SPITALUL ORASENESC TANDAREI
JUDETUL IALOMITA

APROBAT
MANAGER

Av. STROE ADRIANA

MENIU SAPTAMANAL

- ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICARI IN FUNCTIE DE RECOMANDARILE MEDICALE ,DE NECESITATILE NUTRITIONALE ALE PACIENTILOR SAU DE DISPONIBILITATEA ALIMENTELOR

22.12.2025 - 28.12.2025

NR. 3778 /22.12.2025

DIRECTOR MEDICAL ,
DR. MOISESCU VLAD ANDREI

DIRECOTR FIN CONTABIL ,
EC. CEAPA SOFICA

CPIAAM ,
AS . PR. IG . CIOBANU ANDREEA

SPITALUL ORASENESC TANDAREI
JUDETUL IALOMITA

Se Aproba,
MANAGER,
AV . STROE ADRIANA

MENIUL ZILEI DE LUNI - 22.12.2025

REGIM	DIMINEATA	GUSTARE 10	PRANZ	GUSTARE 16	SEARA
COMUN	BR PROASPATA 50 G , SUNCA PRAGA 50 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML	SALAM DE BISCUITI 60 G	CIORBA DE PIPOTE SI INIMI PUI 300 ML PIURE DIN FULGI CARTOFI CU FRIPTURA PUI 200 G / 90 G CASTRAVETI IN OTET 100G , PAIN E200 G ,	TURTA DULCE 100 G	BUDINCA 150 G , CRENVURSTI 50 G , UNT 20 G , GEM 20 G , PAINE 100 G
CARDIACI	BR PROASPATA 50 G , SUNCA PRAGA 50 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML	SALAM DE BISCUITI 60 G	CIORBA DE PIPOTE SI INIMI PUI 300 ML PIURE DIN FULGI CARTOFI CU FRIPTURA PUI 200 G / 90 G CASTRAVETI IN OTET 100G , PAIN E200 G ,	TURTA DULCE 100 G	BUDINCA 150 G , CRENVURSTI 50 G , UNT 20 G , GEM 20 G , PAINE 100 G
COPII 3-16 ANI	BR PROASPATA 50 G , SUNCA PRAGA 50 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML	SALAM DE BISCUITI 60 G	CIORBA DE PIPOTE SI INIMI PUI 300 ML PIURE DIN FULGI CARTOFI CU FRIPTURA PUI 200 G / 90 G CASTRAVETI IN OTET 100G , PAIN E200 G ,	TURTA DULCE 100 G	BUDINCA 150 G , CRENVURSTI 50 G , UNT 20 G , GEM 20 G , PAINE 100 G
COPII 1-3 ANI	BR PROASPATA 50 G , SUNCA PRAGA 50 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML	SALAM DE BISCUITI 60 G	CIORBA DE PIPOTE SI INIMI PUI 300 ML PIURE DIN FULGI CARTOFI CU FRIPTURA PUI 200 G / 90 G CASTRAVETI IN OTET 100G , PAIN E200 G ,	TURTA DULCE 100 G	BUDINCA 150 G , CRENVURSTI 50 G , UNT 20 G , GEM 20 G , PAINE 100 G
HIDRIC	CEAI NEINDULCIT 250 ML		SUPA STRECURATA 250 ML		CEAI NEINDULCIT 250ML
INSOTITORI	BR PROASPATA 50 G , SUNCA PRAGA 50 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML	SALAM DE BISCUITI 60 G	CIORBA DE PIPOTE SI INIMI PUI 300 ML PIURE DIN FULGI CARTOFI CU FRIPTURA PUI 200 G / 90 G CASTRAVETI IN OTET 100G , PAIN E200 G ,	TURTA DULCE 100 G	BUDINCA 150 G , CRENVURSTI 50 G , UNT 20 G , GEM 20 G , PAINE 100 G
DIABET	BR PROASPATA 50 G , SUNCA PRAGA 50 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML	IAURT 125 GR /BISCUITI DIGESTIVI 60 GR	CIORBA DE PIPOTE SI INIMI PUI 300 ML PIURE DIN FULGI CARTOFI CU FRIPTURA PUI 200 G / 90 G CASTRAVETI IN OTET 100G , PAIN E200 G ,	MAR 100 G	BUDINCA 150 G , CRENVURSTI 50 G , UNT 20 G , GEM 20 G , PAINE 100 G
BILIAR / GASTRIC	BR PROASPATA 50 G , SUNCA PRAGA 50 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML	SALAM DE BISCUITI 60 G	CIORBA DE PIPOTE SI INIMI PUI 300 ML PIURE DIN FULGI CARTOFI CU FRIPTURA PUI 200 G / 90 G CASTRAVETI IN OTET 100G , PAIN E200 G ,	TURTA DULCE 100 G	BUDINCA 150 G , CRENVURSTI 50 G , UNT 20 G , GEM 20 G , PAINE 100 G
HEPATIC	BR PROASPATA 50 G , SUNCA PRAGA 50 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML	SALAM DE BISCUITI 60 G	CIORBA DE PIPOTE SI INIMI PUI 300 ML PIURE DIN FULGI CARTOFI CU FRIPTURA PUI 200 G / 90 G CASTRAVETI IN OTET 100G , PAIN E200 G ,	TURTA DULCE 100 G	BUDINCA 150 G , CRENVURSTI 50 G , UNT 20 G , GEM 20 G , PAINE 100 G
HIPOSODAT	BR PROASPATA 50 G , SUNCA PRAGA 50 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML	SALAM DE BISCUITI 60 G	CIORBA DE PIPOTE SI INIMI PUI 300 ML PIURE DIN FULGI CARTOFI CU FRIPTURA PUI 200 G / 90 G CASTRAVETI IN OTET 100G , PAIN E200 G ,	TURTA DULCE 100 G	BUDINCA 150 G , CRENVURSTI 50 G , UNT 20 G , GEM 20 G , PAINE 100 G

***Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare :**
***CEREALE CARE CONTIN GLUTEN SI PRODUSE DERIVATE**
***OUA SI PRODUSE DERIVATE**
***PESTE SI PRODUSE DERIVATE**
***LAPTE SI PRODUSE DERIVATE**
*** PRODUS CONGELAT**
1 PAINE = 400 GR

DIRECTOR MEDICAL
DR. MOISESCU VLAD ANDREI

DIR. FIN CONTABIL
EC. CEAPA SOFICA

CPIAAM
AS. CIOBANU ANDREEA

SPITALUL ORASENESC TANDAREI
JUDETUL IALOMITA

Se Aproba,
MANAGER,
AV . STROE ADRIANA

MENIUL ZILEI MARTI - 23.12. 2025

REGIM	DIMINEATA	GUSTARE 10	PRANZ	GUSTARE 16	SEARA
COMUN	TELEMEA DE VACA 50 G PATE FICAT 100 G PAINE 100 G ,CEAI 250 ML	PRAJITURA 55 G	CIORBA DE PUI CU TAITEI 300 ML * , VARZA CU CARNATI LA CUPTOR 200 G PAINE 100 G / MAMALIGA 150 G	BISCUITI PETIT 50 G	SUNCA PRAGA 50 G , CASCAVAL 50 G , MASLINE 50 G , PAIN E100 G , CEAI 250 ML
CARDIACI	TELEMEA DE VACA 50 G PATE FICAT 100 G PAINE 100 G ,CEAI 250 ML	PRAJITURA 55 G	CIORBA DE PUI CU TAITEI 300 ML * , VARZA CU CARNATI LA CUPTOR 200 G PAINE 100 G / MAMALIGA 150 G	BISCUITI PETIT 50 G	SUNCA PRAGA 50 G , CASCAVAL 50 G , MASLINE 50 G , PAIN E100 G , CEAI 250 ML
COPII 3-16 ANI	TELEMEA DE VACA 50 G PATE FICAT 100 G PAINE 100 G ,CEAI 250 ML	PRAJITURA 55 G	CIORBA DE PUI CU TAITEI 300 ML * , VARZA CU CARNATI LA CUPTOR 200 G PAINE 100 G / MAMALIGA 150 G	BISCUITI PETIT 50 G	SUNCA PRAGA 50 G , CASCAVAL 50 G , MASLINE 50 G , PAIN E100 G , CEAI 250 ML
COPII 1-3 ANI	TELEMEA DE VACA 50 G PATE FICAT 100 G PAINE 100 G ,CEAI 250 ML	PRAJITURA 55 G	CIORBA DE PUI CU TAITEI 300 ML * , VARZA CU CARNATI LA CUPTOR 200 G PAINE 100 G / MAMALIGA 150 G	BISCUITI PETIT 50 G	SUNCA PRAGA 50 G , CASCAVAL 50 G , MASLINE 50 G , PAIN E100 G , CEAI 250 ML
HIDRIC	CEAI NEINDULCIT 250 ML		SUPA STRECURATA 250 ML		CEAI NEINDULCIT 250ML
INSOTITORI	TELEMEA DE VACA 50 G PATE FICAT 100 G PAINE 100 G ,CEAI 250 ML	PRAJITURA 55 G	CIORBA DE PUI CU TAITEI 300 ML * , VARZA CU CARNATI LA CUPTOR 200 G PAINE 100 G / MAMALIGA 150 G	BISCUITI PETIT 50 G	SUNCA PRAGA 50 G , CASCAVAL 50 G , MASLINE 50 G , PAIN E100 G , CEAI 250 ML
BILIAR / GASTRIC	TELEMEA DE VACA 50 G PATE FICAT 100 G PAINE 100 G ,CEAI 250 ML	PRAJITURA 55 G	CIORBA DE PUI CU TAITEI 300 ML * , VARZA CU CARNATI LA CUPTOR 200 G PAINE 100 G / MAMALIGA 150 G	BISCUITI PETIT 50 G	SUNCA PRAGA 50 G , CASCAVAL 50 G , MASLINE 50 G , PAIN E100 G , CEAI 250 ML
DIABET	TELEMEA DE VACA 50 G PATE FICAT 100 G PAINE 100 G ,CEAI 250 ML	BISCUITI DIGESTIVI 60 G	CIORBA DE PUI CU TAITEI 300 ML * , VARZA CU CARNATI LA CUPTOR 200 G PAINE 100 G / MAMALIGA 150 G	BR SMANTANA 100G	SUNCA PRAGA 50 G , CASCAVAL 50 G , MASLINE 50 G , PAIN E100 G , CEAI 250 ML
HEPATIC	TELEMEA DE VACA 50 G PATE FICAT 100 G PAINE 100 G ,CEAI 250 ML	PRAJITURA 55 G	CIORBA DE PUI CU TAITEI 300 ML * , VARZA CU CARNATI LA CUPTOR 200 G PAINE 100 G / MAMALIGA 150 G	BISCUITI PETIT 50 G	SUNCA PRAGA 50 G , CASCAVAL 50 G , MASLINE 50 G , PAIN E100 G , CEAI 250 ML
HIPOSODAT	TELEMEA DE VACA 50 G PATE FICAT 100 G PAINE 100 G ,CEAI 250 ML	PRAJITURA 55 G	CIORBA DE PUI CU TAITEI 300 ML * , VARZA CU CARNATI LA CUPTOR 200 G PAINE 100 G / MAMALIGA 150 G	BISCUITI PETIT 50 G	SUNCA PRAGA 50 G , CASCAVAL 50 G , MASLINE 50 G , PAIN E100 G , CEAI 250 ML

***Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare :**
***CEREALE CARE CONTIN GLUTEN SI PRODUSE DERIVATE**
***OUA SI PRODUSE DERIVATE**
***PESTE SI PRODUSE DERIVATE**
***LAPTE SI PRODUSE DERIVATE**
*** PRODUS CONGELAT**
1 PAINE + 400 GR

DIRECTOR MEDICAL
DR. MOISESCU VLAD ANDREI

DIR. FIN CONTABIL
EC. CEAPA SOFICA

CPIAAM
AS. CIOBANU ANDREEA

SPITALUL ORASENESC TANDAREI
JUDETUL IALOMITA

Se Aproba,
MANAGER,
AV . STROE ADRIANA

MENIUL ZILEI MIERCURI - 24.12.2025

REGIM	DIMINEATA	GUSTARE 10	PRANZ	GUSTARE 16	SEARA
COMUN	CRENVURSTI 50 G , TELEMEA DE VACA 50 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML	EUGENIA 35G	CIORBA DE /PIPOTE SI INIMI PUI 300 ML *, TOCANITA DE CIUPERCI / CARNE PUI 200 G /90 G ,PAINE 200G	BISCUITI PETIT 50 G	CASCAVAL 50 G ,SUNCA PRAGA 50 G , UNT 10 G , GEM 20 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML
CARDIACI	CRENVURSTI 50 G , TELEMEA DE VACA 50 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML	EUGENIA 35G	CIORBA DE /PIPOTE SI INIMI PUI 300 ML *, TOCANITA DE CIUPERCI / CARNE PUI 200 G /90 G ,PAINE 200G	BISCUITI PETIT 50 G	CASCAVAL 50 G ,SUNCA PRAGA 50 G , UNT 10 G , GEM 20 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML
COPII 3-16 ANI	CRENVURSTI 50 G , TELEMEA DE VACA 50 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML	EUGENIA 35G	CIORBA DE /PIPOTE SI INIMI PUI 300 ML *, TOCANITA DE CIUPERCI / CARNE PUI 200 G /90 G ,PAINE 200G	BISCUITI PETIT 50 G	CASCAVAL 50 G ,SUNCA PRAGA 50 G , UNT 10 G , GEM 20 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML
COPII 1-3 ANI	CRENVURSTI 50 G , TELEMEA DE VACA 50 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML	EUGENIA 35G	CIORBA DE /PIPOTE SI INIMI PUI 300 ML *, TOCANITA DE CIUPERCI / CARNE PUI 200 G /90 G ,PAINE 200G	BISCUITI PETIT 50 G	CASCAVAL 50 G ,SUNCA PRAGA 50 G , UNT 10 G , GEM 20 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML
HIDRIC	CEAI NEINDULCIT 250 ML		SUPA STRECURATA 250 ML		CEAI NEINDULCIT 250ML
INSOTITORI	CRENVURSTI 50 G , TELEMEA DE VACA 50 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML	EUGENIA 35G	CIORBA DE /PIPOTE SI INIMI PUI 300 ML *, TOCANITA DE CIUPERCI / CARNE PUI 200 G /90 G ,PAINE 200G	BISCUITI PETIT 50 G	CASCAVAL 50 G ,SUNCA PRAGA 50 G , UNT 10 G , GEM 20 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML
BILIAR	CRENVURSTI 50 G , TELEMEA DE VACA 50 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML	EUGENIA 35G	CIORBA DE /PIPOTE SI INIMI PUI 300 ML *, TOCANITA DE CIUPERCI / CARNE PUI 200 G /90 G ,PAINE 200G	BISCUITI PETIT 50 G	CASCAVAL 50 G ,SUNCA PRAGA 50 G , UNT 10 G , GEM 20 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML
DIABET	CRENVURSTI 50 G , TELEMEA DE VACA 50 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML	BISCUITI DIGESTIVI 60 G / IAURT 125 G	CIORBA DE /PIPOTE SI INIMI PUI 300 ML *, TOCANITA DE CIUPERCI / CARNE PUI 200 G /90 G ,PAINE 200G	MAR 100 G	CASCAVAL 50 G ,SUNCA PRAGA 50 G , UNT 10 G , GEM 20 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML
HEPATIC	CRENVURSTI 50 G , TELEMEA DE VACA 50 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML	EUGENIA 35G	CIORBA DE /PIPOTE SI INIMI PUI 300 ML *, TOCANITA DE CIUPERCI / CARNE PUI 200 G /90 G ,PAINE 200G	BISCUITI PETIT 50 G	CASCAVAL 50 G ,SUNCA PRAGA 50 G , UNT 10 G , GEM 20 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML
HIPOSODAT	CRENVURSTI 50 G , TELEMEA DE VACA 50 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML	EUGENIA 35G	CIORBA DE /PIPOTE SI INIMI PUI 300 ML *, TOCANITA DE CIUPERCI / CARNE PUI 200 G /90 G ,PAINE 200G	BISCUITI PETIT 50 G	CASCAVAL 50 G ,SUNCA PRAGA 50 G , UNT 10 G , GEM 20 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML

DIRECTOR MEDICAL — **DIR. FIN CONTABIL** — **CPIAAM**

DR. MOISESCU VLAD ANDREI — **EC. CEAPA SOFICA** — **AS. CIOBANU ANDREEA**

•Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare :
•CEREALE CARE CONTIN GLUTEN SI PRODUSE DERIVATE
•OUA SI PRODUSE DERIVATE
•PESTE SI PRODUSE DERIVATE
•LAPTE SI PRODUSE DERIVATE
• PRODUS CONGELAT
1 PAINE + 400 GR

SPITALUL ORASENESC TANDAREI
JUDETUL IALOMITA

Se Aproba,
MANAGER,
AV . STROE ADRIANA

MENIUL ZILEI DE JOI - 25.12.2025

REGIM	DIMINEATA	GUSTARE 10	PRANZ	GUSTARE 16	SEARA
COMUN	TELEMEA D EVACA 50 G, OU FIERT 60 G , PATE FICAT 100 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML	CORN 60 G	CIORBA DE PERISOARE * 300 ML / 90 GR FRIPTURA DE PUI LA CUPTOR 90 G / CARTOFI NATURE 200 G SALATA DE VARZA 150 G PAINE 200 G *	COMPOT 150 ML	CASCAVAL 50 G, CRENVURSTI 50 G , ZACUSCA 50 G PAINE 100 G , CEAI 250 ML
CARDIACI	TELEMEA D EVACA 50 G, OU FIERT 60 G , PATE FICAT 100 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML	CORN 60 G	CIORBA DE PERISOARE * 300 ML / 90 GR FRIPTURA DE PUI LA CUPTOR 90 G / CARTOFI NATURE 200 G SALATA DE VARZA 150 G PAINE 200 G *	COMPOT 150 ML	CASCAVAL 50 G, CRENVURSTI 50 G , ZACUSCA 50 G PAINE 100 G , CEAI 250 ML
COPII 3-16 ANI	TELEMEA D EVACA 50 G, OU FIERT 60 G , PATE FICAT 100 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML	CORN 60 G	CIORBA DE PERISOARE * 300 ML / 90 GR FRIPTURA DE PUI LA CUPTOR 90 G / CARTOFI NATURE 200 G SALATA DE VARZA 150 G PAINE 200 G *	COMPOT 150 ML	CASCAVAL 50 G, CRENVURSTI 50 G , ZACUSCA 50 G PAINE 100 G , CEAI 250 ML
COPII 1-3 ANI	TELEMEA D EVACA 50 G, OU FIERT 60 G , PATE FICAT 100 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML	CORN 60 G	CIORBA DE PERISOARE * 300 ML / 90 GR FRIPTURA DE PUI LA CUPTOR 90 G / CARTOFI NATURE 200 G SALATA DE VARZA 150 G PAINE 200 G *	COMPOT 150 ML	CASCAVAL 50 G, CRENVURSTI 50 G , ZACUSCA 50 G PAINE 100 G , CEAI 250 ML
HIDRIC	CEAI NEINDULCIT 250 ML		SUPA STRECURATA 250 ML		CEAI NEINDULCIT 250ML
