINE 50 G PAINE 100 G, CEAI 250 ML
BILIAR /GASTRIC	CASCAVAL 50 G, SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	NAPOLITANA 45 G	CIORBA DE PUI CU TAITEI 300 ML * TOCANA DE LEGUME SI CARNE PUI 200 G /90 G PAINE 200 gr *	TURTA DULCE 100G COMPOT PIERSICI 150 ML	CRENVURSTI 50 G, TELEMEA DE VACA 50 G, MASLINE 50 G PAINE 100 G, CEAI 250 ML
HEPATIC	CASCAVAL 50 G, SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	NAPOLITANA 45 G	CIORBA DE PUI CU TAITEI 300 ML * TOCANA DE LEGUME SI CARNE PUI 200 G /90 G PAINE 200 gr *	TURTA DULCE 100G COMPOT PIERSICI 150 ML	CRENVURSTI 50 G, TELEMEA DE VACA 50 G, MASLINE 50 G PAINE 100 G, CEAI 250 ML
DESODAT	CASCAVAL 50 G, SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	NAPOLITANA 45 G	CIORBA DE PUI CU TAITEI 300 ML * TOCANA DE LEGUME SI CARNE PUI 200 G /90 G PAINE 200 gr *	TURTA DULCE 100G COMPOT PIERSICI 150 ML	CRENVURSTI 50 G, TELEMEA DE VACA 50 G, MASLINE 50 G PAINE 100 G, CEAI 250 ML

***Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare :**
***CEREALE CARE CONTIN GLUTEN SI PRODUSE DERIVATE**
***OUA SI PRODUSE DERIVATE**
***PESTE SI PRODUSE DERIVATE**
***LAPTE SI PRODUSE DERIVATE**
*** PRODUS CONGELAT**
1 PAINE + 400 GR

