SPITALUL ORASENESC TANDAREI
JUDETUL IALOMITA

APROBAT
MANAGER
Av. STROE ADRIANA

MENIU SAPTAMANAL

- ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICARI IN FUNCTIE DE RECOMANDARILE MEDICALE ,DE NECESITATILE NUTRITIONALE ALE PACIENTILOR SAU DE DISPONIBILITATEA ALIMENTELOR

27.10.2025 - 2.11.2025

NR. 3156 / 27.10.2025

DIRECTOR MEDICAL ,
DR. MOISESCU VLAD ANDREI

DIRECOTR FIN CONTABIL ,
EC. CEAPA SOFICA

CPIAAM ,
AS . PR. IG . CIOBANU ANDREEA

SPITALUL ORASENESC TANDAREI
JUDETUL IALOMITA

Se Aproba,
MANAGER,
AV . STROE ADRIANA



MENIUL ZILEI DE LUNI - 27.10.2025

REGIM	DIMINEATA	GUSTARE 10	PRANZ	GUSTARE 16	SEARA
COMUN	*CASCAVAL 50 G CRENVURSTI 50 GR PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	BISCUITI PETIT 50 G	CIORBA DE SPANAC + OU ZDRENTE + CARNE PUI * 300ML MANCARE DE CARTOFI + CIUPERCI + CARNE PUI 290 G , ARDEI COPT I IN OTET 100 G, PAINE 200 gr *	TURTA DULCE 100 G	TELEMEA DE VACA 50 GR , SUNCA PRESATA 50 GR PAINE 100 GR,CEAI 250 ml
CARDIACI	*CASCAVAL 50 G CRENVURSTI 50 GR PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	BISCUITI PETIT 50 G	CIORBA DE SPANAC + OU ZDRENTE + CARNE PUI * 300ML MANCARE DE CARTOFI + CIUPERCI + CARNE PUI 290 G , ARDEI COPT I IN OTET 100 G, PAINE 200 gr *	TURTA DULCE 100 G	TELEMEA DE VACA 50 GR , SUNCA PRESATA 50 GR PAINE 100 GR,CEAI 250 ml
COPII 3-16 ANI	*CASCAVAL 50 G CRENVURSTI 50 GR PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	BISCUITI PETIT 50 G	CIORBA DE SPANAC + OU ZDRENTE + CARNE PUI * 300ML MANCARE DE CARTOFI + CIUPERCI + CARNE PUI 290 G , ARDEI COPT I IN OTET 100 G, PAINE 200 gr *	TURTA DULCE 100 G	TELEMEA DE VACA 50 GR , SUNCA PRESATA 50 GR PAINE 100 GR,CEAI 250 ml
COPII 1-3 ANI	*CASCAVAL 50 G CRENVURSTI 50 GR PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	BISCUITI PETIT 50 G	CIORBA DE SPANAC + OU ZDRENTE + CARNE PUI * 300ML MANCARE DE CARTOFI + CIUPERCI + CARNE PUI 290 G , ARDEI COPT I IN OTET 100 G, PAINE 200 gr *	TURTA DULCE 100 G	TELEMEA DE VACA 50 GR , SUNCA PRESATA 50 GR PAINE 100 GR,CEAI 250 ml
HIDRIC	CEAI NEINDULCIT 250 ML		SUPA STRECURATA 250 ML		CEAI NEINDULCIT 250ML
INSOTITORI	*CASCAVAL 50 G CRENVURSTI 50 GR PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	BISCUITI PETIT 50 G	CIORBA DE SPANAC + OU ZDRENTE + CARNE PUI * 300ML MANCARE DE CARTOFI + CIUPERCI + CARNE PUI 290 G , ARDEI COPT I IN OTET 100 G, PAINE 200 gr *	TURTA DULCE 100 G	TELEMEA DE VACA 50 GR , SUNCA PRESATA 50 GR PAINE 100 GR,CEAI 250 ml
BILIAR / GASTRIC	*CASCAVAL 50 G CRENVURSTI 50 GR PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml		CIORBA DE SPANAC + OU ZDRENTE + CARNE PUI * 300ML MANCARE DE CARTOFI + CIUPERCI + CARNE PUI 290 G , ARDEI COPT I IN OTET 100 G, PAINE 200 gr *		TELEMEA DE VACA 50 GR , SUNCA PRESATA 50 GR PAINE 100 GR,CEAI 250 ml
HEPATIC	*CASCAVAL 50 G CRENVURSTI 50 GR PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml		CIORBA DE SPANAC + OU ZDRENTE + CARNE PUI * 300ML MANCARE DE CARTOFI + CIUPERCI + CARNE PUI 290 G , ARDEI COPT I IN OTET 100 G, PAINE 200 gr *		TELEMEA DE VACA 50 GR , SUNCA PRESATA 50 GR PAINE 100 GR,CEAI 250 ml
DIABET	*CASCAVAL 50 G CRENVURSTI 50 GR PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	IAURT 100G// BISCUITI PETIT 50 G	CIORBA DE SPANAC + OU ZDRENTE + CARNE PUI * 300ML MANCARE DE CARTOFI + CIUPERCI + CARNE PUI 290 G , ARDEI COPT I IN OTET 100 G, PAINE 200 gr *	MAR COPT 100 G	TELEMEA DE VACA 50 GR , SUNCA PRESATA 50 GR PAINE 100 GR,CEAI 250 ml
HIPOSODAT	*CASCAVAL 50 G CRENVURSTI 50 GR PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	BISCUITI PETIT 50 G	CIORBA DE SPANAC + OU ZDRENTE + CARNE PUI * 300ML MANCARE DE CARTOFI + CIUPERCI + CARNE PUI 290 G , ARDEI COPT I IN OTET 100 G, PAINE 200 gr *	TURTA DULCE 100 G	TELEMEA DE VACA 50 GR , SUNCA PRESATA 50 GR PAINE 100 GR,CEAI 250 ml

***Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare :**
***CEREALE CARE CONTIN GLUTEN SI PRODUSE DERIVATE**
***OUA SI PRODUSE DERIVATE**
***PESTE SI PRODUSE DERIVATE**
***LAPTE SI PRODUSE DERIVATE**
*** PRODUS CONGELAT**
1 PAINE + 400 GR

DIRECTOR MEDICAL
DR. MOISESCU VLAD ANDREI

DIR. FIN . CONTABIL
EC. CEAPA SOFICA

CPIAAM
AS. CIOBANU ANDREEA

SPITALUL ORASENESC TANDAREI
JUDETUL IALOMITA

Se Aproba,
MANAGER,
AV . STROE ADRIANA

SPITALUL ORĂȘENESC TĂNDĂREI CIF: 43654117 JUD. IALOMIȚA

MENIUL ZILEI DE MARTI - 28.10.2025

REGIM	DIMINEATA	GUSTARE 10	PRANZ	GUSTARE 16	SEARA
COMUN	*PATE FICAT 100 G , MASLINE 40 G , OU FIERT 60 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	BISCUITI PETIT 50 G	CIORBA DE PUI + FIDEA * 300ML GARNITURA DE OREZ CU AMESTEC MEXICAN SI FRIPTURA PUI 290 G , ARDEI COPT 100 G PAINE 200 gr *	TURTA DULCE 100 G MAR 100 G	MAMALIGA CU BRANZA PROASPATA SI SMANTANA 200 G , SUNCA PRAGA 50 G
CARDIACI	*PATE FICAT 100 G , MASLINE 40 G , OU FIERT 60 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	BISCUITI PETIT 50 G	CIORBA DE PUI + FIDEA * 300ML GARNITURA DE OREZ CU AMESTEC MEXICAN SI FRIPTURA PUI 290 G , ARDEI COPT 100 G PAINE 200 gr *	PRAJITURA 60 G MAR 100 G	MAMALIGA CU BRANZA PROASPATA SI SMANTANA 200 G , SUNCA PRAGA 50 G
COPII 3-16 ANI	*PATE FICAT 100 G , MASLINE 40 G , OU FIERT 60 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	BISCUITI PETIT 50 G	CIORBA DE PUI + FIDEA * 300ML GARNITURA DE OREZ CU AMESTEC MEXICAN SI FRIPTURA PUI 290 G , ARDEI COPT 100 G PAINE 200 gr *	TURTA DULCE 100 G MAR 100 G	MAMALIGA CU BRANZA PROASPATA SI SMANTANA 200 G , SUNCA PRAGA 50 G
COPII 1-3 ANI	*PATE FICAT 100 G , MASLINE 40 G , OU FIERT 60 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	BISCUITI PETIT 50 G	CIORBA DE PUI + FIDEA * 300ML GARNITURA DE OREZ CU AMESTEC MEXICAN SI FRIPTURA PUI 290 G , ARDEI COPT 100 G PAINE 200 gr *	PRAJITURA 60 G MAR 100 G	MAMALIGA CU BRANZA PROASPATA SI SMANTANA 200 G , SUNCA PRAGA 50 G
