**SPITALUL ORASENESC TANDAREI**
JUDETUL IALOMITA

**APROBAT**
MANAGER
Av. STROE ADRIANA

# MENIU SAPTAMANAL

- ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICARI IN FUNCTIE DE RECOMANDARILE MEDICALE ,DE NECESITATILE NUTRITIONALE ALE PACIENTILOR SAU DE DISPONIBILITATEA ALIMENTELOR

## 20.10.2025 - 26.10.2025

NR. 3093/20.10.2025

DIRECTOR MEDICAL ,
DR. MOISESCU VLAD ANDREI

DIRECOTR FIN CONTABIL ,
EC. CEAPA SOFICA

CPIAAM ,
AS . PR. IG . CIOBANU ANDREEA

SPITALUL ORASENESC TANDAREI
JUDETUL IALOMITA

Se Aproba,
MANAGER,
AV . STROE ADRIANA

# MENIUL ZILEI DE LUNI - 20.10.2025

| REGIM | DIMINEATA | GUSTARE 10 | PRANZ | GUSTARE 16 | SEARA |
|---|---|---|---|---|---|
| COMUN | CRENVURSTI 50 GR, CASCAVAL 50 GR PAINE 100 GR,CEAI 250 ml | NAPOLITANA 45 G | CIORBA DE PIPOTE CU INIMI PUI 300 ML * GARNITURA DE CIUPERCI 200 G CU ARIPIIOARE PANE 100 G PAINE 200 gr * | CORN 60 G | *OU FIERT 60 G TELEMEA DE VACA 50 GR . ZACUSCA 150 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml |
| CARDIACI | CRENVURSTI 50 GR, CASCAVAL 50 GR PAINE 100 GR,CEAI 250 ml | NAPOLITANA 45 G | CIORBA DE PIPOTE CU INIMI PUI 300 ML * GARNITURA DE CIUPERCI 200 G CU ARIPIIOARE PANE 100 G PAINE 200 gr * | CORN 60 G | *OU FIERT 60 G TELEMEA DE VACA 50 GR . ZACUSCA 150 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml |
| COPII 3-16 ANI | CRENVURSTI 50 GR, CASCAVAL 50 GR PAINE 100 GR,CEAI 250 ml | NAPOLITANA 45 G | CIORBA DE PIPOTE CU INIMI PUI 300 ML * GARNITURA DE CIUPERCI 200 G CU ARIPIIOARE PANE 100 G PAINE 200 gr * | CORN 60 G | *OU FIERT 60 G TELEMEA DE VACA 50 GR . ZACUSCA 150 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml |
| COPII 0 - 3 ANI | CRENVURSTI 50 GR, CASCAVAL 50 GR PAINE 100 GR,CEAI 250 ml | NAPOLITANA 45 G | CIORBA DE PIPOTE CU INIMI PUI 300 ML * GARNITURA DE CIUPERCI 200 G CU ARIPIIOARE PANE 100 G PAINE 200 gr * | CORN 60 G | *OU FIERT 60 G TELEMEA DE VACA 50 GR . ZACUSCA 150 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml |
| HIDRIC | CEAI NEINDULCIT 250 ML | | SUPA DE ZARZAVAT STRECURATA 250 ML | | CEAI NEINDULCIT 250ML |
| INSOTITORI | CRENVURSTI 50 GR, CASCAVAL 50 GR PAINE 100 GR,CEAI 250 ml | NAPOLITANA 45 G | CIORBA DE PIPOTE CU INIMI PUI 300 ML * GARNITURA DE CIUPERCI 200 G CU ARIPIIOARE PANE 100 G PAINE 200 gr * | CORN 60 G | *OU FIERT 60 G TELEMEA DE VACA 50 GR . ZACUSCA 150 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml |
| BILIAR / GASTRIC | CRENVURSTI 50 GR, CASCAVAL 50 GR PAINE 100 GR,CEAI 250 ml | | CIORBA DE PIPOTE CU INIMI PUI 300 ML * GARNITURA DE CIUPERCI 200 G CU ARIPIIOARE PANE 100 G PAINE 200 gr * | | *OU FIERT 60 G TELEMEA DE VACA 50 GR . ZACUSCA 150 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml |
| DIABET | CRENVURSTI 50 GR, CASCAVAL 50 GR PAINE 100 GR,CEAI 250 ml | BISCUITI DIGESTIVI 60 G BR SMANTA 100 G | CIORBA DE PIPOTE CU INIMI PUI 300 ML * SOTE DE PASTAI 200 G CU ARIPIIOARE LA GRILL 100 G PAINE 200 gr * | CORN 60 G | *OU FIERT 60 G TELEMEA DE VACA 50 GR . ZACUSCA 150 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml |
| HEPATIC | CRENVURSTI 50 GR, CASCAVAL 50 GR PAINE 100 GR,CEAI 250 ml | | CIORBA DE PIPOTE CU INIMI PUI 300 ML * SOTE DE PASTAI 200 G CU ARIPIIOARE LA GRILL 100 G PAINE 200 gr * | | *OU FIERT 60 G TELEMEA DE VACA 50 GR . ZACUSCA 150 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml |
| HIPOSODAT | CRENVURSTI 50 GR, CASCAVAL 50 GR PAINE 100 GR,CEAI 250 ml | NAPOLITANA 45 G | CIORBA DE PIPOTE CU INIMI PUI 300 ML * GARNITURA DE CIUPERCI 200 G CU ARIPIIOARE PANE 100 G PAINE 200 gr * | CORN 60 G | *OU FIERT 60 G TELEMEA DE VACA 50 GR . ZACUSCA 150 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml |

***Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare :**
***CEREALE CARE CONTIN GLUTEN SI PRODUSE DERIVATE**
***OUA SI PRODUSE DERIVATE**
***PESTE SI PRODUSE DERIVATE**
***LAPTE SI PRODUSE DERIVATE**
*** PRODUS CONGELAT**
**1 PAINE + 400 GR**

**DIRECTOR MEDICAL**
**DR. MOISESCU VLAD ANDREI**

**DIR FIN CONTABIL ,**
**EC. CEAPA SOFICA**

**CPIAAM**
**AS. CIOBANU ANDREEA**

SPITALUL ORASENESC TANDAREI
JUDETUL IALOMITA

Se Aproba,
MANAGER,
AV . STROE ADRIANA

# MENIUL ZILEI DE MARTI - 21.10.2025

| REGIM | DIMINEATA | GUSTARE 10 | PRANZ | GUSTARE 16 | SEARA |
|---|---|---|---|---|---|
| COMUN | SUNCA PRAGA 50 G<br>TELEMEA D EVACA 50 G<br>PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml | EUGENIA 35 G | CIORBA DE PERISOARE * 340ML<br>MANCARE DE PASTAI 200 G + CARNE PUI 90 G ,<br>PAINE 200 gr | CORN 60 G<br>COMPOT CIRESE<br>200ML | CRENVURSTI 50 G PAINE 100<br>GR*,CEAI 250 ml<br>UNT 20 G ,GEM 20 G . |
| CARDIACI | SUNCA PRAGA 50 G<br>TELEMEA D EVACA 50 G<br>PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml | EUGENIA 35 G | CIORBA DE PERISOARE * 340ML<br>MANCARE DE PASTAI 200 G + CARNE PUI 90 G ,<br>PAINE 200 gr | CORN 60 G<br>COMPOT CIRESE<br>200ML | CRENVURSTI 50 G<br>PAINE 100 GR*,CEAI 250 ml<br>UNT 20 G ,GEM 20 G . |
| COPII<br>3-16 ANI | SUNCA PRAGA 50 G<br>TELEMEA D EVACA 50 G<br>PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml | EUGENIA 35 G | CIORBA DE PERISOARE * 340ML<br>MANCARE DE PASTAI 200 G + CARNE PUI 90 G ,<br>PAINE 200 gr | CORN 60 G<br>COMPOT CIRESE<br>200ML | CRENVURSTI 50 G<br>PAINE 100 GR*,CEAI 250 ml<br>UNT 20 G ,GEM 20 G . |
| COPII<br>0 - 3 ANI | SUNCA PRAGA 50 G<br>TELEMEA D EVACA 50 G<br>PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml | EUGENIA 35 G | CIORBA DE PERISOARE * 340ML<br>MANCARE DE PASTAI 200 G + CARNE PUI 90 G ,<br>PAINE 200 gr | CORN 60 G<br>COMPOT CIRESE<br>200ML | CRENVURSTI 50 G<br>PAINE 100 GR*,CEAI 250 ml<br>UNT 20 G ,GEM 20 G . |
| HIDRIC | CEAI NEINDULCIT 250 ML | | SUPA STRECURATA 250 ML | | CEAI NEINDULCIT 250ML |
| INSOTITORI | SUNCA PRAGA 50 G<br>TELEMEA D EVACA 50 G<br>PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml | EUGENIA 35 G | CIORBA DE PERISOARE * 340ML<br>MANCARE DE PASTAI 200 G + CARNE PUI 90 G ,<br>PAINE 200 gr | CORN 60 G<br>COMPOT CIRESE<br>200ML | CRENVURSTI 50 G<br>PAINE 100 GR*,CEAI 250 ml<br>UNT 20 G ,GEM 20 G . |
| BILIAR /<br>GASTRIC | SUNCA PRAGA 50 G<br>TELEMEA D EVACA 50 G<br>PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml | | CIORBA DE PERISOARE * 340ML<br>MANCARE DE PASTAI 200 G + CARNE PUI 90 G ,<br>PAINE 200 gr | | CRENVURSTI 50 G<br>PAINE 100 GR*,CEAI 250 ml<br>UNT 20 G ,GEM 20 G . |
| DIABET | SUNCA PRAGA 50 G<br>TELEMEA D EVACA 50 G<br>PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml | IAURT 200G/<br>BISCUITI<br>DIGESTIVI 60 G | CIORBA DE PERISOARE * 340ML<br>MANCARE DE PASTAI 200 G + CARNE PUI 90 G ,<br>PAINE 200 gr | MAR 100 G<br>COMPOT<br>DIETETIC 200 ML | CRENVURSTI 50 G<br>PAINE 100 GR*,CEAI 250 ml<br>UNT 20 G ,GEM 20 G . |
| HEPATIC | SUNCA PRAGA 50 G<br>TELEMEA D EVACA 50 G<br>PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml | | CIORBA DE PERISOARE * 340ML<br>MANCARE DE PASTAI 200 G + CARNE PUI 90 G ,<br>PAINE 200 gr | | CRENVURSTI 50 G<br>PAINE 100 GR*,CEAI 250 ml<br>UNT 20 G ,GEM 20 G . |
| HIPOSODAT | SUNCA PRAGA 50 G<br>TELEMEA D EVACA 50 G<br>PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml | EUGENIA 35 G | CIORBA DE PERISOARE * 340ML<br>MANCARE DE PASTAI 200 G + CARNE PUI 90 G ,<br>PAINE 200 gr | CORN 60 G<br>COMPOT CIRESE<br>200ML | CRENVURSTI 50 G<br>PAINE 100 GR*,CEAI 250 ml<br>UNT 20 G ,GEM 20 G . |

***Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare :**
***CEREALE CARE CONTIN GLUTEN SI PRODUSE DERIVATE**
***OUA SI PRODUSE DERIVATE**
***PESTE SI PRODUSE DERIVATE**
***LAPTE SI PRODUSE DERIVATE**
*** PRODUS CONGELAT**
**1 PAINE + 400 GR**

**DIRECTOR MEDICAL**
**DR. MOISESCU VLAD ANDREI**

**DIR. FIN CONTABIL**
**EC . CEAPA SOFICA**

**CPIAAM**
**AS. CIOBANU ANDREEA**

SPITALUL ORASENESC TANDAREI
JUDETUL IALOMITA

Se Aproba,
MANAGER,
AV . STROE ADRIANA

# MENIUL ZILEI DE MIERCURI - 22.10.2025

| REGIM | DIMINEATA | GUSTARE 10 | PRANZ | GUSTARE 16 | SEARA |
|---|---|---|---|---|---|
| COMUN | *CRENVURSTI 50 GR<br>BR PROASPATA 50 G<br>PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml | NAPOLITANA 45G | SUPA DE GALUSTE CU CARNE PUI * 340ML<br>GHIVECI ASORTAT DE LEGUME CU CARNE PUI 200 G/90 G<br>,PAINE 200 gr * | PRAJITURA 45 G | CASCAVAL 50 G ,MASLINE 40 G<br>SUNCA PRAGA 50 GR<br>PAINE 100 GR,CEAI 250 ml |
| CARDIACI | *CRENVURSTI 50 GR<br>BR PROASPATA 50 G<br>PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml | NAPOLITANA 45G | SUPA DE GALUSTE CU CARNE PUI * 340ML<br>GHIVECI ASORTAT DE LEGUME CU CARNE PUI 200 G/90 G<br>,PAINE 200 gr * | PRAJITURA 45 G | CASCAVAL 50 G ,MASLINE 40 G<br>SUNCA PRAGA 50 GR<br>PAINE 100 GR,CEAI 250 ml |
| COPII<br>3-16 ANI | *CRENVURSTI 50 GR<br>BR PROASPATA 50 G<br>PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml | NAPOLITANA 45G | SUPA DE GALUSTE CU CARNE PUI * 340ML<br>GHIVECI ASORTAT DE LEGUME CU CARNE PUI 200 G/90 G<br>,PAINE 200 gr * | PRAJITURA 45 G | CASCAVAL 50 G ,MASLINE 40 G<br>SUNCA PRAGA 50 GR<br>PAINE 100 GR,CEAI 250 ml |
| COPII<br>0 - 3 ANI | *CRENVURSTI 50 GR<br>BR PROASPATA 50 G<br>PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml | NAPOLITANA 45G | SUPA DE GALUSTE CU CARNE PUI * 340ML<br>GHIVECI ASORTAT DE LEGUME CU CARNE PUI 200 G/90 G<br>,PAINE 200 gr * | PRAJITURA 45 G | CASCAVAL 50 G ,MASLINE 40 G<br>SUNCA PRAGA 50 GR<br>PAINE 100 GR,CEAI 250 ml |
| HIDRIC | CEAI NEINDULCIT 250 ML | | SUPA STRECURATA 250 ML | | CEAI NEINDULCIT 250ML |
| INSOTITORI | *CRENVURSTI 50 GR<br>BR PROASPATA 50 G<br>PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml | NAPOLITANA 45G | SUPA DE GALUSTE CU CARNE PUI * 340ML<br>GHIVECI ASORTAT DE LEGUME CU CARNE PUI 200 G/90 G<br>,PAINE 200 gr * | PRAJITURA 45 G | CASCAVAL 50 G ,MASLINE 40 G<br>SUNCA PRAGA 50 GR<br>PAINE 100 GR,CEAI 250 ml |
| DIABET | *CRENVURSTI 50 GR<br>BR PROASPATA 50 G<br>PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml | BR SMANTANA 100 GR<br>BISCUITI DIGESTIVI 100 GR | SUPA DE GALUSTE CU CARNE PUI * 340ML<br>GHIVECI ASORTAT DE LEGUME CU CARNE PUI 200 G/90 G<br>,PAINE 200 gr * | COMPOT DIETETIC 200G | CASCAVAL 50 G ,MASLINE 40 G<br>SUNCA PRAGA 50 GR<br>PAINE 100 GR,CEAI 250 ml |
| HEPATIC | *CRENVURSTI 50 GR<br>BR PROASPATA 50 G<br>PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml | | SUPA DE GALUSTE CU CARNE PUI * 340ML<br>GHIVECI ASORTAT DE LEGUME CU CARNE PUI 200 G/90 G<br>,PAINE 200 gr * | | CASCAVAL 50 G ,MASLINE 40 G<br>SUNCA PRAGA 50 GR<br>PAINE 100 GR,CEAI 250 ml |
| BILIAR / GASTRIC | *CRENVURSTI 50 GR<br>BR PROASPATA 50 G<br>PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml | | SUPA DE GALUSTE CU CARNE PUI * 340ML<br>GHIVECI ASORTAT DE LEGUME CU CARNE PUI 200 G/90 G<br>,PAINE 200 gr * | | CASCAVAL 50 G ,MASLINE 40 G<br>SUNCA PRAGA 50 GR<br>PAINE 100 GR,CEAI 250 ml |
| HIPOSODAT | *CRENVURSTI 50 GR<br>BR PROASPATA 50 G<br>PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml | NAPOLITANA 45G | SUPA DE GALUSTE CU CARNE PUI * 340ML<br>GHIVECI ASORTAT DE LEGUME CU CARNE PUI 200 G/90 G<br>,PAINE 200 gr * | PRAJITURA 45 G | CASCAVAL 50 G ,MASLINE 40 G<br>SUNCA PRAGA 50 GR<br>PAINE 100 GR,CEAI 250 ml |

***Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare :**
***CEREALE CARE CONTIN GLUTEN SI PRODUSE DERIVATE**
***OUA SI PRODUSE DERIVATE**
***PESTE SI PRODUSE DERIVATE**
***LAPTE SI PRODUSE DERIVATE**
*** PRODUS CONGELAT**
**1 PAINE = 400 GR**

**DIRECTOR MEDICAL**
**DR. MOISESCU VLAD ANDREI**

**DIR .FIN. CONTABIL**
**EC. CEAPA SOFICA**

**CPIAAM**
**AS. CIOBANU ANDREEA**

SPITALUL ORASENESC TANDAREI
JUDETUL IALOMITA

Se Aproba,
MANAGER,
AV . STROE ADRIANA

# MENIUL ZILEI DE JOI - 23.10.2025

| REGIM | DIMINEATA | GUSTARE 10 | PRANZ | GUSTARE 16 | SEARA |
|---|---|---|---|---|---|
| COMUN | *TELEMEA DE VACA 50 G OU FIERT 60 G ,CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml | TURTA DULCE 100 G | CIORBA DE PUI CU TAITEI * 250 ML /90 G VARZA A LA CLUJ 200 G ,MAMALIGA 150 G * | EUGENIA 35 G | TOCANA DE LEGUME 200 G CU CARNE PUI 90 G PAINE 100 GR,CEAI 250 ml |
| CARDIACI | *TELEMEA DE VACA 50 G OU FIERT 60 G ,CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml | TURTA DULCE 100 G | CIORBA DE PUI CU TAITEI * 250 ML /90 G VARZA A LA CLUJ 200 G ,MAMALIGA 150 G * | EUGENIA 35 G | TOCANA DE LEGUME 200 G CU CARNE PUI 90 G PAINE 100 GR,CEAI 250 ml |
| COPII 3-16 ANI | *TELEMEA DE VACA 50 G OU FIERT 60 G ,CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml | TURTA DULCE 100 G | CIORBA DE PUI CU TAITEI * 250 ML /90 G VARZA A LA CLUJ 200 G ,MAMALIGA 150 G * | EUGENIA 35 G | TOCANA DE LEGUME 200 G CU CARNE PUI 90 G PAINE 100 GR,CEAI 250 ml |
| COPII 0-3 ANI | *TELEMEA DE VACA 50 G OU FIERT 60 G ,CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml | TURTA DULCE 100 G | CIORBA DE PUI CU TAITEI * 250 ML /90 G VARZA A LA CLUJ 200 G ,MAMALIGA 150 G * | EUGENIA 35 G | TOCANA DE LEGUME 200 G CU CARNE PUI 90 G PAINE 100 GR,CEAI 250 ml |
| HIDRIC | CEAI NEINDULCIT 250 ML | | SUPA STRECURATA 250 ML | | CEAI NEINDULCIT 250ML |
| INSOTITORI | *TELEMEA DE VACA 50 G OU FIERT 60 G ,CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml | TURTA DULCE 100 G | CIORBA DE PUI CU TAITEI * 250 ML /90 G VARZA A LA CLUJ 200 G ,MAMALIGA 150 G * | EUGENIA 35 G | TOCANA DE LEGUME 200 G CU CARNE PUI 90 G PAINE 100 GR,CEAI 250 ml |
| DIABET | *TELEMEA DE VACA 50 G OU FIERT 60 G ,CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml | COMPOT DIETETIC 200 G | CIORBA DE PUI CU TAITEI * 250 ML /90 G VARZA A LA CLUJ 200 G ,MAMALIGA 150 G * | IAURT 100 G , BISCUITI DIGESTIVII 60 G | TOCANA DE LEGUME 200 G CU CARNE PUI 90 G PAINE 100 GR,CEAI 250 ml |
| BILIAR /HIDRIC | *TELEMEA DE VACA 50 G OU FIERT 60 G ,CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml | | CIORBA D E PUI CU TAITEI * 250 ML /90 G FRIPTURA PUI LA CUPOTR CU GARNITURA DE OREZ 200 G / 90 G ,PAINE 200 gr * | | TOCANA DE LEGUME 200 G CU CARNE PUI 90 G PAINE 100 GR,CEAI 250 ml |
| HIPOSODAT | *TELEMEA DE VACA 50 G OU FIERT 60 G ,CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml | TURTA DULCE 100 G | CIORBA DE PUI CU TAITEI * 250 ML /90 G VARZA A LA CLUJ 200 G ,MAMALIGA 150 G * | EUGENIA 35 G | TOCANA DE LEGUME 200 G CU CARNE PUI 90 G PAINE 100 GR,CEAI 250 ml |
| HEPATIC | *TELEMEA DE VACA 50 G OU FIERT 60 G ,CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml | | CIORBA D E PUI CU TAITEI * 250 ML /90 G FRIPTURA PUI LA CUPOTR CU GARNITURA DE OREZ 200 G / 90 G ,PAINE 200 gr * | | TOCANA DE LEGUME 200 G CU CARNE PUI 90 G PAINE 100 GR,CEAI 250 ml |

***Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare :**
***CEREALE CARE CONTIN GLUTEN SI PRODUSE DERIVATE**
***OUA SI PRODUSE DERIVATE**
***PESTE SI PRODUSE DERIV**
***LAPTE SI PRODUSE DERIVATE**
*** PRODUS CONGELAT**
**1 PAINE + 400 GR**