DIRECTOR MEDICAL
DR. MOISESCU VLAD ANDREI

DIR. FIN CONTABIL ,
EC. CEAPA SOFICA

CPIAAM
AS. CIOBANU ANDREEA

SPITALUL ORASENESC TANDAREI
JUDETUL IALOMITA

Se Aproba,
MANAGER,
AV . STROE ADRIANA

MENIUL ZILEI DE MARTI -17.03.2026

REGIM	DIMINEATA	GUSTARE 10	PRANZ	GUSTARE 16	SEARA
COMUN	BR PROASPATA 50 G, SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR , CEAI 250 ml	BISCUITI PETIT 50G	CIORBA DE ARIPI PUI CU FIDEA 300 ML * ARDEI UMPLUTI 200G / IAURT 125G, PAINE 200 gr *	COMPOT STRUGURI 150 ML NAPOLITANA 45 G	CRENVURSTI 50 G, SALATA ORIENTALA 100G, PAINE 100 G, CEAI 250 ML
CARDIACI	BR PROASPATA 50 G, SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR , CEAI 250 ml	BISCUITI PETIT 50G	CIORBA DE ARIPI PUI CU FIDEA 300 ML * ARDEI UMPLUTI 200G / IAURT 125G, PAINE 200 gr *	COMPOT STRUGURI 150 ML NAPOLITANA 45 G	CRENVURSTI 50 G, SALATA ORIENTALA 100G, PAINE 100 G, CEAI 250 ML
COPII 3-16 ANI	BR PROASPATA 50 G, SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR , CEAI 250 ml	BISCUITI PETIT 50G	CIORBA DE ARIPI PUI CU FIDEA 300 ML * ARDEI UMPLUTI 200G / IAURT 125G, PAINE 200 gr *	COMPOT STRUGURI 150 ML NAPOLITANA 45 G	CRENVURSTI 50 G, SALATA ORIENTALA 100G, PAINE 100 G, CEAI 250 ML
COPII 0-3 ANI	BR PROASPATA 50 G, SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR , CEAI 250 ml	BISCUITI PETIT 50G	CIORBA DE ARIPI PUI CU FIDEA 300 ML * ARDEI UMPLUTI 200G / IAURT 125G, PAINE 200 gr *	COMPOT STRUGURI 150 ML NAPOLITANA 45 G	CRENVURSTI 50 G, SALATA ORIENTALA 100G, PAINE 100 G, CEAI 250 ML
HIDRIC	CEAI NEINDULCIT 250 ML		SUPA STRECURATA 250 ML		CEAI NEINDULCIT 250ML
INSOTITORI	BR PROASPATA 50 G, SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR , CEAI 250 ml	BISCUITI PETIT 50G	CIORBA DE ARIPI PUI CU FIDEA 300 ML * ARDEI UMPLUTI 200G / IAURT 125G, PAINE 200 gr *	COMPOT STRUGURI 150 ML NAPOLITANA 45 G	CRENVURSTI 50 G, SALATA ORIENTALA 100G, PAINE 100 G, CEAI 250 ML
DIABET	BR PROASPATA 50 G, SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR , CEAI 250 ml	BR SMANT 100G BISC DIGESTIVI 50 G	CIORBA DE ARIPI PUI CU FIDEA 300 ML * ARDEI UMPLUTI 200G / IAURT 125G, PAINE 200 gr *	MAR COPT 100G	CRENVURSTI 50 G, SALATA ORIENTALA 100G, PAINE 100 G, CEAI 250 ML
BILIAR /GASTRIC	BR PROASPATA 50 G, SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR , CEAI 250 ml	BISCUITI PETIT 50G	CIORBA DE ARIPI PUI CU FIDEA 300 ML * ARDEI UMPLUTI 200G / IAURT 125G, PAINE 200 gr *	COMPOT STRUGURI 150 ML NAPOLITANA 45 G	CRENVURSTI 50 G, SALATA ORIENTALA 100G, PAINE 100 G, CEAI 250 ML
HEPATIC	BR PROASPATA 50 G, SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR , CEAI 250 ml	BISCUITI PETIT 50G	CIORBA DE ARIPI PUI CU FIDEA 300 ML * ARDEI UMPLUTI 200G / IAURT 125G, PAINE 200 gr *	COMPOT STRUGURI 150 ML NAPOLITANA 45 G	CRENVURSTI 50 G, SALATA ORIENTALA 100G, PAINE 100 G, CEAI 250 ML
DESODAT	BR PROASPATA 50 G, SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR , CEAI 250 ml	BISCUITI PETIT 50G	CIORBA DE ARIPI PUI CU FIDEA 300 ML * ARDEI UMPLUTI 200G / IAURT 125G, PAINE 200 gr *	COMPOT STRUGURI 150 ML NAPOLITANA 45 G	CRENVURSTI 50 G, SALATA ORIENTALA 100G, PAINE 100 G, CEAI 250 ML

***Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare :**
***CEREALE CARE CONTIN GLUTEN SI PRODUSE DERIVATE**
***OUA SI PRODUSE DERIVATE**
***PESTE SI PRODUSE DERIVATE**
***LAPTE SI PRODUSE DERIVATE**
*** PRODUS CONGELAT**
1 PAINE + 400 GR

