SPITALUL ORASENESC TANDAREI
JUDETUL IALOMITA

APROBAT
MANAGER
Av. STROE ADRIANA

MENIU SAPTAMANAL

- ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICARI IN FUNCTIE DE RECOMANDARILE MEDICALE ,DE NECESITATILE NUTRITIONALE ALE PACIENTILOR SAU DE DISPONIBILITATEA ALIMENTELOR

19.01.2026 - 25.01.2026

NR. 128 /19.01.2026

DIRECTOR MEDICAL ,
DR. MOISESCU VLAD ANDREI

DIRECOTR FIN CONTABIL ,
EC. CEAPA SOFICA

CPIAAM ,
AS . PR. IG . CIOBANU ANDREEA

SPITALUL ORASENESC TANDAREI
JUDETUL IALOMITA

Se Aproba,
MANAGER,
AV . STROE ADRIANA

MENIUL ZILEI DE LUNI -19.01.2026

REGIM	DIMINEATA	GUSTARE 10	PRANZ	GUSTARE 16	SEARA
COMUN	BRANZA PROASPATA 50 G , SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	NAPOPLITANA 45 G	CIORBA DE PUI CU FIDEA 300 ML * VARZA LA CUPTOR CU CARNATI PUI 200 G / 90 G ,PAINE 200 gr *	CORN 60 G	CRENVURSTI 50 G , SALATA ORIENTALA 150 G PAINE 100 G , CEAI 250 ML
CARDIACI	BRANZA PROASPATA 50 G , SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	NAPOPLITANA 45 G	CIORBA DE PUI CU FIDEA 300 ML * VARZA LA CUPTOR CU CARNATI PUI 200 G / 90 G ,PAINE 200 gr *	CORN 60 G	CRENVURSTI 50 G , SALATA ORIENTALA 150 G PAINE 100 G , CEAI 250 ML
COPII 3-16 ANI	BRANZA PROASPATA 50 G , SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	NAPOPLITANA 45 G	CIORBA DE PUI CU FIDEA 300 ML * PILAF DE OREZ CU CARNE PUI 200 G / 90 G ,PAINE 200 gr *	CORN 60 G	CRENVURSTI 50 G , SALATA ORIENTALA 150 G PAINE 100 G , CEAI 250 ML
COPII 0-3 ANI	BRANZA PROASPATA 50 G , SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	NAPOPLITANA 45 G	CIORBA DE PUI CU FIDEA 300 ML * PILAF DE OREZ CU CARNE PUI 200 G / 90 G ,PAINE 200 gr *	CORN 60 G	CRENVURSTI 50 G , SALATA ORIENTALA 150 G PAINE 100 G , CEAI 250 ML
HIDRIC	CEAI NEINDULCIT 250 ML		SUPA STRECURATA 250 ML		CEAI NEINDULCIT 250ML
INSOTITORI	BRANZA PROASPATA 50 G , SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	NAPOPLITANA 45 G	CIORBA DE PUI CU FIDEA 300 ML * VARZA LA CUPTOR CU CARNATI PUI 200 G / 90 G ,PAINE 200 gr *	CORN 60 G	CRENVURSTI 50 G , SALATA ORIENTALA 150 G PAINE 100 G , CEAI 250 ML
DIABET	BRANZA PROASPATA 50 G , SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	BISC DIGESTIVI 50 G BR CU SMANTANA 100 G	CIORBA DE PUI CU FIDEA 300 ML * VARZA LA CUPTOR CU CARNATI PUI 200 G / 90 G ,PAINE 200 gr *	MAR 100 G COMPOT DIETETIC 150 ML	CRENVURSTI 50 G , SALATA ORIENTALA 150 G PAINE 100 G , CEAI 250 ML
BILIAR /GASTRIC	BRANZA PROASPATA 50 G , SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	NAPOPLITANA 45 G	CIORBA DE PUI CU FIDEA 300 ML * PILAF DE OREZ CU CARNE PUI 200 G / 90 G ,PAINE 200 gr *	CORN 60 G	CRENVURSTI 50 G , SALATA ORIENTALA 150 G PAINE 100 G , CEAI 250 ML
HEPATIC	BRANZA PROASPATA 50 G , SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	NAPOPLITANA 45 G	CIORBA DE PUI CU FIDEA 300 ML * VARZA LA CUPTOR CU CARNATI PUI 200 G / 90 G ,PAINE 200 gr *	CORN 60 G	CRENVURSTI 50 G , SALATA ORIENTALA 150 G PAINE 100 G , CEAI 250 ML
DESODAT	BRANZA PROASPATA 50 G , SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	NAPOPLITANA 45 G	CIORBA DE PUI CU FIDEA 300 ML * VARZA LA CUPTOR CU CARNATI PUI 200 G / 90 G ,PAINE 200 gr *	CORN 60 G	CRENVURSTI 50 G , SALATA ORIENTALA 150 G PAINE 100 G , CEAI 250 ML

***Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare :**
***CEREALE CARE CONTIN GLUTEN SI PRODUSE DERIVATE**
***OUA SI PRODUSE DERIVATE**
***PESTE SI PRODUSE DERIVATE**
***LAPTE SI PRODUSE DERIVATE**
*** PRODUS CONGELAT**
1 PAINE + 400 GR

DIRECTOR MEDICAL
DR. MOISESCU VLAD ANDREI

DIR. FIN CONTABIL ,
EC. CEAPA SOFICA

CPIAAM
AS. CIOBANU ANDREEA

SPITALUL ORASENESC TANDAREI
JUDETUL IALOMITA

Se Aproba,
MANAGER,
AV . STROE ADRIANA

MENIUL ZILEI DE MARTI -20.01.2026

REGIM	DIMINEATA	GUSTARE 10	PRANZ	GUSTARE 16	SEARA
COMUN	PATE FICAT 100G, TELEMEA DE VACA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	SALAM DE BISCUITI 70 G	CIORBA DE PUI CU FIDEA 300 ML * MANCARE DE CARTOFI SI CIUPERCI , CARNE PUI 200G/90G , GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 200 gr *	BISCUITI PETITI 50 G	BUDINCA 150G, SUNCA PRRAGA 50 G, PAINE 100G , CEAI 250 ML
CARDIACI	PATE FICAT 100G, TELEMEA DE VACA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	SALAM DE BISCUITI 70 G	CIORBA DE PUI CU FIDEA 300 ML * MANCARE DE CARTOFI SI CIUPERCI , CARNE PUI 200G/90G , GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 200 gr *	BISCUITI PETITI 50 G	BUDINCA 150G, SUNCA PRRAGA 50 G, PAINE 100G , CEAI 250 ML
COPII 3-16 ANI	PATE FICAT 100G, TELEMEA DE VACA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	SALAM DE BISCUITI 70 G	CIORBA DE PUI CU FIDEA 300 ML * MANCARE DE CARTOFI SI CIUPERCI , CARNE PUI 200G/90G , GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 200 gr *	BISCUITI PETITI 50 G	BUDINCA 150G, SUNCA PRRAGA 50 G, PAINE 100G , CEAI 250 ML
COPII 0-3 ANI	PATE FICAT 100G, TELEMEA DE VACA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	SALAM DE BISCUITI 70 G	CIORBA DE PUI CU FIDEA 300 ML * MANCARE DE CARTOFI SI CIUPERCI , CARNE PUI 200G/90G , GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 200 gr *	BISCUITI PETITI 50 G	BUDINCA 150G, SUNCA PRRAGA 50 G, PAINE 100G , CEAI 250 ML
HIDRIC	CEAI NEINDULCIT 250 ML		SUPA STRECURATA 250 ML		CEAI NEINDULCIT 250ML
INSOTITORI	PATE FICAT 100G, TELEMEA DE VACA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	SALAM DE BISCUITI 70 G	CIORBA DE PUI CU FIDEA 300 ML * MANCARE DE CARTOFI SI CIUPERCI , CARNE PUI 200G/90G , GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 200 gr *	BISCUITI PETITI 50 G	BUDINCA 150G, SUNCA PRRAGA 50 G, PAINE 100G , CEAI 250 ML
DIABET	PATE FICAT 100G, TELEMEA DE VACA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	BISC DIGESTIVI 50 G BR CU SMANTANA 100 G	CIORBA DE PUI CU FIDEA 300 ML * MANCARE DE CARTOFI SI CIUPERCI , CARNE PUI 200G/90G , GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 200 gr *	MAR 100 G COMPOT DIETETIC 150 ML	BUDINCA 150G, SUNCA PRRAGA 50 G, PAINE 100G , CEAI 250 ML
BILIAR /GASTRIC	PATE FICAT 100G, TELEMEA DE VACA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	SALAM DE BISCUITI 70 G	CIORBA DE PUI CU FIDEA 300 ML * MANCARE DE CARTOFI SI CIUPERCI , CARNE PUI 200G/90G , GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 200 gr *	BISCUITI PETITI 50 G	BUDINCA 150G, SUNCA PRRAGA 50 G, PAINE 100G , CEAI 250 ML
HEPATIC	PATE FICAT 100G, TELEMEA DE VACA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	SALAM DE BISCUITI 70 G	CIORBA DE PUI CU FIDEA 300 ML * MANCARE DE CARTOFI SI CIUPERCI , CARNE PUI 200G/90G , GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 200 gr *	BISCUITI PETITI 50 G	BUDINCA 150G, SUNCA PRRAGA 50 G, PAINE 100G , CEAI 250 ML
DESODAT	PATE FICAT 100G, TELEMEA DE VACA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	SALAM DE BISCUITI 70 G	CIORBA DE PUI CU FIDEA 300 ML * MANCARE DE CARTOFI SI CIUPERCI , CARNE PUI 200G/90G , GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 200 gr *	BISCUITI PETITI 50 G	BUDINCA 150G, SUNCA PRRAGA 50 G, PAINE 100G , CEAI 250 ML

***Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare :**
***CEREALE CARE CONTIN GLUTEN SI PRODUSE DERIVATE**
***OUA SI PRODUSE DERIVATE**
***PESTE SI PRODUSE DERIVATE**
***LAPTE SI PRODUSE DERIVATE**
*** PRODUS CONGELAT**
1 PAINE + 400 GR .

DIRECTOR MEDICAL
DR. MOISESCU VLAD ANDREI

DIR. FIN CONTABIL ,
EC. CEAPA SOFICA

CPIAAM
AS. CIOBANU ANDREEA

SPITALUL ORASENESC TANDAREI
JUDETUL IALOMITA

Se Aproba,
MANAGER,
AV . STROE ADRIANA

MENIUL ZILEI DE MIERCURI -21.01.2026

REGIM	DIMINEATA	GUSTARE 10	PRANZ	GUSTARE 16	SEARA
COMUN	OU FIERT 60 G , BR PROASPATA 50 G , CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	EUGENIA 35 G	SUPA DE GALUSTE CU CARNE PUI 300 ML * CARTOFI NATURE CU FRIPTUTA LA CUPTOR 200G/90G ,PAINE 200 gr *	PRAJITURA 45 G	GRIS CU LAPTE , GEM 20 G , SUNCA PRAGA 50 G , PAINE100G , CEAI 250 ML
CARDIACI	OU FIERT 60 G , BR PROASPATA 50 G , CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	EUGENIA 35 G	SUPA DE GALUSTE CU CARNE PUI 300 ML * CARTOFI NATURE CU FRIPTUTA LA CUPTOR 200G/90G ,PAINE 200 gr *	PRAJITURA 45 G	GRIS CU LAPTE , GEM 20 G , SUNCA PRAGA 50 G , PAINE100G , CEAI 250 ML
COPII 3-16 ANI	OU FIERT 60 G , BR PROASPATA 50 G , CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	EUGENIA 35 G	SUPA DE GALUSTE CU CARNE PUI 300 ML * CARTOFI NATURE CU FRIPTUTA LA CUPTOR 200G/90G ,PAINE 200 gr *	PRAJITURA 45 G	GRIS CU LAPTE , GEM 20 G , SUNCA PRAGA 50 G , PAINE100G , CEAI 250 ML
COPII 0-3 ANI	OU FIERT 60 G , BR PROASPATA 50 G , CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	EUGENIA 35 G	SUPA DE GALUSTE CU CARNE PUI 300 ML * CARTOFI NATURE CU FRIPTUTA LA CUPTOR 200G/90G ,PAINE 200 gr *	PRAJITURA 45 G	GRIS CU LAPTE , GEM 20 G , SUNCA PRAGA 50 G , PAINE100G , CEAI 250 ML
HIDRIC	CEAI NEINDULCIT 250 ML		SUPA STRECURATA 250 ML		CEAI NEINDULCIT 250ML
INSOTITORI	OU FIERT 60 G , BR PROASPATA 50 G , CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	EUGENIA 35 G	SUPA DE GALUSTE CU CARNE PUI 300 ML * CARTOFI NATURE CU FRIPTUTA LA CUPTOR 200G/90G ,PAINE 200 gr *	PRAJITURA 45 G	GRIS CU LAPTE , GEM 20 G , SUNCA PRAGA 50 G , PAINE100G , CEAI 250 ML
DIABET	OU FIERT 60 G , BR PROASPATA 50 G , CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	BISC DIGESTIVI 50 G BR CU SMANTANA 100 G	SUPA DE GALUSTE CU CARNE PUI 300 ML * CARTOFI NATURE CU FRIPTUTA LA CUPTOR 200G/90G ,PAINE 200 gr *	MAR 100 G	GRIS CU LAPTE , GEM 20 G , SUNCA PRAGA 50 G , PAINE100G , CEAI 250 ML
BILIAR /GASTRIC	OU FIERT 60 G , BR PROASPATA 50 G , CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	EUGENIA 35 G	SUPA DE GALUSTE CU CARNE PUI 300 ML * CARTOFI NATURE CU FRIPTUTA LA CUPTOR 200G/90G ,PAINE 200 gr *	PRAJITURA 45 G	GRIS CU LAPTE , GEM 20 G , SUNCA PRAGA 50 G , PAINE100G , CEAI 250 ML
HEPATIC	OU FIERT 60 G , BR PROASPATA 50 G , CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	EUGENIA 35 G	SUPA DE GALUSTE CU CARNE PUI 300 ML * CARTOFI NATURE CU FRIPTUTA LA CUPTOR 200G/90G ,PAINE 200 gr *	PRAJITURA 45 G	GRIS CU LAPTE , GEM 20 G , SUNCA PRAGA 50 G , PAINE100G , CEAI 250 ML
DESODAT	OU FIERT 60 G , BR PROASPATA 50 G , CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	EUGENIA 35 G	SUPA DE GALUSTE CU CARNE PUI 300 ML * CARTOFI NATURE CU FRIPTUTA LA CUPTOR 200G/90G ,PAINE 200 gr *	PRAJITURA 45 G	GRIS CU LAPTE , GEM 20 G , SUNCA PRAGA 50 G , PAINE100G , CEAI 250 ML

***Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare :**

***CEREALE CARE CONTIN GLUTEN SI PRODUSE DERIVATE**
***OUA SI PRODUSE DERIVATE**
***PESTE SI PRODUSE DERIVATE**
***LAPTE SI PRODUSE DERIVATE**
*** PRODUS CONGELAT**
1 PAINE + 400 GR

DIRECTOR MEDICAL
DR. MOISESCU VLAD ANDREI

DIR. FIN CONTABIL ,
EC. CEAPA SOFICA

CPIAAM
AS. CIOBANU ANDREEA

SPITALUL ORASENESC TANDAREI
JUDETUL IALOMITA

Se Aproba,
MANAGER,
AV . STROE ADRIANA

MENIUL ZILEI DE JOI - 22.01.2026

REGIM	DIMINEATA	GUSTARE 10	PRANZ	GUSTARE 16	SEARA
COMUN	TELEMEA DE VACA 50 G , CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 60 G	CIORBA DE PUI CU TAITETI 300 ML * ARDEI UMPLUT CU CARNE TOCATA PORC 200 G , IAURT 125 G ,PAINE 200 gr *	COMPOT 150 ML	SALATA DE VINETE 100 G , SUNCA PRAGA 50 G , PAINE 100 G , CEAI 250 G
CARDIACI	TELEMEA DE VACA 50 G , CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 60 G	CIORBA DE PUI CU TAITETI 300 ML * ARDEI UMPLUT CU CARNE TOCATA PORC 200 G , IAURT 125 G ,PAINE 200 gr *	COMPOT 150 ML	SALATA DE VINETE 100 G , SUNCA PRAGA 50 G , PAINE 100 G , CEAI 250 G
COPII 3-16 ANI	TELEMEA DE VACA 50 G , CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 60 G	CIORBA DE PUI CU TAITETI 300 ML * ARDEI UMPLUT CU CARNE TOCATA PORC 200 G , IAURT 125 G ,PAINE 200 gr *	COMPOT 150 ML	SALATA DE VINETE 100 G , SUNCA PRAGA 50 G , PAINE 100 G , CEAI 250 G
COPII 0-3 ANI	TELEMEA DE VACA 50 G , CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 60 G	CIORBA DE PUI CU TAITETI 300 ML * ARDEI UMPLUT CU CARNE TOCATA PORC 200 G , IAURT 125 G ,PAINE 200 gr *	COMPOT 150 ML	SALATA DE VINETE 100 G , SUNCA PRAGA 50 G , PAINE 100 G , CEAI 250 G
HIDRIC	CEAI NEINDULCIT 250 ML		SUPA STRECURATA 250 ML		CEAI NEINDULCIT 250ML
INSOTITORI	TELEMEA DE VACA 50 G , CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 60 G	CIORBA DE PUI CU TAITETI 300 ML * ARDEI UMPLUT CU CARNE TOCATA PORC 200 G , IAURT 125 G ,PAINE 200 gr *	COMPOT 150 ML	SALATA DE VINETE 100 G , SUNCA PRAGA 50 G , PAINE 100 G , CEAI 250 G
DIABET	TELEMEA DE VACA 50 G , CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	BISC DIGESTIVI 50 G BR CU SMANTANA 100 G	CIORBA DE PUI CU TAITETI 300 ML * ARDEI UMPLUT CU CARNE TOCATA PORC 200 G , IAURT 125 G ,PAINE 200 gr *	MAR 100 G	SALATA DE VINETE 100 G , SUNCA PRAGA 50 G , PAINE 100 G , CEAI 250 G
BILIAR /GASTRIC	TELEMEA DE VACA 50 G , CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 60 G	CIORBA DE PUI CU TAITETI 300 ML * ARDEI UMPLUT CU CARNE TOCATA PORC 200 G , IAURT 125 G ,PAINE 200 gr *	COMPOT 150 ML	SALATA DE VINETE 100 G , SUNCA PRAGA 50 G , PAINE 100 G , CEAI 250 G
HEPATIC	TELEMEA DE VACA 50 G , CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 60 G	CIORBA DE PUI CU TAITETI 300 ML * ARDEI UMPLUT CU CARNE TOCATA PORC 200 G , IAURT 125 G ,PAINE 200 gr *	COMPOT 150 ML	SALATA DE VINETE 100 G , SUNCA PRAGA 50 G , PAINE 100 G , CEAI 250 G
DESODAT	TELEMEA DE VACA 50 G , CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 60 G	CIORBA DE PUI CU TAITETI 300 ML * ARDEI UMPLUT CU CARNE TOCATA PORC 200 G , IAURT 125 G ,PAINE 200 gr *	COMPOT 150 ML	SALATA DE VINETE 100 G , SUNCA PRAGA 50 G , PAINE 100 G , CEAI 250 G

***Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare :**
***CEREALE CARE CONTIN GLUTEN SI PRODUSE DERIVATE**
***OUA SI PRODUSE DERIVATE**
***PESTE SI PRODUSE DERIVATE**
***LAPTE SI PRODUSE DERIVATE**
*** PRODUS CONGELAT**
1 PAINE + 400 GR

DIRECTOR MEDICAL
DR. MOISESCU VLAD ANDREI

DIR. FIN CONTABIL ,
EC. CEAPA SOFICA

CPIAAM
AS. CIOBANU ANDREEA

SPITALUL ORASENESC TANDAREI
JUDETUL IALOMITA

Se Aproba,
MANAGER,
AV . STROE ADRIANA

MENIUL ZILEI DE VINERI - 23.01.2026

REGIM	DIMINEATA	GUSTARE 10	PRANZ	GUSTARE 16	SEARA
COMUN	CASCAVAL 50 G , CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	BISCUITI PETIT 50 G	CIORBA DE PUI CU TAITETI 300 ML * IAHNIE DE FASOLE CU CARNATI 200 G CASTRAVETI / GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 200 gr *	SALAM DE BISCUITI 70 G	SUNCA PRAGA 50 G , MASLINE ,50 G ,BR PROASPATA 50 G , PAIN E100 G , CEAI 250 ML
CARDIACI	CASCAVAL 50 G , CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	BISCUITI PETIT 50 G	CIORBA DE PUI CU TAITETI 300 ML * IAHNIE DE FASOLE CU CARNATI 200 G CASTRAVETI / GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 200 gr *	SALAM DE BISCUITI 70 G	SUNCA PRAGA 50 G , MASLINE ,50 G ,BR PROASPATA 50 G , PAIN E100 G , CEAI 250 ML
COPII 3-16 ANI	CASCAVAL 50 G , CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	BISCUITI PETIT 50 G	CIORBA DE PUI CU TAITETI 300 ML * IAHNIE DE FASOLE CU CARNATI 200 G CASTRAVETI / GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 200 gr *	SALAM DE BISCUITI 70 G	SUNCA PRAGA 50 G , MASLINE ,50 G ,BR PROASPATA 50 G , PAIN E100 G , CEAI 250 ML
COPII 0-3 ANI	CASCAVAL 50 G , CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	BISCUITI PETIT 50 G	CIORBA DE PUI CU TAITETI 300 ML * IAHNIE DE FASOLE CU CARNATI 200 G CASTRAVETI / GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 200 gr *	SALAM DE BISCUITI 70 G	SUNCA PRAGA 50 G , MASLINE ,50 G ,BR PROASPATA 50 G , PAIN E100 G , CEAI 250 ML
HIDRIC	CEAI NEINDULCIT 250 ML		SUPA STRECURATA 250 ML		CEAI NEINDULCIT 250ML
INSOTITORI	CASCAVAL 50 G , CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	BISCUITI PETIT 50 G	CIORBA DE PUI CU TAITETI 300 ML * IAHNIE DE FASOLE CU CARNATI 200 G CASTRAVETI / GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 200 gr *	SALAM DE BISCUITI 70 G	SUNCA PRAGA 50 G , MASLINE ,50 G ,BR PROASPATA 50 G , PAIN E100 G , CEAI 250 ML
DIABET	CASCAVAL 50 G , CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	BISC DIGESTIVI 50 G BR CU SMANTANA 100 G	CIORBA DE PUI CU TAITETI 300 ML * IAHNIE DE FASOLE CU CARNATI 200 G CASTRAVETI / GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 200 gr *	MAR COPT 100 G	SUNCA PRAGA 50 G , MASLINE ,50 G ,BR PROASPATA 50 G , PAIN E100 G , CEAI 250 ML
BILIAR /GASTRIC	CASCAVAL 50 G , CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	BISCUITI PETIT 50 G	CIORBA DE PUI CU TAITETI 300 ML * IAHNIE DE FASOLE CU CARNATI 200 G CASTRAVETI / GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 200 gr *	SALAM DE BISCUITI 70 G	SUNCA PRAGA 50 G , MASLINE ,50 G ,BR PROASPATA 50 G , PAIN E100 G , CEAI 250 ML
HEPATIC	CASCAVAL 50 G , CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	BISCUITI PETIT 50 G	CIORBA DE PUI CU TAITETI 300 ML * IAHNIE DE FASOLE CU CARNATI 200 G CASTRAVETI / GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 200 gr *	SALAM DE BISCUITI 70 G	SUNCA PRAGA 50 G , MASLINE ,50 G ,BR PROASPATA 50 G , PAIN E100 G , CEAI 250 ML
DESODAT	CASCAVAL 50 G , CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	BISCUITI PETIT 50 G	CIORBA DE PUI CU TAITETI 300 ML * IAHNIE DE FASOLE CU CARNATI 200 G CASTRAVETI / GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 200 gr *	SALAM DE BISCUITI 70 G	SUNCA PRAGA 50 G , MASLINE ,50 G ,BR PROASPATA 50 G , PAIN E100 G , CEAI 250 ML

***Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare :**
***CEREALE CARE CONTIN GLUTEN SI PRODUSE DERIVATE**
***OUA SI PRODUSE DERIVATE**
***PESTE SI PRODUSE DERIVATE**
***LAPTE SI PRODUSE DERIVATE**
*** PRODUS CONGELAT**
1 PAINE + 400 GR

DIRECTOR MEDICAL
DR. MOISESCU VLAD ANDREI

DIR. FIN CONTABIL ,
EC. CEAPA SOFICA

CPIAAM
AS. CIOBANU ANDREEA

SPITALUL ORASENESC TANDAREI
JUDETUL IALOMITA

Se Aproba,
MANAGER,
AV . STROE ADRIANA

MENIUL ZILEI DE SAMBATA - 24.01.2026

REGIM	DIMINEATA	GUSTARE 10	PRANZ	GUSTARE 16	SEARA
COMUN	BR PROASPTATA 50 G , CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	NAPOLITANA 45 G	CIORBA DE PERISOARE 300 ML * TOCANITA DE CEAPA CU CIUPERCI SI FICATEI PUI 200 G / MAMALIGA 150 G CASTRAVETI / GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 100 gr *	EUGENIA 35 G	TELEMEA DE VACA 50 G , OU FIERT 60 G , SUNCA PRAGA 50 G PAIN E100 G , CEAI 250 ML
CARDIACI	BR PROASPTATA 50 G , CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	NAPOLITANA 45 G	CIORBA DE PERISOARE 300 ML * TOCANITA DE CEAPA CU CIUPERCI SI FICATEI PUI 200 G / MAMALIGA 150 G CASTRAVETI / GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 100 gr *	EUGENIA 35 G	TELEMEA DE VACA 50 G , OU FIERT 60 G , SUNCA PRAGA 50 G PAIN E100 G , CEAI 250 ML
COPII 3-16 ANI	BR PROASPTATA 50 G , CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	NAPOLITANA 45 G	CIORBA DE PERISOARE 300 ML * TOCANITA DE CEAPA CU CIUPERCI SI FICATEI PUI 200 G / MAMALIGA 150 G CASTRAVETI / GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 100 gr *	EUGENIA 35 G	TELEMEA DE VACA 50 G , OU FIERT 60 G , SUNCA PRAGA 50 G PAIN E100 G , CEAI 250 ML
COPII 0-3 ANI	BR PROASPTATA 50 G , CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	NAPOLITANA 45 G	CIORBA DE PERISOARE 300 ML * TOCANITA DE CEAPA CU CIUPERCI SI FICATEI PUI 200 G / MAMALIGA 150 G CASTRAVETI / GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 100 gr *	EUGENIA 35 G	TELEMEA DE VACA 50 G , OU FIERT 60 G , SUNCA PRAGA 50 G PAIN E100 G , CEAI 250 ML
HIDRIC	CEAI NEINDULCIT 250 ML		SUPA STRECURATA 250 ML		CEAI NEINDULCIT 250ML
INSOTITORI	BR PROASPTATA 50 G , CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	NAPOLITANA 45 G	CIORBA DE PERISOARE 300 ML * TOCANITA DE CEAPA CU CIUPERCI SI FICATEI PUI 200 G / MAMALIGA 150 G CASTRAVETI / GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 100 gr *	EUGENIA 35 G	TELEMEA DE VACA 50 G , OU FIERT 60 G , SUNCA PRAGA 50 G PAIN E100 G , CEAI 250 ML
DIABET	BR PROASPTATA 50 G , CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	BISC DIGESTIVI 50 G BR CU SMANTANA 100 G	CIORBA DE PERISOARE 300 ML * TOCANITA DE CEAPA CU CIUPERCI SI FICATEI PUI 200 G / MAMALIGA 150 G CASTRAVETI / GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 100 gr *	MAR COPT 100 G	TELEMEA DE VACA 50 G , OU FIERT 60 G , SUNCA PRAGA 50 G PAIN E100 G , CEAI 250 ML
BILIAR /GASTRIC	BR PROASPTATA 50 G , CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	NAPOLITANA 45 G	CIORBA DE PERISOARE 300 ML * TOCANITA DE CEAPA CU CIUPERCI SI FICATEI PUI 200 G / MAMALIGA 150 G CASTRAVETI / GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 100 gr *	EUGENIA 35 G	TELEMEA DE VACA 50 G , OU FIERT 60 G , SUNCA PRAGA 50 G PAIN E100 G , CEAI 250 ML
HEPATIC	BR PROASPTATA 50 G , CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	NAPOLITANA 45 G	CIORBA DE PERISOARE 300 ML * TOCANITA DE CEAPA CU CIUPERCI SI FICATEI PUI 200 G / MAMALIGA 150 G CASTRAVETI / GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 100 gr *	EUGENIA 35 G	TELEMEA DE VACA 50 G , OU FIERT 60 G , SUNCA PRAGA 50 G PAIN E100 G , CEAI 250 ML
DESODAT	BR PROASPTATA 50 G , CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	NAPOLITANA 45 G	CIORBA DE PERISOARE 300 ML * TOCANITA DE CEAPA CU CIUPERCI SI FICATEI PUI 200 G / MAMALIGA 150 G CASTRAVETI / GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 100 gr *	EUGENIA 35 G	TELEMEA DE VACA 50 G , OU FIERT 60 G , SUNCA PRAGA 50 G PAIN E100 G , CEAI 250 ML

***Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare :**
***CEREALE CARE CONTIN GLUTEN SI PRODUSE DERIVATE**
***OUA SI PRODUSE DERIVATE**
***PESTE SI PRODUSE DERIVATE**
***LAPTE SI PRODUSE DERIVATE**