**DIRECTOR MEDICAL**
**DR. MOISESCU VLAD ANDREI**

**DIR. FIN CONTABIL**
**EC. CEAPA SOFICA**

**CPIAAM**
**AS. CIOBANU ANDREEA**

SPITALUL ORASENESC TANDAREI
JUDETUL IALOMITA

Se Aproba,
MANAGER,
AV . STROE ADRIANA

# MENIUL ZILEI DE VINERI - 24.10.2025

| REGIM | DIMINEATA | GUSTARE 10 | PRANZ | GUSTARE 16 | SEARA |
|---|---|---|---|---|---|
| COMUN | SALATA DE VINETE 100 G<br>SUNCA PRAGA 50 GR ,<br>MASLINE 40 G<br>PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml | NAPOLITANA 45 G | CIORBA DE PIPOTE CU INIMI PUI 300 ML *<br>MANCARE DE SPANAC 200 G + CARNE PUI 90 G<br>,PAINE 200 gr * | COMPOT<br>200 ML | BUDINCA CU PASTE FAINOASE ,<br>LACTATE SI OUA LA CUPTOR 200 G |
| CARDIACI | SALATA DE VINETE 100 G<br>SUNCA PRAGA 50 GR ,<br>MASLINE 40 G<br>PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml | NAPOLITANA 45 G | CIORBA DE PIPOTE CU INIMI PUI 300 ML *<br>MANCARE DE SPANAC 200 G + CARNE PUI 90 G<br>,PAINE 200 gr * | COMPOT 200 ML | BUDINCA CU PASTE FAINOASE ,<br>LACTATE SI OUA LA CUPTOR 200 G |
| COPII 3-16 ANI | SALATA DE VINETE 100 G<br>SUNCA PRAGA 50 GR ,<br>MASLINE 40 G<br>PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml | NAPOLITANA 45 G | CIORBA DE PIPOTE CU INIMI PUI 300 ML *<br>MANCARE DE SPANAC 200 G + CARNE PUI 90 G<br>,PAINE 200 gr * | COMPOT 200 ML | BUDINCA CU PASTE FAINOASE ,<br>LACTATE SI OUA LA CUPTOR 200 G |
| COPII 0-3 ANI | SALATA DE VINETE 100 G<br>SUNCA PRAGA 50 GR ,<br>MASLINE 40 G<br>PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml | NAPOLITANA 45 G | CIORBA DE PIPOTE CU INIMI PUI 300 ML *<br>MANCARE DE SPANAC 200 G + CARNE PUI 90 G<br>,PAINE 200 gr * | COMPOT 200 ML | BUDINCA CU PASTE FAINOASE ,<br>LACTATE SI OUA LA CUPTOR 200 G |
| HIDRIC | CEAI NEINDULCIT 250 ML | | SUPA STRECURATA 250 ML | | CEAI NEINDULCIT 250ML |
| INSOTITORI | SALATA DE VINETE 100 G<br>SUNCA PRAGA 50 GR ,<br>MASLINE 40 G<br>PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml | NAPOLITANA 45 G | CIORBA DE PIPOTE CU INIMI PUI 300 ML *<br>MANCARE DE SPANAC 200 G + CARNE PUI 90 G<br>,PAINE 200 gr * | COMPOT 200 ML | BUDINCA CU PASTE FAINOASE ,<br>LACTATE SI OUA LA CUPTOR 200 G |
| BILIAR / GASTRIC | CASCAVAL 50 G<br>SUNCA PRAGA 50 GR ,<br>MASLINE 40 G<br>PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml | | CIORBA DE PIPOTE CU INIMI PUI 300 ML *<br>MANCARE DE SPANAC 200 G + CARNE PUI 90 G<br>,PAINE 200 gr * | | BUDINCA CU PASTE FAINOASE ,<br>LACTATE SI OUA LA CUPTOR 200 G |
| DIABET | SALATA DE VINETE 100 G<br>SUNCA PRAGA 50 GR ,<br>MASLINE 40 G<br>PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml | BR. SMANT 100 GR<br>BISCUITI DIGESTIVI<br>60 GR | CIORBA DE PIPOTE CU INIMI PUI 300 ML *<br>MANCARE DE SPANAC 200 G + CARNE PUI 90 G<br>,PAINE 200 gr * | COMPOT DIETETIC<br>100 ML | BUDINCA CU PASTE FAINOASE ,<br>LACTATE SI OUA LA CUPTOR 200 G |
| HIPOSODAT | SALATA DE VINETE 100 G<br>SUNCA PRAGA 50 GR ,<br>MASLINE 40 G<br>PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml | NAPOLITANA 45 G | CIORBA DE PIPOTE CU INIMI PUI 300 ML *<br>MANCARE DE SPANAC 200 G + CARNE PUI 90 G<br>,PAINE 200 gr * | COMPOT 200 ML | BUDINCA CU PASTE FAINOASE ,<br>LACTATE SI OUA LA CUPTOR 200 G |
| HEPATIC | CASCAVAL 50 G<br>SUNCA PRAGA 50 GR ,<br>MASLINE 40 G<br>PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml | | CIORBA DE PIPOTE CU INIMI PUI 300 ML *<br>MANCARE DE SPANAC 200 G + CARNE PUI 90 G<br>,PAINE 200 gr * | | BUDINCA CU PASTE FAINOASE ,<br>LACTATE SI OUA LA CUPTOR 200 G |

***Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare :**
***CEREALE CARE CONTIN GLUTEN SI PRODUSE DERIVATE**
***OUA SI PRODUSE DERIVATE**
***PESTE SI PRODUSE DERIVATE**
***LAPTE SI PRODUSE DERIVATE**
*** PRODUS CONGELAT**
**1 PAINE + 400 GR**

