SPITALUL ORASENESC TANDAREI
JUDETUL IALOMITA

APROBAT
MANAGER

Av. STROE ADRIANA

SPITALUL ORĂȘENESC TĂNDĂREI CIF: 4365417 JUD. IALOMITA

MENIU SAPTAMANAL

- ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICARI IN FUNCTIE DE RECOMANDARILE MEDICALE ,DE NECESITATILE NUTRITIONALE ALE PACIENTILOR SAU DE DISPONIBILITATEA ALIMENTELOR

29.12.2025 - 4.01.2026

NR. 3814 / 29.12.2025

DIRECTOR MEDICAL ,
DR. MOISESCU VLAD ANDREI

DIRECOTR FIN CONTABIL ,
EC. CEAPA SOFICA

CPIAAM ,
AS . PR. IG . CIOBANU ANDREEA

SPITALUL ORASENESC TANDAREI
JUDETUL IALOMITA

Se Aproba,
MANAGER,
AV . STROE ADRIANA



MENIUL ZILEI DE LUNI - 29.12.2025

REGIM	DIMINEATA	GUSTARE 10	PRANZ	GUSTARE 16	SEARA
COMUN	*BR PROASPATA 50 G SUNCA PRESATA 50 GR OU FIERT 60 G PAINE 100 GR , CEAI 250 ml	NAPOLITANA 45 G	CIORBA DE PUI CU FIDEA 300 ML PILAF DE OREZ CU CIUEPRCI SI CARNATI PUI 200G / 90 G CASTRAVETI IN OTET 100 G , PAINE 200 G	TURTA DULCE 100 G	SALATA ORIENTALA 150 G , CRENVURSTI 50 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML
CARDIACI	*BR PROASPATA 50 G SUNCA PRESATA 50 GR OU FIERT 60 G PAINE 100 GR , CEAI 250 ml	NAPOLITANA 45 G	CIORBA DE PUI CU FIDEA 300 ML PILAF DE OREZ CU CIUEPRCI SI CARNATI PUI 200G / 90 G CASTRAVETI IN OTET 100 G , PAINE 200 G	TURTA DULCE 100 G	SALATA ORIENTALA 150 G , CRENVURSTI 50 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML
COPII 3-16 ANI	*BR PROASPATA 50 G SUNCA PRESATA 50 GR OU FIERT 60 G PAINE 100 GR , CEAI 250 ml	NAPOLITANA 45 G	CIORBA DE PUI CU FIDEA 300 ML PILAF DE OREZ CU CIUEPRCI SI CARNATI PUI 200G / 90 G CASTRAVETI IN OTET 100 G , PAINE 200 G	TURTA DULCE 100 G	SALATA ORIENTALA 150 G , CRENVURSTI 50 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML
COPII 1-3 ANI	*BR PROASPATA 50 G SUNCA PRESATA 50 GR OU FIERT 60 G PAINE 100 GR , CEAI 250 ml	NAPOLITANA 45 G	CIORBA DE PUI CU FIDEA 300 ML PILAF DE OREZ CU CIUEPRCI SI CARNATI PUI 200G / 90 G CASTRAVETI IN OTET 100 G , PAINE 200 G	TURTA DULCE 100 G	SALATA ORIENTALA 150 G , CRENVURSTI 50 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML
HIDRIC	CEAI NEINDULCIT 250 ML		SUPA STRECURATA 250 ML		CEAI NEINDULCIT 250ML
INSOTITORI	*BR PROASPATA 50 G SUNCA PRESATA 50 GR OU FIERT 60 G PAINE 100 GR , CEAI 250 ml	NAPOLITANA 45 G	CIORBA DE PUI CU FIDEA 300 ML PILAF DE OREZ CU CIUEPRCI SI CARNATI PUI 200G / 90 G CASTRAVETI IN OTET 100 G , PAINE 200 G	TURTA DULCE 100 G	SALATA ORIENTALA 150 G , CRENVURSTI 50 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML
BILIAR / GASTRIC	*BR PROASPATA 50 G SUNCA PRESATA 50 GR OU FIERT 60 G PAINE 100 GR , CEAI 250 ml	NAPOLITANA 45 G	CIORBA DE PUI CU FIDEA 300 ML PILAF DE OREZ CU CIUEPRCI SI CARNATI PUI 200G / 90 G CASTRAVETI IN OTET 100 G , PAINE 200 G	TURTA DULCE 100 G	SALATA ORIENTALA 150 G , CRENVURSTI 50 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML
HEPATIC	*BR PROASPATA 50 G SUNCA PRESATA 50 GR OU FIERT 60 G PAINE 100 GR , CEAI 250 ml	NAPOLITANA 45 G	CIORBA DE PUI CU FIDEA 300 ML PILAF DE OREZ CU CIUEPRCI SI CARNATI PUI 200G / 90 G CASTRAVETI IN OTET 100 G , PAINE 200 G	TURTA DULCE 100 G	SALATA ORIENTALA 150 G , CRENVURSTI 50 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML
DIABET	*BR PROASPATA 50 G SUNCA PRESATA 50 GR OU FIERT 60 G PAINE 100 GR , CEAI 250 ml	BISCUITI DIGESTIVI 60 G BR SMANTANA 100 G	CIORBA DE PUI CU FIDEA 300 ML PILAF DE OREZ CU CIUEPRCI SI CARNATI PUI 200G / 90 G CASTRAVETI IN OTET 100 G , PAINE 200 G	MAR COPT 100 GR	SALATA ORIENTALA 150 G , CRENVURSTI 50 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML
DESODAT	*BR PROASPATA 50 G SUNCA PRESATA 50 GR OU FIERT 60 G PAINE 100 GR , CEAI 250 ml	NAPOLITANA 45 G	CIORBA DE PUI CU FIDEA 300 ML PILAF DE OREZ CU CIUEPRCI SI CARNATI PUI 200G / 90 G CASTRAVETI IN OTET 100 G , PAINE 200 G	TURTA DULCE 100 G	SALATA ORIENTALA 150 G , CRENVURSTI 50 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML

***Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare :**
***CEREALE CARE CONTIN GLUTEN SI PRODUSE DERIVATE**
***OUA SI PRODUSE DERIVATE**
***PESTE SI PRODUSE DERIVATE**
***LAPTE SI PRODUSE DERIVATE**
*** PRODUS CONGELAT**
1 PAINE + 400 GR

DIRECTOR MEDICAL
DR. MOISESCU VLAD ANDREI

DIR. FOIN CONTABIL
EC. CEAPA SOFICA

CPIAAM
AS. CIOBANU ANDREEA

SPITALUL ORASENESC TANDAREI
JUDETUL IALOMITA

Se Aproba,
MANAGER,
AV . STROE ADRIAN



MENIUL ZILEI DE MARTI - 30.12.2025

REGIM	DIMINEATA	GUSTARE 10	PRANZ	GUSTARE 16	SEARA
COMUN	SUNCA PRESATA 50 GR CASCAVAL 50 G , PAINE 100 GR , CEAI 250 ml	EUGENIA 35 G	CIORBA DE PUI CU FIDEA 300 ML PIURE DIN FULGI CARTOFI CU PARJOALE SALATA DE SFECLA ROSIE 100 G , PAINE 200 G	BISCUITI PETIT 50 G	TELEMEA DE VACA 50 G CRENVURSTI 50 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML
CARDIACI	SUNCA PRESATA 50 GR CASCAVAL 50 G , PAINE 100 GR , CEAI 250 ml	EUGENIA 35 G	CIORBA DE PUI CU FIDEA 300 ML PIURE DIN FULGI CARTOFI CU PARJOALE SALATA DE SFECLA ROSIE 100 G , PAINE 200 G	BISCUITI PETIT 50 G	TELEMEA DE VACA 50 G CRENVURSTI 50 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML
COPII 3-16 ANI	SUNCA PRESATA 50 GR CASCAVAL 50 G , PAINE 100 GR , CEAI 250 ml	EUGENIA 35 G	CIORBA DE PUI CU FIDEA 300 ML PIURE DIN FULGI CARTOFI CU PARJOALE SALATA DE SFECLA ROSIE 100 G , PAINE 200 G	BISCUITI PETIT 50 G	TELEMEA DE VACA 50 G CRENVURSTI 50 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML
COPII 1-3 ANI	SUNCA PRESATA 50 GR CASCAVAL 50 G , PAINE 100 GR , CEAI 250 ml	EUGENIA 35 G	CIORBA DE PUI CU FIDEA 300 ML PIURE DIN FULGI CARTOFI CU PARJOALE SALATA DE SFECLA ROSIE 100 G , PAINE 200 G	BISCUITI PETIT 50 G	TELEMEA DE VACA 50 G CRENVURSTI 50 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML
HIDRIC	CEAI NEINDULCIT 250 ML		SUPA STRECURATA 250 ML		CEAI NEINDULCIT 250ML
INSOTITORI	SUNCA PRESATA 50 GR CASCAVAL 50 G , PAINE 100 GR , CEAI 250 ml	EUGENIA 35 G	CIORBA DE PUI CU FIDEA 300 ML PIURE DIN FULGI CARTOFI CU PARJOALE SALATA DE SFECLA ROSIE 100 G , PAINE 200 G	BISCUITI PETIT 50 G	TELEMEA DE VACA 50 G CRENVURSTI 50 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML
BILIAR / GASTRIC	SUNCA PRESATA 50 GR CASCAVAL 50 G , PAINE 100 GR , CEAI 250 ml	EUGENIA 35 G	CIORBA DE PUI CU FIDEA 300 ML PIURE DIN FULGI CARTOFI CU PARJOALE SALATA DE SFECLA ROSIE 100 G , PAINE 200 G	BISCUITI PETIT 50 G	TELEMEA DE VACA 50 G CRENVURSTI 50 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML
HEPATIC	SUNCA PRESATA 50 GR CASCAVAL 50 G , PAINE 100 GR , CEAI 250 ml	EUGENIA 35 G	CIORBA DE PUI CU FIDEA 300 ML PIURE DIN FULGI CARTOFI CU PARJOALE SALATA DE SFECLA ROSIE 100 G , PAINE 200 G	BISCUITI PETIT 50 G	TELEMEA DE VACA 50 G CRENVURSTI 50 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML
DIABET	SUNCA PRESATA 50 GR CASCAVAL 50 G , PAINE 100 GR , CEAI 250 ml	BISCUITI DIGESTIVI 60 G BR SMANTANA 100 G	CIORBA DE PUI CU FIDEA 300 ML PIURE DIN FULGI CARTOFI CU PARJOALE SALATA DE SFECLA ROSIE 100 G , PAINE 200 G	MAR COPT 100 GR	TELEMEA DE VACA 50 G CRENVURSTI 50 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML
DESODAT	SUNCA PRESATA 50 GR CASCAVAL 50 G , PAINE 100 GR , CEAI 250 ml	EUGENIA 35 G	CIORBA DE PUI CU FIDEA 300 ML PIURE DIN FULGI CARTOFI CU PARJOALE SALATA DE SFECLA ROSIE 100 G , PAINE 200 G	BISCUITI PETIT 50 G	TELEMEA DE VACA 50 G CRENVURSTI 50 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML

***Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare :**
***CEREALE CARE CONTIN GLUTEN SI PRODUSE DERIVATE**
***OUA SI PRODUSE DERIVATE**
***PESTE SI PRODUSE DERIVATE**
***LAPTE SI PRODUSE DERIVATE**
*** PRODUS CONGELAT**
1 PAINE + 400 GR