INSOTITORI	TELEMEA D EVACA 50 G, OU FIERT 60 G , PATE FICAT 100 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML	CORN 60 G	CIORBA DE PERISOARE * 300 ML / 90 GR FRIPTURA DE PUI LA CUPTOR 90 G / CARTOFI NATURE 200 G SALATA DE VARZA 150 G PAINE 200 G *	COMPOT 150 ML	CASCAVAL 50 G, CRENVURSTI 50 G , ZACUSCA 50 G PAINE 100 G , CEAI 250 ML
BILIAR /GASTRIC	TELEMEA D EVACA 50 G, OU FIERT 60 G , PATE FICAT 100 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML	CORN 60 G	CIORBA DE PERISOARE * 300 ML / 90 GR FRIPTURA DE PUI LA CUPTOR 90 G / CARTOFI NATURE 200 G SALATA DE VARZA 150 G PAINE 200 G *	COMPOT 150 ML	CASCAVAL 50 G, CRENVURSTI 50 G , ZACUSCA 50 G PAINE 100 G , CEAI 250 ML
HEPATIC	TELEMEA D EVACA 50 G, OU FIERT 60 G , PATE FICAT 100 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML	CORN 60 G	CIORBA DE PERISOARE * 300 ML / 90 GR FRIPTURA DE PUI LA CUPTOR 90 G / CARTOFI NATURE 200 G SALATA DE VARZA 150 G PAINE 200 G *	COMPOT 150 ML	CASCAVAL 50 G, CRENVURSTI 50 G , ZACUSCA 50 G PAINE 100 G , CEAI 250 ML
DIABET	TELEMEA D EVACA 50 G, OU FIERT 60 G , PATE FICAT 100 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML	BR SMANTANA 100 G BISCUTTI DIGESTIVI 60 GR	CIORBA DE PERISOARE * 300 ML / 90 GR FRIPTURA DE PUI LA CUPTOR 90 G / CARTOFI NATURE 200 G SALATA DE VARZA 150 G PAINE 200 G *	MAR 100 G	CASCAVAL 50 G, CRENVURSTI 50 G , ZACUSCA 50 G PAINE 100 G , CEAI 250 ML
HIPOSODAT	TELEMEA D EVACA 50 G, OU FIERT 60 G , PATE FICAT 100 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML	CORN 60 G	CIORBA DE PERISOARE * 300 ML / 90 GR FRIPTURA DE PUI LA CUPTOR 90 G / CARTOFI NATURE 200 G SALATA DE VARZA 150 G PAINE 200 G *	COMPOT 150 ML	CASCAVAL 50 G, CRENVURSTI 50 G , ZACUSCA 50 G PAINE 100 G , CEAI 250 ML

***Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare :**
•CEREALE CARE CONTIN GLUTEN SI PRODUSE DERIVATE
•OUA SI PRODUSE DERIVATE
•PESTE SI PRODUSE DERIVAT
•LAPTE SI PRODUSE DERIVATE
*** PRODUS CONGELAT**
1 PAINE + 400 GR