**DIRECTOR MEDICAL**
**DR. MOISESCU VLAD ANDREI**

**DIR. FIN . CONTABIL ,**
**EC. CEAPA SOFICA**

**CPLAAM**
**AS. CIOBANU ANDREEA**

SPITALUL ORASENESC TANDAREI
JUDETUL IALOMITA

Se Aproba,
MANAGER,
AV . STROE ADRIANA

# MENIUL ZILEI DE SAMBATA - 25.10.2025

| REGIM | DIMINEATA | GUSTARE 10 | PRANZ | GUSTARE 16 | SEARA |
|---|---|---|---|---|---|
| COMUN | *CASCAVAL 50 G<br>CRENVURSTI 50 GR<br>PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml | NAPOLIATANA 45 G | CIORBA DE PUI + TAITEI * 250 ML/ 90 G<br>ARDEI UMPLUT CU CARNE TOCATA PORC 200 G<br>IAURT , PAINE 200 gr * | EUGENIA 35 G | MAMALIGA CU FICATEI<br>200/90 G |
| CARDIACI | *CASCAVAL 50 G<br>CRENVURSTI 50 GR<br>PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml | NAPOLIATANA 45 G | CIORBA DE PUI + TAITEI * 250 ML/ 90 G<br>ARDEI UMPLUT CU CARNE TOCATA PORC 200 G<br>IAURT , PAINE 200 gr * | EUGENIA 35 G | MAMALIGA CU FICATEI<br>200/90 G |
| COPII 3-16 ANI | *CASCAVAL 50 G<br>CRENVURSTI 50 GR<br>PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml | NAPOLIATANA 45 G | CIORBA DE PUI + TAITEI * 250 ML/ 90 G<br>ARDEI UMPLUT CU CARNE TOCATA PORC 200 G<br>IAURT , PAINE 200 gr * | EUGENIA 35 G | SUNCA PRAGA 50 G ,<br>MASLINE 40 G ,<br>TELEMEA DE VACA 50 G<br>PAINE 100 G , CEAI 250 ML |
| COPII 0-3 ANI | *CASCAVAL 50 G<br>CRENVURSTI 50 GR<br>PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml | NAPOLIATANA 45 G | CIORBA DE PUI + TAITEI * 250 ML/ 90 G<br>ARDEI UMPLUT CU CARNE TOCATA PORC 200 G<br>IAURT , PAINE 200 gr * | EUGENIA 35 G | SUNCA PRAGA 50 G ,<br>MASLINE 40 G ,<br>TELEMEA DE VACA 50 G<br>PAINE 100 G , CEAI 250 ML |
| HIDRIC | CEAI NEINDULCIT 250 ML | | SUPA STRECURATA 250 ML | | CEAI NEINDULCIT 250ML |
| INSOTITORI | *CASCAVAL 50 G<br>CRENVURSTI 50 GR<br>PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml | NAPOLIATANA 45 G | CIORBA DE PUI + TAITEI * 250 ML/ 90 G<br>ARDEI UMPLUT CU CARNE TOCATA PORC 200 G<br>IAURT , PAINE 200 gr * | EUGENIA 35 G | MAMALIGA CU FICATEI<br>200/90 G |
| DIABET | *CASCAVAL 50 G<br>CRENVURSTI 50 GR<br>PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml | IAURT 100 GR<br>BISCUITI DIGESTIV<br>60 GR | CIORBA DE PUI + TAITEI * 250 ML/ 90 G<br>ARDEI UMPLUT CU CARNE TOCATA PORC 200 G<br>IAURT , PAINE 200 gr * | MAR COPT 100 G | MAMALIGA CU FICATEI<br>200/90 G |
| BILIAR / GASTRIC | *CASCAVAL 50 G<br>CRENVURSTI 50 GR<br>PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml | | CIORBA DE PUI + TAITEI * 250 ML/ 90 G<br>AMESTEC MEXICAN DE LEGUME CU CARNE PUI 200/ 90 G<br>, PAINE 200 gr * | | SUNCA PRAGA 50 G ,<br>MASLINE 40 G ,<br>TELEMEA DE VACA 50 G<br>PAINE 100 G , CEAI 250 ML |
| HIPOSODAT | *CASCAVAL 50 G<br>CRENVURSTI 50 GR<br>PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml | NAPOLIATANA 45 G | CIORBA DE PUI + TAITEI * 250 ML/ 90 G<br>ARDEI UMPLUT CU CARNE TOCATA PORC 200 G<br>IAURT , PAINE 200 gr * | EUGENIA 35 G | MAMALIGA CU FICATEI<br>200/90 G |
| HEPATIC | *CASCAVAL 50 G<br>CRENVURSTI 50 GR<br>PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml | | CIORBA DE PUI + TAITEI * 250 ML/ 90 G<br>AMESTEC MEXICAN DE LEGUME CU CARNE PUI 200/ 90 G<br>, PAINE 200 gr * | | SUNCA PRAGA 50 G ,<br>MASLINE 40 G ,<br>TELEMEA DE VACA 50 G<br>PAINE 100 G , CEAI 250 ML |

***Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare :**
***CEREALE CARE CONTIN GLUTEN SI PRODUSE DERIVATE**
***OUA SI PRODUSE DERIVATE**
***PESTE SI PRODUSE DERIVATE**
***LAPTE SI PRODUSE DERIVATE**
*** PRODUS CONGELAT**
**1 PAINE = 400 GR**