HIDRIC	CEAI NEINDULCIT 250 ML		SUPA STRECURATA 250 ML		CEAI NEINDULCIT 250ML
INSOTITORI	*PATE FICAT 100 G , MASLINE 40 G , OU FIERT 60 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	BISCUITI PETIT 50 G	CIORBA DE PUI + FIDEA * 300ML GARNITURA DE OREZ CU AMESTEC MEXICAN SI FRIPTURA PUI 290 G , ARDEI COPT 100 G PAINE 200 gr *	SALAM DE BISCUITI 70 G MAR 100 G	MAMALIGA CU BRANZA PROASPATA SI SMANTANA 200 G , SUNCA PRAGA 50 G
BILIAR / GASTRIC	*PATE FICAT 100 G , MASLINE 40 G , OU FIERT 60 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml		CIORBA DE PUI + FIDEA * 300ML GARNITURA DE OREZ CU AMESTEC MEXICAN SI FRIPTURA PUI 290 G , ARDEI COPT 100 G PAINE 200 gr *		MAMALIGA CU BRANZA PROASPATA SI SMANTANA 200 G , SUNCA PRAGA 50 G
HEPATIC	*PATE FICAT 100 G , MASLINE 40 G , OU FIERT 60 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml		CIORBA DE PUI + FIDEA * 300ML GARNITURA DE OREZ CU AMESTEC MEXICAN SI FRIPTURA PUI 290 G , ARDEI COPT 100 G PAINE 200 gr *		MAMALIGA CU BRANZA PROASPATA SI SMANTANA 200 G , SUNCA PRAGA 50 G
DIABET	*PATE FICAT 100 G , MASLINE 40 G , OU FIERT 60 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	IAURT 100G// BISCUITI PETIT 50 G	CIORBA DE PUI + FIDEA * 300ML GARNITURA DE OREZ CU AMESTEC MEXICAN SI FRIPTURA PUI 290 G , ARDEI COPT 100 G PAINE 200 gr *	COMPOT DIETETIC 150 ML	MAMALIGA CU BRANZA PROASPATA SI SMANTANA 200 G , SUNCA PRAGA 50 G
HIPOSODAT	*PATE FICAT 100 G , MASLINE 40 G , OU FIERT 60 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	BISCUITI PETIT 50 G	CIORBA DE PUI + FIDEA * 300ML GARNITURA DE OREZ CU AMESTEC MEXICAN SI FRIPTURA PUI 290 G , ARDEI COPT 100 G PAINE 200 gr *	PRAJITURA 60G MAR 100 G	MAMALIGA CU BRANZA PROASPATA SI SMANTANA 200 G , SUNCA PRAGA 50 G

***Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare :**
***CEREALE CARE CONTIN GLUTEN SI PRODUSE DERIVATE**
***OUA SI PRODUSE DERIVATE**
***PESTE SI PRODUSE DERIVATE**
***LAPTE SI PRODUSE DERIVATE**
*** PRODUS CONGELAT**
1 PAINE + 400 GR