DIRECTOR MEDICAL
DR. MOISESCU VLAD ANDREI

DIR. FIN CONTABIL ,
EC. CEAPA SOFICA

CPIAAM
AS. CIOBANU ANDREEA

SPITALUL ORASENESC TANDAREI
JUDETUL IALOMITA

Se Aproba,
MANAGER,
AV . STROE ADRIANA

MENIUL ZILEI DE MIERCURI -18.03.2026

REGIM	DIMINEATA	GUSTARE 10	PRANZ	GUSTARE 16	SEARA
COMUN	TELEMEA DE VACA 100 G , SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR , CEAI 250 ml	EUGENIA 35G	CIORBA DE FASOLE CU CARNATI PUI 300 ML * PIURE DIN FULGI CARTOFI CU FRIPTURA PUI , GOGSARI IN OTET 100G ,PAINE 200 gr *	BISCUITI PETIT 50 G	CRENVURSTI 50 G , CASCAVAL 50 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML
CARDIACI	TELEMEA DE VACA 100 G , SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR , CEAI 250 ml	EUGENIA 35G	CIORBA DE FASOLE CU CARNATI PUI 300 ML * PIURE DIN FULGI CARTOFI CU FRIPTURA PUI , GOGSARI IN OTET 100G ,PAINE 200 gr *	BISCUITI PETIT 50 G	CRENVURSTI 50 G , CASCAVAL 50 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML
COPII 3-16 ANI	TELEMEA DE VACA 100 G , SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR , CEAI 250 ml	EUGENIA 35G	CIORBA DE FASOLE CU CARNATI PUI 300 ML * PIURE DIN FULGI CARTOFI CU FRIPTURA PUI , GOGSARI IN OTET 100G ,PAINE 200 gr *	BISCUITI PETIT 50 G	CRENVURSTI 50 G , CASCAVAL 50 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML
COPII 0-3 ANI	TELEMEA DE VACA 100 G , SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR , CEAI 250 ml	EUGENIA 35G	CIORBA DE FASOLE CU CARNATI PUI 300 ML * PIURE DIN FULGI CARTOFI CU FRIPTURA PUI , GOGSARI IN OTET 100G ,PAINE 200 gr *	BISCUITI PETIT 50 G	CRENVURSTI 50 G , CASCAVAL 50 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML
HIDRIC	CEAI NEINDULCIT 250 ML		SUPA STRECURATA 250 ML		CEAI NEINDULCIT 250ML
INSOTITORI	TELEMEA DE VACA 100 G , SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR , CEAI 250 ml	EUGENIA 35G	CIORBA DE FASOLE CU CARNATI PUI 300 ML * PIURE DIN FULGI CARTOFI CU FRIPTURA PUI , GOGSARI IN OTET 100G ,PAINE 200 gr *	BISCUITI PETIT 50 G	CRENVURSTI 50 G , CASCAVAL 50 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML
DIABET	TELEMEA DE VACA 100 G , SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR , CEAI 250 ml	IAURT 125 G BISC DIGESTIVI 50 G	CIORBA DE FASOLE CU CARNATI PUI 300 ML * PIURE DIN FULGI CARTOFI CU FRIPTURA PUI , GOGSARI IN OTET 100G ,PAINE 200 gr *	MAR COPT 100G	CRENVURSTI 50 G , CASCAVAL 50 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML
BILIAR /GASTRIC	TELEMEA DE VACA 100 G , SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR , CEAI 250 ml	EUGENIA 35G	CIORBA DE FASOLE CU CARNATI PUI 300 ML * PIURE DIN FULGI CARTOFI CU FRIPTURA PUI , GOGSARI IN OTET 100G ,PAINE 200 gr *	BISCUITI PETIT 50 G	CRENVURSTI 50 G , CASCAVAL 50 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML
HEPATIC	TELEMEA DE VACA 100 G , SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR , CEAI 250 ml	EUGENIA 35G	CIORBA DE FASOLE CU CARNATI PUI 300 ML * PIURE DIN FULGI CARTOFI CU FRIPTURA PUI , GOGSARI IN OTET 100G ,PAINE 200 gr *	BISCUITI PETIT 50 G	CRENVURSTI 50 G , CASCAVAL 50 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML
DESODAT	TELEMEA DE VACA 100 G , SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR , CEAI 250 ml	EUGENIA 35G	CIORBA DE FASOLE CU CARNATI PUI 300 ML * PIURE DIN FULGI CARTOFI CU FRIPTURA PUI , GOGSARI IN OTET 100G ,PAINE 200 gr *	BISCUITI PETIT 50 G	CRENVURSTI 50 G , CASCAVAL 50 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML

***Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare :**
***CEREALE CARE CONTIN GLUTEN SI PRODUSE DERIVATE**
***OUA SI PRODUSE DERIVATE**
***PESTE SI PRODUSE DERIVATE**
***LAPTE SI PRODUSE DERIVATE**
*** PRODUS CONGELAT**
1 PAINE + 400 GR