DIRECTOR MEDICAL
DR. MOISESCU VLAD ANDREI

DIR. FOIN CONTABIL
EC. CEAPA SOFICA

CPIAAM
AS. CIOBANU ANDREEA

SPITALUL ORASENESC TANDAREI
JUDETUL IALOMITA

Se Aproba,
MANAGER,
AV . STROE ADRIANA



MENIUL ZILEI DE MIERCURI - 31.12.2025

REGIM	DIMINEATA	GUSTARE 10	PRANZ	GUSTARE 16	SEARA
COMUN	PATE FICAT 100G , MASLINE 50 G .SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR , CEAI 250 ml	PRAJITURA 45 G	CIORBA DE PIPOTE CU INIMI PUI 300 ML MANCARE DE PASTAI CU CARNE PUI 200G / 90 G , PAINE 200 G	COMPOT 150 ML	PLACINTA DE BRANZA 150 G , CRENVURSTI 50 G , PAINE 100G , CEAI 250 ML
CARDIACI	PATE FICAT 100G , MASLINE 50 G .SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR , CEAI 250 ml	PRAJITURA 45 G	CIORBA DE PIPOTE CU INIMI PUI 300 ML MANCARE DE PASTAI CU CARNE PUI 200G / 90 G , PAINE 200 G	COMPOT 150 ML	PLACINTA DE BRANZA 150 G , CRENVURSTI 50 G , PAINE 100G , CEAI 250 ML
COPII 3-16 ANI	PATE FICAT 100G , MASLINE 50 G .SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR , CEAI 250 ml	PRAJITURA 45 G	CIORBA DE PIPOTE CU INIMI PUI 300 ML MANCARE DE PASTAI CU CARNE PUI 200G / 90 G , PAINE 200 G	COMPOT 150 ML	PLACINTA DE BRANZA 150 G , CRENVURSTI 50 G , PAINE 100G , CEAI 250 ML
COPII 1-3 ANI	PATE FICAT 100G , MASLINE 50 G .SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR , CEAI 250 ml	PRAJITURA 45 G	CIORBA DE PIPOTE CU INIMI PUI 300 ML MANCARE DE PASTAI CU CARNE PUI 200G / 90 G , PAINE 200 G	COMPOT 150 ML	PLACINTA DE BRANZA 150 G , CRENVURSTI 50 G , PAINE 100G , CEAI 250 ML
HIDRIC	CEAI NEINDULCIT 250 ML		SUPA STRECURATA 250 ML		CEAI NEINDULCIT 250ML
INSOTITORI	PATE FICAT 100G , MASLINE 50 G .SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR , CEAI 250 ml	PRAJITURA 45 G	CIORBA DE PIPOTE CU INIMI PUI 300 ML MANCARE DE PASTAI CU CARNE PUI 200G / 90 G , PAINE 200 G	COMPOT 150 ML	PLACINTA DE BRANZA 150 G , CRENVURSTI 50 G , PAINE 100G , CEAI 250 ML
BILIAR / GASTRIC	PATE FICAT 100G , MASLINE 50 G .SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR , CEAI 250 ml	PRAJITURA 45 G	CIORBA DE PIPOTE CU INIMI PUI 300 ML MANCARE DE PASTAI CU CARNE PUI 200G / 90 G , PAINE 200 G	COMPOT 150 ML	PLACINTA DE BRANZA 150 G , CRENVURSTI 50 G , PAINE 100G , CEAI 250 ML
HEPATIC	PATE FICAT 100G , MASLINE 50 G .SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR , CEAI 250 ml	PRAJITURA 45 G	CIORBA DE PIPOTE CU INIMI PUI 300 ML MANCARE DE PASTAI CU CARNE PUI 200G / 90 G , PAINE 200 G	COMPOT 150 ML	PLACINTA DE BRANZA 150 G , CRENVURSTI 50 G , PAINE 100G , CEAI 250 ML
DIABET	PATE FICAT 100G , MASLINE 50 G .SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR , CEAI 250 ml	BISCUITI DIGESTIVI 60 G IAURT 125GR	CIORBA DE PIPOTE CU INIMI PUI 300 ML MANCARE DE PASTAI CU CARNE PUI 200G / 90 G , PAINE 200 G	MAR COPT 100 GR	PLACINTA DE BRANZA 150 G , CRENVURSTI 50 G , PAINE 100G , CEAI 250 ML
DESODAT	PATE FICAT 100G , MASLINE 50 G .SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR , CEAI 250 ml	PRAJITURA 45 G	CIORBA DE PIPOTE CU INIMI PUI 300 ML MANCARE DE PASTAI CU CARNE PUI 200G / 90 G , PAINE 200 G	COMPOT 150 ML	PLACINTA DE BRANZA 150 G , CRENVURSTI 50 G , PAINE 100G , CEAI 250 ML

***Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare :**
***CEREALE CARE CONTIN GLUTEN SI PRODUSE DERIVATE**
***OUA SI PRODUSE DERIVATE**
***PESTE SI PRODUSE DERIVATE**
***LAPTE SI PRODUSE DERIVATE**
*** PRODUS CONGELAT**
1 PAINE + 400 GR