**DIRECTOR MEDICAL**
**DR. MOISESCU VLAD ANDREI**

**DIR. FIN CONTABIL ,**
**EC. CEAPA SOFICA**

**CPIAAM**
**AS. CIOBANU ANDREEA**

SPITALUL ORASENESC TANDAREI
JUDETUL IALOMITA

Se Aproba,
MANAGER,
AV . STROE ADRIANA

# MENIUL ZILEI DE DUMINICA - 26.10.2025

| REGIM | DIMINEATA | GUSTARE 10 | PRANZ | GUSTARE 16 | SEARA |
|---|---|---|---|---|---|
| COMUN | OU FIERT 60G , TELEMEA DE VACA 50 G UNT 10 G , MIERE 20 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml | SALAM DE BISCUITI 70 G | CIORBA DE PUI CU FIDEA * 340ML IAHNIE DE FASOLE CU CARNATI PUI 290 G , CASTRAVETI /GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 200 gr * | BISCUITI PETIT 50 G | SUNCA PRAGA 90 GR, MASLINE 40 G , PATE FICAT 100 G PAINE 100 GR,CEAI 250 ml |
| CARDIACI | OU FIERT 60G , TELEMEA DE VACA 50 G UNT 10 G , MIERE 20 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml | SALAM DE BISCUITI 70 G | CIORBA DE PUI CU FIDEA * 340ML IAHNIE DE FASOLE CU CARNATI PUI 290 G , CASTRAVETI /GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 200 gr * | BISCUITI PETIT 50 G | SUNCA PRAGA 90 GR, MASLINE 40 G , PATE FICAT 100 G PAINE 100 GR,CEAI 250 ml |
| COPII 3-16 ANI | OU FIERT 60G , TELEMEA DE VACA 50 G UNT 10 G , MIERE 20 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml | SALAM DE BISCUITI 70 G | CIORBA DE PUI CU FIDEA * 340ML PILAF DE OREZ CU CARNE PUI 290 G CASTRAVETI /GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 200 gr * | BISCUITI PETIT 50 G | SUNCA PRAGA 90 GR, MASLINE 40 G , PATE FICAT 100 G PAINE 100 GR,CEAI 250 ml |
| COPII 0-3 ANI | OU FIERT 60G , TELEMEA DE VACA 50 G UNT 10 G , MIERE 20 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml | SALAM DE BISCUITI 70 G | CIORBA DE PUI CU FIDEA * 340ML PILAF DE OREZ CU CARNE PUI 290 G CASTRAVETI /GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 200 gr * | BISCUITI PETIT 50 G | SUNCA PRAGA 90 GR, MASLINE 40 G , PATE FICAT 100 G PAINE 100 GR,CEAI 250 ml |
| HIDRIC | CEAI NEINDULCIT 250 ML | | SUPA STRECURATA 250 ML | | CEAI NEINDULCIT 250ML |
