SPITALUL ORASENESC TANDAREI
JUDETUL IALOMITA

APROBAT
MANAGER
Av. STROE ADRIANA

MENIU SAPTAMANAL

- ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICARI IN FUNCTIE DE RECOMANDARILE MEDICALE ,DE NECESITATILE NUTRITIONALE ALE PACIENTILOR SAU DE DISPONIBILITATEA ALIMENTELOR

26.01.2026 - 1.02.2026

NR. 204 / 26.01.2026

DIRECTOR MEDICAL ,
DR. MOISESCU VLAD ANDREI

DIRECOTR FIN CONTABIL ,
EC. CEAPA SOFICA

CPIAAM ,
AS . PR. IG . CIOBANU ANDREEA

SPITALUL ORASENESC TANDAREI
JUDETUL IALOMITA

Se Aproba,
MANAGER,
AV . STROE ADRIANA

MENIUL ZILEI DE LUNI - 26.01.2026

REGIM	DIMINEATA	GUSTARE 10	PRANZ	GUSTARE 16	SEARA
COMUN	CASCAVAL 50 G , CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 60 G	CIORBA DE PUI CU TAITEI 300 ML * AMESTEC MECICAN CU GARNITURA DE OREZ SI CARNE PUI 200G / 90 G , ARDEI COPT 100G , PAINE 200 G	PRAJITURA 45 G	TELEMEA DE VACA 50 G, SALATA DE VINETE 100G SUNCA PRAGA 50 G, PAINE 200 G , CEAI 250 ML
CARDIACI	CASCAVAL 50 G , CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 60 G	CIORBA DE PUI CU TAITEI 300 ML * AMESTEC MECICAN CU GARNITURA DE OREZ SI CARNE PUI 200G / 90 G , ARDEI COPT 100G , PAINE 200 G	PRAJITURA 45 G	TELEMEA DE VACA 50 G, SALATA DE VINETE 100G SUNCA PRAGA 50 G, PAINE 200 G , CEAI 250 ML
COPII 3-16 ANI	CASCAVAL 50 G , CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 60 G	CIORBA DE PUI CU TAITEI 300 ML * AMESTEC MECICAN CU GARNITURA DE OREZ SI CARNE PUI 200G / 90 G , ARDEI COPT 100G , PAINE 200 G	PRAJITURA 45 G	TELEMEA DE VACA 50 G, SALATA DE VINETE 100G SUNCA PRAGA 50 G, PAINE 200 G , CEAI 250 ML
COPII 0-3 ANI	CASCAVAL 50 G , CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 60 G	CIORBA DE PUI CU TAITEI 300 ML * AMESTEC MECICAN CU GARNITURA DE OREZ SI CARNE PUI 200G / 90 G , ARDEI COPT 100G , PAINE 200 G	PRAJITURA 45 G	TELEMEA DE VACA 50 G, SALATA DE VINETE 100G SUNCA PRAGA 50 G, PAINE 200 G , CEAI 250 ML
HIDRIC	CEAI NEINDULCIT 250 ML		SUPA STRECURATA 250 ML		CEAI NEINDULCIT 250ML
INSOTITORI	CASCAVAL 50 G , CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 60 G	CIORBA DE PUI CU TAITEI 300 ML * AMESTEC MECICAN CU GARNITURA DE OREZ SI CARNE PUI 200G / 90 G , ARDEI COPT 100G , PAINE 200 G	PRAJITURA 45 G	TELEMEA DE VACA 50 G, SALATA DE VINETE 100G SUNCA PRAGA 50 G, PAINE 200 G , CEAI 250 ML
DIABET	CASCAVAL 50 G , CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	BISC DIGESTIVI 50 G BR CU SMANTANA 100 G	CIORBA DE PUI CU TAITEI 300 ML * AMESTEC MECICAN CU GARNITURA DE OREZ SI CARNE PUI 200G / 90 G , ARDEI COPT 100G , PAINE 200 G	MAR COPT 100 G	TELEMEA DE VACA 50 G, SALATA DE VINETE 100G SUNCA PRAGA 50 G, PAINE 200 G , CEAI 250 ML
BILIAR /GASTRIC	CASCAVAL 50 G , CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 60 G	CIORBA DE PUI CU TAITEI 300 ML * AMESTEC MECICAN CU GARNITURA DE OREZ SI CARNE PUI 200G / 90 G , ARDEI COPT 100G , PAINE 200 G	PRAJITURA 45 G	TELEMEA DE VACA 50 G, SALATA DE VINETE 100G SUNCA PRAGA 50 G, PAINE 200 G , CEAI 250 ML
HEPATIC	CASCAVAL 50 G , CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 60 G	CIORBA DE PUI CU TAITEI 300 ML * AMESTEC MECICAN CU GARNITURA DE OREZ SI CARNE PUI 200G / 90 G , ARDEI COPT 100G , PAINE 200 G	PRAJITURA 45 G	TELEMEA DE VACA 50 G, SALATA DE VINETE 100G SUNCA PRAGA 50 G, PAINE 200 G , CEAI 250 ML
DESODAT	CASCAVAL 50 G , CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 60 G	CIORBA DE PUI CU TAITEI 300 ML * AMESTEC MECICAN CU GARNITURA DE OREZ SI CARNE PUI 200G / 90 G , ARDEI COPT 100G , PAINE 200 G	PRAJITURA 45 G	TELEMEA DE VACA 50 G, SALATA DE VINETE 100G SUNCA PRAGA 50 G, PAINE 200 G , CEAI 250 ML

***Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare :**
***CEREALE CARE CONTIN GLUTEN SI PRODUSE DERIVATE**
***OUA SI PRODUSE DERIVATE**
***PESTE SI PRODUSE DERIVATE**
***LAPTE SI PRODUSE DERIVATE**
*** PRODUS CONGELAT**
1 PAINE + 400 GR

DIRECTOR MEDICAL
DR. MOISESCU VLAD ANDREI

DIR. FIN CONTABIL ,
EC. CEAPA SOFICA

CPIAAM
AS. CIOBANU ANDREEA

SPITALUL ORASENESC TANDAREI
JUDETUL IALOMITA

Se Aproba,
MANAGER,
AV . STROE ADRIANA

MENIUL ZILEI DE MARTI -27.01.2026

REGIM	DIMINEATA	GUSTARE 10	PRANZ	GUSTARE 16	SEARA
COMUN	PATE FICAT 100G, CASCAVAL 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	SALAM DE BISCUITI 70 G	SUPA DE GALUSTE + CARNE PUI 300 ML * , PAIN E100G VARZA A LA CLUJ 250 G , MAMALIGA 150 G	BISCUITI PETITI 50 G	PASTE FAINOASE CU BRANZA 150G, SUNCA PRRAGA 50 G, PAINE 100G , CEAI 250 ML
CARDIACI	PATE FICAT 100G, TELEMEA DE VACA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	SALAM DE BISCUITI 70 G	SUPA DE GALUSTE + CARNE PUI 300 ML * , PAIN E100G VARZA A LA CLUJ 250 G , MAMALIGA 150 G	BISCUITI PETITI 50 G	PASTE FAINOASE CU BRANZA 150G, SUNCA PRRAGA 50 G, PAINE 100G , CEAI 250 ML
COPII 3-16 ANI	PATE FICAT 100G, TELEMEA DE VACA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	SALAM DE BISCUITI 70 G	SUPA DE GALUSTE + CARNE PUI 300 ML * , PAIN E 200G TOCANA DE LEGUME CU CARNE PUI 200G/90 G	BISCUITI PETITI 50 G	PASTE FAINOASE CU BRANZA 150G, SUNCA PRRAGA 50 G, PAINE 100G , CEAI 250 ML
COPII 0-3 ANI	PATE FICAT 100G, TELEMEA DE VACA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	SALAM DE BISCUITI 70 G	SUPA DE GALUSTE + CARNE PUI 300 ML * , PAIN E 200G TOCANA DE LEGUME CU CARNE PUI 200G/90 G	BISCUITI PETITI 50 G	PASTE FAINOASE CU BRANZA 150G, SUNCA PRRAGA 50 G, PAINE 100G , CEAI 250 ML
HIDRIC	CEAI NEINDULCIT 250 ML		SUPA STRECURATA 250 ML		CEAI NEINDULCIT 250ML
INSOTITORI	PATE FICAT 100G, TELEMEA DE VACA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	SALAM DE BISCUITI 70 G	SUPA DE GALUSTE + CARNE PUI 300 ML * , PAIN E100G VARZA A LA CLUJ 250 G , MAMALIGA 150 G	BISCUITI PETITI 50 G	PASTE FAINOASE CU BRANZA 150G, SUNCA PRRAGA 50 G, PAINE 100G , CEAI 250 ML
DIABET	PATE FICAT 100G, TELEMEA DE VACA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	BISC DIGESTIVI 50 G BR CU SMANTANA 100 G	SUPA DE GALUSTE + CARNE PUI 300 ML * , PAIN E100G VARZA A LA CLUJ 250 G , MAMALIGA 150 G	COMPOT DIETETIC 150 ML	PASTE FAINOASE CU BRANZA 150G, SUNCA PRRAGA 50 G, PAINE 100G , CEAI 250 ML
BILIAR /GASTRIC	PATE FICAT 100G, TELEMEA DE VACA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	SALAM DE BISCUITI 70 G	SUPA DE GALUSTE + CARNE PUI 300 ML * , PAIN E 200G TOCANA DE LEGUME CU CARNE PUI 200G/90 G	BISCUITI PETITI 50 G	PASTE FAINOASE CU BRANZA 150G, SUNCA PRRAGA 50 G, PAINE 100G , CEAI 250 ML
HEPATIC	PATE FICAT 100G, TELEMEA DE VACA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	SALAM DE BISCUITI 70 G	SUPA DE GALUSTE + CARNE PUI 300 ML * , PAIN E100G VARZA A LA CLUJ 250 G , MAMALIGA 150 G	BISCUITI PETITI 50 G	PASTE FAINOASE CU BRANZA 150G, SUNCA PRRAGA 50 G, PAINE 100G , CEAI 250 ML
DESODAT	PATE FICAT 100G, TELEMEA DE VACA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	SALAM DE BISCUITI 70 G	SUPA DE GALUSTE + CARNE PUI 300 ML * , PAIN E100G VARZA A LA CLUJ 250 G , MAMALIGA 150 G	BISCUITI PETITI 50 G	PASTE FAINOASE CU BRANZA 150G, SUNCA PRRAGA 50 G, PAINE 100G , CEAI 250 ML

***Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare :**
***CEREALE CARE CONTIN GLUTEN SI PRODUSE DERIVATE**
***OUA SI PRODUSE DERIVATE**
***PESTE SI PRODUSE DERIVATE**
***LAPTE SI PRODUSE DERIVATE**
*** PRODUS CONGELAT**
1 PAINE = 400 GR

DIRECTOR MEDICAL
DR. MOISESCU VLAD ANDREI

DIR. FIN CONTABIL ,
EC. CEAPA SOFICA

CPIAAM
AS. CIOBANU ANDREEA

SPITALUL ORASENESC TANDAREI
JUDETUL IALOMITA

Se Aproba,
MANAGER,
AV . STROE ADRIANA

MENIUL ZILEI DE MIERCURI -28.01.2026

REGIM	DIMINEATA	GUSTARE 10	PRANZ	GUSTARE 16	SEARA
COMUN	UNT 20 G , MIERE 20 G , CASCAVAL 50 G CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 60 G	CIORBA DE PERISOARE 300 ML * MANCARE DE MAZARE CU CARNATI PUI 200G/90G ARDEI CAPIA COPTI 100 G ,PAINE 200 gr *	PRAJITURA 45 G	ZACUSCA 100G , SUNCA PRAGA 50 G , TELEMEA 50 G PAINE100G , CEAI 250 ML
CARDIACI	UNT 20 G , MIERE 20 G , CASCAVAL 50 G CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 60 G	CIORBA DE PERISOARE 300 ML * MANCARE DE MAZARE CU CARNATI PUI 200G/90G ARDEI CAPIA COPTI 100 G ,PAINE 200 gr *	PRAJITURA 45 G	ZACUSCA 100G , SUNCA PRAGA 50 G , TELEMEA 50 G PAINE100G , CEAI 250 ML
COPII 3-16 ANI	UNT 20 G , MIERE 20 G , CASCAVAL 50 G CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 60 G	CIORBA DE PERISOARE 300 ML * CARTOFI NATURE CU FRIPTUTA LA CUPTOR 200G/90G ARDEI CAPIA COPTI 100 G ,PAINE 200 gr *	PRAJITURA 45 G	ZACUSCA 100G , SUNCA PRAGA 50 G , TELEMEA 50 G PAINE100G , CEAI 250 ML
COPII 0-3 ANI	UNT 20 G , MIERE 20 G , CASCAVAL 50 G CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 60 G	CIORBA DE PERISOARE 300 ML * CARTOFI NATURE CU FRIPTUTA LA CUPTOR 200G/90G ARDEI CAPIA COPTI 100 G ,PAINE 200 gr *	PRAJITURA 45 G	ZACUSCA 100G , SUNCA PRAGA 50 G , TELEMEA 50 G PAINE100G , CEAI 250 ML
HIDRIC	CEAI NEINDULCIT 250 ML		SUPA STRECURATA 250 ML		CEAI NEINDULCIT 250ML
INSOTITORI	UNT 20 G , MIERE 20 G , CASCAVAL 50 G CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 60 G	CIORBA DE PERISOARE 300 ML * MANCARE DE MAZARE CU CARNATI PUI 200G/90G ARDEI CAPIA COPTI 100 G ,PAINE 200 gr *	PRAJITURA 45 G	ZACUSCA 100G , SUNCA PRAGA 50 G , TELEMEA 50 G PAINE100G , CEAI 250 ML
DIABET	UNT 20 G , MIERE 20 G , CASCAVAL 50 G CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	BISC DIGESTIVI 50 G BR CU SMANTANA 100 G	CIORBA DE PERISOARE 300 ML * MANCARE DE MAZARE CU CARNATI PUI 200G/90G ARDEI CAPIA COPTI 100 G ,PAINE 200 gr *	MAR 100 G COMPOT DIETETIC 150 ML	ZACUSCA 100G , SUNCA PRAGA 50 G , TELEMEA 50 G PAINE100G , CEAI 250 ML
BILIAR /GASTRIC	UNT 20 G , MIERE 20 G , CASCAVAL 50 G CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 60 G	CIORBA DE PERISOARE 300 ML * CARTOFI NATURE CU FRIPTUTA LA CUPTOR 200G/90G ARDEI CAPIA COPTI 100 G ,PAINE 200 gr *	PRAJITURA 45 G	ZACUSCA 100G , SUNCA PRAGA 50 G , TELEMEA 50 G PAINE100G , CEAI 250 ML
HEPATIC	UNT 20 G , MIERE 20 G , CASCAVAL 50 G CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 60 G	CIORBA DE PERISOARE 300 ML * MANCARE DE MAZARE CU CARNATI PUI 200G/90G ARDEI CAPIA COPTI 100 G ,PAINE 200 gr *	PRAJITURA 45 G	ZACUSCA 100G , SUNCA PRAGA 50 G , TELEMEA 50 G PAINE100G , CEAI 250 ML
DESODAT	UNT 20 G , MIERE 20 G , CASCAVAL 50 G CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 60 G	CIORBA DE PERISOARE 300 ML * MANCARE DE MAZARE CU CARNATI PUI 200G/90G ARDEI CAPIA COPTI 100 G ,PAINE 200 gr *	PRAJITURA 45 G	ZACUSCA 100G , SUNCA PRAGA 50 G , TELEMEA 50 G PAINE100G , CEAI 250 ML

***Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare :**

***CEREALE CARE CONTIN GLUTEN SI PRODUSE DERIVATE**
***OUA SI PRODUSE DERIVATE**
***PESTE SI PRODUSE DERIVATE**
***LAPTE SI PRODUSE DERIVATE**
*** PRODUS CONGELAT**
1 PAINE + 400 GR

DIRECTOR MEDICAL
DR. MOISESCU VLAD ANDREI

DIR. FIN CONTABIL ,
EC. CEAPA SOFICA

CPIAAM
AS. CIOBANU ANDREEA

SPITALUL ORASENESC TANDAREI
JUDETUL IALOMITA

Se Aproba,
MANAGER,
AV . STROE ADRIANA

MENIUL ZILEI DE JOI - 29.01.2026

REGIM	DIMINEATA	GUSTARE 10	PRANZ	GUSTARE 16	SEARA
COMUN	CASCAVAL 50 G , SALATA DE VINETE 100 G CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	EUGENIA 35 G	CIORBA DE PIPOTE CU INIMI PUI 300 ML * PASTE FAINOASE CU SOS SI CARNE TOCATA 200G IAURT 125 G ,PAINE 200 gr *	SALAM DE BISCUITI 70 G	PATE FICAT 100G , MASLINE 50 G , OU FIERT 60G SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 G ,CEAI 250 ML
CARDIACI	CASCAVAL 50 G , SALATA DE VINETE 100 G CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	EUGENIA 35 G	CIORBA DE PIPOTE CU INIMI PUI 300 ML * PASTE FAINOASE CU SOS SI CARNE TOCATA 200G IAURT 125 G ,PAINE 200 gr *	SALAM DE BISCUITI 70 G	PATE FICAT 100G , MASLINE 50 G , OU FIERT 60G SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 G ,CEAI 250 ML
COPII 3-16 ANI	CASCAVAL 50 G , SALATA DE VINETE 100 G CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	EUGENIA 35 G	CIORBA DE PIPOTE CU INIMI PUI 300 ML * PASTE FAINOASE CU SOS SI CARNE TOCATA 200G IAURT 125 G ,PAINE 200 gr *	SALAM DE BISCUITI 70 G	PATE FICAT 100G , MASLINE 50 G , OU FIERT 60G SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 G ,CEAI 250 ML
COPII 0-3 ANI	CASCAVAL 50 G , SALATA DE VINETE 100 G CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	EUGENIA 35 G	CIORBA DE PIPOTE CU INIMI PUI 300 ML * PASTE FAINOASE CU SOS SI CARNE TOCATA 200G IAURT 125 G ,PAINE 200 gr *	SALAM DE BISCUITI 70 G	PATE FICAT 100G , MASLINE 50 G , OU FIERT 60G SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 G ,CEAI 250 ML
HIDRIC	CEAI NEINDULCIT 250 ML		SUPA STRECURATA 250 ML		CEAI NEINDULCIT 250ML