DIRECTOR MEDICAL
DR. MOISESCU VLAD ANDREI

DIR. FIN . CONTABIL
EC. CEAPA SOFICA

CPIAAM
AS. CIOBANU ANDREEA

SPITALUL ORASENESC TANDAREI
JUDETUL IALOMITA

Se Aproba,
MANAGER,
AV . STROE ADRIANA

SPITALUL ORĂȘENESC TĂNDĂREI * CIF: 4365417 * JUD. IALOMIȚA

MENIUL ZILEI DE MIERCURI - 29.10.2025

REGIM	DIMINEATA	GUSTARE 10	PRANZ	GUSTARE 16	SEARA
COMUN	SUNCA PRAGA 50 G , TELEMEA DE VACA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	EUGENIA 35 G	CIORBA DE PERISOARE * 300ML MANCARE DE SPANAC CU CARNE PUI 290 G , PAINE 200 gr *	COMPOT 150 ML	SALATA ORIENTALA 200 G
CARDIACI	SUNCA PRAGA 50 G , TELEMEA DE VACA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	EUGENIA 35 G	CIORBA DE PERISOARE * 300ML MANCARE DE SPANAC CU CARNE PUI 290 G , PAINE 200 gr *	COMPOT 150 ML	SALATA ORIENTALA 200 G
COPII 3-16 ANI	SUNCA PRAGA 50 G , TELEMEA DE VACA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	EUGENIA 35 G	CIORBA DE PERISOARE * 300ML MANCARE DE SPANAC CU CARNE PUI 290 G , PAINE 200 gr *	COMPOT 150 ML	SALATA ORIENTALA 200 G
COPII 1-3 ANI	SUNCA PRAGA 50 G , TELEMEA DE VACA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	EUGENIA 35 G	CIORBA DE PERISOARE * 300ML MANCARE DE SPANAC CU CARNE PUI 290 G , PAINE 200 gr *	COMPOT 150 ML	SALATA ORIENTALA 200 G
HIDRIC	CEAI NEINDULCIT 250 ML		SUPA STRECURATA 250 ML		CEAI NEINDULCIT 250ML
INSOTITORI	SUNCA PRAGA 50 G , TELEMEA DE VACA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	EUGENIA 35 G	CIORBA DE PERISOARE * 300ML MANCARE DE SPANAC CU CARNE PUI 290 G , PAINE 200 gr *	COMPOT 150 ML	SALATA ORIENTALA 200 G
BILIAR / GASTRIC	SUNCA PRAGA 50 G , TELEMEA DE VACA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml		CIORBA DE PERISOARE * 300ML MANCARE DE SPANAC CU CARNE PUI 290 G , PAINE 200 gr *		SALATA ORIENTALA 200 G
HEPATIC	SUNCA PRAGA 50 G , TELEMEA DE VACA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml		CIORBA DE PERISOARE * 300ML MANCARE DE SPANAC CU CARNE PUI 290 G , PAINE 200 gr *		SALATA ORIENTALA 200 G
DIABET	SUNCA PRAGA 50 G , TELEMEA DE VACA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI NEINDULCIT 250 ml	IAURT 100G// BISCUITI PETIT 50 G	CIORBA DE PERISOARE * 300ML MANCARE DE SPANAC CU CARNE PUI 290 G , PAINE 200 gr *	COMPOT DIETETIC 150 ML	SALATA ORIENTALA 200 G
HIPOSODAT	SUNCA PRAGA 50 G , TELEMEA DE VACA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	EUGENIA 35 G	CIORBA DE PERISOARE * 300ML MANCARE DE SPANAC CU CARNE PUI 290 G , PAINE 200 gr *	COMPOT 150 ML	SALATA ORIENTALA 200 G

***Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare :**
***CEREALE CARE CONTIN GLUTEN SI PRODUSE DERIVATE**
***OUA SI PRODUSE DERIVATE**
***PESTE SI PRODUSE DERIVATE**
***LAPTE SI PRODUSE DERIVATE**
*** PRODUS CONGELAT**
1 PAINE + 400 GR