DIRECTOR MEDICAL
DR. MOISESCU VLAD ANDREI

DIR. FIN CONTABIL ,
EC. CEAPA SOFICA

CPIAAM
AS. CIOBANU ANDREEA

SPITALUL ORASENESC TANDAREI
JUDETUL IALOMITA

Se Aproba,
MANAGER,
AV . STROE ADRIANA

MENIUL ZILEI DE JOI -19.03.2026

REGIM	DIMINEATA	GUSTARE 10	PRANZ	GUSTARE 16	SEARA
COMUN	OU FIERT 60 G , BR PROASPATA 50 G , CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR , CEAI 250 ml	NAPOLITANA 45G	SUPA DE ROSII CU CARNE PUI 300 ML * MANCARE DE CARTOFI CU CIUPERCI SI CARNE PUI 200G /90 G , GOGOSARI IN OTET 100G ,PAINE 200 gr *	BISCUITI PETIT 50 G COMPOT 150 ML	SUNCA PRAGA 50 G BUDINCA 100G PAINE 100 G , CEAI 250 ML
CARDIACI	OU FIERT 60 G , BR PROASPATA 50 G , CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR , CEAI 250 ml	NAPOLITANA 45G	SUPA DE ROSII CU CARNE PUI 300 ML * MANCARE DE CARTOFI CU CIUPERCI SI CARNE PUI 200G /90 G , GOGOSARI IN OTET 100G ,PAINE 200 gr *	BISCUITI PETIT 50 G COMPOT 150 ML	SUNCA PRAGA 50 G BUDINCA 100G PAINE 100 G , CEAI 250 ML
COPII 3-16 ANI	OU FIERT 60 G , BR PROASPATA 50 G , CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR , CEAI 250 ml	NAPOLITANA 45G	SUPA DE ROSII CU CARNE PUI 300 ML * MANCARE DE CARTOFI CU CIUPERCI SI CARNE PUI 200G /90 G , GOGOSARI IN OTET 100G ,PAINE 200 gr *	BISCUITI PETIT 50 G COMPOT 150 ML	SUNCA PRAGA 50 G BUDINCA 100G PAINE 100 G , CEAI 250 ML
COPII 0-3 ANI	OU FIERT 60 G , BR PROASPATA 50 G , CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR , CEAI 250 ml	NAPOLITANA 45G	SUPA DE ROSII CU CARNE PUI 300 ML * MANCARE DE CARTOFI CU CIUPERCI SI CARNE PUI 200G /90 G , GOGOSARI IN OTET 100G ,PAINE 200 gr *	BISCUITI PETIT 50 G COMPOT 150 ML	SUNCA PRAGA 50 G BUDINCA 100G PAINE 100 G , CEAI 250 ML
HIDRIC	CEAI NEINDULCIT 250 ML		SUPA STRECURATA 250 ML		CEAI NEINDULCIT 250ML
INSOTITORI	OU FIERT 60 G , BR PROASPATA 50 G , CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR , CEAI 250 ml	NAPOLITANA 45G	SUPA DE ROSII CU CARNE PUI 300 ML * MANCARE DE CARTOFI CU CIUPERCI SI CARNE PUI 200G /90 G , GOGOSARI IN OTET 100G ,PAINE 200 gr *	BISCUITI PETIT 50 G COMPOT 150 ML	SUNCA PRAGA 50 G BUDINCA 100G PAINE 100 G , CEAI 250 ML
DIABET	OU FIERT 60 G , BR PROASPATA 50 G , CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR , CEAI 250 ml	BR SMANT 100 BISC DIGESTIVI 50 G	SUPA DE ROSII CU CARNE PUI 300 ML * MANCARE DE CARTOFI CU CIUPERCI SI CARNE PUI 200G /90 G , GOGOSARI IN OTET 100G ,PAINE 200 gr *	MAR COPT 100G	SUNCA PRAGA 50 G BUDINCA 100G PAINE 100 G , CEAI 250 ML
BILIAR /GASTRIC	OU FIERT 60 G , BR PROASPATA 50 G , CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR , CEAI 250 ml	NAPOLITANA 45G	SUPA DE ROSII CU CARNE PUI 300 ML * MANCARE DE CARTOFI CU CIUPERCI SI CARNE PUI 200G /90 G , GOGOSARI IN OTET 100G ,PAINE 200 gr *	BISCUITI PETIT 50 G COMPOT 150 ML	SUNCA PRAGA 50 G BUDINCA 100G PAINE 100 G , CEAI 250 ML
HEPATIC	OU FIERT 60 G , BR PROASPATA 50 G , CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR , CEAI 250 ml	NAPOLITANA 45G	SUPA DE ROSII CU CARNE PUI 300 ML * MANCARE DE CARTOFI CU CIUPERCI SI CARNE PUI 200G /90 G , GOGOSARI IN OTET 100G ,PAINE 200 gr *	BISCUITI PETIT 50 G COMPOT 150 ML	SUNCA PRAGA 50 G BUDINCA 100G PAINE 100 G , CEAI 250 ML
DESODAT	OU FIERT 60 G , BR PROASPATA 50 G , CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR , CEAI 250 ml	NAPOLITANA 45G	SUPA DE ROSII CU CARNE PUI 300 ML * MANCARE DE CARTOFI CU CIUPERCI SI CARNE PUI 200G /90 G , GOGOSARI IN OTET 100G ,PAINE 200 gr *	BISCUITI PETIT 50 G COMPOT 150 ML	SUNCA PRAGA 50 G BUDINCA 100G PAINE 100 G , CEAI 250 ML

***Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare :**
***CEREALE CARE CONTIN GLUTEN SI PRODUSE DERIVATE**
***OUA SI PRODUSE DERIVATE**
***PESTE SI PRODUSE DERIVATE**
***LAPTE SI PRODUSE DERIVATE**
*** PRODUS CONGELAT**
1 PAINE + 400 GR