INSOTITORI	CASCAVAL 50 G , SALATA DE VINETE 100 G CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	EUGENIA 35 G	CIORBA DE PIPOTE CU INIMI PUI 300 ML * PASTE FAINOASE CU SOS SI CARNE TOCATA 200G IAURT 125 G ,PAINE 200 gr *	SALAM DE BISCUITI 70 G	PATE FICAT 100G , MASLINE 50 G , OU FIERT 60G SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 G ,CEAI 250 ML
DIABET	CASCAVAL 50 G , SALATA DE VINETE 100 G CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	BR CU SMANTANA 100G BISC DIGESTIVI 50 G	CIORBA DE PIPOTE CU INIMI PUI 300 ML * PASTE FAINOASE CU SOS SI CARNE TOCATA 200G IAURT 125 G ,PAINE 200 gr *	COMPOT 150 ML	PATE FICAT 100G , MASLINE 50 G , OU FIERT 60G SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 G ,CEAI 250 ML
BILIAR /GASTRIC	CASCAVAL 50 G , CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	EUGENIA 35 G	CIORBA DE PIPOTE CU INIMI PUI 300 ML * PASTE FAINOASE CU SOS SI CARNE TOCATA 200G IAURT 125 G ,PAINE 200 gr *	SALAM DE BISCUITI 70 G	PATE FICAT 100G , MASLINE 50 G , OU FIERT 60G SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 G ,CEAI 250 ML
HEPATIC	CASCAVAL 50 G , SALATA DE VINETE 100 G CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	EUGENIA 35 G	CIORBA DE PIPOTE CU INIMI PUI 300 ML * PASTE FAINOASE CU SOS SI CARNE TOCATA 200G IAURT 125 G ,PAINE 200 gr *	SALAM DE BISCUITI 70 G	PATE FICAT 100G , MASLINE 50 G , OU FIERT 60G SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 G ,CEAI 250 ML
DESODAT	CASCAVAL 50 G , SALATA DE VINETE 100 G CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	EUGENIA 35 G	CIORBA DE PIPOTE CU INIMI PUI 300 ML * PASTE FAINOASE CU SOS SI CARNE TOCATA 200G IAURT 125 G ,PAINE 200 gr *	SALAM DE BISCUITI 70 G	PATE FICAT 100G , MASLINE 50 G , OU FIERT 60G SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 G ,CEAI 250 ML

***Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare :**
***CEREALE CARE CONTIN GLUTEN SI PRODUSE DERIVATE**
***OUA SI PRODUSE DERIVATE**
***PESTE SI PRODUSE DERIVATE**
***LAPTE SI PRODUSE DERIVATE**
*** PRODUS CONGELAT**
1 PAINE + 400 GR