DIRECTOR MEDICAL
DR. MOISESCU VLAD ANDREI

DIR. FIN CONTABIL
EC. CEAPA SOFICA

CPIAAM
AS. CIOBANU ANDREEA

SPITALUL ORASENESC TANDAREI
JUDETUL IALOMITA

Se Aproba,
MANAGER,
AV . STROE ADRIAN

MENIUL ZILEI DE VINERI - 26.12.2025

REGIM	DIMINEATA	GUSTARE 10	PRANZ	GUSTARE 16	SEARA
COMUN	*TELEMEA D EVACA 50 G UNT 20 G , GEM 20 G , SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR , CEAI 250 ml	NAPOLITANA 45 G	CIORBA TARANEASCA CU CARNE PUI 300 ML PIURE DIN FULGI CARTOFI CU SOS SI FICATEI DE PUI LA TIGAIE 290 G GOGOSARI IN OTET 100 G , PAINE 200 G	TURTA DULCE 100 G	BRANZA PROASPATA 50 G + MAMALIGA 150 G + OU POSAT 60 G
CARDIACI	*TELEMEA D EVACA 50 G CRENVURSTI 50 GR PAINE 100 GR , CEAI 250 ml	NAPOLITANA 45 G	CIORBA TARANEASCA CU CARNE PUI 300 ML PIURE DIN FULGI CARTOFI CU SOS SI FICATEI DE PUI LA TIGAIE 290 G GOGOSARI IN OTET 100 G , PAINE 200 G	TURTA DULCE 100 G	BRANZA PROASPATA 50 G + MAMALIGA 150 G + OU POSAT 60 G
COPII 3-16 ANI	*TELEMEA D EVACA 50 G CRENVURSTI 50 GR PAINE 100 GR , CEAI 250 ml	NAPOLITANA 45 G	CIORBA TARANEASCA CU CARNE PUI 300 ML PIURE DIN FULGI CARTOFI CU SOS SI FICATEI DE PUI LA TIGAIE 290 G GOGOSARI IN OTET 100 G , PAINE 200 G	TURTA DULCE 100 G	BRANZA PROASPATA 50 G + MAMALIGA 150 G + OU POSAT 60 G
COPII 1-3 ANI	*TELEMEA D EVACA 50 G CRENVURSTI 50 GR PAINE 100 GR , CEAI 250 ml	NAPOLITANA 45 G	CIORBA TARANEASCA CU CARNE PUI 300 ML PIURE DIN FULGI CARTOFI CU SOS SI FICATEI DE PUI LA TIGAIE 290 G GOGOSARI IN OTET 100 G , PAINE 200 G	TURTA DULCE 100 G	BRANZA PROASPATA 50 G + MAMALIGA 150 G + OU POSAT 60 G
HIDRIC	CEAI NEINDULCIT 250 ML		SUPA STRECURATA 250 ML		CEAI NEINDULCIT 250ML
INSOTITORI	*TELEMEA D EVACA 50 G UNT 20 G , GEM 20 G , SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR , CEAI 250 ml	NAPOLITANA 45 G	CIORBA TARANEASCA CU CARNE PUI 300 ML PIURE DIN FULGI CARTOFI CU SOS SI FICATEI DE PUI LA TIGAIE 290 G GOGOSARI IN OTET 100 G , PAINE 200 G	TURTA DULCE 100 G	BRANZA PROASPATA 50 G + MAMALIGA 150 G + OU POSAT 60 G
BILIAR / GASTRIC	*TELEMEA D EVACA 50 G UNT 20 G , GEM 20 G , SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR , CEAI 250 ml	NAPOLITANA 45 G	CIORBA TARANEASCA CU CARNE PUI 300 ML PIURE DIN FULGI CARTOFI CU SOS SI FICATEI DE PUI LA TIGAIE 290 G GOGOSARI IN OTET 100 G , PAINE 200 G	TURTA DULCE 100 G	BRANZA PROASPATA 50 G + MAMALIGA 150 G + OU POSAT 60 G
HEPATIC	*TELEMEA D EVACA 50 G UNT 20 G , GEM 20 G , SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR , CEAI 250 ml	NAPOLITANA 45 G	CIORBA TARANEASCA CU CARNE PUI 300 ML PIURE DIN FULGI CARTOFI CU SOS SI FICATEI DE PUI LA TIGAIE 290 G GOGOSARI IN OTET 100 G , PAINE 200 G	TURTA DULCE 100 G	BRANZA PROASPATA 50 G + MAMALIGA 150 G + OU POSAT 60 G
DIABET	*TELEMEA D EVACA 50 G UNT 20 G , GEM 20 G , SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR , CEAI 250 ml	BISCUITI DIGESTIVI 60 G IAURT 125GR	CIORBA TARANEASCA CU CARNE PUI 300 ML PIURE DIN FULGI CARTOFI CU SOS SI FICATEI DE PUI LA TIGAIE 290 G GOGOSARI IN OTET 100 G , PAINE 200 G	MAR COPT 100 GR	BRANZA PROASPATA 50 G + MAMALIGA 150 G + OU POSAT 60 G
DESODAT	*TELEMEA D EVACA 50 G UNT 20 G , GEM 20 G , SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR , CEAI 250 ml	NAPOLITANA 45 G	CIORBA TARANEASCA CU CARNE PUI 300 ML PIURE DIN FULGI CARTOFI CU SOS SI FICATEI DE PUI LA TIGAIE 290 G GOGOSARI IN OTET 100 G , PAINE 200 G	TURTA DULCE 100 G	BRANZA PROASPATA 50 G + MAMALIGA 150 G + OU POSAT 60 G

***Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare :**
***CEREALE CARE CONTIN GLUTEN SI PRODUSE DERIVATE**
***OUA SI PRODUSE DERIVATE**
***PESTE SI PRODUSE DERIVATE**
***LAPTE SI PRODUSE DERIVATE**
*** PRODUS CONGELAT**
1 PAINE = 400 GR