DIRECTOR MEDICAL
DR. MOISESCU VLAD ANDREI

DIR. FIN CONTABIL ,
EC. CEAPA SOFICA

CPIAAM
AS. CIOBANU ANDREEA

SPITALUL ORASENESC TANDAREI
JUDETUL IALOMITA

Se Aproba,
MANAGER,
AV . STROE ADRIANA

MENIUL ZILEI DE DUMINICA - 25.01.2026

REGIM	DIMINEATA	GUSTARE 10	PRANZ	GUSTARE 16	SEARA
COMUN	BR PROASPTATA 50 G , UNT 20 G . MIERE 20 G , CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	PRAJITURA 45 G	CIORBA DE PUI CU TAITEI 300 ML * GHIVECI ASORTAT CU LEGUME , CARTOFI SI CARNE PUI 200 G / 90 G	EUGENIA 35 G	TELEMEA DE VACA 50 G, OU FIERT 60 G , SUNCA PRAGA 50 G , PAINE 200 G , CEAI 250 ML
CARDIACI	BR PROASPTATA 50 G , UNT 20 G . MIERE 20 G , CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	PRAJITURA 45 G	CIORBA DE PERISOARE 300 ML * TOCANITA DE CEAPA CU CIUPERCI SI FICATEI PUI 200 G / MAMALIGA 150 G CASTRAVETI / GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 100 gr *	EUGENIA 35 G	TELEMEA DE VACA 50 G, OU FIERT 60 G , SUNCA PRAGA 50 G , PAINE 200 G , CEAI 250 ML
COPII 3-16 ANI	BR PROASPTATA 50 G , UNT 20 G . MIERE 20 G , CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	PRAJITURA 45 G	CIORBA DE PERISOARE 300 ML * TOCANITA DE CEAPA CU CIUPERCI SI FICATEI PUI 200 G / MAMALIGA 150 G CASTRAVETI / GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 100 gr *	EUGENIA 35 G	TELEMEA DE VACA 50 G, OU FIERT 60 G , SUNCA PRAGA 50 G , PAINE 200 G , CEAI 250 ML
COPII 0-3 ANI	BR PROASPTATA 50 G , UNT 20 G . MIERE 20 G , CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	PRAJITURA 45 G	CIORBA DE PERISOARE 300 ML * TOCANITA DE CEAPA CU CIUPERCI SI FICATEI PUI 200 G / MAMALIGA 150 G CASTRAVETI / GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 100 gr *	EUGENIA 35 G	TELEMEA DE VACA 50 G, OU FIERT 60 G , SUNCA PRAGA 50 G , PAINE 200 G , CEAI 250 ML
HIDRIC	CEAI NEINDULCIT 250 ML		SUPA STRECURATA 250 ML		CEAI NEINDULCIT 250ML
INSOTITORI	BR PROASPTATA 50 G , UNT 20 G . MIERE 20 G , CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	PRAJITURA 45 G	CIORBA DE PERISOARE 300 ML * TOCANITA DE CEAPA CU CIUPERCI SI FICATEI PUI 200 G / MAMALIGA 150 G CASTRAVETI / GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 100 gr *	EUGENIA 35 G	TELEMEA DE VACA 50 G, OU FIERT 60 G , SUNCA PRAGA 50 G , PAINE 200 G , CEAI 250 ML