DIRECTOR MEDICAL
DR. MOISESCU VLAD ANDREI

DIR. FIN CONTABIL ,
EC. CEAPA SOFICA

CPIAAM
AS. CIOBANU ANDREEA

SPITALUL ORASENESC TANDAREI
JUDETUL IALOMITA

Se Aproba,
MANAGER,
AV . STROE ADRIANA

MENIUL ZILEI DE VINERI - 30.01.2026

REGIM	DIMINEATA	GUSTARE 10	PRANZ	GUSTARE 16	SEARA
COMUN	BR PROASPATA 50 G CRENVURSTI 50 G UNT 20 G , GEM 20 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	BISCUITI PETIT 50 G	SUPA DE FASOLE CU CARNATI PUI 300 ML 90 G * MANCARE DE PASTAI CU CARNE PUI 200G/ 90 G GOGOSARI IN OTET 100 G PAINE 200 gr *	TURTA DULCE 100G COMPOT 150 ML	SUNCA PRAGA 50 G , CASCAVAL 50 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML
CARDIACI	BR PROASPATA 50 G CRENVURSTI 50 G UNT 20 G , GEM 20 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	BISCUITI PETIT 50 G	SUPA DE FASOLE CU CARNATI PUI 300 ML 90 G * MANCARE DE PASTAI CU CARNE PUI 200G/ 90 G GOGOSARI IN OTET 100 G PAINE 200 gr *	TURTA DULCE 100G COMPOT 150 ML	SUNCA PRAGA 50 G , CASCAVAL 50 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML
COPII 3-16 ANI	BR PROASPATA 50 G CRENVURSTI 50 G UNT 20 G , GEM 20 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	BISCUITI PETIT 50 G	SUPA DE FASOLE CU CARNATI PUI 300 ML 90 G * MANCARE DE PASTAI CU CARNE PUI 200G/ 90 G GOGOSARI IN OTET 100 G PAINE 200 gr *	TURTA DULCE 100G COMPOT 150 ML	SUNCA PRAGA 50 G , CASCAVAL 50 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML
COPII 0-3 ANI	BR PROASPATA 50 G CRENVURSTI 50 G UNT 20 G , GEM 20 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	BISCUITI PETIT 50 G	SUPA DE FASOLE CU CARNATI PUI 300 ML 90 G * MANCARE DE PASTAI CU CARNE PUI 200G/ 90 G GOGOSARI IN OTET 100 G PAINE 200 gr *	TURTA DULCE 100G COMPOT 150 ML	SUNCA PRAGA 50 G , CASCAVAL 50 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML
HIDRIC	CEAI NEINDULCIT 250 ML		SUPA STRECURATA 250 ML		CEAI NEINDULCIT 250ML
INSOTITORI	BR PROASPATA 50 G CRENVURSTI 50 G UNT 20 G , GEM 20 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	BISCUITI PETIT 50 G	SUPA DE FASOLE CU CARNATI PUI 300 ML 90 G * MANCARE DE PASTAI CU CARNE PUI 200G/ 90 G GOGOSARI IN OTET 100 G PAINE 200 gr *	TURTA DULCE 100G COMPOT 150 ML	SUNCA PRAGA 50 G , CASCAVAL 50 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML
DIABET	BR PROASPATA 50 G CRENVURSTI 50 G UNT 20 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	BISC DIGESTIVI 60 G IAURT 125 G	SUPA DE FASOLE CU CARNATI PUI 300 ML 90 G * MANCARE DE PASTAI CU CARNE PUI 200G/ 90 G GOGOSARI IN OTET 100 G PAINE 200 gr *	MAR 100 G	SUNCA PRAGA 50 G , CASCAVAL 50 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML
BILIAR /GASTRIC	BR PROASPATA 50 G CRENVURSTI 50 G UNT 20 G , GEM 20 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	BISCUITI PETIT 50 G	SUPA DE FASOLE CU CARNATI PUI 300 ML 90 G * MANCARE DE PASTAI CU CARNE PUI 200G/ 90 G GOGOSARI IN OTET 100 G PAINE 200 gr *	TURTA DULCE 100G COMPOT 150 ML	SUNCA PRAGA 50 G , CASCAVAL 50 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML
HEPATIC	BR PROASPATA 50 G CRENVURSTI 50 G UNT 20 G , GEM 20 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	BISCUITI PETIT 50 G	SUPA DE FASOLE CU CARNATI PUI 300 ML 90 G * MANCARE DE PASTAI CU CARNE PUI 200G/ 90 G GOGOSARI IN OTET 100 G PAINE 200 gr *	TURTA DULCE 100G COMPOT 150 ML	SUNCA PRAGA 50 G , CASCAVAL 50 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML
DESODAT	BR PROASPATA 50 G CRENVURSTI 50 G UNT 20 G , GEM 20 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	BISCUITI PETIT 50 G	SUPA DE FASOLE CU CARNATI PUI 300 ML 90 G * MANCARE DE PASTAI CU CARNE PUI 200G/ 90 G GOGOSARI IN OTET 100 G PAINE 200 gr *	TURTA DULCE 100G COMPOT 150 ML	SUNCA PRAGA 50 G , CASCAVAL 50 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML

***Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare :**
***CEREALE CARE CONTIN GLUTEN SI PRODUSE DERIVATE**
***OUA SI PRODUSE DERIVATE**
***PESTE SI PRODUSE DERIVATE**
***LAPTE SI PRODUSE DERIVATE**
*** PRODUS CONGELAT**
1 PAINE + 400 GR