DIRECTOR MEDICAL
DR. MOISESCU VLAD ANDREI

DIR. FOIN CONTABIL
EC. CEAPA SOFICA

CPIAAM
AS. CIOBANU ANDREEA

SPITALUL ORASENESC TANDAREI
JUDETUL IALOMITA

Se Aproba,
MANAGER,
AV . STROE ADRIANA

MENIUL ZILEI DE SAMBATA - 27.12.2025

REGIM	DIMINEATA	GUSTARE 10	PRANZ	GUSTARE 16	SEARA
COMUN	TELEMEA DE VACA 50 G SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 G ,CEAI 250 ML	EUGENIA 35 G	CIORBA DE PERISOARE 300 ML *, MANCARE DE SPANAC CU CARNE I PUI 290 G ,PAINE 200G	SALAM DE BISCUITI 70 G	MASLINE 50 G , CASCAVAL 50 G , PAIN E100 G , VINETE 100 G , CEAI 250 ML
CARDIACI	TELEMEA DE VACA 50 G SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 G ,CEAI 250 ML	EUGENIA 35 G	CIORBA DE PERISOARE 300 ML *, MANCARE DE SPANAC CU CARNE I PUI 290 G ,PAINE 200G	SALAM DE BISCUITI 70 G	MASLINE 50 G , CASCAVAL 50 G , PAIN E100 G , VINETE 100 G , CEAI 250 ML
COPII 3-16 ANI	TELEMEA DE VACA 50 G SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 G ,CEAI 250 ML	EUGENIA 35 G	CIORBA DE PERISOARE 300 ML *, MANCARE DE SPANAC CU CARNE I PUI 290 G ,PAINE 200G	SALAM DE BISCUITI 70 G	MASLINE 50 G , CASCAVAL 50 G , PAIN E100 G , VINETE 100 G , CEAI 250 ML
COPII 1-3 ANI	TELEMEA DE VACA 50 G SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 G ,CEAI 250 ML	EUGENIA 35 G	CIORBA DE PERISOARE 300 ML *, MANCARE DE SPANAC CU CARNE I PUI 290 G ,PAINE 200G	SALAM DE BISCUITI 70 G	MASLINE 50 G , CASCAVAL 50 G , PAIN E100 G , VINETE 100 G , CEAI 250 ML
HIDRIC	CEAI NEINDULCIT 250 ML		SUPA STRECURATA 250 ML		CEAI NEINDULCIT 250ML
INSOTITORI	TELEMEA DE VACA 50 G SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 G ,CEAI 250 ML	EUGENIA 35 G	CIORBA DE PERISOARE 300 ML *, MANCARE DE SPANAC CU CARNE I PUI 290 G ,PAINE 200G	SALAM DE BISCUITI 70 G	MASLINE 50 G , CASCAVAL 50 G , PAIN E100 G , VINETE 100 G , CEAI 250 ML
BILIAR / GASTRIC	TELEMEA DE VACA 50 G SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 G ,CEAI 250 ML	EUGENIA 35 G	CIORBA DE PERISOARE 300 ML *, MANCARE DE SPANAC CU CARNE I PUI 290 G ,PAINE 200G	SALAM DE BISCUITI 70 G	MASLINE 50 G , CASCAVAL 50 G , PAIN E100 G , VINETE 100 G , CEAI 250 ML
DIABET	TELEMEA DE VACA 50 G SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 G ,CEAI 250 ML	BISCUITI DIGESTIVI 60 G / BR SMANTANA 100 G	CIORBA DE PERISOARE 300 ML *, MANCARE DE SPANAC CU CARNE I PUI 290 G ,PAINE 200G	MAR 100 G	MASLINE 50 G , CASCAVAL 50 G , PAIN E100 G , VINETE 100 G , CEAI 250 ML
HEPATIC	TELEMEA DE VACA 50 G SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 G ,CEAI 250 ML	EUGENIA 35 G	CIORBA DE PERISOARE 300 ML *, MANCARE DE SPANAC CU CARNE I PUI 290 G ,PAINE 200G	SALAM DE BISCUITI 70 G	MASLINE 50 G , CASCAVAL 50 G , PAIN E100 G , VINETE 100 G , CEAI 250 ML
HIPOSODAT	TELEMEA DE VACA 50 G SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 G ,CEAI 250 ML	EUGENIA 35 G	CIORBA DE PERISOARE 300 ML *, MANCARE DE SPANAC CU CARNE I PUI 290 G ,PAINE 200G	SALAM DE BISCUITI 70 G	MASLINE 50 G , CASCAVAL 50 G , PAIN E100 G , VINETE 100 G , CEAI 250 ML

***Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare :**
***CEREALE CARE CONTIN GLUTEN SI PRODUSE DERIVATE**
***OUA SI PRODUSE DERIVATE**
***PESTE SI PRODUSE DERIVATE**
***LAPTE SI PRODUSE DERIVATE**
*** PRODUS CONGELAT**
1 PAINE + 400 GR