DIRECTOR MEDICAL
DR. MOISESCU VLAD ANDREI

DIR. FIN CONTABIL ,
EC. CEAPA SOFICA

CPIAAM
AS. CIOBANU ANDREEA

SPITALUL ORASENESC TANDAREI
JUDETUL IALOMITA

Se Aproba,
MANAGER,
AV . STROE ADRIANA

MENIUL ZILEI DE VINERI - 20.03.2026

REGIM	DIMINEATA	GUSTARE 10	PRANZ	GUSTARE 16	SEARA
COMUN	VINETE 100G , MASLIINE 50 G CASCAVAL 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	SALAM DE BISCUITI 70 G	CIORBA DE PIIPOTE CU INIMI PUI 300 ML * VARZA LA CUPTOR CU CARNATI PUI 200 G / 90 G ,PAINE 100 gr *, MAMALIGA 150 G	BISCUITI PETIT 50 G TURTA DULCE 100G	BRANZA PROASPATA 50 g , OU FIERT 60 g SUNCA PRAGA 50 G , PAINE 100G , CEAI 250 ML
CARDIACI	VINETE 100G , MASLIINE 50 G CASCAVAL 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	SALAM DE BISCUITI 70 G	CIORBA DE PIIPOTE CU INIMI PUI 300 ML * VARZA LA CUPTOR CU CARNATI PUI 200 G / 90 G ,PAINE 100 gr *, MAMALIGA 150 G	BISCUITI PETIT 50 G TURTA DULCE 100G	BRANZA PROASPATA 50 g , OU FIERT 60 g SUNCA PRAGA 50 G , PAINE 100G , CEAI 250 ML
COPII 3-16 ANI	VINETE 100G , MASLIINE 50 G CASCAVAL 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	SALAM DE BISCUITI 70 G	CIORBA DE PIIPOTE CU INIMI PUI 300 ML * GHIVECI DE LEGUME CU CARNE PUI 200 G / 90 G ,PAINE 200 gr *	BISCUITI PETIT 50 G TURTA DULCE 100G	BRANZA PROASPATA 50 g , OU FIERT 60 g SUNCA PRAGA 50 G , PAINE 100G , CEAI 250 ML
COPII 0-3 ANI	VINETE 100G , MASLIINE 50 G CASCAVAL 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	SALAM DE BISCUITI 70 G	CIORBA DE PIIPOTE CU INIMI PUI 300 ML * GHIVECI DE LEGUME CU CARNE PUI 200 G / 90 G ,PAINE 200 gr *	BISCUITI PETIT 50 G TURTA DULCE 100G	BRANZA PROASPATA 50 g , OU FIERT 60 g SUNCA PRAGA 50 G , PAINE 100G , CEAI 250 ML
HIDRIC	CEAI NEINDULCIT 250 ML		SUPA STRECURATA 250 ML		CEAI NEINDULCIT 250ML
INSOTITORI	VINETE 100G , MASLIINE 50 G CASCAVAL 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	SALAM DE BISCUITI 70 G	CIORBA DE PIIPOTE CU INIMI PUI 300 ML * VARZA LA CUPTOR CU CARNATI PUI 200 G / 90 G ,PAINE 100 gr *, MAMALIGA 150 G	BISCUITI PETIT 50 G TURTA DULCE 100G	BRANZA PROASPATA 50 g , OU FIERT 60 g SUNCA PRAGA 50 G , PAINE 100G , CEAI 250 ML
DIABET	VINETE 100G , MASLIINE 50 G CASCAVAL 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	BISCUITI 50 G BR SMANTANA 100 G	CIORBA DE PIIPOTE CU INIMI PUI 300 ML * VARZA LA CUPTOR CU CARNATI PUI 200 G / 90 G ,PAINE 100 gr *, MAMALIGA 150 G	COMPOT DIETETIC 150 ML	BRANZA PROASPATA 50 g , OU FIERT 60 g SUNCA PRAGA 50 G , PAINE 100G , CEAI 250 ML
BILIAR /GASTRIC	VINETE 100G , MASLIINE 50 G CASCAVAL 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	SALAM DE BISCUITI 70 G	CIORBA DE PIIPOTE CU INIMI PUI 300 ML * GHIVECI DE LEGUME CU CARNE PUI 200 G / 90 G ,PAINE 200 gr *	BISCUITI PETIT 50 G TURTA DULCE 100G	BRANZA PROASPATA 50 g , OU FIERT 60 g SUNCA PRAGA 50 G , PAINE 100G , CEAI 250 ML
HEPATIC	VINETE 100G , MASLIINE 50 G CASCAVAL 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	SALAM DE BISCUITI 70 G	CIORBA DE PIIPOTE CU INIMI PUI 300 ML * VARZA LA CUPTOR CU CARNATI PUI 200 G / 90 G ,PAINE 100 gr *, MAMALIGA 150 G	BISCUITI PETIT 50 G TURTA DULCE 100G	BRANZA PROASPATA 50 g , OU FIERT 60 g SUNCA PRAGA 50 G , PAINE 100G , CEAI 250 ML
DESODAT	VINETE 100G , MASLIINE 50 G CASCAVAL 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	SALAM DE BISCUITI 70 G	CIORBA DE PIIPOTE CU INIMI PUI 300 ML * VARZA LA CUPTOR CU CARNATI PUI 200 G / 90 G ,PAINE 100 gr *, MAMALIGA 150 G	BISCUITI PETIT 50 G TURTA DULCE 100G	BRANZA PROASPATA 50 g , OU FIERT 60 g SUNCA PRAGA 50 G , PAINE 100G , CEAI 250 ML

***Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare :**
***CEREALE CARE CONTIN GLUTEN SI PRODUSE DERIVATE**
***OUA SI PRODUSE DERIVATE**
***PESTE SI PRODUSE DERIVATE**
***LAPTE SI PRODUSE DERIVATE**
*** PRODUS CONGELAT**
1 PAINE + 400 GR

DIRECTOR MEDICAL
DR. MOISESCU VLAD ANDREI

DIR. FIN CONTABIL ,
EC. CEAPA SOFICA

CPIAAM
AS. CIOBANU ANDREEA

SPITALUL ORASENESC TANDAREI
JUDETUL IALOMITA

Se Aproba,
MANAGER,
AV . STROE ADRIANA

MENIUL ZILEI DE SAMBATA - 21.03.2026

REGIM	DIMINEATA	GUSTARE 10	PRANZ	GUSTARE 16	SEARA
COMUN	TELEMEA DE VACA 50 G, CRENVURSTI 50 G, UNT 10G PAINE 100 GR, LAPTE CU CACAO 250 ML	EUGENIA 35 G	CIORBA DE PUI CU TAITEI 300 ML * PIURE DIN FULGI CARTOFI CU FICATEI PUI 200 G /90 G ARDEI CAPIA IN OTET 100 G ,PAINE 100 gr *	PRAJITURA 45 G COMPOT 150 ML	SALATA DE VINETE 100 G, SUNCA PRAGA 50 G CASCAVAL 50 G, , MASLINE 50 G PAINE 100 G, CEAI 250 ML
CARDIACI	TELEMEA DE VACA 50 G, CRENVURSTI 50 G, UNT 10G PAINE 100 GR, LAPTE CU CACAO 250 ML	EUGENIA 35 G	CIORBA DE PUI CU TAITEI 300 ML * PIURE DIN FULGI CARTOFI CU FICATEI PUI 200 G /90 G ARDEI CAPIA IN OTET 100 G ,PAINE 100 gr *	PRAJITURA 45 G COMPOT 150 ML	SALATA DE VINETE 100 G, SUNCA PRAGA 50 G CASCAVAL 50 G, , MASLINE 50 G PAINE 100 G, CEAI 250 ML
COPII 3-16 ANI	TELEMEA DE VACA 50 G, CRENVURSTI 50 G, UNT 10G PAINE 100 GR, LAPTE CU CACAO 250 ML	EUGENIA 35 G	CIORBA DE PUI CU TAITEI 300 ML * PIURE DIN FULGI CARTOFI CU FICATEI PUI 200 G /90 G ARDEI CAPIA IN OTET 100 G ,PAINE 100 gr *	PRAJITURA 45 G COMPOT 150 ML	SALATA DE VINETE 100 G, SUNCA PRAGA 50 G CASCAVAL 50 G, , MASLINE 50 G PAINE 100 G, CEAI 250 ML
COPII 0-3 ANI	TELEMEA DE VACA 50 G, CRENVURSTI 50 G, UNT 10G PAINE 100 GR, LAPTE CU CACAO 250 ML	EUGENIA 35 G	CIORBA DE PUI CU TAITEI 300 ML * PIURE DIN FULGI CARTOFI CU FICATEI PUI 200 G /90 G ARDEI CAPIA IN OTET 100 G ,PAINE 100 gr *	PRAJITURA 45 G COMPOT 150 ML	SALATA DE VINETE 100 G, SUNCA PRAGA 50 G CASCAVAL 50 G, , MASLINE 50 G PAINE 100 G, CEAI 250 ML
HIDRIC	CEAI NEINDULCIT 250 ML		SUPA STRECURATA 250 ML		CEAI NEINDULCIT 250ML