DIRECTOR MEDICAL
DR. MOISESCU VLAD ANDREI

DIR. FIN CONTABIL ,
EC. CEAPA SOFICA

CPIAAM
AS. CIOBANU ANDREEA

SPITALUL ORASENESC TANDAREI
JUDETUL IALOMITA

Se Aproba,
MANAGER,
AV . STROE ADRIANA

MENIUL ZILEI DE SAMBATA - 31.01.2026

REGIM	DIMINEATA	GUSTARE 10	PRANZ	GUSTARE 16	SEARA
COMUN	TELEMEA 50 G , CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	NAPOLITANA 45 G	CIORBA DE PERISOARE 300 ML * MANCARE DE SPANAC CU CARNE PUI I 200G / 90 G ,PAINE 200 gr *	EUGENIA 35 G COMPOT150 ML	CASCAVAL 50 G , SUNCA PRAGA 50 G , PAIN E 100 G „ CEAI 250 ML
CARDIACI	TELEMEA 50 G , CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	NAPOLITANA 45 G	CIORBA DE PERISOARE 300 ML * MANCARE DE SPANAC CU CARNE PUI I 200G / 90 G ,PAINE 200 gr *	EUGENIA 35 G COMPOT150 ML	CASCAVAL 50 G , SUNCA PRAGA 50 G , PAIN E 100 G „ CEAI 250 ML
COPII 3-16 ANI	TELEMEA 50 G , CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	NAPOLITANA 45 G	CIORBA DE PERISOARE 300 ML * MANCARE DE SPANAC CU CARNE PUI I 200G / 90 G ,PAINE 200 gr *	EUGENIA 35 G COMPOT150 ML	CASCAVAL 50 G , SUNCA PRAGA 50 G , PAIN E 100 G „ CEAI 250 ML
COPII 0-3 ANI	TELEMEA 50 G , CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	NAPOLITANA 45 G	CIORBA DE PERISOARE 300 ML * MANCARE DE SPANAC CU CARNE PUI I 200G / 90 G ,PAINE 200 gr *	EUGENIA 35 G COMPOT150 ML	CASCAVAL 50 G , SUNCA PRAGA 50 G , PAIN E 100 G „ CEAI 250 ML
HIDRIC	CEAI NEINDULCIT 250 ML		SUPA STRECURATA 250 ML		CEAI NEINDULCIT 250ML
INSOTITORI	TELEMEA 50 G , CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	NAPOLITANA 45 G	CIORBA DE PERISOARE 300 ML * MANCARE DE SPANAC CU CARNE PUI I 200G / 90 G ,PAINE 200 gr *	EUGENIA 35 G COMPOT150 ML	CASCAVAL 50 G , SUNCA PRAGA 50 G , PAIN E 100 G „ CEAI 250 ML
DIABET	TELEMEA 50 G , CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	BISC DIGESTIVI 50 G BR CU SMANTANA 100 G	CIORBA DE PERISOARE 300 ML * MANCARE DE SPANAC CU CARNE PUI I 200G / 90 G ,PAINE 200 gr *	MAR COPT 100 G	CASCAVAL 50 G , SUNCA PRAGA 50 G , PAIN E 100 G „ CEAI 250 ML
BILIAR /GASTRIC	TELEMEA 50 G , CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	NAPOLITANA 45 G	CIORBA DE PERISOARE 300 ML * MANCARE DE SPANAC CU CARNE PUI I 200G / 90 G ,PAINE 200 gr *	EUGENIA 35 G COMPOT150 ML	CASCAVAL 50 G , SUNCA PRAGA 50 G , PAIN E 100 G „ CEAI 250 ML
HEPATIC	TELEMEA 50 G , CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	NAPOLITANA 45 G	CIORBA DE PERISOARE 300 ML * MANCARE DE SPANAC CU CARNE PUI I 200G / 90 G ,PAINE 200 gr *	EUGENIA 35 G COMPOT150 ML	CASCAVAL 50 G , SUNCA PRAGA 50 G , PAIN E 100 G „ CEAI 250 ML
DESODAT	TELEMEA 50 G , CRENVURSTI 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	NAPOLITANA 45 G	CIORBA DE PERISOARE 300 ML * MANCARE DE SPANAC CU CARNE PUI I 200G / 90 G ,PAINE 200 gr *	EUGENIA 35 G COMPOT150 ML	CASCAVAL 50 G , SUNCA PRAGA 50 G , PAIN E 100 G „ CEAI 250 ML

***Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare :**
***CEREALE CARE CONTIN GLUTEN SI PRODUSE DERIVATE**
***OUA SI PRODUSE DERIVATE**
***PESTE SI PRODUSE DERIVATE**
***LAPTE SI PRODUSE DERIVATE**
*** PRODUS CONGELAT**
1 PAINE + 400 GR