DIABET	BR PROASPTATA 50 G , UNT 20 G . MIERE 20 G , CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	BISC DIGESTIVI 50 G BR CU SMANTANA 100 G	CIORBA DE PERISOARE 300 ML * TOCANITA DE CEAPA CU CIUPERCI SI FICATEI PUI 200 G / MAMALIGA 150 G CASTRAVETI / GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 100 gr *	MAR COPT 100 G	TELEMEA DE VACA 50 G, OU FIERT 60 G , SUNCA PRAGA 50 G , PAINE 200 G , CEAI 250 ML
BILIAR /GASTRIC	BR PROASPTATA 50 G , UNT 20 G . MIERE 20 G , CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	PRAJITURA 45 G	CIORBA DE PERISOARE 300 ML * TOCANITA DE CEAPA CU CIUPERCI SI FICATEI PUI 200 G / MAMALIGA 150 G CASTRAVETI / GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 100 gr *	EUGENIA 35 G	TELEMEA DE VACA 50 G, OU FIERT 60 G , SUNCA PRAGA 50 G , PAINE 200 G , CEAI 250 ML
HEPATIC	BR PROASPTATA 50 G , UNT 20 G . MIERE 20 G , CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	PRAJITURA 45 G	CIORBA DE PERISOARE 300 ML * TOCANITA DE CEAPA CU CIUPERCI SI FICATEI PUI 200 G / MAMALIGA 150 G CASTRAVETI / GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 100 gr *	EUGENIA 35 G	TELEMEA DE VACA 50 G, OU FIERT 60 G , SUNCA PRAGA 50 G , PAINE 200 G , CEAI 250 ML
DESODAT	BR PROASPTATA 50 G , UNT 20 G . MIERE 20 G , CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	PRAJITURA 45 G	CIORBA DE PERISOARE 300 ML * TOCANITA DE CEAPA CU CIUPERCI SI FICATEI PUI 200 G / MAMALIGA 150 G CASTRAVETI / GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 100 gr *	EUGENIA 35 G	TELEMEA DE VACA 50 G, OU FIERT 60 G , SUNCA PRAGA 50 G , PAINE 200 G , CEAI 250 ML

***Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare :**
***CEREALE CARE CONTIN GLUTEN SI PRODUSE DERIVATE**
***OUA SI PRODUSE DERIVATE**
***PESTE SI PRODUSE DERIVATE**
***LAPTE SI PRODUSE DERIVATE**
*** PRODUS CONGELAT**
1 PAINE + 400 GR

DIRECTOR MEDICAL
DR. MOISESCU VLAD ANDREI

DIR. FIN CONTABIL ,
EC. CEAPA SOFICA

CPIAAM
AS. CIOBANU ANDREEA