| INSOTITORI | OU FIERT 60G , TELEMEA DE VACA 50 G UNT 10 G , MIERE 20 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml | SALAM DE BISCUITI 70 G | CIORBA DE PUI CU FIDEA * 340ML COMUN : IAHNIE DE FASOLE CU CARNATI PUI 290 G , CASTRAVETI /GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 200 gr * | BISCUITI PETIT 50 G | SUNCA PRAGA 90 GR, MASLINE 40 G , PATE FICAT 100 G PAINE 100 GR,CEAI 250 ml |
| BILIAR / GASTRIC | OU FIERT 60G , TELEMEA DE VACA 50 G UNT 10 G , MIERE 20 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml | | CIORBA DE PUI CU FIDEA * 340ML PILAF DE OREZ CU CARNE PUI 290 G CASTRAVETI /GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 200 gr * | | SUNCA PRAGA 90 GR, MASLINE 40 G , PATE FICAT 100 G PAINE 100 GR,CEAI 250 ml |
| DIABET | OU FIERT 60G , TELEMEA DE VACA 50 G UNT 10 G , MIERE 20 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml | BR SMANTANA100G// BISCUITI DIGESTIVI 100G | CIORBA DE PUI CU FIDEA * 340ML IAHNIE DE FASOLE CU CARNATI PUI 290 G , CASTRAVETI /GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 200 gr * | COMPOT DIETETIC 100 G | SUNCA PRAGA 90 GR, MASLINE 40 G , PATE FICAT 100 G PAINE 100 GR,CEAI 250 ml |
| HEPATIC | OU FIERT 60G , TELEMEA DE VACA 50 G UNT 10 G , MIERE 20 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml | | CIORBA DE PUI CU FIDEA * 340ML PILAF DE OREZ CU CARNE PUI 290 G CASTRAVETI /GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 200 gr * | | SUNCA PRAGA 90 GR, MASLINE 40 G , PATE FICAT 100 G PAINE 100 GR,CEAI 250 ml |
| HIPOSODAT | OU FIERT 60G , TELEMEA DE VACA 50 G UNT 10 G , MIERE 20 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml | SALAM DE BISCUITI 70 G | CIORBA DE PUI CU FIDEA * 340ML IAHNIE DE FASOLE CU CARNATI PUI 290 G , CASTRAVETI /GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 200 gr * | BISCUITI PETIT 50 G | SUNCA PRAGA 90 GR, MASLINE 40 G , PATE FICAT 100 G PAINE 100 GR,CEAI 250 ml |

***Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare :**
***CEREALE CARE CONTIN GLUTEN SI PRODUSE DERIVATE**
***OUA SI PRODUSE DERIVATE**
***PESTE SI PRODUSE DERIVATE**
***LAPTE SI PRODUSE DERIVATE**
*** PRODUS CONGELAT**
**1 PAINE + 400 GR**

**DIRECTOR MEDICAL**
**DR. MOISESCU VLAD ANDREI**

**DIR. FIN . CONTABIL**
**EC. CEAPA SOFICA**

**CPIAAM**
**AS. CIOBANU ANDREEA**