INSOTITORI	TELEMEA DE VACA 50 G, CRENVURSTI 50 G, UNT 10G PAINE 100 GR, LAPTE CU CACAO 250 ML	EUGENIA 35 G	CIORBA DE PUI CU TAITEI 300 ML * PIURE DIN FULGI CARTOFI CU FICATEI PUI 200 G /90 G ARDEI CAPIA IN OTET 100 G ,PAINE 100 gr *	PRAJITURA 45 G COMPOT 150 ML	SALATA DE VINETE 100 G, SUNCA PRAGA 50 G CASCAVAL 50 G, , MASLINE 50 G PAINE 100 G, CEAI 250 ML
DIABET	TELEMEA DE VACA 50 G, CRENVURSTI 50 G, UNT 10G PAINE 100 GR, LAPTE CU CACAO 250 ML	BISC DIGESTIVI 50 G IAURT 125 G	CIORBA DE PUI CU TAITEI 300 ML * PIURE DIN FULGI CARTOFI CU FICATEI PUI 200 G /90 G ARDEI CAPIA IN OTET 100 G ,PAINE 100 gr *	MAR 100G	SALATA DE VINETE 100 G, SUNCA PRAGA 50 G CASCAVAL 50 G, , MASLINE 50 G PAINE 100 G, CEAI 250 ML
BILIAR /GASTRIC	TELEMEA DE VACA 50 G, CRENVURSTI 50 G, UNT 10G PAINE 100 GR, LAPTE CU CACAO 250 ML	EUGENIA 35 G	CIORBA DE PUI CU TAITEI 300 ML * PIURE DIN FULGI CARTOFI CU FICATEI PUI 200 G /90 G ARDEI CAPIA IN OTET 100 G ,PAINE 100 gr *	PRAJITURA 45 G COMPOT 150 ML	SALATA DE VINETE 100 G, SUNCA PRAGA 50 G CASCAVAL 50 G, , MASLINE 50 G PAINE 100 G, CEAI 250 ML
HEPATIC	TELEMEA DE VACA 50 G, CRENVURSTI 50 G, UNT 10G PAINE 100 GR, LAPTE CU CACAO 250 ML	EUGENIA 35 G	CIORBA DE PUI CU TAITEI 300 ML * PIURE DIN FULGI CARTOFI CU FICATEI PUI 200 G /90 G ARDEI CAPIA IN OTET 100 G ,PAINE 100 gr *	PRAJITURA 45 G COMPOT 150 ML	SALATA DE VINETE 100 G, SUNCA PRAGA 50 G CASCAVAL 50 G, , MASLINE 50 G PAINE 100 G, CEAI 250 ML
DESODAT	TELEMEA DE VACA 50 G, CRENVURSTI 50 G, UNT 10G PAINE 100 GR, LAPTE CU CACAO 250 ML	EUGENIA 35 G	CIORBA DE PUI CU TAITEI 300 ML * PIURE DIN FULGI CARTOFI CU FICATEI PUI 200 G /90 G ARDEI CAPIA IN OTET 100 G ,PAINE 100 gr *	PRAJITURA 45 G COMPOT 150 ML	SALATA DE VINETE 100 G, SUNCA PRAGA 50 G CASCAVAL 50 G, , MASLINE 50 G PAINE 100 G, CEAI 250 ML

***Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare :**
***CEREALE CARE CONTIN GLUTEN SI PRODUSE DERIVATE**
***OUA SI PRODUSE DERIVATE**
***PESTE SI PRODUSE DERIVATE**
***LAPTE SI PRODUSE DERIVATE**
*** PRODUS CONGELAT**
1 PAINE + 400 GR