DIRECTOR MEDICAL
DR. MOISESCU VLAD ANDREI

DIR. FIN . CONTABIL
EC. CEAPA SOFICA

CPIAAM
AS. CIOBANU ANDREEA

SPITALUL ORASENESC TANDAREI
JUDETUL IALOMITA

Se Aproba,
MANAGER,
AV . STROE ADRIANA

SPITALUL ORĂȘENESC TĂNDĂREI * CIF: 43654177 * JUD. IALOMIȚA

MENIUL ZILEI DE JOI - 30.10.2025

REGIM	DIMINEATA	GUSTARE 10	PRANZ	GUSTARE 16	SEARA
COMUN	CRENVURSTI 50 G , UNT 20 G , GEM 40 G , PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	PRAJITURA 45 G	SUPA DE GALUSTE + CARNE DE PUI 300ML * PILAF DE OREZ CU FICATEI CU SOS 290 G , PAINE 200 gr *	CORN 60 G	OSTROPEL (PIPOTE ,INIMI, CARNATI - PUI) CU MAMALIGA 200 G
CARDIACI	CRENVURSTI 50 G , UNT 20 G , GEM 40 G , PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	PRAJITURA 45 G	SUPA DE GALUSTE + CARNE DE PUI 300ML * PILAF DE OREZ CU FICATEI CU SOS 290 G , PAINE 200 gr *	CORN 60 G	OSTROPEL (PIPOTE ,INIMI, CARNATI - PUI) CU MAMALIGA 200 G
COPII 3-16 ANI	CRENVURSTI 50 G , UNT 20 G , GEM 40 G , PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	PRAJITURA 45 G	SUPA DE GALUSTE + CARNE DE PUI 300ML * PILAF DE OREZ CU FICATEI CU SOS 290 G , PAINE 200 gr *	CORN 60 G	CARTOFI NATURE CU CARNE PUI 200G
COPII 1-3 ANI	CRENVURSTI 50 G , UNT 20 G , GEM 40 G , PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	PRAJITURA 45 G	SUPA DE GALUSTE + CARNE DE PUI 300ML * PILAF DE OREZ CU FICATEI CU SOS 290 G , PAINE 200 gr *	CORN 60 G	CARTOFI NATURE CU CARNE PUI 200G
HIDRIC	CEAI NEINDULCIT 250 ML		SUPA STRECURATA 250 ML		CEAI NEINDULCIT 250ML
INSOTITORI	CRENVURSTI 50 G , UNT 20 G , GEM 40 G , PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	PRAJITURA 45 G	SUPA DE GALUSTE + CARNE DE PUI 300ML * PILAF DE OREZ CU FICATEI CU SOS 290 G , PAINE 200 gr *	CORN 60 G	OSTROPEL (PIPOTE ,INIMI, CARNATI - PUI) CU MAMALIGA 200 G
BILIAR / GASTRIC	CRENVURSTI 50 G , UNT 20 G , GEM 40 G , PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml		SUPA DE GALUSTE + CARNE DE PUI 300ML * PILAF DE OREZ CU FICATEI CU SOS 290 G , PAINE 200 gr *		CARTOFI NATURE CU CARNE PUI 200G
HEPATIC	CRENVURSTI 50 G , UNT 20 G , GEM 40 G , PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml		SUPA DE GALUSTE + CARNE DE PUI 300ML * PILAF DE OREZ CU FICATEI CU SOS 290 G , PAINE 200 gr *		CARTOFI NATURE CU CARNE PUI 200G
DIABET	CRENVURSTI 50 G , UNT 20 G , GEM 40 G , PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	IAURT 100G// BISCUITI PETIT 50 G	SUPA DE GALUSTE + CARNE DE PUI 300ML * PILAF DE OREZ CU FICATEI CU SOS 290 G , PAINE 200 gr *	COMPOT DIETETIC 150 ML	OSTROPEL (PIPOTE ,INIMI, CARNATI - PUI) CU MAMALIGA 200 G
HIPOSODAT	CRENVURSTI 50 G , UNT 20 G , GEM 40 G , PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	PRAJITURA 45 G	SUPA DE GALUSTE + CARNE DE PUI 300ML * PILAF DE OREZ CU FICATEI CU SOS 290 G , PAINE 200 gr *	CORN 60 G	OSTROPEL (PIPOTE ,INIMI, CARNATI - PUI) CU MAMALIGA 200 G

***Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare :**
***CEREALE CARE CONTIN GLUTEN SI PRODUSE DERIVATE**
***OUA SI PRODUSE DERIVATE**
***PESTE SI PRODUSE DERIVATE**
***LAPTE SI PRODUSE DERIVATE**
*** PRODUS CONGELAT**
1 PAINE = 400 GR