DIRECTOR MEDICAL
DR. MOISESCU VLAD ANDREI

DIR. FOIN CONTABIL
EC. CEAPA SOFICA

CPIAAM
AS. CIOBANU ANDREEA

SPITALUL ORASENESC TANDAREI
JUDETUL IALOMITA

Se Aproba,
MANAGER,
AV . STROE ADRIANA



MENIUL ZILEI DE JOI - 1.01.2026

REGIM	DIMINEATA	GUSTARE 10	PRANZ	GUSTARE 16	SEARA
COMUN	*BR PROASPATA 50 G MASLINE 50 GR , OU FIERT 60 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 40 G	SUPA DE GALUSTE + CARNE PUI 300 ML * TOCANITA DE FICATEI CU MAMALIGA 200 G / 150 G GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 100 gr *	TURTA DULCE 100 G	TELEMEA DE VACA 50 G , MASLINE 50 G CRENVURSTI 50 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML
CARDIACI	*CASCAVAL 50 G MASLINE 50 GR , OU FIERT 60 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 40 G	SUPA DE GALUSTE + CARNE PUI 300 ML * TOCANITA DE FICATEI CU MAMALIGA 200 G / 150 G GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 100 gr *	TURTA DULCE 100 G	TELEMEA DE VACA 50 G , MASLINE 50 G CRENVURSTI 50 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML
COPII 3-16 ANI	*CASCAVAL 50 G MASLINE 50 GR , OU FIERT 60 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 40 G	SUPA DE GALUSTE + CARNE PUI 300 ML * TOCANITA DE FICATEI CU MAMALIGA 200 G / 150 G GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 100 gr *	TURTA DULCE 100 G	TELEMEA DE VACA 50 G , MASLINE 50 G CRENVURSTI 50 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML
COPII 0-3 ANI	*CASCAVAL 50 G MASLINE 50 GR , OU FIERT 60 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 40 G	SUPA DE GALUSTE + CARNE PUI 300 ML * TOCANITA DE FICATEI CU MAMALIGA 200 G / 150 G GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 100 gr *	TURTA DULCE 100 G	TELEMEA DE VACA 50 G , MASLINE 50 G CRENVURSTI 50 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML
HIDRIC	CEAI NEINDULCIT 250 ML		SUPA STRECURATA 250 ML		CEAI NEINDULCIT 250ML
INSOTITORI	*CASCAVAL 50 G MASLINE 50 GR , OU FIERT 60 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 40 G	SUPA DE GALUSTE + CARNE PUI 300 ML * TOCANITA DE FICATEI CU MAMALIGA 200 G / 150 G GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 100 gr *	TURTA DULCE 100 G	TELEMEA DE VACA 50 G , MASLINE 50 G CRENVURSTI 50 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML
DIABET	*CASCAVAL 50 G MASLINE 50 GR , OU FIERT 60 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	BISC DIGESTIVI 50 G IAURT 125 GR	SUPA DE GALUSTE + CARNE PUI 300 ML * TOCANITA DE FICATEI CU MAMALIGA 200 G / 150 G GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 100 gr *	MAR COPT 100 G	TELEMEA DE VACA 50 G , MASLINE 50 G CRENVURSTI 50 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML
BILIAR /GASTRIC	*CASCAVAL 50 G MASLINE 50 GR , OU FIERT 60 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 40 G	SUPA DE GALUSTE + CARNE PUI 300 ML * TOCANITA DE FICATEI CU MAMALIGA 200 G / 150 G GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 100 gr *	TURTA DULCE 100 G	TELEMEA DE VACA 50 G , MASLINE 50 G CRENVURSTI 50 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML
HEPATIC	*CASCAVAL 50 G MASLINE 50 GR , OU FIERT 60 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 40 G	SUPA DE GALUSTE + CARNE PUI 300 ML * TOCANITA DE FICATEI CU MAMALIGA 200 G / 150 G GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 100 gr *	TURTA DULCE 100 G	TELEMEA DE VACA 50 G , MASLINE 50 G CRENVURSTI 50 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML
DESODAT	*CASCAVAL 50 G MASLINE 50 GR , OU FIERT 60 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 40 G	SUPA DE GALUSTE + CARNE PUI 300 ML * TOCANITA DE FICATEI CU MAMALIGA 200 G / 150 G GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 100 gr *	TURTA DULCE 100 G	TELEMEA DE VACA 50 G , MASLINE 50 G CRENVURSTI 50 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML

***Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare :**
***CEREALE CARE CONTIN GLUTEN SI PRODUSE DERIVATE**
***OUA SI PRODUSE DERIVATE**
***PESTE SI PRODUSE DERIVATE**
***LAPTE SI PRODUSE DERIVATE**
*** PRODUS CONGELAT**
1 PAINE + 400 GR