DIRECTOR MEDICAL
DR. MOISESCU VLAD ANDREI

DIR. FIN CONTABIL ,
EC. CEAPA SOFICA

CPIAAM
AS. CIOBANU ANDREEA

SPITALUL ORASENESC TANDAREI
JUDETUL IALOMITA

Se Aproba,
MANAGER,
AV . STROE ADRIANA

MENIUL ZILEI DE DUMINICA-1.02.2026

REGIM	DIMINEATA	GUSTARE 10	PRANZ	GUSTARE 16	SEARA
COMUN	*BR PROASPATA 50 G MASLINE 50 GR , OU FIERT 60 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 40 G	CIORBA DE ZARZAVAT + CARNE PUI 300 ML * TOCANITA DE FICATEI CU MAMALIGA 200 G / 150 G GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 100 gr *	TURTA DULCE 100 G	TELEMEA DE VACA 50 G , CRENVURSTI 50 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML
CARDIACI	*CASCAVAL 50 G MASLINE 50 GR , OU FIERT 60 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 40 G	CIORBA DE ZARZAVAT + CARNE PUI 300 ML * TOCANITA DE FICATEI CU MAMALIGA 200 G / 150 G GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 100 gr *	TURTA DULCE 100 G	TELEMEA DE VACA 50 G , CRENVURSTI 50 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML
COPII 3-16 ANI	*CASCAVAL 50 G MASLINE 50 GR , OU FIERT 60 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 40 G	CIORBA DE ZARZAVAT + CARNE PUI 300 ML * TOCANITA DE FICATEI CU MAMALIGA 200 G / 150 G GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 100 gr *	TURTA DULCE 100 G	TELEMEA DE VACA 50 G , CRENVURSTI 50 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML
COPII 0-3 ANI	*CASCAVAL 50 G MASLINE 50 GR , OU FIERT 60 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 40 G	CIORBA DE ZARZAVAT + CARNE PUI 300 ML * TOCANITA DE FICATEI CU MAMALIGA 200 G / 150 G GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 100 gr *	TURTA DULCE 100 G	TELEMEA DE VACA 50 G , CRENVURSTI 50 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML
HIDRIC	CEAI NEINDULCIT 250 ML		SUPA STRECURATA 250 ML		CEAI NEINDULCIT 250ML
INSOTITORI	*CASCAVAL 50 G MASLINE 50 GR , OU FIERT 60 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 40 G	CIORBA DE ZARZAVAT + CARNE PUI 300 ML * TOCANITA DE FICATEI CU MAMALIGA 200 G / 150 G GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 100 gr *	TURTA DULCE 100 G	TELEMEA DE VACA 50 G , CRENVURSTI 50 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML
DIABET	*CASCAVAL 50 G MASLINE 50 GR , OU FIERT 60 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	BISC DIGESTIVI 50 G IAURT 125 GR	CIORBA DE ZARZAVAT + CARNE PUI 300 ML * TOCANITA DE FICATEI CU MAMALIGA 200 G / 150 G GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 100 gr *	MAR COPT 100 G	TELEMEA DE VACA 50 G , CRENVURSTI 50 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML
BILIAR /GASTRIC	*CASCAVAL 50 G MASLINE 50 GR , OU FIERT 60 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 40 G	CIORBA DE ZARZAVAT + CARNE PUI 300 ML * TOCANITA DE FICATEI CU MAMALIGA 200 G / 150 G GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 100 gr *	TURTA DULCE 100 G	TELEMEA DE VACA 50 G , CRENVURSTI 50 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML
HEPATIC	*CASCAVAL 50 G MASLINE 50 GR , OU FIERT 60 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 40 G	CIORBA DE ZARZAVAT + CARNE PUI 300 ML * TOCANITA DE FICATEI CU MAMALIGA 200 G / 150 G GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 100 gr *	TURTA DULCE 100 G	TELEMEA DE VACA 50 G , CRENVURSTI 50 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML
DESODAT	*CASCAVAL 50 G MASLINE 50 GR , OU FIERT 60 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 40 G	CIORBA DE ZARZAVAT + CARNE PUI 300 ML * TOCANITA DE FICATEI CU MAMALIGA 200 G / 150 G GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 100 gr *	TURTA DULCE 100 G	TELEMEA DE VACA 50 G , CRENVURSTI 50 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML

***Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare :**
***CEREALE CARE CONTIN GLUTEN SI PRODUSE DERIVATE**
***OUA SI PRODUSE DERIVATE**
***PESTE SI PRODUSE DERIVATE**
***LAPTE SI PRODUSE DERIVATE**
*** PRODUS CONGELAT**
1 PAINE + 400 GR

DIRECTOR MEDICAL
DR. MOISESCU VLAD ANDREI

DIR. FIN CONTABIL ,
EC. CEAPA SOFICA

CPIAAM
AS. CIOBANU ANDREEA