DIRECTOR MEDICAL
DR. MOISESCU VLAD ANDREI

DIR. FIN . CONTABIL
EC. CEAPA SOFICA

CPIAAM
AS. CIOBANU ANDREEA

SPITALUL ORASENESC TANDAREI
JUDETUL IALOMITA

Se Aproba,
MANAGER,
AV . STROE ADRIANA



MENIUL ZILEI DE VINERI - 31.10.2025

REGIM	DIMINEATA	GUSTARE 10	PRANZ	GUSTARE 16	SEARA
COMUN	CRENVURSTI 50 G , UNT 20 G , GEM 40 G , PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	PRAJITURA 45 G	CIORBA DE PUI * 300ML MANCARE DE MAZARE CU CARNE PUI 290 G , PAINE 200 gr *	COMPOT 150 ML	BUDINCA LA CUPTOR 200 G
CARDIACI	CRENVURSTI 50 G , UNT 20 G , GEM 40 G , PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	PRAJITURA 45 G	CIORBA DE PUI * 300ML MANCARE DE MAZARE CU CARNE PUI 290 G , PAINE 200 gr *	COMPOT 150 ML	BUDINCA LA CUPTOR 200 G
COPII 3-16 ANI	CRENVURSTI 50 G , UNT 20 G , GEM 40 G , PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	PRAJITURA 45 G	SUPA DE GALUSTE + CARNE DE PUI * 300ML PIURE DIN FULGI CARTOFI CU CARNE PUI 290 G , PAINE 200 gr *	COMPOT 150 ML	BUDINCA LA CUPTOR 200 G
COPII 1-3 ANI	CRENVURSTI 50 G , UNT 20 G , GEM 40 G , PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	PRAJITURA 45 G	SUPA DE GALUSTE + CARNE DE PUI * 300ML PIURE DIN FULGI CARTOFI CU CARNE PUI 290 G , PAINE 200 gr *	COMPOT 150 ML	BUDINCA LA CUPTOR 200 G
HIDRIC	CEAI NEINDULCIT 250 ML		SUPA STRECURATA 250 ML		CEAI NEINDULCIT 250ML
INSOTITORI	CRENVURSTI 50 G , UNT 20 G , GEM 40 G , PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	PRAJITURA 45 G	CIORBA DE PUI * 300ML MANCARE DE MAZARE CU CARNE PUI 290 G , PAINE 200 gr *	COMPOT 150 ML	BUDINCA LA CUPTOR 200 G
BILIAR / GASTRIC	CRENVURSTI 50 G , UNT 20 G , GEM 40 G , PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml		SUPA DE GALUSTE + CARNE DE PUI * 300ML PIURE DIN FULGI CARTOFI CU CARNE PUI 290 G , PAINE 200 gr *		BUDINCA LA CUPTOR 200 G
HEPATIC	CRENVURSTI 50 G , UNT 20 G , GEM 40 G , PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml		SUPA DE GALUSTE + CARNE DE PUI * 300ML PIURE DIN FULGI CARTOFI CU CARNE PUI 290 G , PAINE 200 gr *		BUDINCA LA CUPTOR 200 G
DIABET	CRENVURSTI 50 G , UNT 20 G , GEM 40 G , PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	IAURT 100G// BISCUITI PETIT 50 G	CIORBA DE PUI * 300ML MANCARE DE MAZARE CU CARNE PUI 290 G , PAINE 200 gr *	COMPOT DIETETIC 150 ML	BUDINCA LA CUPTOR 200 G
HIPOSODAT	CRENVURSTI 50 G , UNT 20 G , GEM 40 G , PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	PRAJITURA 45 G	CIORBA DE PUI * 300ML MANCARE DE MAZARE CU CARNE PUI 290 G , PAINE 200 gr *	COMPOT 150 ML	BUDINCA LA CUPTOR 200 G

***Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare :**
***CEREALE CARE CONTIN GLUTEN SI PRODUSE DERIVATE**
***OUA SI PRODUSE DERIVATE**
***PESTE SI PRODUSE DERIVATE**
***LAPTE SI PRODUSE DERIVATE**
*** PRODUS CONGELAT**
1 PAINE = 400 GR