DIRECTOR MEDICAL
DR. MOISESCU VLAD ANDREI

DIR. FIN CONTABIL ,
EC. CEAPA SOFICA

CPIAAM
AS. CIOBANU ANDREEA

SPITALUL ORASENESC TANDAREI
JUDETUL IALOMITA

Se Aproba,
MANAGER,
AV . STROE ADRIANA



MENIUL ZILEI DE VINERI - 2.01.2026

REGIM	DIMINEATA	GUSTARE 10	PRANZ	GUSTARE 16	SEARA
COMUN	*BR PROASPATA 50 G MASLINE 50 GR , OU FIERT 60 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 40 G	SUPA DE PUI CU TAITEI 300 ML * MANCARE DE SPANAC + CARNATI PUI 200 G / 90 G * GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 200 gr *	TURTA DULCE 100 G	TELEMEA DE VACA 50 G , MASLINE 50 G CRENVURSTI 50 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML
CARDIACI	*CASCAVAL 50 G MASLINE 50 GR , OU FIERT 60 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 40 G	SUPA DE PUI CU TAITEI 300 ML * MANCARE DE SPANAC + CARNATI PUI 200 G / 90 G * GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 200 gr *	TURTA DULCE 100 G	TELEMEA DE VACA 50 G , MASLINE 50 G CRENVURSTI 50 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML
COPII 3-16 ANI	*CASCAVAL 50 G MASLINE 50 GR , OU FIERT 60 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 40 G	SUPA DE PUI CU TAITEI 300 ML * MANCARE DE SPANAC + CARNATI PUI 200 G / 90 G * GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 200 gr *	TURTA DULCE 100 G	TELEMEA DE VACA 50 G , MASLINE 50 G CRENVURSTI 50 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML
COPII 0-3 ANI	*CASCAVAL 50 G MASLINE 50 GR , OU FIERT 60 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 40 G	SUPA DE PUI CU TAITEI 300 ML * MANCARE DE SPANAC + CARNATI PUI 200 G / 90 G * GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 200 gr *	TURTA DULCE 100 G	TELEMEA DE VACA 50 G , MASLINE 50 G CRENVURSTI 50 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML
HIDRIC	CEAI NEINDULCIT 250 ML		SUPA STRECURATA 250 ML		CEAI NEINDULCIT 250ML
INSOTITORI	*CASCAVAL 50 G MASLINE 50 GR , OU FIERT 60 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 40 G	SUPA DE PUI CU TAITEI 300 ML * MANCARE DE SPANAC + CARNATI PUI 200 G / 90 G * GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 200 gr *	TURTA DULCE 100 G	TELEMEA DE VACA 50 G , MASLINE 50 G CRENVURSTI 50 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML
DIABET	*CASCAVAL 50 G MASLINE 50 GR , OU FIERT 60 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	BISC DIGESTIVI 50 G IAURT 125 GR	SUPA DE PUI CU TAITEI 300 ML * MANCARE DE SPANAC + CARNATI PUI 200 G / 90 G * GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 200 gr *	MAR COPT 100 G	TELEMEA DE VACA 50 G , MASLINE 50 G CRENVURSTI 50 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML
BILIAR /GASTRIC	*CASCAVAL 50 G MASLINE 50 GR , OU FIERT 60 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 40 G	SUPA DE PUI CU TAITEI 300 ML * MANCARE DE SPANAC + CARNATI PUI 200 G / 90 G * GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 200 gr *	TURTA DULCE 100 G	TELEMEA DE VACA 50 G , MASLINE 50 G CRENVURSTI 50 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML
HEPATIC	*CASCAVAL 50 G MASLINE 50 GR , OU FIERT 60 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 40 G	SUPA DE PUI CU TAITEI 300 ML * MANCARE DE SPANAC + CARNATI PUI 200 G / 90 G * GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 200 gr *	TURTA DULCE 100 G	TELEMEA DE VACA 50 G , MASLINE 50 G CRENVURSTI 50 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML
DESODAT	*CASCAVAL 50 G MASLINE 50 GR , OU FIERT 60 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	CORN 40 G	SUPA DE PUI CU TAITEI 300 ML * MANCARE DE SPANAC + CARNATI PUI 200 G / 90 G * GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 200 gr *	TURTA DULCE 100 G	TELEMEA DE VACA 50 G , MASLINE 50 G CRENVURSTI 50 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML

***Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare :**
***CEREALE CARE CONTIN GLUTEN SI PRODUSE DERIVATE**
***OUA SI PRODUSE DERIVATE**
***PESTE SI PRODUSE DERIVATE**
***LAPTE SI PRODUSE DERIVATE**
*** PRODUS CONGELAT**
1 PAINE + 400 GR