DIRECTOR MEDICAL
DR. MOISESCU VLAD ANDREI

DIR. FIN CONTABIL
EC. CEAPA SOFICA

CPIAAM
AS. CIOBANU ANDREEA

SPITALUL ORASENESC TANDAREI
JUDETUL IALOMITA

Se Aproba
MANAGER
AV . STROE ADRIANA

MENIUL ZILEI DE DUMINICA - 28.12.2025

REGIM	DIMINEATA	GUSTARE 10	PRANZ	GUSTARE 16	SEARA
COMUN	*TELEMEA D EVACA 50 G CRENVURSTI 50 GR PAINE 100 GR , CEAI 250 ml	NAPOLITANA 45 G	CIORBA DE PIPOTE CU INIMI PUI 300 ML GHIVECI ASORTAT+ CIUPOERCI +CARNE PUI 290 G GOGOSARI IN OTET 100 G , PAINE 200 G	TURTA DULCE 100 G	PASTE FAINOASE CU SOS SI CARNE TOCATA 150G IAURT 125 G
CARDIACI	*TELEMEA D EVACA 50 G CRENVURSTI 50 GR PAINE 100 GR , CEAI 250 ml	NAPOLITANA 45 G	CIORBA DE PIPOTE CU INIMI PUI 300 ML GHIVECI ASORTAT+ CIUPOERCI +CARNE PUI 290 G GOGOSARI IN OTET 100 G , PAINE 200 G	TURTA DULCE 100 G	PASTE FAINOASE CU SOS SI CARNE TOCATA 150G IAURT 125 G
COPII 3-16 ANI	*TELEMEA D EVACA 50 G CRENVURSTI 50 GR PAINE 100 GR , CEAI 250 ml	NAPOLITANA 45 G	CIORBA DE PIPOTE CU INIMI PUI 300 ML GHIVECI ASORTAT+ CIUPOERCI +CARNE PUI 290 G GOGOSARI IN OTET 100 G , PAINE 200 G	TURTA DULCE 100 G	PASTE FAINOASE CU SOS SI CARNE TOCATA 150G IAURT 125 G
COPII 1-3 ANI	*TELEMEA D EVACA 50 G CRENVURSTI 50 GR PAINE 100 GR , CEAI 250 ml	NAPOLITANA 45 G	CIORBA DE PIPOTE CU INIMI PUI 300 ML GHIVECI ASORTAT+ CIUPOERCI +CARNE PUI 290 G GOGOSARI IN OTET 100 G , PAINE 200 G	TURTA DULCE 100 G	PASTE FAINOASE CU SOS SI CARNE TOCATA 150G IAURT 125 G
HIDRIC	CEAI NEINDULCIT 250 ML		SUPA STRECURATA 250 ML		CEAI NEINDULCIT 250ML
INSOTITORI	*TELEMEA D EVACA 50 G CRENVURSTI 50 GR PAINE 100 GR , CEAI 250 ml	NAPOLITANA 45 G	CIORBA DE PIPOTE CU INIMI PUI 300 ML GHIVECI ASORTAT+ CIUPOERCI +CARNE PUI 290 G GOGOSARI IN OTET 100 G , PAINE 200 G	TURTA DULCE 100 G	PASTE FAINOASE CU SOS SI CARNE TOCATA 150G IAURT 125 G
BILIAR / GASTRIC	*TELEMEA D EVACA 50 G CRENVURSTI 50 GR PAINE 100 GR , CEAI 250 ml	NAPOLITANA 45 G	CIORBA DE PIPOTE CU INIMI PUI 300 ML GHIVECI ASORTAT+ CIUPOERCI +CARNE PUI 290 G GOGOSARI IN OTET 100 G , PAINE 200 G	TURTA DULCE 100 G	PASTE FAINOASE CU SOS SI CARNE TOCATA 150G IAURT 125 G
HEPATIC	*TELEMEA D EVACA 50 G CRENVURSTI 50 GR PAINE 100 GR , CEAI 250 ml	NAPOLITANA 45 G	CIORBA DE PIPOTE CU INIMI PUI 300 ML GHIVECI ASORTAT+ CIUPOERCI +CARNE PUI 290 G GOGOSARI IN OTET 100 G , PAINE 200 G	TURTA DULCE 100 G	PASTE FAINOASE CU SOS SI CARNE TOCATA 150G IAURT 125 G
DIABET	*TELEMEA D EVACA 50 G CRENVURSTI 50 GR PAINE 100 GR , CEAI 250 ml	BISCUITI DIGESTIVI 60 G IAURT 125GR	CIORBA DE PIPOTE CU INIMI PUI 300 ML GHIVECI ASORTAT+ CIUPOERCI +CARNE PUI 290 G GOGOSARI IN OTET 100 G , PAINE 200 G	MAR COPT 100 GR	PASTE FAINOASE CU SOS SI CARNE TOCATA 150G IAURT 125 G
DESODAT	*TELEMEA D EVACA 50 G CRENVURSTI 50 GR PAINE 100 GR , CEAI 250 ml	NAPOLITANA 45 G	CIORBA DE PIPOTE CU INIMI PUI 300 ML GHIVECI ASORTAT+ CIUPOERCI +CARNE PUI 290 G GOGOSARI IN OTET 100 G , PAINE 200 G	TURTA DULCE 100 G	PASTE FAINOASE CU SOS SI CARNE TOCATA 150G IAURT 125 G

***Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare :**
***CEREALE CARE CONTIN GLUTEN SI PRODUSE DERIVATE**
***OUA SI PRODUSE DERIVATE**
***PESTE SI PRODUSE DERIVATE**
***LAPTE SI PRODUSE DERIVATE**
*** PRODUS CONGELAT**
1 PAINE + 400 GR

DIRECTOR MEDICAL
DR. MOISESCU VLAD ANDREI

DIR. FOIN CONTABIL
EC. CEAPA SOFICA

CPIAAM
AS. CIOBANU ANDREEA