DIRECTOR MEDICAL
DR. MOISESCU VLAD ANDREI

DIR. FIN CONTABIL ,
EC. CEAPA SOFICA

CPIAAM
AS. CIOBANU ANDREEA

SPITALUL ORASENESC TANDAREI
JUDETUL IALOMITA

Se Aproba,
MANAGER,
AV . STROE ADRIANA

MENIUL ZILEI DE DUMINICA - 22.03.2026

REGIM	DIMINEATA	GUSTARE 10	PRANZ	GUSTARE 16	SEARA
COMUN	OU FIERT 60 G , PATE FICAT 100 G SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 45 G	CIORBA DE PUI 300 ML * AMESTEC MEXICAN CU CARNE PUI 200 G / 90 G ,PAINE 200 gr *	TURTA DULCE 100 G	GRIS CU LAPTE 100G , CRENVURSTI 50 G , PAINE 100G , CEAI 250 ML
CARDIACI	OU FIERT 60 G , PATE FICAT 100 G SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 45 G	CIORBA DE PUI 300 ML * AMESTEC MEXICAN CU CARNE PUI 200 G / 90 G ,PAINE 200 gr *	TURTA DULCE 100 G	GRIS CU LAPTE 100G , CRENVURSTI 50 G , PAINE 100G , CEAI 250 ML
COPII 3-16 ANI	OU FIERT 60 G , PATE FICAT 100 G SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 45 G	CIORBA DE PUI 300 ML * AMESTEC MEXICAN CU CARNE PUI 200 G / 90 G ,PAINE 200 gr *	TURTA DULCE 100 G	GRIS CU LAPTE 100G , CRENVURSTI 50 G , PAINE 100G , CEAI 250 ML
COPII 0-3 ANI	OU FIERT 60 G , PATE FICAT 100 G SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 45 G	CIORBA DE PUI 300 ML * AMESTEC MEXICAN CU CARNE PUI 200 G / 90 G ,PAINE 200 gr *	TURTA DULCE 100 G	GRIS CU LAPTE 100G , CRENVURSTI 50 G , PAINE 100G , CEAI 250 ML
HIDRIC	CEAI NEINDULCIT 250 ML		SUPA STRECURATA 250 ML		CEAI NEINDULCIT 250ML
INSOTITORI	OU FIERT 60 G , PATE FICAT 100 G SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 45 G	CIORBA DE PUI 300 ML * AMESTEC MEXICAN CU CARNE PUI 200 G / 90 G ,PAINE 200 gr *	TURTA DULCE 100 G	GRIS CU LAPTE 100G , CRENVURSTI 50 G , PAINE 100G , CEAI 250 ML
DIABET	OU FIERT 60 G , PATE FICAT 100 G SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	BISCUITI 50 G BR SMANTANA 100 G	CIORBA DE PUI 300 ML * AMESTEC MEXICAN CU CARNE PUI 200 G / 90 G ,PAINE 200 gr *	MAR COPT 100G	GRIS CU LAPTE 100G , CRENVURSTI 50 G , PAINE 100G , CEAI 250 ML
BILIAR /GASTRIC	OU FIERT 60 G , PATE FICAT 100 G SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 45 G	CIORBA DE PUI 300 ML * AMESTEC MEXICAN CU CARNE PUI 200 G / 90 G ,PAINE 200 gr *	TURTA DULCE 100 G	GRIS CU LAPTE 100G , CRENVURSTI 50 G , PAINE 100G , CEAI 250 ML
HEPATIC	OU FIERT 60 G , PATE FICAT 100 G SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 45 G	CIORBA DE PUI 300 ML * AMESTEC MEXICAN CU CARNE PUI 200 G / 90 G ,PAINE 200 gr *	TURTA DULCE 100 G	GRIS CU LAPTE 100G , CRENVURSTI 50 G , PAINE 100G , CEAI 250 ML
DESODAT	OU FIERT 60 G , PATE FICAT 100 G SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 45 G	CIORBA DE PUI 300 ML * AMESTEC MEXICAN CU CARNE PUI 200 G / 90 G ,PAINE 200 gr *	TURTA DULCE 100 G	GRIS CU LAPTE 100G , CRENVURSTI 50 G , PAINE 100G , CEAI 250 ML

***Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare :**
***CEREALE CARE CONTIN GLUTEN SI PRODUSE DERIVATE**
***OUA SI PRODUSE DERIVATE**
***PESTE SI PRODUSE DERIVATE**
***LAPTE SI PRODUSE DERIVATE**
*** PRODUS CONGELAT**
1 PAINE + 400 GR

DIRECTOR MEDICAL
DR. MOISESCU VLAD ANDREI

DIR. FIN CONTABIL ,
EC. CEAPA SOFICA

CPIAAM
AS. CIOBANU ANDREEA