DIRECTOR MEDICAL
DR. MOISESCU VLAD ANDREI

DIR. FIN CONTABIL ,
EC. CEAPA SOFICA

CPIAAM
AS. CIOBANU ANDREEA

SPITALUL ORASENESC TANDAREI
JUDETUL IALOMITA

Se Aproba
MANAGER,
AV . STROE ADRIANA



MENIUL ZILEI DE SAMBATA - 3.01.2026

REGIM	DIMINEATA	GUSTARE 10	PRANZ	GUSTARE 16	SEARA
COMUN	CASCAVAL 50 G , SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	EUGENIA 35 G	CIORBA DE PERISOARE 300 ML * TOCANA DE LEGUME CU CARNE PUI 200 G /90 G GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 100 gr *	COMPOT 150 ML	CRENVURSTI 50 G , OU FIERT , PAINE 100 G , CEAI 250 ML
CARDIACI	CASCAVAL 50 G , SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	EUGENIA 35 G	CIORBA DE PERISOARE 300 ML * TOCANA DE LEGUME CU CARNE PUI 200 G /90 G GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 100 gr *	COMPOT 150 ML	CRENVURSTI 50 G , OU FIERT , PAINE 100 G , CEAI 250 ML
COPII 3-16 ANI	CASCAVAL 50 G , SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	EUGENIA 35 G	CIORBA DE PERISOARE 300 ML * TOCANA DE LEGUME CU CARNE PUI 200 G /90 G GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 100 gr *	COMPOT 150 ML	CRENVURSTI 50 G , OU FIERT , PAINE 100 G , CEAI 250 ML
COPII 0-3 ANI	CASCAVAL 50 G , SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	EUGENIA 35 G	CIORBA DE PERISOARE 300 ML * TOCANA DE LEGUME CU CARNE PUI 200 G /90 G GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 100 gr *	COMPOT 150 ML	CRENVURSTI 50 G , OU FIERT , PAINE 100 G , CEAI 250 ML
HIDRIC	CEAI NEINDULCIT 250 ML		SUPA STRECURATA 250 ML		CEAI NEINDULCIT 250ML
INSOTITORI	CASCAVAL 50 G , SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	EUGENIA 35 G	CIORBA DE PERISOARE 300 ML * TOCANA DE LEGUME CU CARNE PUI 200 G /90 G GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 100 gr *	COMPOT 150 ML	CRENVURSTI 50 G , OU FIERT , PAINE 100 G , CEAI 250 ML
DIABET	CASCAVAL 50 G , SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	BISC DIGESTIVI 50 G IAURT 125 GR	CIORBA DE PERISOARE 300 ML * TOCANA DE LEGUME CU CARNE PUI 200 G /90 G GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 100 gr *	MAR COPT 100 G	CRENVURSTI 50 G , OU FIERT , PAINE 100 G , CEAI 250 ML
BILIAR /GASTRIC	CASCAVAL 50 G , SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	EUGENIA 35 G	CIORBA DE PERISOARE 300 ML * TOCANA DE LEGUME CU CARNE PUI 200 G /90 G GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 100 gr *	COMPOT 150 ML	CRENVURSTI 50 G , OU FIERT , PAINE 100 G , CEAI 250 ML
HEPATIC	CASCAVAL 50 G , SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	EUGENIA 35 G	CIORBA DE PERISOARE 300 ML * TOCANA DE LEGUME CU CARNE PUI 200 G /90 G GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 100 gr *	COMPOT 150 ML	CRENVURSTI 50 G , OU FIERT , PAINE 100 G , CEAI 250 ML
DESODAT	CASCAVAL 50 G , SUNCA PRAGA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	EUGENIA 35 G	CIORBA DE PERISOARE 300 ML * TOCANA DE LEGUME CU CARNE PUI 200 G /90 G GOGOSARI IN OTET 100 G ,PAINE 100 gr *	COMPOT 150 ML	CRENVURSTI 50 G , OU FIERT , PAINE 100 G , CEAI 250 ML

***Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare :**
***CEREALE CARE CONTIN GLUTEN SI PRODUSE DERIVATE**
***OUA SI PRODUSE DERIVATE**
***PESTE SI PRODUSE DERIVATE**
***LAPTE SI PRODUSE DERIVATE**
*** PRODUS CONGELAT**
1 PAINE + 400 GR