DIRECTOR MEDICAL
DR. MOISESCU VLAD ANDREI

DIR. FIN . CONTABIL
EC. CEAPA SOFICA

CPIAAM
AS. CIOBANU ANDREEA

SPITALUL ORASENESC TANDAREI
JUDETUL IALOMITA

Se Aproba,
MANAGER,
AV . STROE ADRIANA



MENIUL ZILEI DE SAMBATA - 1.11.2025

REGIM	DIMINEATA	GUSTARE 10	PRANZ	GUSTARE 16	SEARA
COMUN	SUNCA PRAGA 50 G , CASCAVAL UNT 20 G , MIERE 40 G , PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 60 G	CIORBA TARANEASCA DE PUI * 300ML GHIVECI ASORTAT CU CARNE PUI 290 G , PAINE 200 gr *	TURTA DULCE 100 G	PATE FICAT 100 G , MASLINE 40 G , ZACUSCA 100 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML
CARDIACI	SUNCA PRAGA 50 G , CASCAVAL UNT 20 G , MIERE 40 G , PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 60 G	CIORBA TARANEASCA DE PUI * 300ML GHIVECI ASORTAT CU CARNE PUI 290 G , PAINE 200 gr *	TURTA DULCE 100 G	PATE FICAT 100 G , MASLINE 40 G , ZACUSCA 100 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML
COPII 3-16 ANI	SUNCA PRAGA 50 G , CASCAVAL UNT 20 G , MIERE 40 G , PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 60 G	CIORBA TARANEASCA DE PUI * 300ML GHIVECI ASORTAT CU CARNE PUI 290 G , PAINE 200 gr *	TURTA DULCE 100 G	PATE FICAT 100 G , MASLINE 40 G , ZACUSCA 100 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML
COPII 1-3 ANI	SUNCA PRAGA 50 G , CASCAVAL UNT 20 G , MIERE 40 G , PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 60 G	CIORBA TARANEASCA DE PUI * 300ML GHIVECI ASORTAT CU CARNE PUI 290 G , PAINE 200 gr *	TURTA DULCE 100 G	PATE FICAT 100 G , MASLINE 40 G , ZACUSCA 100 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML
HIDRIC	CEAI NEINDULCIT 250 ML		SUPA STRECURATA 250 ML		CEAI NEINDULCIT 250ML
INSOTITORI	SUNCA PRAGA 50 G , CASCAVAL UNT 20 G , MIERE 40 G , PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 60 G	CIORBA TARANEASCA DE PUI * 300ML GHIVECI ASORTAT CU CARNE PUI 290 G , PAINE 200 gr *	TURTA DULCE 100 G	PATE FICAT 100 G , MASLINE 40 G , ZACUSCA 100 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML
BILIAR / GASTRIC	SUNCA PRAGA 50 G , CASCAVAL UNT 20 G , MIERE 40 G , PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml		CIORBA TARANEASCA DE PUI * 300ML GHIVECI ASORTAT CU CARNE PUI 290 G , PAINE 200 gr *		PATE FICAT 100 G , MASLINE 40 G , BRANZA PROASPATA 50 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML
HEPATIC	SUNCA PRAGA 50 G , CASCAVAL UNT 20 G , MIERE 40 G , PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml		CIORBA TARANEASCA DE PUI * 300ML GHIVECI ASORTAT CU CARNE PUI 290 G , PAINE 200 gr *		PATE FICAT 100 G , MASLINE 40 G , BRANZA PROASPATA 50 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML
DIABET	SUNCA PRAGA 50 G , CASCAVAL UNT 20 G , MIERE 40 G , PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	IAURT 100G// BISCUITI DIGESTIVI 60 G	CIORBA TARANEASCA DE PUI * 300ML GHIVECI ASORTAT CU CARNE PUI 290 G , PAINE 200 gr *	TURTA DULCE 100 G	PATE FICAT 100 G , MASLINE 40 G , ZACUSCA 100 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML
HIPOSODAT	SUNCA PRAGA 50 G , CASCAVAL UNT 20 G , MIERE 40 G , PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 60 G	CIORBA TARANEASCA DE PUI * 300ML GHIVECI ASORTAT CU CARNE PUI 290 G , PAINE 200 gr *	TURTA DULCE 100 G	PATE FICAT 100 G , MASLINE 40 G , ZACUSCA 100 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML

*Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare :
*CEREALE CARE CONTIN GLUTEN SI PRODUSE DERIVATE
*OUA SI PRODUSE DERIVATE
*PESTE SI PRODUSE DERIVATE
*LAPTE SI PRODUSE DERIVATE
* PRODUS CONGELAT
1 PAINE = 400 GR