DIRECTOR MEDICAL
DR. MOISESCU VLAD ANDREI

DIR. FIN CONTABIL ,
EC. CEAPA SOFICA

CPIAAM
AS. CIOBANU ANDREEA

SPITALUL ORASENESC TANDAREI
JUDETUL IALOMITA

Se Aproba,
MANAGER,
AV . STROE ADRIANA



MENIUL ZILEI DE DUMINICA - 4.01.2026

REGIM	DIMINEATA	GUSTARE 10	PRANZ	GUSTARE 16	SEARA
COMUN	PATE FICAT 100 G , TELEMEA DE VACA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	EUGENIA 35 G	CIORBA DE PUI CU FIDEA 300 ML * MUSACA 200G / IAURT 125 G ,PAINE 200 gr *	NAPOLITANA 45 G	CRENVURSTI 50 G , MASLINE 50G , BR PROASPATA 50 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML
CARDIACI	PATE FICAT 100 G , TELEMEA DE VACA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	EUGENIA 35 G	CIORBA DE PUI CU FIDEA 300 ML * MUSACA 200G / IAURT 125 G ,PAINE 200 gr *	NAPOLITANA 45 G	CRENVURSTI 50 G , MASLINE 50G , BR PROASPATA 50 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML
COPII 3-16 ANI	PATE FICAT 100 G , TELEMEA DE VACA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	EUGENIA 35 G	CIORBA DE PUI CU FIDEA 300 ML * MUSACA 200G / IAURT 125 G ,PAINE 200 gr *	NAPOLITANA 45 G	CRENVURSTI 50 G , MASLINE 50G , BR PROASPATA 50 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML
COPII 0-3 ANI	PATE FICAT 100 G , TELEMEA DE VACA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	EUGENIA 35 G	CIORBA DE PUI CU FIDEA 300 ML * MUSACA 200G / IAURT 125 G ,PAINE 200 gr *	NAPOLITANA 45 G	CRENVURSTI 50 G , MASLINE 50G , BR PROASPATA 50 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML
HIDRIC	CEAI NEINDULCIT 250 ML		SUPA STRECURATA 250 ML		CEAI NEINDULCIT 250ML
INSOTITORI	PATE FICAT 100 G , TELEMEA DE VACA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	EUGENIA 35 G	CIORBA DE PUI CU FIDEA 300 ML * MUSACA 200G / IAURT 125 G ,PAINE 200 gr *	NAPOLITANA 45 G	CRENVURSTI 50 G , MASLINE 50G , BR PROASPATA 50 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML
DIABET	PATE FICAT 100 G , TELEMEA DE VACA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	BISC DIGESTIVI 50 G IAURT 125 GR	CIORBA DE PUI CU FIDEA 300 ML * MUSACA 200G / IAURT 125 G ,PAINE 200 gr *	MAR COPT 100 G	CRENVURSTI 50 G , MASLINE 50G , BR PROASPATA 50 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML
BILIAR /GASTRIC	PATE FICAT 100 G , TELEMEA DE VACA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	EUGENIA 35 G	CIORBA DE PUI CU FIDEA 300 ML * MUSACA 200G / IAURT 125 G ,PAINE 200 gr *	NAPOLITANA 45 G	CRENVURSTI 50 G , MASLINE 50G , BR PROASPATA 50 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML
HEPATIC	PATE FICAT 100 G , TELEMEA DE VACA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	EUGENIA 35 G	CIORBA DE PUI CU FIDEA 300 ML * MUSACA 200G / IAURT 125 G ,PAINE 200 gr *	NAPOLITANA 45 G	CRENVURSTI 50 G , MASLINE 50G , BR PROASPATA 50 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML
DESODAT	PATE FICAT 100 G , TELEMEA DE VACA 50 G PAINE 100 GR ,CEAI 250 ml	EUGENIA 35 G	CIORBA DE PUI CU FIDEA 300 ML * MUSACA 200G / IAURT 125 G ,PAINE 200 gr *	NAPOLITANA 45 G	CRENVURSTI 50 G , MASLINE 50G , BR PROASPATA 50 G , PAINE 100 G , CEAI 250 ML

***Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare :**
***CEREALE CARE CONTIN GLUTEN SI PRODUSE DERIVATE**
***OUA SI PRODUSE DERIVATE**
***PESTE SI PRODUSE DERIVATE**
***LAPTE SI PRODUSE DERIVATE**
*** PRODUS CONGELAT**
1 PAINE + 400 GR

DIRECTOR MEDICAL
DR. MOISESCU VLAD ANDREI

DIR. FIN CONTABIL ,
EC. CEAPA SOFICA

CPIAAM
AS. CIOBANU ANDREEA