DIRECTOR MEDICAL
DR. MOISESCU VLAD ANDREI

DIR. FIN. CONTABIL
EC. CEAPA SOFICA

CPIAAM
AS. CIOBANU ANDREEA

SPITALUL ORASENESC TANDAREI
JUDETUL IALOMITA

Se Aproba,
MANAGER,
AV . STROE ADRIANA



MENIUL ZILEI DE DUMINICA - 2.11.2025

REGIM	DIMINEATA	GUSTARE 10	PRANZ	GUSTARE 16	SEARA
COMUN	CASCAVAL 50 G * , CRENVURSTI 50 G PAINE 100 G ,CEAI 250 ML	BISCUITI 50G	CIORBA DE PIPOTE /INIMI PUI 300 ML * , PASTE FAINOASE CU CARNE TOCATA DE PORC 250 G ,PAINE	SALAM DE BISCUITI 70 G	PAINE PRAJITA 100 G OU FIERT 60 G , MASILNE 40 G ,SUNCA PRAGA 50 G CEAI 250 ML
CARDIACI	CASCAVAL 50 G * , CRENVURSTI 50 G PAINE 100 G ,CEAI 250 ML	BISCUITI 50G	SUPA DE ROSII CU TAITEI * , MANCARE DE CARTOFI CU CARNATI PUI CASTRAVETI / GOGOSATI IN OTET ,PAINE	SALAM DE BISCUITI 70 G	PAINE PRAJITA 100 G OU FIERT 60 G , MASILNE 40 G ,SUNCA PRAGA 50 G CEAI 250 ML
COPII 3-16 ANI	CASCAVAL 50 G * , CRENVURSTI 50 G PAINE 100 G ,CEAI 250 ML	BISCUITI 50G	SUPA DE ROSII CU TAITEI * , MANCARE DE CARTOFI CU CARNATI PUI CASTRAVETI / GOGOSATI IN OTET ,PAINE	SALAM DE BISCUITI 70 G	PAINE PRAJITA 100 G OU FIERT 60 G , MASILNE 40 G ,SUNCA PRAGA 50 G CEAI 250 ML
COPII 1-3 ANI	CASCAVAL 50 G * , CRENVURSTI 50 G PAINE 100 G ,CEAI 250 ML	BISCUITI 50G	SUPA DE ROSII CU TAITEI * , MANCARE DE CARTOFI CU CARNATI PUI CASTRAVETI / GOGOSATI IN OTET ,PAINE	SALAM DE BISCUITI 70 G	PAINE PRAJITA 100 G OU FIERT 60 G , MASILNE 40 G ,SUNCA PRAGA 50 G CEAI 250 ML
HIDRIC	CEAI NEINDULCIT 250 ML		SUPA STRECURATA 250 ML		CEAI NEINDULCIT 250ML
INSOTITORI	CASCAVAL 50 G * , CRENVURSTI 50 G PAINE 100 G ,CEAI 250 ML	BISCUITI 50G	SUPA DE ROSII CU TAITEI * , MANCARE DE CARTOFI CU CARNATI PUI CASTRAVETI / GOGOSATI IN OTET ,PAINE	SALAM DE BISCUITI 70 G	PAINE PRAJITA 100 G OU FIERT 60 G , MASILNE 40 G ,SUNCA PRAGA 50 G CEAI 250 ML
BILIAR	CASCAVAL 50 G * , CRENVURSTI 50 G PAINE 100 G ,CEAI 250 ML		SUPA DE ROSII CU TAITEI * , CARTOFI NATURE CU CARNE PUI ,PAINE		PAINE PRAJITA 100 G OU FIERT 60 G , MASILNE 40 G ,SUNCA PRAGA 50 G CEAI 250 ML
DIABET	CASCAVAL 50 G * , CRENVURSTI 50 G PAINE 100 G ,CEAI 250 ML	BISCUITI DIGESTIVI / IAURT	SUPA DE ROSII CU TAITEI * , MANCARE DE CARTOFI CU CARNATI PUI CASTRAVETI / GOGOSATI IN OTET ,PAINE	MAR 100 G	PAINE PRAJITA 100 G OU FIERT 60 G , MASILNE 40 G ,SUNCA PRAGA 50 G CEAI NEINDULCIT 250 ML
HEPATIC	CASCAVAL 50 G * , CRENVURSTI 50 G PAINE 100 G ,CEAI 250 ML		SUPA DE ROSII CU TAITEI * , CARTOFI NATURE CU CARNE PUI ,PAINE		PAINE PRAJITA 100 G OU FIERT 60 G , MASILNE 40 G ,SUNCA PRAGA 50 G CEAI 250 ML
HIPOSODAT	CASCAVAL 50 G * , CRENVURSTI 50 G PAINE 100 G ,CEAI 250 ML	BISCUITI	SUPA DE ROSII CU TAITEI * , MANCARE DE CARTOFI CU CARNATI PUI CASTRAVETI / GOGOSATI IN OTET ,PAINE	SALAM DE BISCUITI 70 G	PAINE PRAJITA 100 G OU FIERT 60 G , MASILNE 40 G ,SUNCA PRAGA 50 G CEAI 250 ML

***Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare :**
***CEREALE CARE CONTIN GLUTEN SI PRODUSE DERIVATE**
***OUA SI PRODUSE DERIVATE**
***PESTE SI PRODUSE DERIVATE**
***LAPTE SI PRODUSE DERIVATE**
*** PRODUS CONGELAT**
1 PAINE = 400 GR

DIRECTOR MEDICAL
DR. MOISESCU VLAD ANDREI

DIR. FIN CONTABIL
EC. CEAPA SOFICA

CPIAAM
AS. CIOBANU ANDREEA